

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

# UNTERWEGS

mit der Weser-  
und Lammetalbahn

## Sicher ans Ziel



*Tipps zum Reisen*  
Klimafreundlich unterwegs



*Wildgatter Hildesheim*  
Wildtiere aus nächster Nähe

**NordWestBahn**

Wir sind  transdev

## Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5  
49084 Osnabrück

### Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW

Automatische Fahrplanauskunft:  
08003 504030 (gratis)  
Persönliche Fahrplan- und Tarifauskunft:  
01806 504030 (20 ct/Anruf aus dem dt.  
Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

### NordWestBahn-Agentur Bad Salzdetfurth (Bahnhof)

Mo bis Fr 6:50 bis 11:15 Uhr,  
13:50 bis 16:25 Uhr

### Allgemeine Fragen, z. B. zu Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte

NordWestBahn-Service-Telefon:  
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



Aktuelle Informationen zu  
Fahrzeitänderungen und  
Streckensperrungen finden  
Sie auf unserer Homepage:  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



[www.facebook.de/  
nordwestbahn](https://www.facebook.de/nordwestbahn)



[www.twitter.com/nwb-nds](https://www.twitter.com/nwb-nds)

### Lösung Kinderrätsel

SAUBER

### Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de), V.i.S.d.P. Ulrich Ehrhardt, Hartmut Körbs  
Redaktion: Steffen Högemann, Karin C. Punghorst,  
Sandra Joachim-Meyer  
Design & Umsetzung: [www.artventura.net](http://www.artventura.net)  
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte  
Auflage: 3000 Stück

# Liebe Fahrgäste,

blauer Himmel, warme Tage, Zeit im Freien – auch wenn Urlaub und Ferien für die meisten von uns schon wieder hinter uns liegen, lässt sich auch im Spätsommer wunderbar Zeit in der Region und vor unserer Haustür verbringen. In unserer UNTERWEGS stellen wir Ihnen attraktive Ziele in der Region vor, die bequem und sicher mit den Zügen der NordWestBahn zu erreichen sind. Für die Fahrt haben wir Ihnen Informationen rund um den sicheren Umgang mit Corona zusammengestellt, so kommen Sie gesund und gleichzeitig entspannt am Ziel an. Auch das Umweltbewusstsein ist in der heutigen Zeit immer wichtiger. Was Sie während der Zugfahrt tun können, um die Umwelt zu schützen, lesen Sie in dieser Ausgabe.



Das Corona-Virus hat in den vergangenen Monaten natürlich den Alltag vieler Menschen bestimmt. Die Pflicht zur Mund-Nasen-Bedeckung in den Zügen ist nun ein prägendes Bild in dieser Zeit. Natürlich hat auch der Schienenpersonennahverkehr unter dem Fahrgastrückgang von rund 60 Prozent gelitten, umso mehr freuen wir uns, Sie wieder bei uns in den Zügen begrüßen zu dürfen. Damit Zugfahren bald wieder so selbstverständlich ist, wie vor der Pandemie, brauchen wir auch Ihre Unterstützung. Mit der Einhaltung der im Heft dargestellten Regelungen, können Sie einen Beitrag zur Bekämpfung der Pandemie leisten. Vielen Dank dafür.

Bestens informiert wünscht Ihnen das gesamte Team der NordWestBahn eine gute Fahrt und einen tollen Spätsommer!

Ihre  
Karin C. Punghorst und Steffen Högemann  
Redaktionsteam der UNTERWEGS



Ihre  
UNTERWEGS  
im Abo

Wir schicken Ihnen die neueste Ausgabe gerne per Post kostenlos zu. Senden Sie eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten und Ihrer gewünschten Region an [marketing@nordwestbahn.de](mailto:marketing@nordwestbahn.de).

## Inhalt

### Netz & News

- S. 3 | Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die NordWestBahn
- S. 4 | Aus alt mach neu: Selbstgenähte Alltagsmasken / Baumaßnahmen in der Region
- S. 5 | Mit dem Spar-Ticket innerhalb von 50 Kilometern für 6 Euro reisen

### Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

### Einblick & Durchblick

- S. 8 | Bahnfahren in Zeiten von Corona: Steigen Sie ein!
- S. 11 | Kleiner Beitrag im Alltag: Klimafreundlich unterwegs

### Service & Unterhaltung

- S. 12 | Unser Hörbuch-Tipp / Rezept: Trauben-Tiramisu
- S. 13 | NordWestBahner ist Eisenbahner mit Herz / 1000 Mitarbeiter\*innen bei der NordWestBahn

### Raten & Rätseln

- S. 14 | Zeitvertreib für kleine und große Fahrgäste



*Rückblick und Ausblick: Covid-19*

# Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die NordWestBahn in Niedersachsen und Bremen

*Die Corona-Pandemie gehört zweifelsohne zu den einschneidendsten Ereignissen in der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland. Auch die NordWestBahn war und ist wie viele andere Eisenbahnverkehrsunternehmen von den Auswirkungen betroffen.*

Mitte März wurden die Schulen, Universitäten und Kindertageseinrichtungen geschlossen. Damit sanken natürlich auch die Fahrgastzahlen in den Zügen der NordWestBahn. Die Reduzierung ist mit einem Minus von rund 60 Prozent be-

Trotz der Einschränkungen im öffentlichen Leben im ganzen Land ist die NordWestBahn in Niedersachsen und Bremen weiter nach dem Regelfahrplan gefahren. Wir sind unseren Mitarbeiter\*innen sehr dankbar, dass sie in dieser schwierigen Zeit so verlässlich und professionell gearbeitet haben.

In der Corona-Krise hat die NordWestBahn mit ihren Zugverbindungen gewährleistet, dass Berufspendler in systemrelevanten Berufen, etwa aus dem medizinischen Bereich, sicher und zuverlässig zu ihrer Arbeit gekommen sind und die Mobilität erhalten blieb. Sichere Mobilität ist unser täglicher Auftrag, nicht nur, sondern gerade in Krisenzeiten wie zur Corona-Pandemie.

Plakaten und Durchsagen im Zug auf die geltende Pflicht zur Mund-Nasen-Bedeckung hin.

Im Zuge der vergangenen Wochen und Monate hat es immer wieder notwendige Anpassungen der gesetzlichen Vorgaben gegeben. Um unsere Fahrgäste diesbezüglich immer auf dem Laufenden zu halten, aktualisieren wir fortwährend die Corona-Sonderseite auf unserer Website unter [www.nordwestbahn.de/corona](http://www.nordwestbahn.de/corona).

Nach dem jetzigen Stand ist davon auszugehen, dass uns die Corona-Pandemie noch längere Zeit begleiten wird. Die nunmehr schrittweise Rückkehr zum öffentlichen Leben bedeutet eben gerade nicht die Rückkehr zum Leben vor Covid-19. Umso wichtiger ist es, gerade um das Virus erfolgreich zu bekämpfen, sich weiterhin an die geltenden Hygieneregeln beim Fahren mit Bus und Bahn zu halten.

trächtlich und stellt einen massiven Einschnitt dar – gerade auch vor dem Hintergrund einer Mobilitätswende, die begonnen hatte, richtig Fahrt aufzunehmen.

Wichtig ist, dass die Fahrgäste gut und umfangreich darüber informiert sind, was beim Reisen unter den Bedingungen der Corona-Pandemie zu beachten ist. So weisen wir zum Beispiel mit

*Ausführliche Hinweise und Infos hierzu gibt es im Innenteil der UNTERWEGS ab Seite 8.*



Aus alt mach neu

# Selbstgenähte Alltagsmasken



*Seit dem 27. April gilt in den Zügen der NordWestBahn und in allen öffentlichen Verkehrsmitteln in Niedersachsen die Pflicht zur Mund-Nasen-Bedeckung.*

Empfohlen wurde das Tragen der sogenannten Alltagsmasken schon eher. Gerade zu Beginn der Corona-Pandemie war es oftmals schwierig, solche Masken zu erwerben. Kreativität war gefragt: Kinder, Frauen und Männer griffen zu Stoff, Nadel und Faden und fertigten ihre eigenen individuellen Alltagsmasken. Wer hatte, holte die Nähmaschine vom Dachboden oder aus dem Keller. Geschirrtücher, ausrangierte T-Shirts in verschiedenen Dessins

– von klassischen Blockstreifen bis zu bekannten Comic-Motiven – kamen zum Einsatz. Das heißt auf Neudeutsch Upcycling.

Auch einige Kundenbetreuer\*innen der Weser-/Lametalbahn hatten die Idee, eigene Masken zu fertigen – noch bevor die Maskenpflicht offiziell verkündet wurde.

Die Kundenbetreuer\*innen haben bei ihrer Arbeit in den Zügen auf den beiden Linien der Weser-/Lametalbahn viel Kontakt zu anderen Menschen. Die Mund-Nasen-Bedeckung dient zum gegenseitigen Schutz vor Ansteckung. Was ist da naheliegender als aus ausgedienten NordWestBahn-Baumwolltaschen Alltagsmasken zu nähen – da ist das Unternehmenslogo sogar inklusive.

Gesagt, getan! Sofort wurde ein Schnittmuster rausgesucht, eine Nähmaschine bedient und nach kurzer Zeit waren sie fertig: die individuellen Masken mit NordWestBahn-Logo für die Arbeit. Schnell gab es Nachfragen, einige Kolleg\*innen baten um das Schnittmuster und nähten sich selbst eine Maske, andere aus dem Team baten darum, dass für sie eine Maske genäht wird.

Das Engagement freut auch Kathrin Redeker, Regionalleiterin Ostwestfalen-Lippe und Weser-/Lametalbahn: „Es ist toll, dass unsere Mitarbeitenden sich auf die neuen Gegebenheiten, die durch die Krise hervorgerufen wurden, so schnell einstellen und engagiert helfen, das Coronavirus zu bekämpfen und somit den ÖPNV am Laufen halten. Darauf sind wir sehr stolz.“



Baumaßnahmen in der Region

## Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

### 12. bis 13. September: RB 77

Aufgrund von Bauarbeiten an Brücken durch die DB Netz AG kommt es zwischen Voldagsen und Hameln zu einer Totalsperrung. Die NordWestBahn setzt einen Schienenersatzverkehr für die ausfallenden Verbindungen ein.

### 17. Oktober: RB 79

Wegen Bauarbeiten der DB Netz AG kommt es zu erheblichen Beeinträchtigungen im Zugverkehr zwischen Bodenburg und Hildesheim. Die NordWestBahn richtet für die ausfallenden Verbindungen einen Schienenersatzverkehr mit Bussen ein.



Die NordWestBahn wird die genauen Infos zu eventuellen Zugausfällen und Ersatzverkehren rechtzeitig über die Website und die Medien bekanntgeben.



Mit dem neuen Spar-Ticket besonders günstig unterwegs

## Einfache Fahrt, einfacher Preis, einfach sparen!

Jetzt sind mit dem Spar-Ticket für 6 Euro pro Fahrt Ziele in Niedersachsen bis maximal 50 km Entfernung erreichbar. Dieses Angebot richtet sich an Neukunden und Gelegenheitsfahrer und ist für alle Fahrgäste eine günstige Alternative, auch im Vergleich zur Autofahrt auf kurzen Strecken. Das Ticket bietet gegenüber der Einzelfahrkarte Niedersachsentarif einen Preisvorteil von bis zu 45 % (abhängig von der Strecke) und ist seit Mitte Juni erhältlich. Das Spar-Ticket gilt von Montag bis Freitag ab 9 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen ab 0 Uhr.

**Gut zu wissen:** Die einmalige Fahrt mit Bussen und Straßenbahnen vor Ort ist automatisch inbegriffen.

Eine interaktive Karte finden Sie unter [www.niedersachsentarif.de](http://www.niedersachsentarif.de). Mit dieser Übersichtskarte lassen sich für jeden Bahnhof im Niedersachsentarif die Ziele anzeigen, die mit dem Spar-Ticket erreichbar sind. Mit dem FahrPlaner auf der Webseite oder der kostenlosen FahrPlaner-App kann das Spar-Ticket online oder als Handy-Ticket gekauft werden. Natürlich sind die Tickets auch an den Automaten und in den Verkaufsstellen der NordWestBahn erhältlich.

Übrigens:  
Mit dem Spar-Ticket sind Sie klimafreundlich unterwegs!

Kurze Strecke, kleiner Preis.

Das neue  
**SPAR-TICKET**

### Das Spar-Ticket auf einen Blick

- Pauschal 6 € pro Fahrt mit den Nahverkehrszügen (2. Klasse)
- bis zu maximal 50 km
- gültig von Montag bis Freitag ab 9 Uhr
- ab 0 Uhr an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen in Niedersachsen, am 24.12. und 31.12. und während der niedersächsischen Sommerferien
- inklusive der einmaligen Weiterfahrt vor Ort mit Bussen und Straßenbahnen
- Mitnahme von drei Kindern (6 bis 14 Jahre) und Kindern unter 6 Jahren
- Die Tickets sind an den Verkaufsstellen der NordWestBahn und anderer Eisenbahnunternehmen erhältlich
- als Online-Ticket mit dem [FahrPlaner](http://FahrPlaner) unter [www.niedersachsentarif.de](http://www.niedersachsentarif.de)
- als Handy-Ticket mit der kostenlosen [FahrPlaner-App](http://FahrPlaner-App).
- Umtausch, Rückgabe und Erstattung des Spar-Tickets ist nicht möglich.

# HAMELN – HILDESHEIM NUR 6 € ENTFERNT.



**Hameln**



**Hildesheim**

Kurze Strecke, kleiner Preis.

Das neue  
**SPAR-TICKET**

Reisen Sie bis zu **50 km** weit. In allen Zügen inklusive Nahverkehr vor Ort.  
Infos und Tickets auf [www.niedersachsentarif.de](http://www.niedersachsentarif.de)

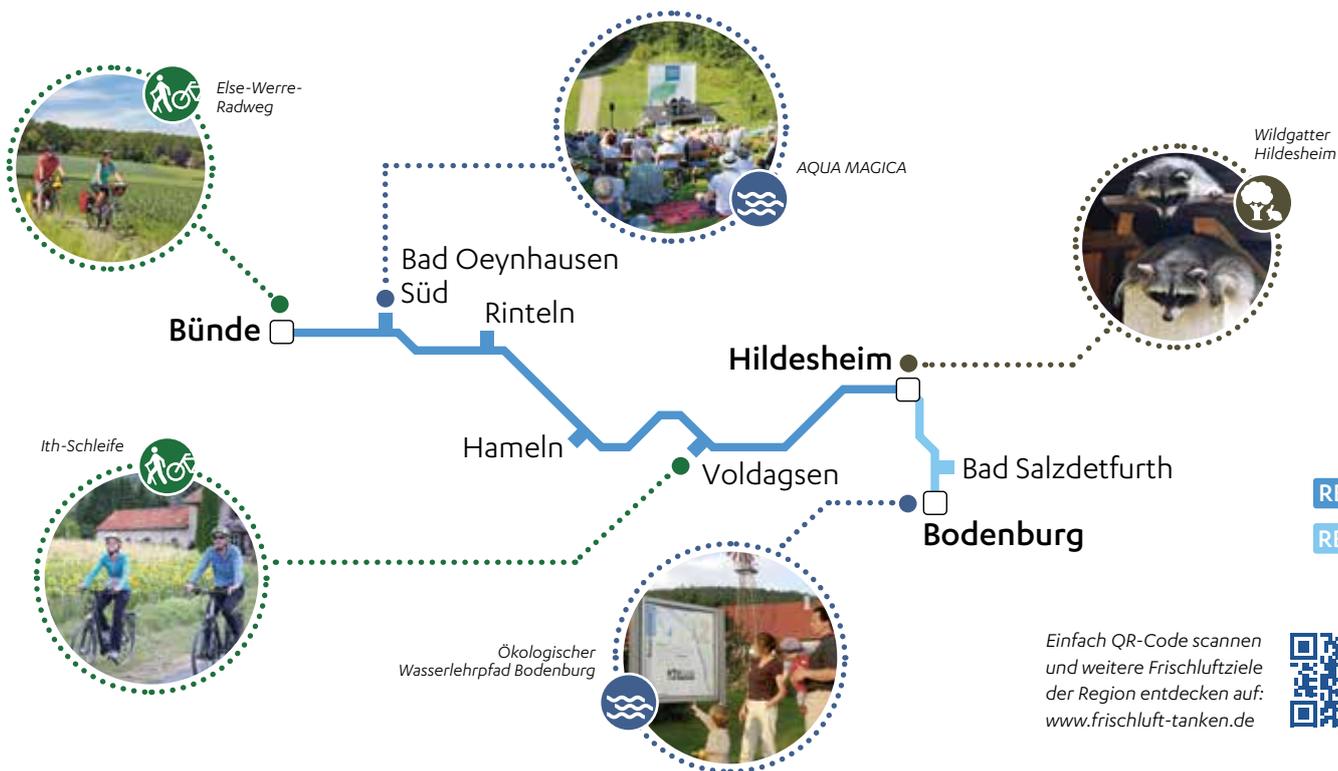


Mehr Infos zu diesen Netzperlen  
und viele weitere Frischluftziele  
entdecken:

[www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de)  
Schauen Sie doch mal rein!

# Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Wildgatter Hildesheim

## Wildtiere aus nächster Nähe

Kleine und große Tierfreunde kommen beim Besuch des Wildgatters auf dem bewaldeten Steinberg im Süden Hildesheims auf ihre Kosten: In großen Wiesengehegen sind auf sechs Hektar Fläche mehr als 300 einheimische Wildtierarten zu bestaunen. Neben Muffelwild, Schwarzwild und Damwild sowie Rotwild leben dort unter anderem auch diverse Greifvögel und Eulen. So gibt es eine Auffangstation für Eulen und Greifvögel, die aufgrund von Verletzungen in der Wildnis nicht mehr überleben können. Infotafeln klären über die Besonderheiten der Tiere auf. Ein Highlight für die Kleinen sind das Streichelgehege und der Spielplatz. Das Wildgatter ist ganzjährig täglich für alle Besucherinnen und Besucher unentgeltlich geöffnet.

RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf

Mit der Linie 3 ab Hildesheim Bahnhof / ZOB bis Hildesheim Dammtor. Dann weiter mit der Linie 5 bis Hildesheim-Ochtersum Rex-Brauns-Straße. Von hier sind es nur noch 250 Meter bis zum Wildgatter.

[www.wildgatter-hildesheim.de](http://www.wildgatter-hildesheim.de)





### Else-Werre-Radweg

## Natur und Kultur mit dem Rad erfahren



Ein bunter Mix aus Natur und Kultur erwartet die Radler auf dem Radwanderweg entlang der Else und Werre, der die „Hase-Ems-Tour“ und den „Weser-Radweg“ verbindet. Der 54,5 km lange Weg verläuft zwischen Melle und Bad Oeynhausen und kann individuell in Etappen gestaltet werden. Ein Einstieg in die Tour bietet sich

in Bünde an, in der Zigarrenstadt, deren ganze Tradition anhand verschiedenster Bauwerke aus der Tabakindustrie am Wegesrand zu erleben ist. Aber auch in Kirchlengern warten mit dem historischen Kleinbahnhof oder dem ökologisch bedeutsamen Naturschutzgebiet Elseaue interessante Ziele. Darüber hinaus liegen viele wei-

tere kulturelle Höhepunkte wie das Schloss Ulenburg, das Doberg-Meerwasseraquarium oder der Park AQUA MAGICA auf dem Weg.

-  RB 77 | Haltestelle Bünde
-  Start direkt am Bahnhof
-  [www.buende.de](http://www.buende.de)



### Ökologischer Wasserlehrpfad Bodenburg

## Dem Wasser auf der Spur



Ein ungewöhnlicher Lehrpfad zum Thema Wasser lockt in der Kurstadt Bad Salzdetfurth Naturfreunde an: Auf einer Länge von 15 Kilometern erfahren die Besucher jede Menge Wissenswertes zur Wasserversorgung, zum Trinkwasserschutz, zu Feuchtbiotopen und Auenlandschaften. Darüber hinaus informiert der Lehrpfad über Wasserkulturbauten wie Wasserturm, Wehr, Kläranlage und Wasserschloss. Der Pfad bietet neben Einblicken in die ökologischen Funktionen des Wassers schöne Naturerlebnisse.

-  RB 79 | Haltestelle Bodenburg
-  Start direkt am Bahnhof
-  [www.bad-salzdetrurth.de](http://www.bad-salzdetrurth.de)



### Ith-Schleife

## Bergbau, Burg und Bodenschätze



Unter dem Motto „Bergbau, Burg und Bodenschätze“ lädt die Ith-Schleife zu einer der vielseitigsten Radtouren rund um Copenbrügge ein. Auf dem 58 Kilometer langen Rundweg erfahren sich Pedalritter eine Vielzahl an historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten von Wasserburgen über Museen und Besucherbergwerken bis hin zu Gutsanlagen. Die Höhenzüge Osterwald, Nesselberg und Ith bilden den reizvollen landschaftlichen Rahmen des Radrundweges Ith-Schleife.

-  RB 77 | Haltestelle Voldagsen
-  Start direkt am Bahnhof
-  [www.oestliches-weserbergland.de](http://www.oestliches-weserbergland.de)



### AQUA MAGICA

## Wundervolles Wasserland



Die aus der Tiefe aufsteigenden solehaltigen, warmen Heilquellen waren namensgebend für den Park AQUA MAGICA, ein ideales Familienausflugsziel und ausgezeichnetes Naherholungsgebiet. Eindrucksvoll ist der Wasserkrater, eine begehbare, unterirdische Brunnenskulptur, in der das Wunder des magischen Wassers inszeniert wird. Der Wasserkrater, die Allee des Weltklimas sowie die Naturbühne sind einen Besuch wert.

-  RB 77 | Haltestelle Bad Oeynhausen-Süd
-  Fußweg ca. 5 Minuten
-  [www.aquamagica.de](http://www.aquamagica.de)



Sicher unterwegs in den Zügen der NordWestBahn

# Bahnfahren in Zeiten von Corona: Steigen Sie ein!



Die Corona-Pandemie hat massive Veränderungen für die Gesellschaft und für jeden Einzelnen von uns mit sich gebracht. Die Einschränkungen dienen und dienen dazu, die Verbreitung des Virus zu steuern, um eine mögliche Überlastung unserer Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen zu vermeiden. Fast täglich gibt es neue Erkenntnisse und Informationen über Covid-19. Entsprechend ändern sich auch immer wieder die gesetzlichen Vorgaben.

## Eines der sichersten Verkehrsmittel

Wir als Eisenbahnverkehrsunternehmen (EVU) sind nach wie vor mit den zuständigen Ministerien und Behörden im engen Austausch, um die jeweils geltenden Regelungen in unseren Zügen der NordWestBahn zum bestmöglichen Schutz für unsere Fahrgäste umzusetzen. Unter Einhaltung der geltenden Vorgaben ist und bleibt der Zug eines der sichersten Verkehrsmittel, nicht zuletzt auch mit Blick auf Corona.

Wir freuen uns über die schrittweise Rückkehr ins normale Leben und damit besonders darüber, Sie als unsere Fahrgäste wieder an Bord zu begrüßen. Steigen Sie ein und nutzen Sie unsere Zugverbindungen, um sicher, pünktlich und zuverlässig zur Arbeit und wieder nach Hause zu kommen. Ebenso willkommen sind natürlich die Schüler\*innen. Auf Fern- und Flugreisen wird in diesem Jahr oftmals wegen der Corona-Pandemie verzichtet. Doch auch in der Region gibt

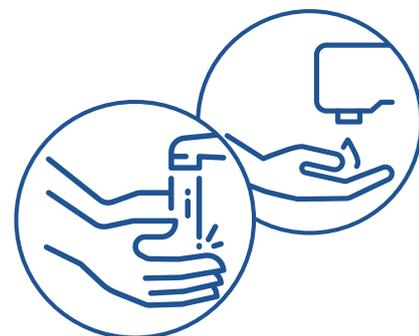
es viele schöne und sehenswerte Ziele, die zu Urlaub und Ausflug einladen und dabei ganz einfach mit den Zügen der NordWestBahn zu erreichen sind. Gehen Sie auf Entdeckungstour – auf den Seiten „Freizeit & Frischluft“ finden Sie in dieser UNTERWEGS dazu viele Netzperlen.

Im Folgenden geben wir nützliche und hilfreiche Tipps, die beim Reisen in den Zügen der NordWestBahn zu beachten sind. Weitere aktuelle Informationen gibt es auf unserer Website unter [www.nordwestbahn.de/corona](http://www.nordwestbahn.de/corona)



## Hygieneempfehlungen

### Regelmäßig Händewaschen und desinfizieren



Wir verweisen auf die bestehenden Hygieneregeln, wie das Niesen und Husten in die Armbeuge. Ein weiterer und wichtiger Schutz ist, sich regelmäßig die Hände zu waschen. Ist dies unterwegs nicht möglich, bietet sich ein Desinfektionsmittel an. Mittlerweile gibt es kleine, praktische Tuben und Flaschen, ideal für Handtasche und Schulrucksack. In den Zügen, Bussen und Bahnhöfen gelten die allgemeinen Hygiene-Empfehlungen, die das Robert-Koch-Institut ([rki.de](http://rki.de)) für alle Lebensbereiche ausgegeben hat.

Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Mund-Nasen-Bedeckung. Dazu gibt es einen Bericht auf Seite 10.

## Helfende 1,5 Meter

### Bei der Platzwahl möglichst den Mindestabstand beachten

In der Öffentlichkeit und somit auch in den Zügen der NordWestBahn, ist, wo immer möglich, zu anderen Personen ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Eine der Hauptursachen der Übertragung von Covid-19 über Aerosole (feinste Tröpfchen in der Luft) wird damit ein-

geschränkt. Wenn möglich, wählen Sie die Sitzplätze am Fenster, dadurch wird der Abstand zu unseren Kundenbetreuer\*innen, die durch den Mittelgang der Züge zur Fahrkartenkontrolle gehen, vergrößert. **Noch eine Bitte:** Die Schulen sind mittlerweile zum Regelbetrieb und auch vie-

le Berufspendler\*innen aus dem Homeoffice an ihre Arbeitsstätten zurückgekehrt. Deshalb bitten wir darum, Freizeitfahrten, wenn möglich außerhalb der Hauptverkehrszeiten zu legen, damit in den Stoßzeiten Berufspendler\*innen und Schüler\*innen die Kapazitäten nutzen können.



Wir geben Ihnen hier nützliche Tipps rund um Covid-19

Fahrkartenkauf per Smartphone und am Automaten

## Komfortabel, kontaktlos, sicher

*Auch wenn die Übertragung von Covid-19 über die Hände mittlerweile als weniger wahrscheinlich gilt als über die Atemluft, sollte dennoch weiter darauf geachtet werden, auch diesen möglichen Übertragungsweg auszuschließen. Die Fahrgäste können weiterhin ihre Tickets an den Automaten ziehen, die Variante des Online-ticketkaufs ist in diesen Zeiten aber sinnvoller.*

Über den PC, das Tablet oder das Smartphone können die benötigten Fahrscheine über das Onlineportal [www.bahn.de](http://www.bahn.de) der Deutschen Bahn, über die FahrPlaner-App in Niedersachsen und Bremen und die VRR-App in Nordrhein-Westfalen bezogen werden. Für Fragen zum Angebot der NordWestBahn stehen Ihnen die Kolleg\*innen unserer Service-Hotline telefonisch

unter **01806 600161** (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf), per Mail unter [dialog@nordwestbahn.de](mailto:dialog@nordwestbahn.de) oder über das Kontaktformular auf unserer Website weiterhin zur Verfügung.



Corona-Warn-App

## Infektionsketten so schnell wie möglich unterbrechen

Seit dem 16. Juni steht die Corona-Warn-App der Bundesregierung im Google-Playstore und Apple Store kostenfrei zum Download zur Verfügung. Ist die App auf dem Smartphone installiert, warnt sie alle App-Nutzer\*innen, sofern sie längere Zeit mit einer Corona-positiv getesteten Person engeren Kontakt hatten. Die App hilft so, Infektionsketten so schnell wie möglich zu unterbrechen. Dies ist besonders dort hilfreich, wo verhältnismäßig viele Menschen in einem geschlossenen Raum aufeinandertreffen – also auch in den Zügen der NordWestBahn.

Weitere Infos zur Corona-Warn-App sind auf der Seite der Bundesregierung zu finden: [www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-warn-app](http://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/corona-warn-app)



*Pflicht zur Mund-Nasen-Bedeckung*

# Gegenseitiger Schutz mit Alltagsmaske

*Um das Coronavirus weiterhin erfolgreich einzudämmen und die Infektionsgefahr so gering wie möglich zu halten, gilt in den Zügen der NordWestBahn seit Montag, dem 27. April, die allgemeingültige Pflicht, eine Mund-Nasen-Bedeckung (sog. Alltagsmaske) zu tragen.*

Die Mund-Nasen-Bedeckung muss während der gesamten Zugfahrt, nicht nur beim Ein- und Ausstieg in den Zug, sowie beim Betreten des Bahnhofsgeländes, an den Ersatzhaltestellen und in den Ersatzbussen getragen werden. So wird ein aktiver Beitrag zum eigenen und zum Schutz aller geleistet. Wenn keine Maske zur Abdeckung von Nase und Mund verfügbar ist, kann auch ein Tuch oder ein Schal genutzt werden. Die Mund-Nase-Bedeckung kann vorübergehend abgelegt werden, zum Beispiel um mit einem gehörlosen oder schwerhörigen Menschen kommunizieren zu können oder zur Einnahme von Speisen und Getränken.

**Ausnahmen:** Kinder bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres sind von der Pflicht ausgenommen. Das Tragen einer Bedeckung von Mund und Nase muss außerdem ausnahmsweise nicht erfolgen, wenn dies aus ärztlicher Sicht nicht zumutbar ist, zum Beispiel bei einer entsprechenden körperlichen Beeinträchtigung oder einer schweren Lungenerkrankung. Die Einschränkungen müssen glaubhaft gemacht werden, zum Beispiel mit einem ärztlichen Attest oder einem Schwerbehindertenausweis.

## Was bringt die Mund-Nasen-Bedeckung?

 Covid-19 Erkrankter ohne MNB	Übertragungswahrscheinlichkeit <b>70 %</b>	 Fahrgast mit MNB
 Covid-19 Erkrankter mit MNB	Übertragungswahrscheinlichkeit <b>5 %</b>	 Fahrgast ohne MNB
 Covid-19 Erkrankter mit MNB	Übertragungswahrscheinlichkeit <b>1,5 %</b>	 Fahrgast mit MNB

MNB: Mund-Nasen-Bedeckung

*Krisensicherer Arbeitsplatz*

## Triebfahrzeugführer\*innen gesucht



*In der Corona-Krise haben wir als Eisenbahnverkehrsunternehmen mit unseren Zugverbindungen gewährleistet, dass Berufspendler in systemrelevanten Berufen sicher und zuverlässig zu ihrer Arbeitsstätte gekommen sind. Sichere Mobilität ist unser täglicher Auftrag, nicht nur, sondern gerade in Krisenzeiten wie zur Corona-Pandemie.*

Unsere Branche ist im stetigen Wachstum. Die Arbeitsplätze sind zukunftsorientiert und krisensicher – gute Gründe, um Triebfahrzeugführer\*in werden zu wollen. Wichtig ist zudem, dass der Berufsalltag Spaß macht. Die Arbeit in den Zügen der NordWestBahn, sei es als Triebfahrzeugführer\*in oder als Kundenbetreuer\*in ist abwechslungsreich, es ist eine interessante Kombination aus technischer und kundenorientierter Tätigkeit. Und: Wer Verantwortung als Triebfahrzeugführer\*in übernimmt, braucht dafür ein gutes Arbeitsklima mit einem Team, das sich gegenseitig unterstützt. Dafür steht die NordWestBahn.

Viele Arbeitnehmer\*innen in von der Krise betroffenen Berufen, wie in der Industrie, im Einzelhandel oder auch aus der Tourismusbranche erfüllen diese Anforderungen, haben aber bisher noch nicht in Betracht gezogen, Triebfahrzeugführer\*in zu werden. All jene wollen wir ermuntern, sich über die Möglichkeiten einer neuen beruflichen Perspektive mit unseren Ausbildungskursen für Quereinsteiger\*innen bei der NordWestBahn zu informieren, zum Beispiel auf unserer Website [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de).

*Kleiner Beitrag im Alltag*

# Klimafreundlich unterwegs

*Längere Reisen, Ausflüge, aber auch die täglichen Fahrten zur Arbeit oder zur Schule: Wer mit der NordWestBahn statt mit dem Auto fährt, kommt komfortabel von A nach B und schont dabei die Umwelt und das Klima. Doch aktiver Klimaschutz bedeutet nicht nur, sich für das Bahnfahren zu entscheiden. Auch vor und nach dem Einstieg in die NordWestBahn können umweltbewusste Fahrgäste viel für das Klima tun. Was das sein kann, verraten wir Ihnen hier.*

Greta Thunberg reist aus gutem Grund mit dem Zug, wie jährlich 40 Millionen Fahrgäste mit der NordWestBahn. Wie gut ihre Klimabilanz beim Bahnfahren im Vergleich zu anderen Verkehrsmitteln ausfällt, zeigt eine Liste des Umweltbundesamtes: Demnach verbraucht eine Person pro Kilometer im Nahverkehrszug 60 g CO<sub>2</sub>. Im Fernverkehr sind es sogar nur 36 g. Spitzenreiter in puncto Emissionen ist das Flugzeug: Über den Wolken fallen pro Fluggast und Kilometer 201 g an. Wer mit dem Auto unterwegs ist, verursacht ebenso Emissionen: Auf der Strecke bleiben 139 g Treibhausgas.

## Mobil und klimaschonend im Alltag

Ein Blick auf die Statistik des Umweltbundesamtes zeigt: Mehr als 80 Prozent der Emissionen (82 %) werden durch die Mobilität im Alltag verursacht. Das sind in erster Linie die kurzen tagtäglichen Wege. Gerade hierfür bietet es sich an, das Auto stehen zu lassen und stattdessen auf das Rad und/oder Bus und Bahn umzusteigen. Zu Fuß gehen ist natürlich auch im-



mer eine Alternative. Die restlichen 18 % entfallen auf Urlaube. Das bedeutet: Im alltäglichen Leben und Zuhause gibt es jede Menge CO<sub>2</sub>-Einsparpotenzial, das die Umwelt und ganz nebenbei Ihren Geldbeutel schont.

Schon auf dem Weg zum Bahnhof, können Sie sich für die umweltfreundliche Alternative entscheiden und sich auf den Sattel Ihres Fahrrades oder E-Bikes schwingen. Bei der Nutzung eines Elektrofahrrades entstehen pro km lediglich 6 g CO<sub>2</sub>. Die Tour tut nicht nur der Umwelt gut, sondern auch Ihrer Gesundheit und spart Kosten ein. Sie können übrigens Ihr Fahrrad in der NordWestBahn ganz einfach mitnehmen und sind an Ihrem Ziel ebenfalls klimafreundlich mobil. In den Mehrzweckbereichen stehen bis zu acht Fahrradstellplätze zur Verfügung. An vielen Bahnhöfen gibt es zudem gesicherte und geschützte Stellplätze für Räder. An größeren Bahnhöfen stehen Leihräder zur Verfügung.

*Tipp: Melden Sie Ihr Fahrrad einfach über das Kontaktformular der NordWestBahn über [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de) oder das Servicetelefon an (01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)). Vergessen Sie nicht, ein Fahrrad-Ticket am Automaten zu lösen!*

## Brotdose statt Plastikbeutel

# Lecker, sauber und umweltfreundlich

*Egal, ob auf dem Weg in den Urlaub oder zur Arbeit, auch während der Fahrt kommt klimafreundliches Verhalten gut an. Sie haben Ihren Reiseproviant oder einen leckeren Snack im Gepäck? Wer bei der Auswahl der Lebensmittel den Klimaschutz im Blick hat, kann viel CO<sub>2</sub> sparen.*

Zum Beispiel, indem Sie weniger zu Fleisch, und mehr zu regionalen und saisonalen Lebensmitteln greifen. Dies gilt unter anderem für Obst oder Gemüse, das gerne unterwegs verzehrt wird. Äpfel, Möhren, Tomaten und Co. kommen am besten aus der Region und haben einen nicht so CO<sub>2</sub>-lastigen langen

ren und einkaufen. Nehmen Sie für Ihre Zugfahrt lieber plastikfreie Produkte oder solche mit wenig Verpackung mit. Obst und Ihr Butterbrot kann gut in wiederverwendbaren Dosen aufbewahrt werden – besser als in Frischhaltefolie, die anschließend weggeworfen wird. Mineralwasser und Säfte schmecken aus Glasflaschen oder wiederverwendbaren Flaschen genauso gut wie aus PET-/Pfandflaschen. „To go“ geht übrigens auch anders: Kaffee oder Tee kann in Thermoskannen abgefüllt werden. Der Umwelt zuliebe sollte man auf Einwegbecher verzichten. Wenn doch Müll auf der Fahrt anfällt, nehmen Sie den Abfall bitte mit und räumen Ihren Platz im Zug auf. Dann sind auch die nächsten Klimaschützer\*innen im Zug sauber unterwegs!

*Tipps rund um den Klimaschutz für zu Hause und unterwegs finden Sie auf der Seite des Umweltbundesamtes: [www.mein-klimaschutz.de](http://www.mein-klimaschutz.de).*



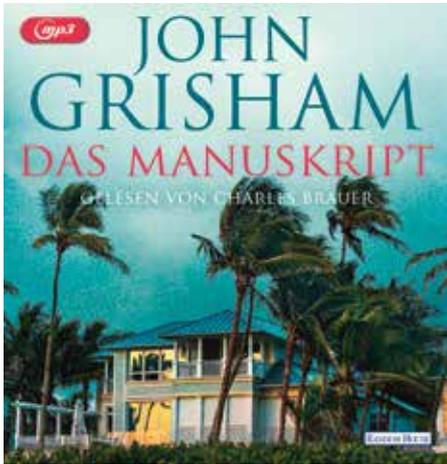
Verzichten Sie möglichst auf unnötige Verpackungen. Mit den richtigen Tricks lassen sich Unmengen an Müll und Verpackungen im Alltag vermeiden und es wird Geld gespart.

Transportweg hinter sich. Zudem fällt bei dem Transport und der Lagerung viel Verpackungsmaterial an, das der Verbraucher so gar nicht sieht. Das verursacht unnötigen Müll. Grundsätzlich können Sie aktiv zum Klimaschutz beitragen, wenn Sie weniger Lebensmittel wegwerfen, bewusst konsumie-

# Unser Hörbuch-Tipp

John Grisham

## Das Manuskript



Der Bestsellerautor John Grisham kehrt nach Camino Island zurück: Bruce Cable, Betreiber der Buchhandlung Bay Books, bereitet gerade die Lesung eines Bestsellerautors vor, als Hurrikan Leo Camino Island heimsucht. Der Gouverneur ordnet eine Evakuierung der Insel an, aber Bruce beschließt zu bleiben. Der Sturm fordert mehrere Todesopfer und auch Bruces Freund Nelson Kerr, ein Thrillerautor, kommt ums Leben. Allerdings stellt sich heraus, dass nicht der Sturm die Todesursache war, sondern mehrere Schussverletzungen am Kopf. Bruce beginnt zu ermitteln: Könnte die Lösung des Falls auf den Seiten von Nelsons Roman zu finden sein?

Leicht gekürzte Lesung, Sprecher: Charles Brauer

2 mp3-CDs | Laufzeit: ca. 587 Min. | Verlag: Random House Audio, Buchvorlage: Heyne HC

Preis: 22,00 Euro | ISBN: 978-3-8371-5294-4

Eine spannende, augenzwinkernde und geistreiche Geschichte

## Gewinnspiel

Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen möchten, schicken Sie einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Manuskript“ unter Angabe Ihrer Kontaktdaten an [gewinnspiel@nordwestbahn.de](mailto:gewinnspiel@nordwestbahn.de).

Einsendeschluss: 30. Oktober 2020

*Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!*

Lecker für Gäste

## Trauben-Tiramisu

### Zutaten für 4 Personen

- 400 g helle und dunkle Trauben
- 50 ml Kakao oder Rum
- 250 g Mascarpone
- 300 g Vanillejoghurt
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 200 – 250 g weiche Chocolate-Cookies
- 1 EL Kakaopulver

### Tipp:

Verwenden Sie statt der dunklen Chocolate-Cookies weiße Cookies und statt Kakao geröstete Mandelblättchen.

### Zubereitung

Die Trauben waschen, gut abtropfen lassen und mit dem Kakao oder Rum mischen. Die Mascarpone mit dem Joghurt und dem Vanillezucker cremig verrühren. Die Cookies grob zerbröseln, die Hälfte in einer Form von ca. 20 cm Länge verteilen. Die Hälfte der Kakao-Trauben auf den Cookies verteilen. Ebenfalls die Hälfte der Mascarpone auf darauf geben. Die Schichtung mit den restlichen Cookies, den Kakao-Trauben und der restlichen Mascarpone wiederholen. Abschließend das Kakaopulver darüber sieben. Das Trauben-Tiramisu gut durchziehen lassen und bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

Mehr leckere Rezepte und tolle Ideen finden Sie unter [www.einfachhausgemacht.de](http://www.einfachhausgemacht.de)



Unser Tipp kommt von

**EINFACH HAUSGEMACHT**

Mein Magazin für Haus und Küche



*Kundenbetreuer rettet Handtasche*

# NordWestBahner Eduard Skura ist Eisenbahner mit Herz

Alljährlich lobt die „Allianz pro Schiene“ den Wettbewerb „Eisenbahner mit Herz“ aus. Eduard Skura ist Kundenbetreuer im Netz der Regio-S-Bahn Bremen/Niedersachsen (RSBN) und hat die Auszeichnung zum Landessieger 2020 verliehen bekommen. Die Jury würdigt den selbstlosen Einsatz des Kundenbetreuers der NordWestBahn, der Friedlinde Runge ihre Handtasche rettete.

„Ich freue mich einfach, dass ich der Frau Runge etwas Gutes tun konnte. Der Moment, als sie völlig erleichtert die Tasche wieder in ihren Händen hielt, war schon Belohnung genug. Natürlich freut es mich sehr, dass ich nun auch noch Eisenbahner mit Herz geworden bin“, sagt Eduard Skura. Friedlinde Runge kehrte im Oktober vergangenen Jahres von einer Auslandsreise zurück und war mit großem Gepäck in der NordWestBahn von Bremen nach Lunestedt unterwegs. Zuhause dann der Schreck: Ihre Handtasche fehlte. Schon kurze Zeit später jedoch stand ihre Schwester vor der Tür. Skura und Friedlinde Runge hatten Glück, dass das Handy in der Tasche nicht gesperrt war. So konnte der Eisenbahner mit Herz die letzte Nummer anrufen und Frau Runges Schwester erreichen. Die leitete alles in die Wege und kurze Zeit später konnte Skura die Handtasche übergeben.



Eduard Skura (rechts) bekommt die Auszeichnung für den Landessieg von Robert Palm, Regionalleiter der Regio-S-Bahn Bremen/Niedersachsen überreicht.

Eduard Skura ist indes nicht der erste NordWestBahner, der die Auszeichnung erhält. Jedes Jahr werden Mitarbeitende der NordWestBahn von zufriedenen Fahrgästen nominiert und gehören immer wieder zu den Gewinner\*innen.

Ab sofort nimmt die Allianz pro Schiene Nominierungen für den Titel Eisenbahner mit Herz 2021 entgegen: [www.eisenbahner-mit-herz.de](http://www.eisenbahner-mit-herz.de).

*NordWestBahn in Zahlen*

## Tag und Nacht für Sie unterwegs

Mehr als 1000 Mitarbeiter\*innen arbeiten für Sie bei der NordWestBahn. Damit Sie zuverlässig und sicher ans Ziel kommen, arbeiten unsere NordWestBahner\*innen an 365 Tagen im Jahr bei Tag und Nacht. Allein im vergangenen Jahr ist das Team um mehr als 100 Mitarbeitende gewachsen.

Über 1000  
Mitarbeiter\*innen  
der NordWestBahn  
geben ihr Bestes  
für Sie.



*Spiele für unterwegs*

# Zeitvertreib für kleine und große Fahrgäste

*Auf einer Zugfahrt gibt es viel zu sehen und zu erleben. Doch kann manchmal die Zeit für die Jüngsten im Zug lang werden. Mit diesen spannenden Spielen können sich kleine und große Fahrgäste gemeinsam die Zeit vertreiben.*

**Tiere raten**

Ein/e Mitspieler/in denkt sich ein bestimmtes Tier aus. Nun müssen die anderen Mitspieler\*innen erraten, welches Tier das ist. Sie dürfen aber insgesamt nicht mehr als 20 Fragen stellen, die nur mit „Ja“ oder „Nein“ beantwortet werden dürfen. Fragen könnten zum Beispiel sein: „Lebt das Tier im Wasser?“ oder „Hat es vier Beine?“

**Märchen neu erzählt**

Ein/e Mitspieler/in, zum Beispiel der Erwachsene, erzählt ein Märchen, das alle kennen. Beim Erzählen werden wichtige Fakten verändert. Beispielsweise beißt Schneewittchen in eine Banane statt in einen Apfel. Dem aufmerksam zuhörenden Kind entgeht der Fehler sicher nicht!

**Wörterketten bilden**

Ein/e Mitspieler/in beginnt damit, ein zusammengesetztes Wort zu nennen. Zum Beispiel: Hausgarten. Mit dem zweiten Teil des Wortes muss der/die Mitspieler\*in nun ein neues Wort bilden. Zum Beispiel: Gartentor. Wem am längsten etwas einfällt, hat gewonnen!

Beim Spiel „Tiere raten“ kommt bestimmt keine Lange-weile auf.



Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

				8	5			6
7					9			
4	2	8			3	9		
		2	9				4	
			5					8
5				1		7	6	
	6		4					
	1				8		5	
		3	6			1	8	2

**Und so gehts:** Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei-mal-drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

2	8	1	4	9	9	4	1	6
1	9	9	8	6	4	2	1	2
4	6	4	1	2	1	9	9	8
6	9	4	2	1	8	1	4	9
8	1	2	1	4	9	6	4	9
4	1	9	9	4	6	2	8	1
9	4	6	4	9	1	8	2	1
1	4	8	6	1	2	9	9	4
9	2	1	9	8	4	1	6	4

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von [www.sudoku-space.de](http://www.sudoku-space.de)

Illustration: good\_mood/Shutterstock.com

# SAUBER REISEN MIT DER NORDWESTBAHN

Tine und Fips sind gerne unterwegs. Sie lieben die Natur. Deswegen achten sie darauf, dass ihre Umwelt sauber bleibt. Kannst Du ihnen helfen und sagen, was sie am besten in den Proviant-Rucksack packen, damit sie im Zug weder Verpackungen noch Müll hinterlassen? In die richtige Reihenfolge gebracht, ergeben die Buchstaben eine saubere Lösung.

Items and their letters:

- Yellow box with a red water bottle: **S**
- Brown box with a pink 'Super' shopping bag: **T**
- Blue box with a stack of books: **W**
- Teal box with a coffee cup: **N**
- Blue box with a dog: **F**
- Blue box with a yellow juice bottle: **V**
- Orange box with cherries: **R**
- Pink box with a juice carton: **O**
- Green box with a shopping basket: **B**
- Green box with an apple: **A**
- Purple box with a water bottle: **Z**
- Red box with a sandwich: **U**
- Grey box with an egg and salt shaker: **E**

Answer boxes:

## Scherzhafte Fragen

Frage: Welcher Zahn beißt nie?

Antwort: Der Löwenzahn

Frage: In welchen Zug passt nur ein Mensch – egal wie man sich anstrengt?

Antwort: In den Anzug!

Frage: Welches Spiel kann man nicht spielen?

Antwort: Das Beispiel

# Quatsch

## Lustiges für Kids

Zwei Zahnstocher spazieren über den Berg und werden von einem Igel überholt. Sagt der eine Zahnstocher zum anderen: „Wusstest Du, dass hier ein Bus fährt?“

Sagt das Kind zu seiner Mutter: „Mama, kannst Du mir einen Euro für eine alte Frau geben?“ Darauf fragt die Mutter: „Das ist aber nett von Dir. Wer ist diese alte Frau?“ Das Kind antwortet: „Die Eiskäuferin auf der anderen Straßenseite.“

# Es Spaß

# Einfach einsteigen



Auch  
Quereinstieg  
möglich

Wir suchen Dich als Triebfahrzeugführer (m/w/d). Nach der Ausbildung erhältst Du ein attraktives Einstiegsgehalt von mind. 2.793 Euro brutto.  
[nordwestbahn.de/karriere](https://www.nordwestbahn.de/karriere)

## NordWestBahn

Wir sind  transdev