

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

in Ihrer Region
Weser-Ems

Einfach entspannt ans Ziel



Tipps und Tricks des Bahnverkehrs
Nächste Hilfe: Bahnhofsmision



Landesmuseum Natur und Mensch
Erzähl mir vom Tier

NordWestBahn

Wir sind  transdev

Wir sind für Sie da

Bremer Hauptbahnhof
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Bahnhof Wilhelmshaven
Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:30 Uhr

Bahnhof Cloppenburg
Mo bis Fr 8 bis 12:30 Uhr, 13:15 bis 17:30 Uhr,
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:45 Uhr

Oldenburg

VWG Infocenter am ZOB

Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Fahrscheine und Beratung von Mo bis Fr auch bei zahlreichen Partnern in der Region.

Alle Infos und Öffnungszeiten unter
www.nordwestbahn.de

Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte

NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.nordwestbahn.de



**Fragen zu Tarif & Fahrplan
im VBN:** Serviceauskunft
0421 596059



Die „Fahrplaner“-App des VBN
informiert Sie über Fahrpläne
und Pünktlichkeit unserer Züge.



Aktuelle Informationen zu
Fahrzeitänderungen und
Streckensperrungen finden
Sie auf unserer Homepage:
www.nordwestbahn.de



[www.facebook.de/
nordwestbahn](https://www.facebook.de/nordwestbahn)



www.twitter.com/nwb_nds

Lösung Kinderrätsel

Lisa hilft dem sehbehinderten Mann
Manni hilft der Frau im Rollstuhl
Kathi hilft Tine und Fips

Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Projektleitung: Elisabeth Schomaker, Sandra Joachim-Meyer
Redaktion: Dr. Rolf Erfurt, Elisabeth Schomaker,
Sandra Joachim-Meyer, Karin C. Punghorst, Ingmar Bojes
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte, Auflage: 8.000 Stück

Liebe Fahrgäste,

wenn die Bäume sich golden verfärben, die Blätter herabfallen und der eisige Winter vor der Tür steht, beginnt für viele die Zeit der Ruhe. Manch einer zieht sich dann gerne nach einem Spaziergang durch die Natur zu Hause mit einem guten Buch und einer Tasse Tee zurück. Doch gerade in der kalten Jahreszeit gibt es genügend Gründe, vor die Tür zu gehen und Neues zu entdecken. Vielleicht ein Theaterbesuch? Ein Bummel über einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt? Oder endlich mal wieder ins Museum... In dieser UNTERWEGS stellen wir Ihnen außergewöhnliche Ausstellungen vor, die bei Ihnen sicher die Lust auf einen Museumsbesuch wecken. Die Museen in der Region sind übrigens auch bei schlechtem Wetter, Sturm, Regen oder gar Schnee tolle Ziele, die Ihnen spannende Erlebnisse bescheren. Natürlich sind alle Ziele perfekt mit der NordWestBahn zu erreichen. Wenn Sie Hilfe bei Ihrer Planung benötigen, sprechen Sie uns einfach an. Apropos Hilfe: Sicher haben Sie schon mal beim Warten am Bahnhof die Mitarbeiter der Bahnhofsmision in ihren blauen Jacken im Einsatz gesehen. An mehr als 100 Bahnhöfen in Deutschland sind die zumeist ehrenamtlichen Helfer aktiv. Wir haben ab [Seite 8](#) für Sie einmal nachgefragt, welche Aufgaben die Bahnhofsmisionen eigentlich haben und wie sie Ihnen als Fahrgäste tagtäglich ganz praktisch helfen. Bestimmt sind Sie – wie wir auch – ganz beeindruckt von dieser zumeist ehrenamtlichen Unterstützung. Und wenn Sie die Hilfe der Bahnhofsmision einmal benötigen, finden Sie in der UNTERWEGS direkt Ihre Bahnhofsmision vor Ort.

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt.

Ihre

Elisabeth Schomaker
Redaktionsleiterin UNTERWEGS



Inhalt

Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Grußwort von Dr. Rolf Erfurt
Mobil an Start und Ziel – FahrPlaner-App erleichtert Ticketkauf
- S. 5 | Fahrplanwechsel – Nur wenige Änderungen in Weser-Ems
Baumaßnahmen in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

- S. 8 | Tipps und Tricks des Bahnverkehrs – Nächste Hilfe: Bahnhofsmision

Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp
Leckeres für Naschkatzen – Schoko-Walnuss-Cantuccini

Raten & Rätseln

- S. 11 | Hilfe am Bahnhof – Sudoku-Rätsel



Lohner Weihnachtssingen



24. Festival der Kleinkunst



Nikolausmarkt im Museumsdorf

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

Oktober bis März

24. Festival der Kleinkunst

Kabarett und Comedy sind die beherrschenden Elemente beim 24. Kleinkunstfestival in Wilhelmshaven. An insgesamt 13 Terminen stehen unterschiedliche Künstler auf der Bühne im Kulturzentrum Pumpwerk und werden die Besucher zweifellos zum Lachen bringen. Mit dabei sind unter anderem Andrea Bongers, Florian Schroeder, Gogol & Mäx, Robert Kreis und viele andere.

RB 59, RE 18, RE 19 | Haltestelle Wilhelmshaven

ca. 700 m via Jadeallee

www.pumpwerk.de

Sa, 1. Dezember
bis Sa, 22. Dezember

Vareler Adventsmarkt

Beim Vareler Adventsmarkt erwarten die Besucher neben den Klassikern wie Glühwein, Feuerzangenbowle, Bratwurst, Pommes und Süßes auch viele liebevoll gefertigte Weihnachtspresents, Handgemachtes und ein abwechslungsreiches musikalisches Programm. Jeden Donnerstagabend steht der beliebte Hüttenzauber auf dem Programm.

RE 18, RE 19 | Haltestelle Varel

ca 1 km via Hansastraße und Neumühlenstraße

www.varel.de

Fr, 7. Dezember
bis So, 9. Dezember

Nikolausmarkt im Museumsdorf

Am zweiten Adventswochenende findet im Museumsdorf Cloppenburg der traditionelle Nikolausmarkt statt und lädt ein, das Museumsdorf in der besonderen winterlich-vorweihnachtlichen Jahreszeit zu erleben. Für gemütliche Atmosphäre sorgen die stimmungsvoll ausgeleuchteten Fachwerkhäuser, Mühlen und Scheunen.

RE 18 | Haltestelle Cloppenburg

ca. 1,7 Kilometer via Eisenbahnstraße

www.museumsdorf.de

Mi, 12. Dezember
bis So, 16. Dezember

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

Es gibt nur wenige Filme zur Weihnachtszeit, die sich seit Jahrzehnten einer derartigen Beliebtheit erfreuen wie „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“. Im Bremer Metropol Theater gibt es in diesem Jahr die Möglichkeit, die Geschichte und die faszinierende Musik live auf der Bühne zu erleben in einer Musical-Inszenierung, die zu verzaubern weiß!

RS 1, RS 2, RS 3, RS 4 | Haltestelle Bremen Hbf

ca. 600 m via Bahnhofstraße

www.metropol-theater-bremen.de

So, 23. Dezember

Lohner Weihnachtssingen

Traditionell am letzten Tag vor Heiligabend füllt sich die festlich illuminierte Fußgängerzone Lohnes mit bis zu 2000 Besuchern zum alljährlichen Weihnachtssingen. Auf der Bühne intoniert ein Chor mit instrumentaler Unterstützung bekannte Weihnachtslieder und lädt zum Mitsingen ein. Beginn 18 Uhr, der Eintritt ist frei, die Erlöse der Getränke gehen an einen guten Zweck.

RB 58 | Haltestelle Lohne

ca. 500 m via Bahnhofstraße

www.lohne.de

So, 24. Februar



Pinocchio – Das Muscial

Es ist die Geschichte der berühmtesten Holzpuppe der Welt: Bereits im 19. Jahrhundert erfand der Italiener Carlo Collodi die Figur des Pinocchio, die sich nichts sehnlicher wünscht als ein Mensch aus Fleisch und Blut zu sein. Das Theater Liberi bringt diese Geschichte am 24. Februar 2019 um 15 Uhr als Musical im Theater Kleines Haus in Delmenhorst auf die Bühne.

RE 19, RB 58 | Haltestelle Delmenhorst

ca. 1,4 km via Bismarckstraße

www.konzert-theaterdirektion.de

Liebe Fahrgäste,

herzlich willkommen an Bord unserer Züge. Wir freuen uns, dass Sie mit der NordWestBahn UNTERWEGS sind. Baustellen und betriebliche Gründe haben es den Fahrgästen im Netz Weser-Ems im Jahr 2018 nicht immer leicht gemacht. Wir bedauern die Verspätungen und Ausfälle und möchten uns bei allen Fahrgästen für die Unannehmlichkeiten entschuldigen.

Mobilität gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung. Gerade die Zahl der Berufspendler ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Der öffentliche Nahverkehr, ob auf der Schiene oder Straße, wächst – und dies ist ein sehr gutes Zeichen. Wir schonen so die Umwelt und können mehr Menschen mit weniger Emissionen als im Individualverkehr befördern.

Für alle Eisenbahnunternehmen bedeutet mehr Verkehr aber auch größere Herausforderungen. Durch den Wettbewerb im Schienenpersonenverkehr hat die Anzahl der Verkehrsunternehmen in den letzten Jahren zugenommen. Die neue Vielfalt auf der Schiene hat zu einer deutlichen Verbesserung des Angebots geführt, z.B. zu häufigeren Fahrten und moderneren Zügen. Ein klares Plus für Sie als Fahrgäste.

Andererseits macht es die Betriebervielfalt aber auch schwieriger, den dicht getakteten Verkehr zu koordinieren. Dies wird besonders deutlich, wenn notwendige Baumaßnahmen den Verkehr einschränken. Besitzerin der Schieneninfrastruktur

und damit verantwortlich für deren Instandhaltung und Modernisierung ist die DB Netz AG. Lange Zeit wurde zu wenig in Gleise, Weichen, Bahnübergänge, Brücken, Stellwerke usw. investiert. Nun baut die DB Netz AG in diesem Jahr bereits sehr viel an der Infrastruktur – und in den kommenden Jahren wird dies noch mehr werden. Für uns heißt dies oft, dass wir Sie mit Ersatzbussen befördern müssen.

Eine Baustelle hat für uns als Unternehmen weitreichende Konsequenzen: Wir müssen die Verkehre umfangreich neu planen und unsere Mitarbeiter anders einsetzen. Zudem nimmt der Planungsvorlauf für Bauarbeiten der DB Netz AG an der Infrastruktur stetig ab. Mitunter werden Baumaßnahmen mit weniger als zwei Wochen Vorlauf angekündigt, was der Organisation eine hohe Flexibilität abverlangt und sowohl für Sie als Fahrgäste als auch für unsere Mitarbeiter eine zusätzliche Belastung bedeutet. Hinzu kommen Großbaustellen wie die Hinterlandanbindung des Containerhafens JadeWeserPort, die über einen Zeitraum von fast drei Jahren den Bahnverkehr zwischen Varel und Sande beeinträchtigt und sich auf das gesamte Netz Weser-Ems auswirkt.

Zu diesen Einschränkungen aufgrund von Bauarbeiten kamen in diesem Jahr leider auch Ausfälle aus betrieblichen Gründen hinzu, d.h. intern in unserem Unternehmen hat nicht alles so funktioniert, wie es funktionieren sollte. Der viel diskutierte Fachkräftemangel in Deutschland stellt auch die NordWestBahn vor große Herausforderungen.

Qualifizierte Mitarbeiter zu finden, wird zunehmend schwieriger. Insbesondere Triebfahrzeugführer und Kundenbetreuer werden in der gesamten Branche händierend gesucht.

Zu unserem großen Bedauern führten ein gestiegener Krankenstand sowie eine kurzfristige Personalunterdeckung bei Triebfahrzeugführern dazu, dass Verbindungen ausfielen. Inzwischen hat die NordWestBahn die Situation aber mit konzertierten Maßnahmen bewältigt. Unter anderem wurden neue Mitarbeiter und sogenannte Leihtriebfahrzeugführer eingestellt. Die NordWestBahn setzt auch künftig auf die Ausbildung neuer Triebfahrzeugführer und investiert dafür pro Jahr zwischen 1,3 und 1,6 Millionen Euro. Insbesondere Quereinsteiger sind gesucht und herzlich willkommen.

Wir stellen uns den genannten Herausforderungen und möchten gewährleisten, dass Reisende zuverlässig an ihr Ziel kommen. Umso mehr bedauern wir jeden Zugausfall und die damit verbundenen Unannehmlichkeiten für die Fahrgäste. Auch künftig arbeiten wir intensiv daran, unsere Leistungen und den Service auszubauen – für eine nachhaltige, klimaschonende und zukunftsfähige Mobilität. Das Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt.

Wir freuen uns, dass Sie mit uns UNTERWEGS sind.

Herzlichst,

Dr. Rolf Erfurt,

Vorsitzender der Geschäftsführung der NordWestBahn



Mobil an Start und Ziel

FahrPlaner-App erleichtert Ticketkauf

„Alle Bahnen. Alle Busse. Alle Achtung“: Dieser Slogan bringt die neue Anschlussmobilität in Niedersachsen und in den Freien Hansestädten Bremen und Hamburg auf den Punkt. Mit dem Fahrplanwechsel am 09. Dezember gibt es eine wichtige Verbesserung für Fahrgäste, die mit dem Niedersachsentarif unterwegs sind. Für Einzelfahrkarten, Hin- und Rückfahrten und Gruppenkarten ist eine Weiterfahrt mit Bussen

und Straßenbahnen am Start- und am Zielort enthalten – automatisch und kostenfrei. Dies gilt für die meisten Regionen Niedersachsens sowie in Bremen und Hamburg.

Diese Fahrberechtigung wird auf vielen Fahrkarten durch den Zusatz „und örtlicher Nahverkehr“ deutlich gemacht. Inhaber von Zeitkarten des Niedersachsentarifs (Wochen- und Monatskarte, Jahresabo) können sich je nach Bedarf eine Monatskarte für den Nahverkehr am Start- und/oder Zielort zu einem deutlich ermäßigten Preis dazukaufen. Parallel zur Einführung der neuen Tarifangebote steht mit der „FahrPlaner-App“

auch ein neues Online-Instrument zur einfachen Routenplanung zur Verfügung. Die Niedersachsentarif GmbH (NITAG) entwickelte mit dem Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN) eine zeitgemäße und verkehrsraumübergreifende Informationsplattform. Die Auskünfte können dabei für jede Bahn- und Bushaltestelle und somit für den gesamten Reiseweg erfolgen.

Fahrscheine des Niedersachsentarifs, wie z.B. das bekannte Niedersachsen-Ticket, können ab dem 09. Dezember 2018 über die FahrPlaner-App und über den integrierten Onlineshop unter www.niedersachsentarif.de gekauft werden.

Fahrplanwechsel

Nur wenige Änderungen in Weser-Ems

Am 09. Dezember steht bei allen europäischen Eisenbahnverkehrsunternehmen der Fahrplanwechsel auf dem Programm. Betroffen ist auch das Weser-Ems-Streckennetz der NordWest-Bahn mit den vier Linien RE 18 (Osnabrück-Wilhelmshaven) RE 19 (Bremen-Wilhelmshaven) RB 58 (Bremen-Osnabrück) und RB 59 (Esens-Wilhelmshaven). Viel umgewöhnen müssen sich die Fahrgäste in der Region Weser-Ems allerdings nicht. Änderungen gibt es nur vereinzelt und diese nur um wenige Minuten bei den Abfahrts- und Ankunftszeiten.

Die größten beiden Änderungen haben einen zeitlichen Umfang von jeweils vier Minuten: Auf der Linie RE 18 von Wilhelmshaven Richtung Oldenburg/Osnabrück bleibt der Stundentakt bestehen, die Züge fahren aber in Wilhelmshaven statt zur Minute 44 jetzt zur Minute 40 ab und kommen auch entsprechend vier Minuten eher in Oldenburg an. (Ausnahme: Zugnummer NWB 82336 um 23:10 Uhr). Auf der Linie RE 19 von Wilhelmshaven Richtung Oldenburg/Bremen fahren die Züge ebenfalls 4 Minuten früher ab, statt zur Minute 13 zur Minute 9. In Oldenburg kommen die Züge nach dem neuen Fahrplan dann 2 Minuten früher an.

Wichtig: Voraussichtlich noch bis April 2020 werden die langwierigen Baumaßnahmen der DB Netz AG zur Hinterlandanbindung des Containerhafens JadeWeserPort andauern. Das Ersatzkonzept der NordWestBahn bleibt auch nach dem Fahrplanwechsel bestehen, die Ersatz-Busse ab Wilhelmshaven sind von der beschriebenen Fahrzeitanpassung nicht betroffen.

Mit Blick auf die Weihnachtsfeiertage weist die NordWestBahn die Fahrgäste auf folgende Regelungen hin: Am Wochenende vor Weihnachten (23./23. Dezember) und dem Wochenende vor Silvester (29./30. Dezember) ist die Strecke Varel-Wilhelmshaven gesperrt. Es gilt der SEV-Fahrplan. An Heiligabend und Silvester fahren die Züge von und nach Wilhelmshaven wie an regulären Werktagen. Am ersten und zweiten Weihnachtstag sowie Neujahr fahren die Züge nach dem regulären Feiertagsfahrplan.

Baumaßnahmen in der Region

Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

08. bis 10. Dezember; 15./16. Dezember 2018: RE 18 Nord, RE 19

Die DB Netz AG unternimmt Arbeiten zur Untergrundverbesserung sowie an der Leit- und Sicherheitstechnik. In den Tagesrandlagen sind Verspätungen und Zugausfälle möglich. Die NordWestBahn wird rechtzeitig informieren und Ersatzverkehre organisieren.

Januar/Februar 2019: RE 18, RE 19

Aufgrund von jährlich notwendigen Vegetationsarbeiten der DB Netz AG kommt es zu Beeinträchtigungen im Zugverkehr: An einzelnen Wochenenden im Januar und im Februar gibt es auf der Linie RE 19 zwischen Bremen und Oldenburg Zugausfälle, wie auch ab dem

20. Januar bis voraussichtlich Ende Februar auf der Linie RE 18 zwischen Oldenburg und Osnabrück an einzelnen Tagen in verschiedenen Abschnitten jeweils in Tagesrandlage. Die NordWestBahn informiert rechtzeitig über den Ersatzverkehr.



23. bis 24. März 2019: RE 18

Wegen Bauarbeiten an einem Bahnübergang der DB Netz AG können die Züge der Linie RE 18 ab 20 Uhr zwischen Cloppenburg/Alhorn und Oldenburg nicht fahren. Es sind Ersatzbusse im Einsatz.

01. April bis 26. August 2019: RE 18

Vom 01. April bis einschließlich 26. August fällt immer montags sowie nach Feiertagen der Zug NWB 82300 (Abfahrt 04:40) zwischen Wilhelmshaven und Varel aus (Infos zur Baustelle sind im neuen Jahresfahrplan vermerkt).

ADVENTS-AUSFLÜGE 2018

Dezember

Di 11.12. Lebkuchenbäckerei Borgholzhausen

Fr 07., Sa 08., Nikolausmarkt
So 09.12. Museumsdorf Cloppenburg

Tagesausflug ab **16,90 € p.P.**

MEHRTAGES-REISEN 2019



März

So 17. – Do 21. Langeoog

April

Do 04. – So 07. Borkum
Fr 12. – Mo 15. Baltrum

Mai

So 05. – Mi 08. Helgoland
So 12. – Do 16. Juist
Sa 25. – Di 28. Spiekeroog

Juni

Di 11. – Fr 14. Helgoland
So 16. – Do 20. Juist
So 23. – Do 27. Baltrum
So 30. – Mi 03. Spiekeroog

Juli

Mo 01. – So 07. Borkum

September

So 22. – Mi 25. Helgoland
So 22. – Do 26. Juist
Do 26. – So 29. Borkum
Sa 28. – Mi 02. Baltrum

Oktober

So 06. – Mi 09. Spiekeroog



streifzuege-nordwestbahn.de

FRISCHLUFT-TANKEN.DE
Ausflüge in Ihrer Region mit der NordWestBahn



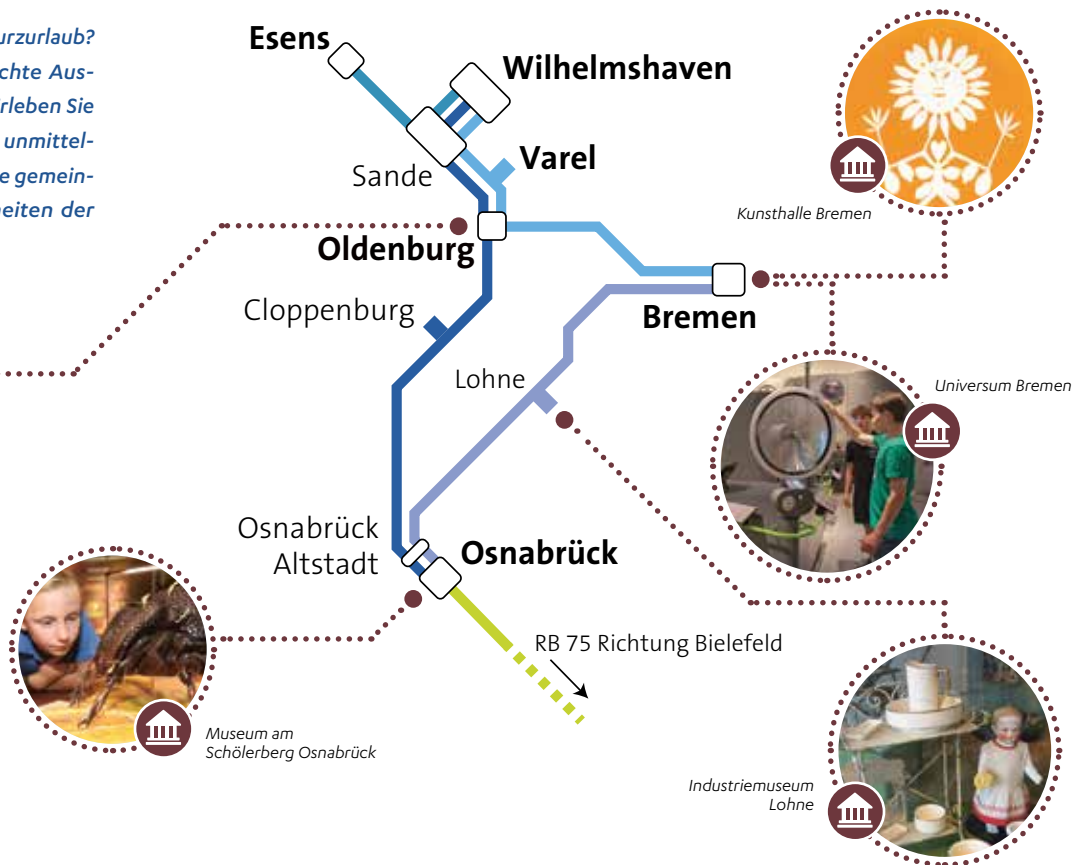
Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg

RE 18 RE 19
RB 58 RB 59



Museum am Schölerberg Osnabrück

Die dünne Haut der Erde – Unsere Böden



Spannende Einblicke in die Welt unter unseren Füßen bietet bis zum 17. März die Ausstellung „Die dünne Haut der Erde – Unsere Böden“. So schrumpfen Besucher beim Betreten der Schau auf die Größe einer Landassel und tauchen in eine bis dahin unbekannte Mikrowelt ein. 3D-Modelle, mikroskopische Abbildungen, interaktive Elemente, Filme und Multimediaeinheiten ermöglichen einen genaueren Blick auf die Erde. Highlight ist die Virtual-Reality-Animation „Abenteuer Bodenleben“, bei der sich die Besucher im Tunnelsystem eines Regenwurms wiederfinden.

RE 18, RB 58, RB 75 | Haltestelle Osnabrück Hbf
Bushaltestelle 21 bis Haltestelle Kreishaus/Zoo
www.museum-am-schoelerberg.de



Mit dem Niedersachsen-Ticket fahren Sie günstig in Niedersachsen, Bremen und Hamburg: jetzt einsteigen für 23 Euro sowie vier Euro je Mitfahrer. Mehr Infos unter: www.niedersachsenticket.de.





Universum Bremen

BIKE IT – vom Laufrad zum Lebensgefühl

Wann wurde das erste Fahrrad entwickelt und wie sah es überhaupt aus? Wie fühlt es sich an, auf einem Hochrad zu sitzen? Können Roboter in Zukunft Rad fahren? In der Sonderausstellung „BIKE IT – vom Laufrad zum Lebensgefühl“ im Universum Bremen erfahren Besucher bis Mai 2019 alles

über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des beliebten Fortbewegungsmittels. An zahlreichen Mitmach-Stationen erforschen Rad-Fans die technischen Hintergründe rund um das Gefährt. Im Außenbereich können Mutige mit den ungewöhnlichsten Rädern ihre Runden drehen.

RB 58, RE 19 | Haltestelle Bremen Hbf

Ab Hbf Straßenbahnlinie 6 bis Universität Süd

www.universum-bremen.de



Kunsthalle Bremen

Hans Christian Andersen. Poet mit Feder und Schere



Mit Märchen wie „Des Kaisers neue Kleider“, „Die Prinzessin auf der Erbse“ oder „Die kleine Meerjungfrau“ erlangte Hans Christian Andersen größte Berühmtheit. Einen überraschend „anderen Andersen“ präsentiert die Kunsthalle Bremen bis zum 24. Februar 2019. Gezeigt werden feinsinnige und überraschend modern anmutende Arbeiten auf Papier, die der dänische Dichter an Freunde verschenkte. Bei der Ausstellung handelt es sich um die größte jemals in Deutschland gezeigte Präsentation zu Hans Christian Andersen als bildender Künstler.

RB 58, RE 19 | Haltestelle Bremen Hbf

Ab Hbf Fußweg 1,3 km

www.kunsthalle-bremen.de



Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg

Erzähl mir vom Tier



Biene Maja, Bambi und andere berühmte Tiergestalten stehen im Mittelpunkt der Ausstellung „Erzähl mir vom Tier – Tiere in der Kinderliteratur und in der Natur“. Werke der Kinderliteratur bieten bis 28. April 2019 in der Ausstellung des Landesmuseums Anknüpfungspunkte für naturkundliche Fragen sowie zum eigenen Selbstverständnis und unserer Beziehung zu Tieren. Verhalten sich Biene Majas Freunde wirklich wie Insekten? Die familienfreundliche Sonderausstellung greift spannende Momente zwischen Literatur- und Naturwissenschaften auf.

RE 18, RE 19 | Haltestelle Oldenburg Hbf

ca. 1,2 km Fußweg via Huntestraße

www.naturundmensch.de



Industriemuseum Lohne

Spielzeug zu Weihnachten



Spielzeuge aus vergangenen Zeiten sind bis Ende Januar 2019 im Industriemuseum zu bestaunen. Präsentiert werden neben zahlreichen Teddybären auch Puppen – darunter die berühmten Badepuppen – Puppenstuben und Einkaufsläden, Blechspielzeug mit Trommelaffen und Tierfiguren, Autos und LKW. In einem Weihnachtszimmer aus vergangener Zeit sind Holzpferd, Schlitten und Schaukelpferd zu finden. Ein Spielzimmer lädt Kinder und Erwachsene zum Bauen und Basteln, zum Rollenspiel und Vorlesen ein.

RB 58 | Haltestelle Lohne Bf

Fußweg 100 m

www.industriemuseum-lohne.de



Tipps und Tricks des Bahnverkehrs

Nächste Hilfe: Bahnhofsmission

„Mein Zug fährt in einer Stunde ab. Mit meinem Kinderwagen habe ich Schwierigkeiten beim Einsteigen.“ Unsicher steht die junge Frau in der Tür der Bahnhofsmission und dreht nervös ihre Fahrkarte in den Händen. Alleine mit einem kleinen Kind, Gepäck und dem sperrigen Kinderwagen ist sie völlig überfordert und wendet sich hilfeschend an die Bahnhofsmission. „Machen Sie sich keine Sorgen“, beruhigt sie Marcel Bohnenkamp von der Bahnhofsmission Osnabrück. „Ein Mitarbeiter von uns kommt direkt zum Gleis und hilft Ihnen beim Einsteigen.“



Auch allein reisende Kinder werden von der Bahnhofsmission betreut.



Bei den Bahnhofsmissionen, die an rund 100 Bahnhöfen in Deutschland präsent sind, erhalten Fahrgäste und Menschen in Not zügig und unbürokratisch die passende Unterstützung – und das seit mehr als 100 Jahren. Im Netz Weser-Ems unterstützen allein drei Bahnhofsmissionen in Osnabrück, Bremen und Oldenburg die Serviceleistungen der NordWestBahn. Dabei reichen die Hilfen von einfachen Reiseauskünften über Reisebegleitungen und der Vermittlung an den richtigen Ansprechpartner bis hin zu ersten Beratungen von notleidenden einsamen Menschen, deren einziges Ziel oftmals die Bahnhofsmission ist. Andere, die dem Reisestress nicht gewachsen sind, suchen zwischendurch besinnliche Momente, zum Beispiel im „Raum der Stille“, der in einigen Bahnhofsmissionen für Andachten und Gebete zur Verfügung steht.

Die Bahnhofsmissionen sind zwar in Trägerschaft der evangelischen und katholischen Kirchen, stehen jedoch jedem offen, egal welcher Nationalität oder welcher Glaubensrichtung.

Am Bahnsteig präsent

Eine Anfrage wie die der jungen Frau kommt fast täglich vor, erläutert Marcel Bohnenkamp. In vielen Fällen wenden sich die Hilfesuchenden jedoch telefonisch ein paar Tage vor der Reise an die Bahnhofsmission. So wie die alte Dame, die in zwei Tagen alleine verreisen will und am Telefon den Bahnhofsmissionsmitarbeiter darum bittet, ihr dann dabei zu helfen, den schweren Koffer in den Zug zu hieven. Kein Problem, ein ehrenamtlicher Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin wird dann am Gleis auf die Seniorin warten und mitanpacken.

Dienste am Bahnsteig, zum Beispiel für Menschen mit Behinderungen, und Auskünfte machten inzwischen ein Drittel der Arbeit in der Bahnhofsmission aus, erklärt Marcel Bohnenkamp. Dabei werden die Ehrenamtlichen, die an den auffälligen blauen Westen mit dem Emblem der Bahnhofsmission zu erkennen sind, auch von sich aus aktiv, wenn sie Menschen in

Not sehen. „Wir sprechen sie dann direkt an und fragen, ob wir helfen können.“ Oft sind es auch einfache Reiseauskünfte, zu Zugverspätungen,

„Wir sprechen sie dann direkt an und fragen, ob wir helfen können.“

MARCEL BOHNENKAMP,
LEITER BAHNHOFSMISSION OSNABRÜCK

den Fahrkarten oder Umstiegen, die Reisende wieder auf den Weg bringen. In Osnabrück wird zusammen mit den Stadtwerken Osnabrück auch der Umstieg in den Bus erleichtert. „Wir sind aufgrund unserer langen Erfahrung inzwischen Reiseprofis und kennen die Tipps und Tricks des Bahnverkehrs“, erklärt der Leiter der Bahnhofsmission Osnabrück.

Ehrenamtliche reisen mit

Insbesondere allein reisende ältere Menschen oder Kinder sind auf Reisen oftmals überfordert. Bahnhofsmissionsmitarbeitende sind nach Be-

darf auf der gesamten Strecke mit an Bord des Zuges, im Regionalverkehr sogar kostenlos. Auf Kinder getrennt lebender Eltern, die vielfach zwischen den Elternteilen hin und herreisen,

„Wir sind die Speerspitze des Hilfesystems am Bahnhof.“

MARCEL BOHNENKAMP

hat die Bahnhofsmision ein besonderes Auge. In solchen zumeist emotionalen Situationen sind die entsprechend ausgebildeten Kräfte besonders gefragt. Spiele und Gespräche in den Räumen der Bahnhofsmision mit dem Reisebegleiter verkürzen das Warten auf Mama oder Papa. Diese Leistungen sind wie alle Tätigkeiten der Bahnhofsmisionen kostenfrei, die sich neben der Unterstützung des jeweiligen Trägers aus Spenden finanzieren.

Dabei arbeiten die Bahnhofsmisionen mit vielen Partnern zusammen, unter anderem

auch mit der Bundespolizei. Schließlich sind die ehrenamtlichen ausgebildeten Ersthelfer in den blauen Westen auf den Bahnsteigen präsent und können in brenzligen Situationen schnell eingreifen und deeskalierend wirken. „Wir sind die Speerspitze des Hilfesystems am Bahnhof“, betont Marcel Bohnenkamp.

Hilfe in Notlagen

Für viele Menschen in Notlagen, Obdachlose, Suchtkranke und Verzweifelte ist die Bahnhofsmision eine Oase, die Hilfe bietet. Dort erhalten sie nicht nur etwas Gesundes zu essen, sondern auch einen warmen Platz im Winter. Ihnen ebnen die Gespräche des niedrigschwelligen Angebots nach Erfahrung von Marcel Bohnenkamp vielfach auch den Weg zurück in das soziale System. „Die Bahnhofsmision ist ein Seismograph. Hier wird am schnellsten sichtbar, wo es in der Gesellschaft hakt.“



So helfen die Bahnhofsmisionen:

- Auskünfte für Reisende zu Fahrplänen und Verbindungen
- Unterstützung bei Verständigungs- und Sprachschwierigkeiten, z.B. bei mangelnden Deutschkenntnissen, Gehörlosigkeit, Sprachbehinderung
- Ein-, Aus- und Umsteigeilfe für mobilitätsbeeinträchtigte Fahrgäste
- Gespräche und Vermittlung an Beratungsstellen
- Begleitung von allein reisenden Kindern und Erwachsenen
- Aufenthalts- und Übernachtungsmöglichkeiten
- „Raum der Stille“: Für Andachten und Gottesdienste

Informationen: www.bahnhofsmision.de



Die Hilfe ist vielfach ehrenamtlich.

Kontakt

Bahnhofsmission vor Ort:

Hauptbahnhof Osnabrück

Gleis 1, Theodor-Heuss-Platz 1
49074 Osnabrück
Tel. 0541 2 73 10
osnabrueck@bahnhofsmision.de
www.diakonie-os.de/Bahnhofsmision
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr,
So 15 bis 18 Uhr

Hauptbahnhof Bremen

Bahnhofplatz 15, Ostflügel
28195 Bremen
Tel. 0421 1 34 83
bremen@bahnhofsmision.de
www.bahnhofsmision-bremen.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8 bis 20 Uhr,
Sa 10 bis 18 Uhr,
Sonn- und feiertags 10 bis 18 Uhr

Hauptbahnhof Oldenburg

Bahnhofplatz 12, am Ausgang zu Gleis 1
26122 Oldenburg
Tel. 0441 2 54 84
bahnhofsmision@diakonie-ol.de
www.bahnhofsmision-oldenburg.de
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr

Unser Hörbuch-Tipp

David Lagercrantz

Verschörung | Millennium (4)

Böse Zungen behaupten, Mikael Blomkvist sei nicht länger der Journalist, der er einst war. Lisbeth Salander hingegen ist aktiv wie eh und je. Die Wege kreuzen sich, als Frans Balder ermordet wird. Der weltweit führende Experte für künstliche Intelligenz hatte Blomkvist kurz vor seinem Tod brisante Informationen versprochen. Als der erfährt, dass Balder auch in Kontakt zu Lisbeth Salander stand, nimmt er die Recherche auf. Doch wie immer verfolgt Lisbeth Salander ihre ganz eigene Agenda.

1 mp3-CD, Laufzeit: ca. 10 Stunden | Verlag: Random House Audio | Preis: 9,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4342-3

Übrigens:
Die Verfilmung des Bestsellers startet am 22. November in den Kinos.



Gewinnspiel

Hörbücher zu gewinnen

Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen möchten, schicken Sie einfach unter Angabe Ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Verschörung“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de.

Einsendeschluss: 15. Januar 2019

Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!

Leckeres für Naschkatzen

Schoko-Walnuss-Cantuccini

Zutaten für ca. 40 Stück

- 100 g Zartbitterschokolade
- 100 g Butter
- 2 Eier
- 170 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 300 g Mehl
- 30 g Kakaopulver
- 1 ½ TL Backpulver
- 200 g Walnüsse
- 1 Prise Salz
- Mehl zum Rollen

Unser Tipp:
Die Cantuccini sind ideal für die Reise oder als süßes Mitbringsel für die Kaffeetafel!

Zubereitung

1. Die Zartbitterschokolade hacken. In einem Topf die Butter schmelzen und die Schokolade darin auflösen.
2. Die Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Die Butter-Schokomischung langsam unterrühren. Das Mehl mit dem Kakaopulver, Backpulver, den Walnüssen und dem Salz vermengen und unter den Teig kneten.
3. Aus dem Teig 2 lange Stangen formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
4. Im Backofen bei 170 Grad Umluft etwa 20 bis 25 Minuten backen. Herausnehmen und etwas abkühlen lassen.
5. Die Backofentemperatur auf 100 Grad senken.
6. Die Stangen schräg in gut 1,5 cm dicke Scheiben schneiden. Auf das Backblech legen und nochmals im Backofen bei 100 Grad Umluft etwa 20 Minuten trocknen lassen.
7. In hübschen Schälchen oder Tassen servieren.

Tipp: Der Teig ist sehr weich und klebrig. Zum Rollen die Hände und Arbeitsfläche bemehlen oder die Teigstücke zwischen Pergamentpapier ausrollen.

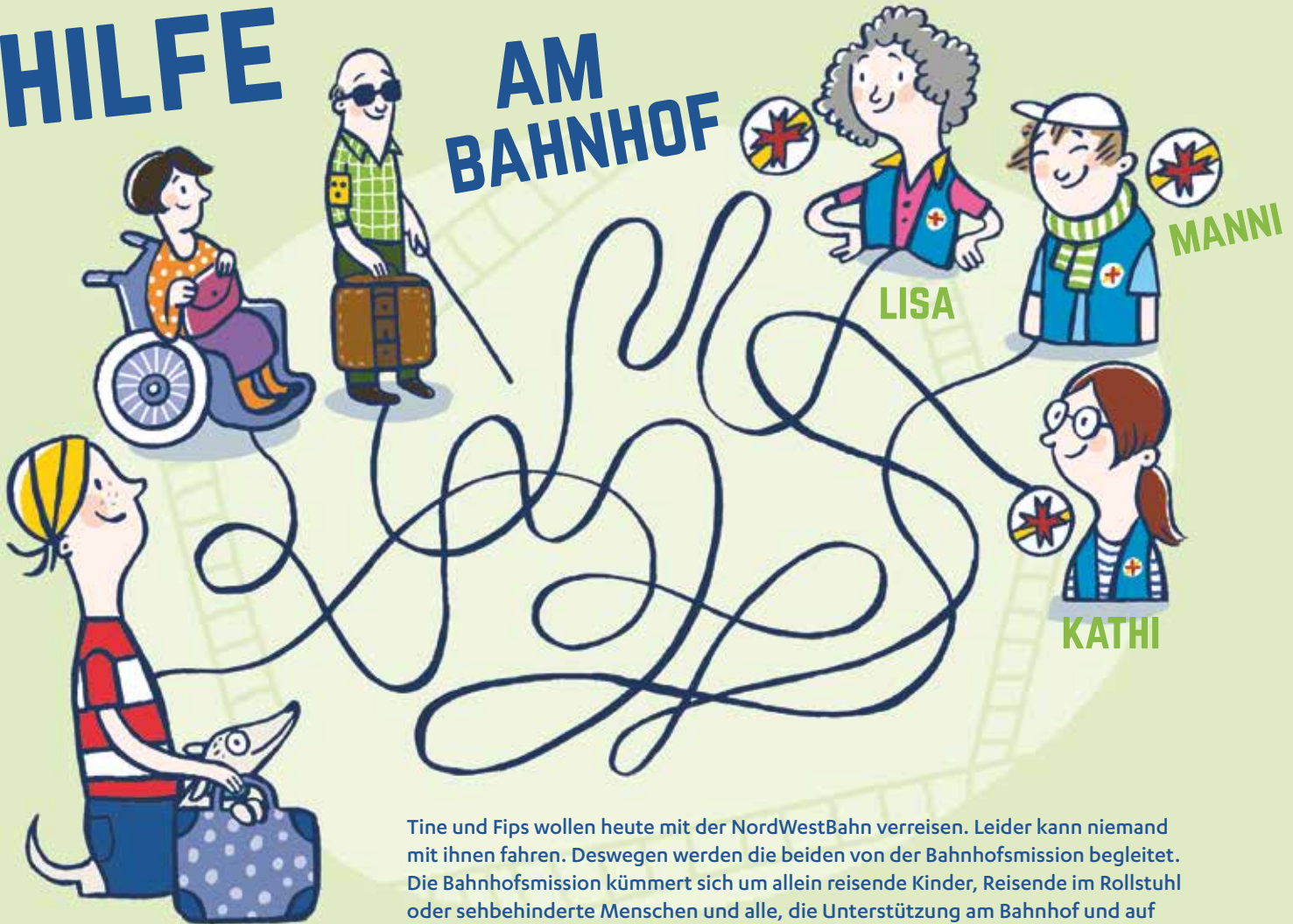
Weitere tolle Rezepte sind unter www.einfachhausgemacht.de zu finden.

Unser Tipp kommt von

EINFACH HAUSGEMACHT
Mein Magazin für Haus und Küche



HILFE

AM
BAHNHOF

Tine und Fips wollen heute mit der NordWestBahn verreisen. Leider kann niemand mit ihnen fahren. Deswegen werden die beiden von der Bahnhofsmision begleitet. Die Bahnhofsmision kümmert sich um allein reisende Kinder, Reisende im Rollstuhl oder sehbehinderte Menschen und alle, die Unterstützung am Bahnhof und auf Reisen brauchen. Kannst Du herausfinden, wer hier wem hilft?

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

	4	6					8	
	7			9				
	5			8		6		4
		5			7			3
	3		8		2			
4		7	5					
		3	2	5				
							6	
9				1			4	5

Und so geht's: Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

9	4	2	6	1	9	3	8	6
3	9	6	8	2	6	4	1	5
8	6	1	4	9	3	6	9	2
9	1	8	6	6	9	2	4	1
6	2	9	3	4	8	1	6	9
6	2	4	2	9	1	9	6	8
4	6	9	1	8	2	6	9	3
1	9	3	9	6	4	8	2	6
2	8	6	9	3	6	9	4	1

Dieses Sudoku wurde
erstellt mit freundlicher
Unterstützung von
www.sudoku-space.de



HASEGOLD 3001

Bewerben
Sie sich jetzt.

Ein Job mit besten Aussichten

*Triebfahrzeugführer (m/w) gesucht –
wir bieten Ihnen ein attraktives
Gehalt von 2.750 € pro Monat
plus umfangreiche Zulagen.*

Aktuelle Stellenangebote
finden Sie unter:
www.nordwestbahn.de/jobs

NordWestBahn

Wir sind  **transdev**