

CORONA-KRISE

Fragen und Antworten finden Sie auf:
nordwestbahn.de/corona

So wasche ich mir richtig die Hände!

Die Hände kommen häufig mit Keimen in Kontakt und können diese auf alles übertragen, das anschließend angefasst wird. Gründliches Händewaschen bewahrt am besten vor der Übertragung von Krankheiten. Bitte beachten Sie deshalb folgende Regeln:



1. KEIME:

Keime, Viren und Bakterien lauern hauptsächlich auf den Händen.



2. WASSER:

Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.



3. FLÜSSIGSEIFE:

Benutzen Sie Seife. Hygienischer als Seifenstücke sind Flüssigseifen, besonders in öffentlichen Waschräumen.



4. SEIFE VERTEILEN:

Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



5. ALLE STELLEN:

Denken Sie an Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen und auch an die Fingernägel.



6. ABSPÜLEN:

Die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.



7. ABTROCKNEN:

Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.



8. MÜLLEIMER NUTZEN:

Entsorgen Sie die Einmalhandtücher bitte in einem Mülleimer und werfen diese nicht auf den Boden.

NordWestBahn

Wir sind  transdev