FRISCHLUFT-TANKEN.DE
Ausflüge in Ihrer Region mit der **NordWestBahn**

Kulinarisches Erleben

Genussvolle Ausflugstipps mit der Regio-S-Bahn

Bremen
REGIO S BAHN
Niedersachsen

NordWestBahn
Wir sind transdev

So schmeckt der Norden!

Gehen Sie mit der NordWestBahn auf eine kulinarische Entdeckungsreise quer durch den Norden und tauchen Sie ein in die gastronomische Vielfalt der Region! Unsere acht Netzperlen sind echte Gaumenschmeichler und bieten neben den lukullischen Genüssen reichlich Anregendes für alle Sinne und viele spannende Informationen aus den unterschiedlichsten Bereichen sowie Blicke hinter die Kulissen. Sie alle vereint: Immer erwartet den Besucher auch eine kulinarische Köstlichkeit.

Schnuppern Sie den Duft von frisch gemahlenem Kaffee bei einem Kaffeeseminar bei Lloyd in Bremen oder erfahren Sie nur wenige Zugkilometer entfernt bei einer Expedition ins Bierreich im Beck's Besucherzentrum, wie aus Hopfen, Gerste und Wasser ein Bier von Weltrang entsteht. Lassen Sie sich den Ammerländer Smoortaal nebst Löffeltrunk mit Blick auf das Zwischenahner Meer schmecken und entdecken Sie Oldenburg von seiner Schokoladenseite beim Meister der Pralinen.

Von süß bis herzhaft, vom Appetizer bis zum Dessert, vom Oldenburger Land bis an die Küste führen unsere kulinarischen Netzperlen und zeigen, dass auch der Norden mit einer Vielzahl an Gaumenfreuden aufwarten kann. Diese und viele weitere Ausflugsziele für Feinschmecker und Wissenshungrige finden Sie übrigens auch auf unserem Freizeitportal www.frischluft-tanken.de.

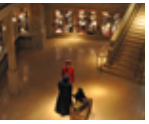
Lassen Sie sich entspannt, ohne Stau und Parkplatzsuche, mit der Regio-S-Bahn an Ihr Ziel und bis spät abends wieder zurück bringen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf Ihrer kulinarischen Reise.

Zeichenerklärung

- Linie und Haltestelle
- Busverbindung
- Wegbeschreibung Haltestelle Zug –» Ziel
- Weitere Informationen zum Ziel
- QR-Code zum Ziel im Freizeitportal der NWB

Bildnachweis:

Titel: © gstockstudio / Fotolia.com
Seite 3/8/9: www.ostfriesland.de
Seite 10: Jörg Hemmen, Martin Müller/Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH
Seite 2/14: Jörg Hemmen, Martin Müller/Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH
Seite 16: Sylvia Schuchardt, BTZ Bremer Touristik-Zentrale (www.bremen-tourismus.de)
Seite 18/19: Brauerei Beck & Co / Michael Ihle
Seite 20: © Deutsches Auswandererhaus / Foto: Ilka Seer
Seite 2/3/22/23: Archiv SF GmbH



Auswandererhaus Bremerhaven
Seite 20

Schaufenster Fischereihafen, Bremerhaven
Seite 22

Kulinarische Stadtführung Oldenburg
Seite 10

Restaurant Tafelfreuden, Oldenburg
Seite 12

Restaurant Spieker, Bad Zwischenahn
Seite 8

Reise durch die Schokoladenwelt, Oldenburg
Seite 14

Beck's Brauereiführung, Bremen
Seite 18

Kaffeeseminar bei Lloyd, Bremen
Seite 16

Unsere Ticket-Tipps

Im gesamten Regio-S-Bahn-Netz fahren Sie besonders günstig mit den VBN-Tickets. Diese gelten innerhalb des VBN in allen Nahverkehrszügen, Bussen und Straßenbahnen. Nutzen Sie z. B. die VBN-TagesTickets. Diese werden für ein bis fünf Personen angeboten. Das TagesTicket für eine Person kostet zwischen 5,90 € (Preisstufe A) und 22,70 € (VBN-Gesamtnetz). Für jede weitere Person steigt der Preis des Tickets um 2,60 €. Die Mitnahme von bis zu drei Kindern unter 15 Jahren ist dabei im Preis enthalten.

Oder besitzen Sie bereits ein MonatsTicket, MIA- oder MIAplus-Ticket, JobTicket oder Schüler-MonatsTicket? Dann können Sie über deren Geltungsbereich hinaus besonders preiswert Ihren Ausflug starten: Das VBN-AnschlussTicket kostet für Erwachsene 3,50 € und für Kinder (unter 15 Jahre), SchülerInnen und Auszubildende 2,55 € pro Strecke, unabhängig von Entfernung oder Tarifzonen – hin und zurück für einen Erwachsenen also insgesamt nur 7,00 €. Beachten Sie außerdem die Mitnahmeregelungen Ihres Tickets am Abend, am Wochenende und an Feiertagen.

Fahrkarten erhalten Sie bequem am Automaten im Bahnhof oder am Bahnsteig. Für die Regio-S-Bahn gilt grundsätzlich: Einstieg nur mit gültigem Ticket.

Mit der Regio-S-Bahn können Sie Ihre Ziele auch mit BOB – dem Konto-Ticket – erreichen. Nähere Infos dazu erhalten Sie unter **www.vbn.de/bob.** Noch einfacher ist Bus- und Bahnfahren mit dem HandyTicket. Laden Sie sich die VBN-FahrPlaner-App herunter und kaufen Sie sich die VBN-Tickets direkt mit dem Mobilgerät.

Persönlich für Sie da

Auskünfte zu Fahrplan, Anschlüssen und alles rund um Reisen erhalten Sie gerne auch persönlich in den Reisezentren und -agenturen in der Region. Öffnungszeiten und Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Spieker Bad Zwischenahn

Smoortaal mit Löffeltrunk

Wer richtig gutes und vor allem herzhaftes Essen zu schätzen weiß, der sollte unbedingt den Spieker in Bad Zwischenahn besuchen. Der bietet seinen Besuchern echte Ammerländer Gastlichkeit. Als Nebengebäude des Ammerländer Bauernhauses und damit Teil des seit 1910 bestehenden Museum entspricht der Spieker mit seiner rustikalen Einrichtung der stilgerechten Fachwerkbauweise. Traditionell für den Spieker sind neben Matjes nach Hausfrauenart insbesondere der "Smoortaal mit Löffeltrunk".

Aale aus dem Zwischenahner Meer sind schon seit Jahrhunderten eine Ammerländer Delikatesse. Nach dem Fang werden die Aale geräuchert. So entsteht die bekannte Spezialität „Ammerländer Smoortaal". Im Restaurant Spieker direkt am Zwischenahner Meer können hungrige Gäste den beliebten Smoortaal traditionell mit dem Ammerländer Löffeltrunk, einem Schnaps aus dem Zinnlöffel, genießen.

Ihre Tour auf einen Blick:

Bad Zwischenahn
RS 3, RE 1/IC

Weiterer Weg
900 Meter Fußweg via In der Horst
und Rotdornweg

Weitere Informationen
Restaurant Spieker, Am Hogen Hagen 4, 26160 Bad Zwischenahn
Tel.: 04403-2324, Fax: 04403 816616
info@spieker-gaststaette.de, www.spieker-gaststaette.de

Öffnungszeiten:
täglich 10 – 23 Uhr

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-spieker-restaurant**

Bremen Hbf – Bre.-Neustadt – Heidkrug – Delmenhorst – Hoykenkamp – Schierbrok – Bookholzberg – Hude – Wüsting – Oldenburg Hbf – Old.-Wechloy – **Bad Zwischenahn**

Kulinarische Stadtführung

Oldenburg von seiner leckersten Seite

Natürlich ist Oldenburg die unbestrittene Kohltourhauptstadt und ein Paradies für alle Grünkohlfans. Doch die Stadt an der Hunte hat kulinarisch noch einiges mehr zu bieten! Eine Expedition durch die kulinarischen Schatzkammern der Stadt Oldenburg hat die örtliche Tourist-Information in ihrem

Programm und präsentiert damit Oldenburg von seiner leckersten Seite. Die Gaumenfreuden der Stadt erleben und die kulinarische Vielfalt unter fachkundiger Anleitung entdecken – das ermöglicht diese Tour, denn viele leckere Spezialitäten werden auf dieser besonderen Form der Stadtführung verkostet. Zwischen den Gängen erfahren die Teilnehmer zudem Wissenswertes und Unterhaltsames aus Oldenburgs Geschichte. Informationen, Herzhaftes und Süßes erwarten die Teilnehmer der kulinarischen Stadtführung durch Oldenburg.

Termine:
Jeden 2. und letzten Freitag im Monat
Dauer: ca. drei Stunden
Treffpunkt:
15 Uhr, Oldenburger Schloss
Eingang Schlossplatz

Ihre Tour auf einen Blick:

Oldenburg Hbf
RS 3, RE 18, RE 19, RE 1/IC

Weiterer Weg
ca. 1,4 km Fußweg via Straßburger Straße, Stau und Poststraße oder Buslinie 301 in Richtung Eversten bis Haltestelle Schlossplatz

Weitere Informationen und Ticketkauf
Touristinfo Oldenburg, Schloßplatz 16, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441-36161366, stadtfuehrungen@oldenburg-tourist.de

27 € pro Person

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-stadtfuehrungOL**

Bremen Hbf – Bre.-Neustadt – Heidkrug – Delmenhorst – Hoykenkamp – Schierbrok – Bookholzberg – Hude – Wüsting – **Oldenburg Hbf** – Old.-Wechloy – Bad Zwischenahn

Restaurant Tafelfreuden

Gaumenschmaus von der Freudentafel

Slow Food at its best bietet das Restaurant Tafelfreuden in der Oldenburger Innenstadt, unweit vom Bahnhof. Hier erwartet die Besucher neben ausgesuchten Tafelfreuden eine frische, zugleich romantische Atmosphäre und eine kreative Küche. Man legt besonderen Wert darauf, die Produkte

frisch aus der Region und wenn möglich auch aus dem biologischen Anbau zu verarbeiten.

Von Feldsalat und Jakobsmuscheln über hausgemachte Pasta bis zu geschmorten Hasenkeulen und rosa gebratenen Entenbrustscheiben ist für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders empfehlenswert: die kleinen Dessertvariationen. Das Restaurant Tafelfreuden arbeitet Hand in Hand mit regionalen Bio-Höfen. Es ist seit 2005 erstes BIO-zertifiziertes Restaurant in Oldenburg und zudem Gründungslokal des SLOW FOOD-Convivium Oldenburg.

Einen Gutschein für einen Begrüßungscocktail im Restaurant Tafelfreuden finden Sie am Ende der Broschüre

Ihre Tour auf einen Blick:

Oldenburg Hbf
RS 3, RE 18, RE 19, RE 1/IC

Weiterer Weg
Buslinie 302 oder 313 ab ZOB in Richtung BBS Wechloy bis Haltestelle Humboldtstraße oder Fußweg ca. 1,1 km via Bundesbahnweg

Weitere Informationen
Restaurant Tafelfreuden, Alexanderstraße 23, 26121 Oldenburg
Tel.: 0441-83227, Fax: 0441-83228
t@felfreuden.de, www.felfreuden.de

Öffnungszeiten:
Dienstag – Samstag ab 18 Uhr

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-tafelfreuden**

Bremen Hbf · Bre.-Neustadt · Heidkrug · Delmenhorst · Hoykenkamp · Schierbrok · Bookholzberg · Hude · Wüsting · **Oldenburg Hbf** · Old.-Wechloy · Bad Zwischenahn

Café Klinge Oldenburg

Reise in die Schokoladenwelt

Chocolatier und Konditormeister Christian Klinge entführt seine Gäste im Café Klinge in Oldenburg an regelmäßigen Terminen in die Welt der Schokolade. Die Schokoladenseminare bieten den Teilnehmern Wissenswertes über die Geschichte, den Anbau und die Herstellung von Schokolade.

Doch auch wer nicht an einem der Schokoladenseminare teilnimmt, kann im Café Klinge in die Welt der süßen kulinarischen Versuchungen eintauchen! Chocolatier und Konditormeister Christian Klinge zaubert nicht nur verführerische Torten und Kuchen, sondern das Café wartet zudem mit handgegossenen Schokoladen verschiedenster Variationen von „Edel-Vollmilch" bis „Scharfe Chili" auf, mit Kakao-Variationen, ausgesuchten Kaffees und einer besonderen Teekarte.

Ihre Tour auf einen Blick:

Die Termine für feststehende Seminare erfahren Interessierte bei der Touristinfo Oldenburg oder direkt beim Café Klinge. Dort können auch gesonderte Termine für Gruppen ab 20 Personen vereinbart werden.

Oldenburg Hbf
RS 3, RE 18, RE 19, RE 1/IC/ICE

Weiterer Weg
ca. 1,3 km Fußweg via Heiligengeistwall

Weitere Informationen und Ticketkauf
Touristinfo, Schloßplatz 16, 26122 Oldenburg
Tel. 0441 361 613-66, info@oldenburg-tourist.de

Café Klinge, Theaterwall 47, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441-25012, Fax: 0441-26148
cafe-klinge@ewetel.net, www.cafe-klinge.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 8 – 18:30 Uhr
Sa 8 – 18 Uhr
So 9 – 18 Uhr
an Feiertagen 9 – 18 Uhr

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-schokoladenwelt**

Bremen Hbf – Bre.-Neustadt – Heidkrug – Delmenhorst – Hoykenkamp – Schierbrok – Bookholzberg – Hude – Wüsting – **Oldenburg Hbf** – Old.-Wechloy – Bad Zwischenahn

Kaffeeseminare inkl. Röstvorführung und Kaffeeverkostung ohne Voranmeldung

Lloyd-Kaffeeseminar

Von der Kaffeepflanze bis in die Tasse

Informative und unterhaltsame Stunden in der großen Welt des Kaffees verspricht das Lloyd-Kaffeeseminar in Bremen. Die Teilnehmer erhalten dabei einmalige Einblicke in die „gläserne Kaffeerösterei" und beobachten die Verwandlung der unscheinbaren, grünen Bohnen in dunkelbraun

glänzenden, duftenden Kaffee. Röstmeister Christian Ritschel lässt die Teilnehmer im Kaffeeseminar an seinem Wissen teilhaben und erklärt ihnen, wann Kaffee aromatisch und besonders gut schmeckt. Sie erfahren alles Wissenswerte über die Geschichte der kostbaren Bohne, die verschiedenen Kaffeesorten, ihre Herkunft und wie wichtig schon Ernte und Trockenprozess für die außerordentliche Lloyd-Qualität sind. Selbstverständlich steht auch eine Verköstigung von besonders aromatischen Sorten aus dem Hause Lloyd auf dem Programm.

Feste Termine: Jeden Montag um 11 Uhr, jeden ersten Freitag im Monat um 15 Uhr, jeden ersten Sonntag im Monat um 15:30 Uhr. Das Kaffeeseminar findet nicht an Feiertagen des Landes Bremen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Kostenbeitrag für diese offenen Termine beträgt 10,00 Euro je Person inkl. Röstvorführung und Kaffeeverkostung.

Ihre Tour auf einen Blick:

Bremen-Walle
RS 1

Weiterer Weg
ca. 1,8 km Fußweg via Waller Ring und Fabrikenufer oder Buslinie 26 ab Bahnhof Bremen Walle bis Emder Straße. Ab hier ca. 800 Meter Fußweg via Fabrikenufer.

Weitere Informationen
Lloyd Caffee, Fabrikenufer 115, 28217 Bremen
Tel.: 0421-38 33 22 11, Fax: 0421-38 33 22 44
kontakt@lloyd-caffee.de, www.lloyd-caffee.de

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-kaffeeseminar**

Beck's Brauereiführung

Expedition ins Bierreich

Aus welchen Zutaten wird Bier in Deutschland gebraut? Das weiß doch jedes Kind: Aus Wasser, Malz, Hopfen und Hefe. Aber wie funktioniert das? Wie wird aus den wohlbekannten Zutaten ein Bier von Weltmarke? Das und vieles mehr erfahren die Gäste des Beck's Besucherzentrums im Rahmen einer rund dreistündigen Brauereiführung direkt vor Ort – bei einer Expedition ins Bierreich.

Der Rundgang führt durch das Museum, den Rohstoffraum und das Sudhaus sowie vorbei an Malzsilos und Gär- und Lagertanks. Auch ins Labor geht es dabei und im hauseigenen Kino sehen die Teilnehmer zwei kurze Filme zum Thema. Zurück im Gästeraum erwartet die Tour-Teilnehmer selbstverständlich auch ein Biertest ebenso wie ein Mini-Zapfkurs, Beck's-Produkte, alkoholfreie Getränke und Laugenstangen.

Ihre Tour auf einen Blick:

Bremen-Neustadt
RS 3, RB 58

Weiterer Weg
ca. 500 Meter Fußweg via
Am Neustadtbahnhof Richtung Weser

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung
Anheuser-Busch InBev Deutschland
Brauerei Beck & Co
Beck's und Haake-Beck Besucherzentrum
Am Deich 18/19, 28199 Bremen
Tel.: Besucherzentrum 0421 50 94 – 5555
www.becks.de

Preise: 11,90 € pro Person

Termine: Do – Sa
jeweils 10:00, 11:30, 13:00, 15:00, 16:30, 18:00 Uhr
Dauer: 2 Stunden

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-brauereifuehrung**

Bad Zwischenahn – Old.-Wechloy – Oldenburg Hbf – Wüsting – Hude – Bookholzberg – Schierbrok – Hoykenkamp – Delmenhorst – Heidkrug – **Bre.-Neustadt** – Bremen Hbf

Deutsches Auswandererhaus Bremerhaven

Auf den Spuren der Auswanderer

Das Grand Central Terminal in New York war bereits bei seiner Eröffnung 1913 der größte Bahnhof der Welt und das Tor zum amerikanischen Kontinent für viele europäische Emigranten. Ihre Geschichten erzählt das Deutsche Auswandererhaus Bremerhaven: In originalgetreuen Nachbauten erleben die Besucher die wichtigsten Stationen der Auswanderung: den Abschied, die Überfahrt, die Einreise und die Ankunft in der Neuen Welt – genauer gesagt in dem New Yorker Bahnhof. Anschließend präsentiert das preisgekrönte Erlebnismuseum 300 Jahre Einwanderungsgeschichte nach Deutschland.

Regelmäßig bietet das Museum Führungen für Kinder, Familien und Senioren sowie Lesungen, Vorträge und Sonderausstellungen an.

Das Restaurant „Speisesaal" im Deutschen Auswandererhaus verwöhnt nicht nur Museumsgäste mit norddeutschen und US-amerikanischen Spezialitäten. Barbecue-Fans kommen immer mittwochs beim „Spareribs – all you can eat" auf ihre Kosten.

Einen Gutschein für das Deutsche Auswandererhaus finden Sie am Ende der Broschüre

Ihre Tour auf einen Blick:

Bremerhaven Hbf
RS 2, RE 8/RE 9, RB 33

Weiterer Weg
mit der Buslinie 502, 505, 506, 508 oder 509 bis zur Haltestelle „Havenwelten"

Weitere Informationen
Deutsches Auswandererhaus, Columbusstraße 65, 27568 Bremerhaven
Tel.: 0471 – 90 22 00, info@dah-bremerhaven.de, www.dah-bremerhaven.de

Öffnungszeiten:
März – Okt: täglich, 10 – 18 Uhr
Nov – Feb: täglich, 10 – 17 Uhr (am 24. Dezember geschlossen)

Eintrittspreise:
Erwachsene 13,80 €, Kinder 8,80 €, Rentner, Senioren 13,20 €
Ermäßigt 11,80 € (Schüler, Studenten, Auszubildende, Arbeitslose, Behinderte)
Single Mom / Single Dad 25,00 € (1 Erwachsener + eigene Kinder zwischen 5 und 16 Jahren)
Familien 38,00 € (2 Erwachsene + eigene Kinder zwischen 5 und 16 Jahren)

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-auswandererhaus**

Schaufenster Fischereihafen

Lust auf Fisch und mehr ...

Bremerhaven gehört zu den größten Fischumschlags- und verarbeitungsplätzen Europas. Deshalb ist nirgendwo in Deutschland das Fischangebot frischer und reichhaltiger als im Schaufenster Fischereihafen. Das Seefischkochstudio, ein Café und das Theater im Fischereihafen machen jeden Besuch zu einem Erlebnis! Mehr als ein Dutzend Fischrestaurants, Fischbratküchen und urige Kneipen sorgen dafür, dass Neptuns Reich zum Parcours der Gaumenfreuden wird.

Zum Beispiel im mehrfach preisgekrönten Fischgeschäft „Fiedlers Fischhalle Anno 1906". Hier kennt man noch die traditionelle „Kunst des Räucherns". Ideenreichtum und Kreativität sind schwer zu übertreffen, wenn es darum geht, Gästen unvergessliche Eindrücke zu vermitteln.

Ihre Tour auf einen Blick:

Bremerhaven Hbf
RS 2, RE 8/RE 9, RB 33

Weiterer Weg
mit der Buslinie 504, 505 oder 506 bis zur Haltestelle „Schaufenster Fischereihafen" oder ca. 25 Minuten Fußweg ab Bahnhof

Weitere Informationen
Fischbahnhof, Am Schaufenster 6, 27572 Bremerhaven
Tel.: 0471 93233-0, Fax: 0471 93233-15
mail@fischbahnhof.eu, www.schaufenster-fischereihafen.de

Einfach QR-Code scannen und alle Informationen zu diesem Ziel nachlesen auf unserem Ausflugsportal frischluft-tanken.de. **http://t1p.de/nwb-fischereihafen**

Bremen Hbf | Bre.-Burg | Ritterhude | Osterholz-Scharmbeck | Oldenbüttel | Lübberstedt | Stubben | Lunestedt | Loxstedt | Bremerh.-Wulsdorf | **Bremerh. Hbf** | Bremerh.-Lehe

GUTSCHEIN

Begrüßungscocktail (mit oder ohne Alkohol) im Restaurant Tafelfreuden gegen Vorlage dieses Coupons.

Das Angebot ist gültig bis 31. Dezember 2017.

Restaurant Tafelfreuden
Alexanderstraße 23 | 26121 Oldenburg
Tel.: 0441-83227 | www.felfreuden.de

Haltebahnhof: Oldenburg Hbf
RS 3, RE 18, RE 19, RE 1/IC

GEWINNSPIEL

Schicken Sie uns bis zum 28.02.2017 Ihre Kontaktdaten mit dem Stichwort „Kulinarisch“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de und gewinnen Sie tolle Gutscheine unserer Ausflugsziele.

GUTSCHEIN

10% Rabatt auf eine Familienkarte bzw. Single Mom/Dad-Karte für das Deutsche Auswandererhaus gegen Vorlage dieses Coupons.

Das Angebot ist gültig bis 28. Februar 2017.

Deutsches Auswandererhaus
Columbusstraße 65 | 27568 Bremerhaven
Tel.: 0471-90 22 00 | www.dah-bremerhaven.de

Haltebahnhof: Bremerhaven Hbf
RS 2, RE 8/RE 9, RB 33

Persönlich für Sie da

NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9
49074 Osnabrück

NordWestBahn-Kundencenter
im Hauptbahnhof Bremen
Montag – Freitag 8 – 18 Uhr, Samstag 9 – 14 Uhr

BremerhavenBus-Kundencenter
vor dem Hauptbahnhof Bremerhaven
Montag – Freitag 7 – 18 Uhr, Samstag 8 – 13 Uhr

VWG-Infocenter am ZOB
am Bahnhof Oldenburg
Montag – Freitag 7 – 18 Uhr, Samstag 9 – 13 Uhr

www.regiosbahn.de

Lob, Anregungen und Kritik, Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte: Service-Telefon: 01806 600161
(20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60 ct/Anruf aus dem dt. Mobilfunk)

Fragen zu Fahrplan, Tarif und Abo
VBN-Service-Telefon: 0421 596059

Alle Touren in dieser Broschüre und viele weitere Ausflugsziele in der Region, an denen man dem Alltag entkommen und die Seele baumeln lassen – kurz **„Frischluft tanken“** – kann, finden Sie auf **www.frischluft-tanken.de**