

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

mit Ihrer
Regio-S-Bahn

Einfach entspannt ans Ziel



Tipps und Tricks des Bahnverkehrs
Nächste Hilfe: Bahnhofsmision



Überseemuseum Bremen
Reise nach „Antarctica“

Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH
Franz-Lenz-Straße 5
49084 Osnabrück

NWB TicketService

im Hauptbahnhof Bremen
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

VWG-Infocenter am ZOB

am Bahnhof Oldenburg
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr

BremerhavenBus-Kundencenter

vor dem Hauptbahnhof Bremerhaven
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr

Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte

NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.regiosbahn.de



Fragen zu Tarif & Fahrplan

im VBN: Serviceauskunft
0421 596059



Die „Fahrplaner“-App des VBN informiert Sie über Fahrpläne und Pünktlichkeit unserer Züge. In der App können HandyTickets mit dem Mobilgerät gekauft werden.



Aktuelle Informationen zu Fahrzeitänderungen und Streckensperrungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.regiosbahn.de



www.facebook.de/nordwestbahn



www.twitter.com/nwb_RegioSBahn

Impressum

Herausgeber NordWestBahn GmbH
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Redaktion: Dr. Rolf Erfurt, Elisabeth Schomaker,
Sandra Joachim-Meyer, Karin C. Punghorst, Ingmar Bojes
Projektleitung: Elisabeth Schomaker, Sandra Joachim-Meyer
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte
Auflage: 8000 Stück

Liebe Fahrgäste,

wenn die Bäume sich golden verfärben, die Blätter herabfallen und der eisige Winter vor der Tür steht, beginnt für viele die Zeit der Ruhe. Manch einer zieht sich dann gerne nach einem Spaziergang durch die Natur zu Hause mit einem guten Buch und einer Tasse Tee zurück. Doch gerade in der kalten Jahreszeit gibt es genügend Gründe, vor die Tür zu gehen und Neues zu entdecken. Vielleicht ein Theaterbesuch? Ein Bummel über einen stimmungsvollen Weihnachtsmarkt? Oder endlich mal wieder ins Museum... In dieser UNTERWEGS stellen wir Ihnen außergewöhnliche Ausstellungen vor, die bei Ihnen sicher die Lust auf einen Museumsbesuch wecken. Die Museen in der Region sind übrigens auch bei schlechtem Wetter, Sturm, Regen oder gar Schnee tolle Ziele, die Ihnen spannende Erlebnisse bescheren. Natürlich sind alle Ziele perfekt mit der NordWestBahn zu erreichen. Wenn Sie Hilfe bei Ihrer Planung benötigen, sprechen Sie uns einfach an. Apropos Hilfe: Sicher haben Sie schon mal beim Warten am Bahnhof die Mitarbeiter der Bahnhofsmission in ihren blauen Jacken im Einsatz gesehen. An mehr als 100 Bahnhöfen in Deutschland sind die zumeist ehrenamtlichen Helfer aktiv. Wir haben ab [Seite 8](#) für Sie einmal nachgefragt, welche Aufgaben die Bahnhofsmissionen eigentlich haben und wie sie Ihnen als Fahrgäste tagtäglich ganz praktisch helfen. Bestimmt sind Sie – wie wir auch – ganz beeindruckt von dieser zumeist ehrenamtlichen Unterstützung. Und wenn Sie die Hilfe der Bahnhofsmission einmal benötigen, finden Sie in der UNTERWEGS direkt Ihre Bahnhofsmission vor Ort.



Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt.

Ihre
Elisabeth Schomaker
Redaktionsleiterin UNTERWEGS

Inhalt

Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Von Herzen „DANKE“ – Süße Überraschung für die Fahrgäste der Regio-S-Bahn
Baumaßnahmen in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick
Fahrplanwechsel am 9. Dezember – Nur geringfügige Änderungen im Fahrplan
- S. 5 | Online-Adventskalender 2018 der NordWestBahn – 24 Türchen, 24 Überraschungen
Reflektoren bringen Licht ins Dunkle – Clips und Tipps für mehr Sicherheit

Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

- S. 8 | Tipps und Tricks des Bahnverkehrs – Nächste Hilfe: Bahnhofsmission

Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp, Leckerer für Naschkatzen –
Schoko-Walnuss-Cantuccini

Raten & Rätseln

- S. 11 | Hilfe am Bahnhof
5 x 2 Tickets für die Ausstellung „Hans Christian Andersen“ zu gewinnen

Lösung Kinderrätsel: Lisa hilft dem sehbehinderten Mann, Manni hilft der Frau im Rollstuhl, Kathi hilft Tine und Fips



Riesen-Flohmarkt



Nachts allein im Museum

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

Verschiedene Termine bis Februar

„Abends allein im Museum“

Nur wenige wissen, dass auf dem Dachboden des Domherrenhauses in Verden ein Geist zu Hause ist. Immer, wenn das Museum offiziell zu hat und keiner der Museumsmitarbeiter mehr da ist, kommt die geisterhafte Dame herunter. Im Rahmen einer Führung treffen die Besucher „Frau von Schulenburg“ und erleben einen spannenden, geheimnisvollen Gang durch das Museum.

- RS 1 | Haltestelle Verden
- ca. 900 m via Windmühlenstraße
- www.domherrenhaus.de

So, 2. Dezember

Riesen-Flohmarkt

Im Dezember steht regelmäßig der Riesen-Flohmarkt in der Stadthalle Bremerhaven auf dem Programm. Schnäppchen, Trödel und Antikes erwartet die Besucher von 9 bis 15 Uhr an zahlreichen Ständen, an denen die Aussteller ihre Waren feilbieten. Und vielleicht findet sich beim Stöbern ja sogar schon das eine oder andere Weihnachtsgeschenk...

- RS 2 | Haltestelle Bremerhaven-Lehe
- ca. 2 km via Stresemannstraße
- Buslinie 503 und 507 bis Stadthalle
- www.stadthalle-bremerhaven.de

Fr, 7. Dezember

Herdensingen in Syke

Gemeinsam singen ganz ohne Zwang, Verpflichtung oder Jury – die Sing-Events erfreuen sich allerorten größter Beliebtheit. In der Stadtbibliothek Syke wird an diesem Abend um 19:30 Uhr ebenfalls unter Anleitung professioneller Musiker gemeinsam gesungen. Weihnachtliches und Adventliches steht an diesem Abend auf dem Programm. Der Eintritt kostet acht Euro.

- RS 2 | Haltestelle Syke
- ca. 200 m via Herrlichkeit
- www.syke.de

Mi, 12. Dezember bis So, 16. Dezember

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel

Es gibt nur wenige Filme zur Weihnachtszeit, die sich seit Jahrzehnten einer derartigen Beliebtheit erfreuen wie „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“. Im Bremer Metropol Theater gibt es in diesem Jahr die Möglichkeit, die Geschichte und die faszinierende Musik live auf der Bühne zu erleben in einer Musical-Inszenierung, die zu verzaubern weiß!

- RS 1, RS 2, RS 3, RS 4 | Haltestelle Bremen Hbf
- ca. 600 m via Bahnhofstraße
- www.metropol-theater-bremen.de

Fr, 14. Dezember bis So, 23. Dezember

Bassumer Hüttenzauber

Im Jahr 2017 gab es die erste Auflage des Bassumer Hüttenzaubers in der Sulinger Straße und der ist so gut angekommen, dass es in diesem Jahr gleich eine Neuauflage geben wird. In gemütlicher Atmosphäre im kleinen Hüttdorf lässt es sich hier auch bei klirrend kalten Temperaturen bei heißen Getränken und anderen Leckereien trefflich aushalten und klönen.

- RS 2 | Haltestelle Bassum
- ca. 800 m via Bahnhofstraße
- www.wir-bassum.de

So, 13. Januar

4. Osterholzer Modellbahntag

Ganze Landschaften mit Bergen und Tälern, dazwischen Orte und Städtchen, die mit Schienen verbunden sind, auf denen nostalgische Dampfloks oder moderne Eisenbahnen ihre Runden drehen: Beim Osterholzer Modellbahntag werden gleich sechs Modellbahn-Anlagen in verschiedenen Spurweiten in der Stadthalle Osterholz-Scharmbeck zu sehen sein.

- RS 2 | Haltestelle Osterholz-Scharmbeck
- ca. 400 m via Schwarzer Weg
- www.stadthalle-ohz.de

Von Herzen „DANKE“

Süße Überraschung für die Fahrgäste der Regio-S-Bahn



120 Millionen „Mitfahrer“ zählt die Regio-S-Bahn

„DANKE“: Mit süßen Lebkuchenherzen überraschte die NordWestBahn die Fahrgäste der Regio-S-Bahn während des Freimarktes und bedankte sich so von Herzen bei ihnen für ihr langjähriges Vertrauen. Denn seit dem Start der Regio-S-Bahn im Jahr 2010 nutzten rund 120 Millionen Fahrgäste den Zug, um an ihr Ziel zu kommen. Täglich werden etwa 50.000 Fahrten mit der Regio-S-Bahn unternommen.

„Diese beeindruckende Zahl war für die Aufgabenträger und uns der Anlass, unseren Fahrgästen einfach mal unseren Dank fürs Mitfahren auszusprechen“, betont Petra Grothaus vom NordWestBahn-Marketing. „Für die Regio-S-Bahn ist jeder Fahrgast etwas ganz Besonderes. Deshalb haben wir jedem Einzelnen ein leckeres Lebkuchenherz mit dem süßen Schriftzug „Danke“ überreicht.“ Der Senator für Umwelt, Bau und Verkehr der Freien Hansestadt Bremen ist der Aufgabenträger des Schienenpersonennahverkehrs in Bremen. In Niedersachsen ist die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) verantwortlich. Von ihnen beauftragtes und fahrendes Eisenbahnverkehrsunternehmen ist die NordWestBahn.

Fahrplanwechsel am 9. Dezember

Nur geringfügige Änderungen im Fahrplan

Am 9. Dezember steht bei allen europäischen Eisenbahnverkehrsunternehmen der Fahrplanwechsel auf dem Programm. Betroffen ist damit auch das Regio-S-Bahn-Netz mit seinen vier Linien: RS 1 zwischen Bremen-Farge und Verden, RS 2 zwischen Bremerhaven-Lehe und Twistringen, RS 3 zwischen Bremen und Bad Zwischenahn sowie RS 4 zwischen Bremen und Nordenham.

Viel umgewöhnen müssen sich die Fahrgäste in und um Bremen allerdings nicht. Änderungen gibt es nur vereinzelt und diese nur um wenige Minuten bei den Abfahrts- und Ankunftszeiten. Indes können sich die Fahrgäste der RS 2 über mehr Sitzplätze freuen. Die beiden Züge NWB 83211 um 09:37 Uhr von Bremerhaven-Lehe nach Twistringen (Ankunft 11:11 Uhr) und NWB 83214

um 11:46 Uhr von Twistringen nach Bremerhaven-Lehe (Ankunft 13:30 Uhr) fahren am Freitag nicht mehr in Einfach-, sondern fortan in Doppeltraktion. Diese Aufstockung trägt dem gewachsenen Fahrgastaufkommen Rechnung.

Mit uns bequem ans Ziel

Baumaßnahmen in der Region

Wichtige Einschränkungen auf einen Blick



Seit 29. Oktober bis 07. Dezember: RS 3

Aufgrund von Bauarbeiten der DB Netz AG kommt es zu Beeinträchtigungen in beiden Richtungen zwischen Bad Zwischenahn und Oldenburg. Die NordWestBahn setzt für die ausfallenden Züge auf dem Streckenabschnitt einen Ersatzverkehr mit Bussen ein.

08. Januar bis 06. Februar: RS 1

Aufgrund von Bauarbeiten der DB Netz AG ist die Strecke zwischen Achim und Bremen nur eingleisig verfügbar. Die Züge der RS 1 können maximal stündlich in diesem Abschnitt verkehren. Die NordWestBahn wird rechtzeitig auf ihrer Homepage und über die Medien informieren.

06. Februar bis 19. Februar: RS 1

Aufgrund von Bauarbeiten der DB Netz AG kommt es zu Ausfällen auf unterschiedlichen Abschnitten zwischen Achim und Verden. Die NordWestBahn wird rechtzeitig auf ihrer Homepage und über die Medien informieren.

20. Februar bis 25. März: RS 3

Bauarbeiten der DB Netz AG und Umleiterverkehre verursachen wiederum Zugausfälle auf der RS 3. Betroffen sind Verbindungen zwischen Oldenburg und Bad Zwischenahn von montags bis samstags. Die NordWestBahn richtet einen Ersatzverkehr mit Bussen ein und wird rechtzeitig auf ihrer Homepage und über die Medien informieren.

Online-Adventskalender 2018 der NordWestBahn

24 Türchen, 24 Überraschungen

Für viele ist ein Adventskalender ein fester Bestandteil der Vorweihnachtszeit. Um die Wartezeit bis Heiligabend zu verkürzen, bietet die NordWestBahn pünktlich ab dem 1. Dezember auch in diesem Jahr wieder ihren Online-Adventskalender an. Tag für Tag kann man im Zug auf dem Weg zur Arbeit oder von zu Hause schauen, welche vorweihnachtlichen Überraschungen die NordWestBahn versteckt hat. Hinter jedem Türchen warten Gewinne von der NordWestBahn sowie Partnern und Freizeiteinrichtungen in

**Klicken,
mitmachen
und mit etwas
Glück gewinnen:**



der Region. Zum Adventskalender gelangen Fahrgäste am einfachsten direkt online über die Website weihnachten.nordwestbahn.de.



Reflektoren bringen Licht ins Dunkle

Clips und Tipps für mehr Sicherheit

In der dunklen Jahreszeit und bei schlechter Witterung fühlen sich viele Verkehrsteilnehmer auf der Straße unsicher, das Unfallrisiko steigt. Um die Sichtbarkeit und Sicherheit ihrer Fahrgäste zu verbessern, die zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs sind, hat die NordWestBahn eine große Sicherheitsaktion veranstaltet.



Unter dem Motto „Sicher im Dunkeln“ verteilte sie leuchtende Reflektor-Clips an ihre Fahrgäste. Darüber hinaus gab es einen Flyer, der in Zusammenarbeit mit der Bundespolizei entstanden ist, mit Tipps zum Thema Sicherheit.

„Die Sicherheit unserer Fahrgäste liegt uns sehr am Herzen. Das gilt nicht nur in unseren Zügen, sondern zum Beispiel auch für den Weg

vom und zum Bahnhof. Viele unserer Fahrgäste sind dabei zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs. Mit dem Reflektor, der einfach an der Kleidung befestigt wird, sind sie auch in der Dämmerung und im Dunkeln für andere Verkehrsteilnehmer schon von Weitem zu sehen“, betont Petra Grothaus vom NordWestBahn-Marketing.

Doch nicht nur Reflektoren sollen die Sicherheit der Fahrgäste erhöhen. Im Zuge der Sicherheitsaktion entwickelte die NordWestBahn mit der Bundespolizei zudem einen achtseitigen kompakten Flyer, der praktische Tipps für unterwegs enthält. Die Ratschläge richten sich dabei sowohl an Radler und Fußgänger als auch an Autofahrer in der dunklen Jahreszeit. „Bei schlechtem Wetter oder sogar Eis und Schnee steigen doch viele lieber ins Auto als auf das Fahrrad. Dies haben wir berücksichtigt“, erklärt Petra Grothaus. „Wir hoffen, mit der Aktion nachhaltig einen Beitrag zu mehr Sicherheit unserer Fahrgäste rund um den Bahnhof zu leisten. Denn egal, wie stürmisch und eisig das Wetter ist, mit der NordWestBahn sind die Fahrgäste immer auf der sicheren Seite.“

ADVENTS-AUSFLÜGE 2018

Dezember

- Di 11.12. Lebkuchenbäckerei Borgholzhausen
 - Fr 07., Sa 08., So 09.12. Nikolausmarkt Museumsdorf Cloppenburg
- 6 Tagesausflug ab **16,90 € p.P.**

MEHRTAGES-REISEN 2019



März

So 17. – Do 21. Langeoog

April

Do 04. – So 07. Borkum
Fr 12. – Mo 15. Baltrum

Mai

So 05. – Mi 08. Helgoland
So 12. – Do 16. Juist
Sa 25. – Di 28. Spiekeroog

Juni

Di 11. – Fr 14. Helgoland
So 16. – Do 20. Juist
So 23. – Do 27. Baltrum
So 30. – Mi 03. Spiekeroog

Juli

Mo 01. – So 07. Borkum

September

So 22. – Mi 25. Helgoland
So 22. – Do 26. Juist
Do 26. – So 29. Borkum
Sa 28. – Mi 02. Baltrum

Oktober

So 06. – Mi 09. Spiekeroog



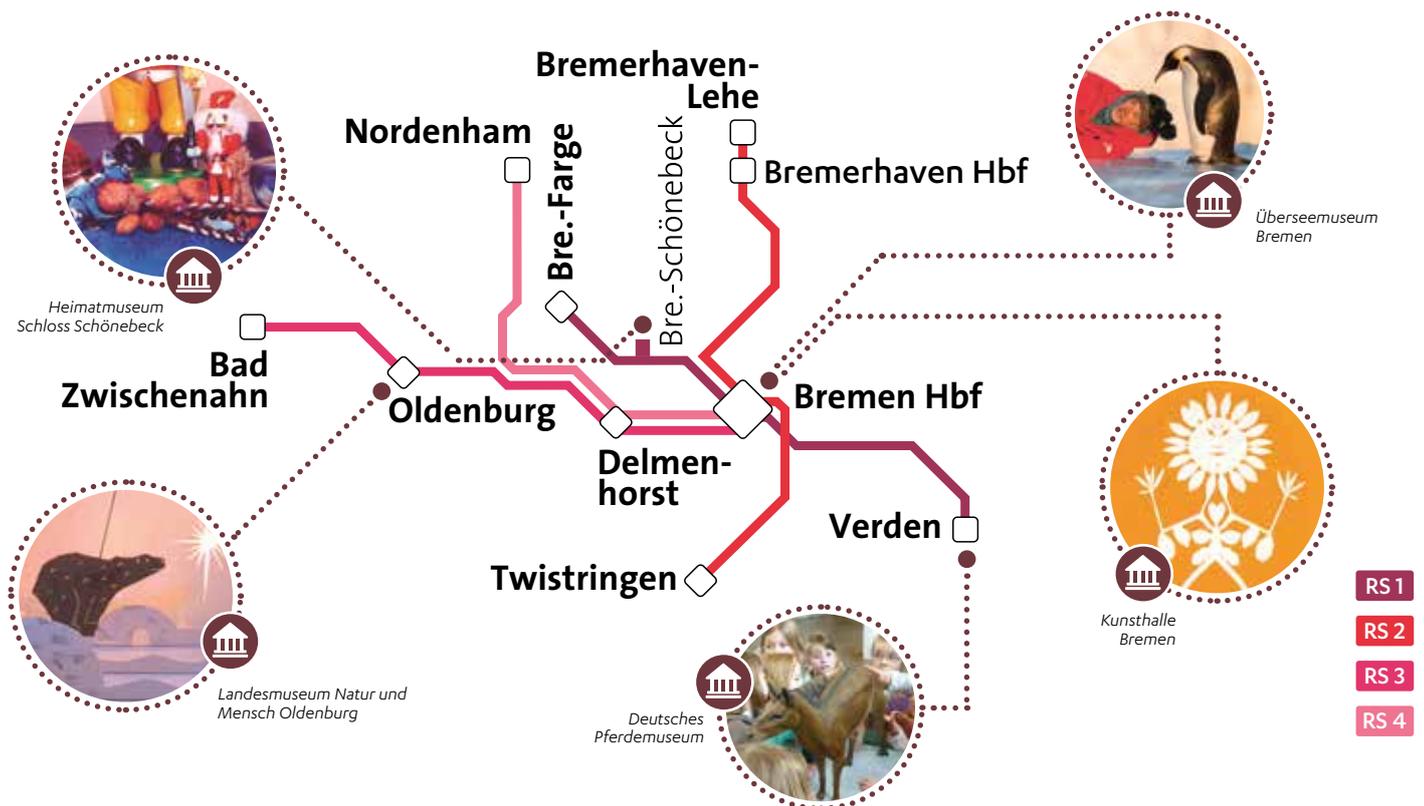
streifzuege-nordwestbahn.de



Mehr Infos zu diesen Netzperlen
und viele weitere Frischluftziele
entdecken:
www.frischluft-tanken.de
Schauen Sie doch mal rein!

Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Deutsches Pferdemuseum

Pferd sehen statt Fernsehen

In der Reiterstadt Verden direkt neben dem Bahnhof lädt das Deutsche Pferdemuseum zu einem Rundgang ein. Es präsentiert informativ und erlebnisreich die spannende Geschichte zwischen Mensch und Pferd von der Entwicklung des Urpferdes vor 55 Millionen Jahren bis zum aktuellen Reitsport. So kann man auf dem Kutschbock die Leinen einmal selbst in die Hand nehmen, die Umwelt mit Pferdeaugen betrachten oder einen virtuellen Spazierritt über die Verdener Rennbahn unternehmen. Spezielle Kinderstationen und Rätselrallys machen auch für die jüngeren Gäste den Rundgang zum Erlebnis.

- RS 1 | Haltestelle Verden Bf
- Fußweg 210 Meter über Bahnhofstraße
- www.dpm-verden.de





Überseemuseum Bremen

Reise nach „Antarctica“

Zu einer Reise in die Antarktis können Besucher im Übersee-Museum aufbrechen. Bis zum 28. April 2019 präsentiert das Übersee-Museum die Sonderausstellung „Antarctica“ und damit eines der letzten intakten Ökosysteme unserer Erde. Gezeigt werden beeindruckende Film- und Fotoaufnahmen von Luc Jacquet und den Natur-

fotografen Lauren Ballesta und Vincent Munier: mit Robben auf der Jagd hinunter Richtung ruhigem Meeresgrund und wieder hinauf auf das sturmumtoste Eis. Umgeben von Filmsequenzen auf riesigen Leinwänden, von Windgeräuschen und Vogelgeschrei, finden sich die Besucher inmitten einer Kaiserpinguin-Kolonie wieder.

RS 1, RS 2, RS 3, RS 4 | Haltestelle Bremen Hbf

Fußweg 100 Meter

www.uebersee-museum.de



Kunsthalle Bremen

Hans Christian Andersen. Poet mit Feder und Schere



Mit Märchen wie „Des Kaisers neue Kleider“, „Die Prinzessin auf der Erbse“ oder „Die kleine Meerjungfrau“ erlangte Hans Christian Andersen größte Berühmtheit. Einen überraschend „anderen Andersen“ präsentiert die Kunsthalle Bremen bis zum 24. Februar 2019. Gezeigt werden feinsinnige und überraschend modern anmutende Arbeiten auf Papier, die der dänische Dichter an Freunde verschenkte. Bei der Ausstellung handelt es sich um die größte jemals in Deutschland gezeigte Präsentation zu Hans Christian Andersen als bildender Künstler.

RS 2, RS 1, RS 3, RS 4 | Haltestelle Bremen Hbf

Fußweg 1,3 km

www.kunsthalle-bremen.de



Landesmuseum Natur und Mensch Oldenburg

Erzähl mir vom Tier



Biene Maja, Bambi und andere berühmte Tiergestalten stehen im Mittelpunkt der Ausstellung „Erzähl mir vom Tier – Tiere in der Kinderliteratur und in der Natur“. Werke der Kinderliteratur bieten bis 28. April 2019 in der Ausstellung des Landesmuseums Anknüpfungspunkte für naturkundliche Fragen sowie zum eigenen Selbstverständnis und unserer Beziehung zu Tieren. Verhalten sich Biene Majas Freunde wirklich wie Insekten? Die familienfreundliche Sonderausstellung greift spannende Momente zwischen Literatur- und Naturwissenschaften auf.

RS 3 | Haltestelle Oldenburg Hbf

ca. 1,2 km Fußweg via Huntestraße

www.naturundmensch.de



Heimatismuseum Schloss Schönebeck

Königliche Nussknacker und Kunst



Nussknacker aus vielen Ländern und Zeiten aus der Sammlung von Heinz Oeltermann zeigt das Heimatismuseum Schloss Schönebeck. Bis zum 26. Dezember ist die Ausstellung „Könige, Tiere und noch ganz andere Knacker“ zu sehen. Im Kunstkeller des Museums wird zudem ab 15. Dezember bis zum 3. Februar 2019 die Kunstausstellung „Wenn jemand eine Reise tut, dann kann er was erzählen“ gezeigt. Die Objekte und Bilder von Gudrun Kriete, Heide Nagel und Iris-Andrea Pott-Sehnke laden zu einer Reise ins Innere ein.

RS 1 | Haltestelle Bremen-Schönebeck

1 km Fußweg über Schafgegend

www.museum-schloss-schoenebeck.de



Tipps und Tricks des Bahnverkehrs

Nächste Hilfe: Bahnhofsmision

„Mein Zug fährt in einer Stunde ab. Mit meinem Kinderwagen habe ich Schwierigkeiten beim Einsteigen.“ Unsicher steht die junge Frau in der Tür der Bahnhofsmision und dreht nervös ihre Fahrkarte in den Händen. Alleine mit einem kleinen Kind, Gepäck und dem sperrigen Kinderwagen ist sie völlig überfordert und wendet sich hilfeschend an die Bahnhofsmision. „Machen Sie sich keine Sorgen“, beruhigt sie Marcel Bohnenkamp von der Bahnhofsmision Osnabrück. „Ein Mitarbeiter von uns kommt direkt zum Gleis und hilft Ihnen beim Einsteigen.“



Auch allein reisende Kinder werden von der Bahnhofsmision betreut.



Bei den Bahnhofsmisionen, die an rund 100 Bahnhöfen in Deutschland präsent sind, erhalten Fahrgäste und Menschen in Not zügig und unbürokratisch die passende Unterstützung – und das seit mehr als 100 Jahren. Im Netz Regio-S-Bahn unterstützen allein zwei Bahnhofsmisionen in Bremen und Bremerhaven die Serviceleistungen der NordWestBahn. Dabei reichen die Hilfen von einfachen Reiseauskünften über Reisebegleitungen und der Vermittlung an den richtigen Ansprechpartner bis hin zu ersten Beratungen von notleidenden einsamen Menschen, deren einziges Ziel oftmals die Bahnhofsmision ist. Andere, die dem Reisestress nicht gewachsen sind, suchen zwischendurch besinnliche Momente, zum Beispiel im „Raum der Stille“, der in einigen Bahnhofsmisionen für Andachten und Gebete zur Verfügung steht.

Die Bahnhofsmisionen sind zwar in Trägerschaft der evangelischen und katholischen Kirchen, stehen jedoch jedem offen, egal welcher Nationalität oder welcher Glaubensrichtung.

Am Bahnsteig präsent

Eine Anfrage wie die der jungen Frau komme fast täglich vor, erläutert Marcel Bohnenkamp. In vielen Fällen wenden sich die Hilfesuchenden jedoch telefonisch ein paar Tage vor der Reise an die Bahnhofsmision. So wie die alte Dame, die in zwei Tagen alleine verreisen will und am Telefon den Bahnhofsmisionsmitarbeiter darum bittet, ihr dann dabei zu helfen, den schweren Koffer in den Zug zu hieven. Kein Problem, ein ehrenamtlicher Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin wird dann am Gleis auf die Seniorin warten und mitanpacken.

Dienste am Bahnsteig, zum Beispiel für Menschen mit Behinderungen, und Auskünfte machten inzwischen ein Drittel der Arbeit in der Bahnhofsmision aus, erklärt Marcel Bohnenkamp. Dabei werden die Ehrenamtlichen, die an den auffälligen blauen Westen mit dem Emblem der Bahnhofsmision zu erkennen sind, auch von sich aus aktiv, wenn sie Menschen in

Not sehen. „Wir sprechen sie dann direkt an und fragen, ob wir helfen können.“ Oft sind es auch einfache Reiseauskünfte, zu Zugverspätungen,

„Wir sprechen sie dann direkt an und fragen, ob wir helfen können.“

MARCEL BOHNENKAMP,
LEITER BAHNHOFSMISION OSNABRÜCK

den Fahrkarten oder Umstiegen, die Reisende wieder auf den Weg bringen. „Wir sind aufgrund unserer langen Erfahrung inzwischen Reiseprofis und kennen die Tipps und Tricks des Bahnverkehrs“, erklärt der Leiter der Bahnhofsmision Osnabrück.

Ehrenamtliche reisen mit

Insbesondere allein reisende ältere Menschen oder Kinder sind auf Reisen oftmals überfordert. Bahnhofsmisionsmitarbeitende sind nach Bedarf auf der gesamten Strecke mit an Bord des Zuges, im Regionalverkehr sogar kostenlos. Auf

Kinder getrennt lebender Eltern, die vielfach zwischen den Elternteilen hin und herreisen, hat die Bahnmissionsmission ein besonderes Auge. In solchen zumeist emotionalen Situationen sind die

„Wir sind die Speerspitze des Hilfesystems am Bahnhof.“

MARCEL BOHNENKAMP

entsprechend ausgebildeten Kräfte besonders gefragt. Spiele und Gespräche in den Räumen der Bahnmissionsmission mit dem Reisebegleiter verkürzen das Warten auf Mama oder Papa. Diese Leistungen sind wie alle Tätigkeiten der Bahnmissionsmissionen kostenfrei, die sich neben der Unterstützung des jeweiligen Trägers aus Spenden finanzieren.

Zusammenarbeit mit Bundespolizei

Dabei arbeiten die Bahnmissionsmissionen mit vielen Partnern zusammen, unter anderem auch



mit der Bundespolizei. Schließlich sind die ehrenamtlichen ausgebildeten Ersthelfer in den blauen Westen auf den Bahnsteigen präsent und können in brenzligen Situationen schnell eingreifen und deeskalierend wirken. „Wir sind die Speerspitze des Hilfesystems am Bahnhof“, betont Marcel Bohnenkamp.

Hilfe in Notlagen

Für viele Menschen in Notlagen, Obdachlose, Suchtkranke und Verzweifelte ist die Bahnmissionsmission eine Oase, die Hilfe bietet. Dort erhalten sie nicht nur etwas Gesundes zu essen, sondern auch einen warmen Platz im Winter. Ihnen ebnen die Gespräche des niedrigschwelligen Angebots nach Erfahrung von Marcel Bohnenkamp vielfach auch den Weg zurück in das soziale System. „Die Bahnmissionsmission ist ein Seismograph. Hier wird am schnellsten sichtbar, wo es in der Gesellschaft hakt.“

So helfen die Bahnmissionsmissionen:

- Auskünfte für Reisende zu Fahrplänen und Verbindungen
- Unterstützung bei Verständigungs- und Sprachschwierigkeiten, z.B. bei mangelnden Deutschkenntnissen, Gehörlosigkeit, Sprachbehinderung
- Ein-, Aus- und Umsteigeilfe für mobilitätsbeeinträchtigte Fahrgäste
- Gespräche und Vermittlung an Beratungsstellen
- Begleitung von allein reisenden Kindern und Erwachsenen
- Aufenthalts- und Übernachtungsmöglichkeiten
- „Raum der Stille“: Für Andachten und Gottesdienste

Informationen: www.bahnmissionsmission.de



Die Hilfe ist vielfach ehrenamtlich



Kontakt

Bahnmissionsmission vor Ort:

Hauptbahnhof Bremen

Bahnhofplatz 15
Ostflügel
28195 Bremen
Tel. 0421 134 83
bremen@bahnmissionsmission.de
www.bahnmissionsmission-bremen.de
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 8 bis 20 Uhr,
Sa 10 bis 18 Uhr,
Sonn- und Feiertags: 10 bis 18 Uhr

Hauptbahnhof Bremerhaven

Gleis 4
Friedrich-Ebert-Straße
27570 Bremerhaven
Tel. 0471 207005
Bahnmissionsmission@diakonie-bhv.de
www.diakonie-bhv.de/bahnmissionsmission.html
Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 8 bis 16 Uhr

Unser Hörbuch-Tipp

David Lagercrantz

Verschörung | Millennium (4)

Böse Zungen behaupten, Mikael Blomkvist sei nicht länger der Journalist, der er einst war. Lisbeth Salander hingegen ist aktiv wie eh und je. Die Wege kreuzen sich, als Frans Balder ermordet wird. Der weltweit führende Experte für künstliche Intelligenz hatte Blomkvist kurz vor seinem Tod brisante Informationen versprochen. Als der erfährt, dass Balder auch in Kontakt zu Lisbeth Salander stand, nimmt er die Recherche auf. Doch wie immer verfolgt Lisbeth Salander ihre ganz eigene Agenda.

1 mp3-CD, Laufzeit: ca. 10 Stunden | Verlag: Random House Audio | Preis: 9,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4342-3

Übrigens:
Die Verfilmung des Bestsellers startet am 22. November in den Kinos.



Gewinnspiel

Hörbücher zu gewinnen

Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen möchten, schicken Sie einfach unter Angabe Ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Verschörung“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de.

Einsendeschluss: 15. Januar 2019

Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!

Leckeres für Naschkatzen

Schoko-Walnuss-Cantuccini

Zutaten für ca. 40 Stück

- 100 g Zartbitterschokolade
- 100 g Butter
- 2 Eier
- 170 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 300 g Mehl
- 30 g Kakaopulver
- 1 ½ TL Backpulver
- 200 g Walnüsse
- 1 Prise Salz
- Mehl zum Rollen

Unser Tipp:
Die Cantuccini sind ideal für die Reise oder als süßes Mitbringsel für die Kaffeetafel!

Zubereitung

1. Die Zartbitterschokolade hacken. In einem Topf die Butter schmelzen und die Schokolade darin auflösen.
2. Die Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Die Butter-Schokomischung langsam unterrühren. Das Mehl mit dem Kakaopulver, Backpulver, den Walnüssen und dem Salz vermengen und unter den Teig kneten.
3. Aus dem Teig 2 lange Stangen formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
4. Im Backofen bei 170 Grad Umluft etwa 20 bis 25 Minuten backen. Herausnehmen und etwas abkühlen lassen.
5. Die Backofentemperatur auf 100 Grad senken.
6. Die Stangen schräg in gut 1,5 cm dicke Scheiben schneiden. Auf das Backblech legen und nochmals im Backofen bei 100 Grad Umluft etwa 20 Minuten trocknen lassen.
7. In hübschen Schälchen oder Tassen servieren.

Tipp: Der Teig ist sehr weich und klebrig. Zum Rollen die Hände und Arbeitsfläche bemehlen oder die Teigstücke zwischen Pergamentpapier ausrollen.

Weitere tolle Rezepte sind unter www.einfachhausgemacht.de zu finden.

Unser Tipp kommt von

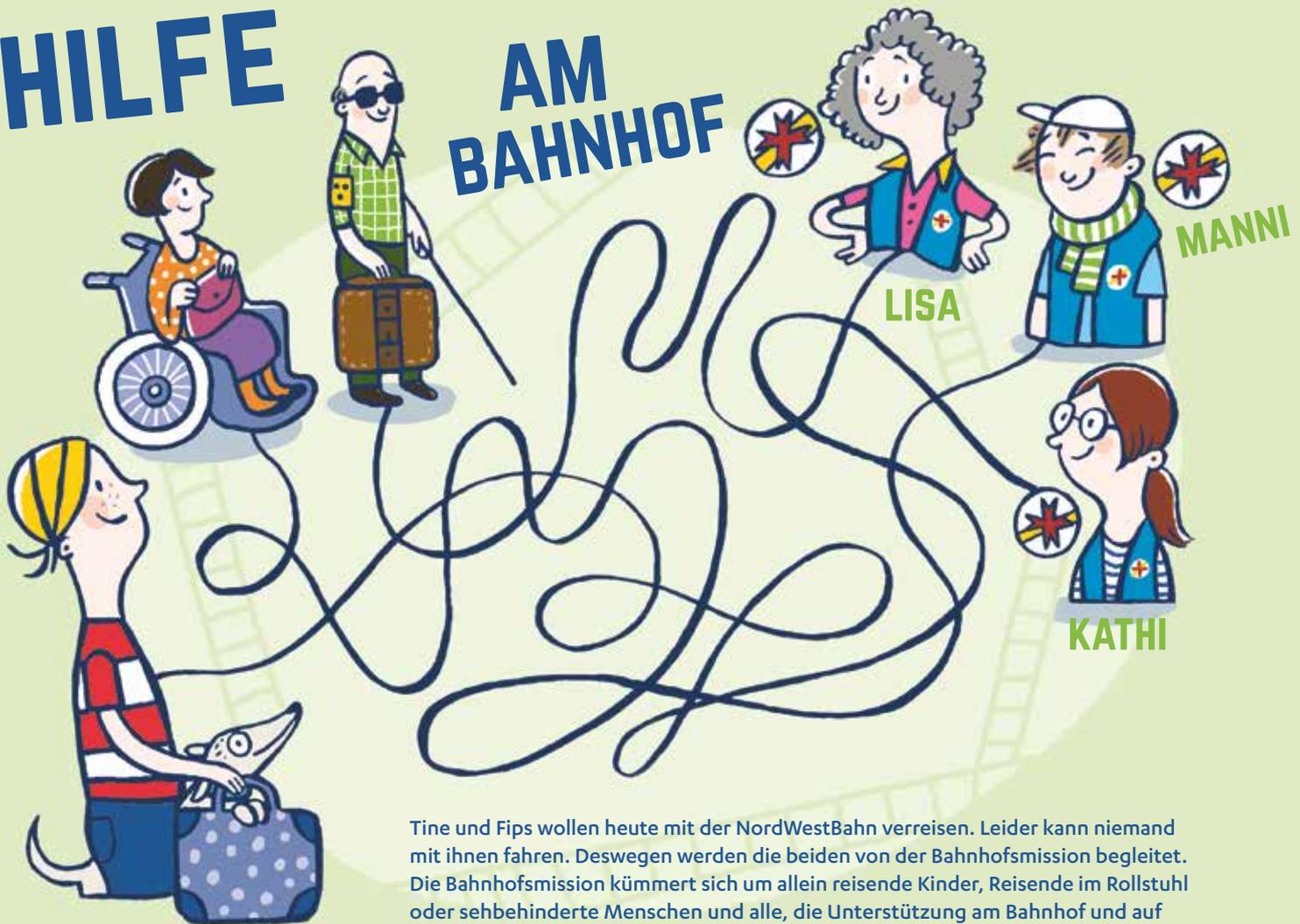
EINFACH HAUSGEMACHT

Mein Magazin für Haus und Küche



HILFE

AM BAHNHOF



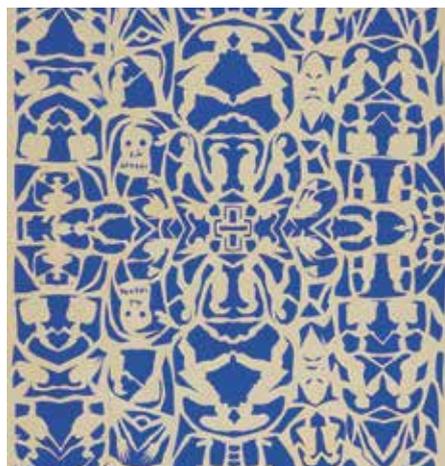
Tine und Fips wollen heute mit der NordWestBahn verreisen. Leider kann niemand mit ihnen fahren. Deswegen werden die beiden von der Bahnhofsmision begleitet. Die Bahnhofsmision kümmert sich um allein reisende Kinder, Reisende im Rollstuhl oder sehbehinderte Menschen und alle, die Unterstützung am Bahnhof und auf Reisen brauchen. Kannst Du herausfinden, wer hier wem hilft?

Ausstellung in der Kunsthalle Bremen

5 x 2 Tickets für die Ausstellung „Hans Christian Andersen“ zu gewinnen

Hans Christian Andersen (1805–1875) ist noch heute jedem Kind als Märchendichter bekannt: „Die kleine Meerjungfrau“, „Des Kaisers neue Kleider“ oder „Die Prinzessin auf der Erbse“ brachten ihm bereits zu Lebzeiten größte Berühmtheit ein. Andersens Märchen wurden in über 150 Sprachen übersetzt. Damit gehört Andersen zu den meist gelesenen Autoren der Welt.

Kaum aber jemand weiß, dass Hans Christian Andersen auch bildkünstlerisch tätig war. Er schuf Zeichnungen sowie Scherenschnitte und collagierte Bilderbücher. Die Kunsthalle



Bremen zeigt bis zum 24. Februar 2019 die Ausstellung „Hans Christian Andersen. Poet mit Feder und Schere“. Die Ausstellung findet statt unter der Schirmherrschaft Ihrer Königlichen Hoheit Prinzessin Benedikte zu Dänemark.

Die NordWestBahn verlost 5 x 2 Eintrittskarten sowie Audio-Guides für die Ausstellung inklusive An- und Abreise mit der NordWestBahn. Senden Sie einfach bis zum 19. Dezember 2018 eine E-Mail mit dem Betreff „Hans Christian Andersen“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de und nennen Sie Ihre Kontaktdaten. Allen Teilnehmern viel Glück!

**KUNST
HALLE
BREMEN**

**GEWINNSPIEL
IM
INNENTEIL**



**HANS
CHRISTIAN
ANDERSEN**

POET MIT FEDER UND SCHERE

20.10.2018 – 24.02.2019

Ermöglicht durch:

KARIN UND
UWE HOLLWEG
STIFTUNG

Waldemar Koch
Stiftung

Gefördert durch:

Die Sparkasse
Bremen

swb

CITIPOST
Bremerische Post

Medienpartner:

Süddeutsche Zeitung

WESER
KURIER

zwei

arte

Kulturpartner:

NDR kultur



**BREMEN
ERLEBEN!**