

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

# UNTERWEGS

an Niederrhein, Ruhr  
und im Münsterland

## Auf Tour mit Kind & Kegel



*Hochseilgarten Oberhausen*  
Nervenkitzel für Kletterakrobaten



*Mit der Familie gut gelaunt unterwegs*  
Entspannt reisen

**NordWestBahn**

Wir sind  transdev

## Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5  
49084 Osnabrück

### Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW

Automatische Fahrplanauskunft:  
08003 504030 (gratis)  
Persönliche Fahrplanauskunft:  
01806 504030 (20 ct/Anruf aus dem dt.  
Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

**Fragen zu Fundsachen,  
Reservierungen, Hilfe für  
Mobilitätseingeschränkte**  
Service-Telefon: 01806 600161  
(20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



Die VRR App informiert Sie über  
Fahrpläne und Pünktlichkeit  
unserer Züge.



Aktuelle Informationen zu  
Fahrzeitänderungen und  
Streckensperrungen finden  
Sie auf unserer Homepage:  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



[www.facebook.de/  
nordwestbahn](http://www.facebook.de/nordwestbahn)



[www.twitter.com/nwb\\_nrw](http://www.twitter.com/nwb_nrw)

### Impressum

Herausgeber NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de), V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt  
Projektleitung: Stephanie Nölke  
Redaktion: Stephanie Nölke, Steffen Högemann,  
Ingmar Bojes, Sandra Joachim-Meyer  
Design & Umsetzung: [www.artventura.net](http://www.artventura.net)  
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte  
Auflage: 6500 Stück

# Liebe Fahrgäste,

blauer Himmel, strahlende Sonne, Urlaub und Ferien: Sommerzeit ist Ausflugszeit. Genau deshalb haben wir in unserer Sommerausgabe für alle Daheimgebliebenen und Tagesausflügler den Schwerpunkt auf das Finden und Planen von Kurztrips in Ihre Region mit der ganzen Familie gelegt. Darüber hinaus stellen wir Ihnen wie gewohnt attraktive Ziele und Veranstaltungshighlights in der Region vor, die sich ganz bequem mit der NordWestBahn erreichen lassen (Seite 6-7). Haben Sie sich unter [www.frischluchtanken.de](http://www.frischluchtanken.de) schon mal in das Freizeitportal der NordWestBahn reingeklickt? Für alle, die ihr nächstes Ziel dort oder woanders schon gefunden haben, helfen unsere Tipps ab Seite 8 dabei, die Reise komfortabel und bequem zu planen und das Ausflugsziel stressfrei und entspannt zu erreichen. Ob Tickettips, Fragen zur Barrierefreiheit oder Ideen für Proviant, Beschäftigung und Unterhaltung für die Kleinen während der Fahrt – Mit uns sind Sie bestens informiert und vorbereitet. Also raus aus dem Alltag, rein ins entspannte Freizeitvergnügen!

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt und einen tollen Sommer!

Ihre

Stephanie Nölke  
Redaktionsleiterin UNTERWEGS



## Inhalt

### Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Baumaßnahmen dauern bis 2021 – Bahnhof Dorsten wird barrierefrei  
Neuer Tarif rechnet nach Linienkilometern ab – VRR testet elektronisches nextTicket
- S. 5 | Sonderverkehre im 2. Halbjahr 2018 – Zusätzliche Züge zu Events  
Baumaßnahmen in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick  
YoungTicketPLUS – Rund um die Uhr mobil

### Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

### Einblick & Durchblick

- S. 8 | Entspannt mit Kids und Kegel reisen – Gut gelaunt zum Ausflugsziel
- S. 9 | „Wann sind wir endlich daaa?“ – Tipps für Spiele unterwegs  
Das muss mit auf Reisen – Checkliste für die Fahrt mit Kindern

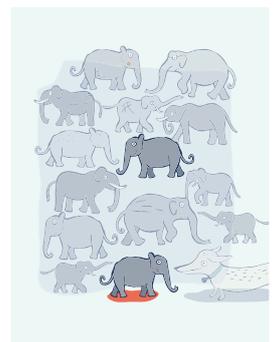
### Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten  
Ideal zum Mitnehmen – Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

### Raten & Rätseln

- S. 11 | Sommer-Rätsel – Sudoku-Rätsel

### Lösung Kinderrätsel





Duisburger Weinfest



Oberhausener Hafenfest



asphalt – Sommerfest der Künstler

## Termine in der Region

# Veranstaltungskalender

Do, 12. Juli bis So, 15. Juli

## Street-Beach-Festival Moers

Der Kastellplatz in Moers wird für vier Tage wieder in ein karibisches Urlaubsparadies. Eine riesige Sandlandschaft mit großen Palmen und bequemen Liegestühlen machen ihn dann zu einer exotischen Erholungszone. Internationale und karibische Leckereien, viele Live-Bands und abendliche Beach-Partys runden das Programm von „Moers karibisch“ ab.

-  RB 31 | Haltestelle Moers
-  ca. 1,4 Kilometer Fußweg via Homberger Straße
-  [www.moers-karibisch.de](http://www.moers-karibisch.de)

Do, 12. Juli bis So, 22. Juli

## asphalt – Sommerfest der Künstler

Elf Tage lang bietet das asphalt Sommerfest Theater, Musik, Tanz und Kunst. Über 50 hochkarätige Veranstaltungen an besonderen Orten in der Stadt Düsseldorf erwarten die Besucher. Die Sommerzeit ist dabei ganz bewusst gewählt, weil zu dieser Jahreszeit die meisten Kulturangebote nur auf Sparflamme stattfinden. Das Festival soll hier einen Kontrapunkt setzen.

-  RE 10 | Haltestelle Düsseldorf Hbf
-  Weiterer Weg je nach Veranstaltung
-  [www.asphalt-festival.de](http://www.asphalt-festival.de)

Fr, 27. Juli bis So, 29. Juli

## Borken à la carte

Für drei Tage verwandelt sich der Borkener Marktplatz wieder in eine kulinarische Schlemmermeile mit kleinen Ständen der Borkener Gastronomie. Jedes Jahr verwöhnen die Borkener Gastronomen ihre Gäste bei „Borken à la carte“ mit innovativen Kleinigkeiten aus der Küche und erlesenen Getränken zu familienfreundlichen Preisen.

-  RE 14 | Haltestelle Borken
-  ca. 900 Meter Fußweg via Bahnhofstraße
-  [www.borken.de](http://www.borken.de)

Do, 2. August bis So., 5. August

## Duisburger Weinfest

Beim Duisburger Weinfest laden rund 50 Winzer aus fast allen deutschen Anbaugebieten dazu ein, erlesene Tropfen zu probieren und neue Weine zu entdecken. Bei Flammkuchen, Brezeln, Käse, Wurst und anderen Snacks können sich die Besucher durch die verschiedenen Jahrgänge und Rebsorten probieren und ihren Favoriten entdecken.

-  RB 31 | Haltestelle Duisburg Hbf
-  ca. 800 Meter Fußweg via Königstraße
-  oder alternativ mit der U79 bis zur Haltestelle „König-Heinrich-Platz“
-  [www.duisburg.de](http://www.duisburg.de)

Sa, 11. August bis So, 12. August

## Oberhausener Hafenfest

Bereits zum 7. Mal lädt der AQUApark Oberhausen zum Hafenfest-Wochenende in der Heinz-Schleußer-Marina Oberhausen ein, mit einem spektakulären Programm verteilt auf zwei Tage. Nach der großen Kanalparty am Samstag stehen am Sonntag viele Darbietungen und Show-Acts beim großen Familientag im Hafen auf dem Programm des Hafenfestes.

-  RB 36, RB 44 | Haltestelle Oberhausen Hbf
-  mit der Buslinie 957 oder 961 bis zur Haltestelle „Aquapark“
-  [www.marina-oberhausen.de](http://www.marina-oberhausen.de)

Fr, 31. August bis So, 2. September

## NRW-Tag und Essen.Original.2018

In diesem Jahr findet der NRW-Tag in Essen statt und wird zeit- und ortsgleich mit dem Stadtfest Essen.Original.2018 auf dem Gelände des Welterbe Zollverein seine Zelte aufschlagen. Drei Tage lang erwartet die Besucher hier eine Programmfülle, die für Jung und Alt gleichermaßen Abwechslungsreiches und Attraktives zu bieten hat. Viel Musik und Informatives stehen auf dem Plan.

-  RE 14 | Haltestelle Essen Hbf
-  mit der Kulturlinie 107 Richtung Zeche Zollverein
-  [www.essen-original.de](http://www.essen-original.de)

Baumaßnahmen dauern bis 2021

# Bahnhof Dorsten wird barrierefrei



Von diesem Bild können sich Reisende bald verabschieden: Auch die Gleisunterführung zur Gelsenkirchner Straße wird mit einem hellen Licht- und Kunstkonzept aufgewertet.

Auch die Gleisunterführung zur Gelsenkirchner Straße und zu den Zügen Richtung Essen wird gestalterisch aufgewertet und barrierefrei umgebaut.

## Zugflügelung in Dorsten

Durch die Erneuerung der Stellwerkstechnik durch die Deutsche Bahn AG auf den Streckenabschnitten zwischen Coesfeld, Borken und Gladbeck wird dann in Dorsten eine Flügelung der Züge aus Essen möglich sein, sodass die Fahrgäste nicht mehr umsteigen müssen: So kann ein Zugteil ab Dorsten dann weiter nach Borken fahren und der andere Zugteil in Richtung Coesfeld. In die andere Richtung werden die Züge in Dorsten zusammengekoppelt, wodurch für die Fahrgäste aus Coesfeld ein Umstieg entfällt. Bereits zum Fahrplanwechsel im Dezember 2018 fahren die Züge der NordWestBahn-Linien RE 14 „Der Borkener“ (Borken – Essen) und RB 45 „Der Coesfelder“ (Coesfeld – Dorsten) dann nach diesem Konzept.

Seit mehr als 135 Jahren ist der Bahnhof Dorsten Ankunfts- und Abfahrtsort für zahlreiche Reisende aus nah und fern. In den kommenden Jahren soll das denkmalgeschützte Gebäude und das Bahnhofsumfeld neu gestaltet und zum barrierefreien Bürgerbahnhof umgebaut werden. Bereits jetzt sind die Arbeiten an den Gleisen und Bahnsteigen gestartet. Die gesamte Maßnahme dauert voraussichtlich bis zum Jahr 2021.

## Barrierefrei reisen

Weiterhin wird durch die Umbauarbeiten am Dorstener Bahnhof ein bequemerer barrierefreier Einstieg vor allem für Reisende mit Handicap, Pendler mit Rädern oder Kinderwagen möglich: Im Zuge der Neugestaltung werden die Bahnsteige höher angelegt.

Der Bahnbetrieb wird dann künftig auf der Ostseite des Bahnhofes stattfinden. Daher werden die Gleise auf der Stadtseite abgebaut, sodass an dem Ort ein attraktiver Bahnhofsvorplatz mit Gastronomie entstehen kann.

Während der Baumaßnahmen kann es für Reisende zu Einschränkungen kommen. Aktuelle Informationen gibt es dazu im Internet unter: [www.nordwestbahn.de/de/baustellen](http://www.nordwestbahn.de/de/baustellen).

Neuer Tarif rechnet nach Linienkilometern ab

# VRR testet elektronisches nextTicket

Der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) testet bis Ende August im gesamten Verbundraum eine neue Ticket-Generation: Beim nextTicket spielen Preisstufen keine Rolle mehr. Der elektronische Tarif orientiert sich an den tatsächlich mit Bahn und Bus zurückgelegten Kilometern.

Die nextTicket-App richtet sich an Fahrgäste, die den ÖPNV nur gelegentlich oder gar nicht nutzen. Der Praxistest wird durch eine Marktforschung begleitet. Die nextTicket-App erfasst Fahrten bzw. Fahrtenketten und berechnet automatisch den Preis für die zurückgelegten Kilometer. Der Fahrpreis setzt sich aus einem

Festpreis zwischen 1,40 und 1,45 Euro pro Fahrt und einem sogenannten Leistungspreis in Höhe von 0,20 Euro pro Kilometer zusammen. So müssen Nahverkehrskunden nicht mehr überlegen, welches Ticket richtig ist und können spontan ein- und aussteigen. Vor dem Einstieg checken die Fahrgäste über die nextTicket-App ein. Am Ziel checken sie wieder aus.

Fahrgäste können die nextTicket-App des VRR gratis im App-Store von Apple und im Google-Play-Store herunterladen. Informationen und Anmeldung unter [www.nextticket.de](http://www.nextticket.de).

Noch bis Ende August den neuen Kilometer-Tarif testen!

Pioniere zahlen pro Kilometer!

nextTicket



Jede 5. Fahrt ist frei!

Mach mit unter [www.nextTicket.de](http://www.nextTicket.de)  
Die neue Ticket-Generation im VRR.



Sonderverkehre im 2. Halbjahr 2018

## Zusätzliche Züge zu Events



*In der Region Niederrhein/Ruhr ist im Sommer einiges los. Gemeinsam mit dem VRR sorgt die NordWestBahn mit zusätzlichen Verbindungen und Fahrten mit größerem Sitzplatzangebot für eine bequeme An- und Abreise zu den Veranstaltungen.*

### 20. bis 23. Juli: Parookaville

Zum Festival werden am Flughafen Weeze über 80.000 Besucher erwartet. Für das zusätzliche Fahrgastaufkommen sind auf der Linie RE 10 „Niers-Express“ an dem Wochenende in den Nacht- bzw. frühen Morgenstunden (Freitag auf Samstag, Samstag auf Sonntag und Sonntag auf Montag) über 35 Sonderzüge zum und vom Festival unterwegs.

### 27. und 28. Juli: Hafenfest Ruhrort

Zum Hafenfest Ruhrort verkehrt in den Nächten vom 27. auf den 28. Juli sowie vom 28. auf den 29. Juli jeweils je Richtung ein zusätzlicher Zug der NordWestBahn-Linie RB 36 "Ruhrortbahn". Die Züge sind damit nachts eine halbe Stunde (ab Duisburg-Ruhrort) bzw. eine Stunde (ab Oberhausen Hbf) länger unterwegs.

### 11. August: Tamilenwallfahrt

Aufgrund von Bauarbeiten ist der Streckenabschnitt zwischen Geldern und Kempen für den Zugverkehr gesperrt (siehe Bauarbeiten-Kalender). Daher verkehren statt der Züge des RE 10

„Niers-Express“ zwischen Krefeld Hbf und Kempen Direktbusse in der Zeit von ca. 8 bis 17 Uhr.

### 22. bis 25. August: Gamescom

Ende August findet in Köln die Gamescom statt. Dazu sind die Züge des RE 10 „Niers-Express“ mit zusätzlichen Sitzplatzkapazitäten unterwegs.

### 8. September: Q-Base

Im Anschluss an die Q-Base am Flughafen in Weeze sind die Züge des RE 10 „Niers-Express“ ab Sonntagmorgen bereits ab Kleve mit zusätzlichen Sitzplatzkapazitäten unterwegs.

### 6. Oktober bis 4. November: Halloween im Movie Park Germany

Die Sonderfahrten des RE 14 „Der Borkener“ und der RB 44 „Der Dorstener“, wenn der Movie Park Germany an den Oktober-Wochenenden zum Halloween Horror Fest lädt, sind schon fast Tradition. Auch in diesem Jahr bringen Sonderzüge die Grusel-Fans von Bottrop-Feldhausen aus wieder heimwärts. Fahrgäste beachten bitte die Einschränkungen und Bauarbeiten in der Zeit vom 7. bis 11. Oktober (siehe Bauarbeiten-Kalender).

Unter [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de) finden Besucher rechtzeitig vor den Veranstaltungen die Sonderfahrpläne mit allen Fahrzeiten.



Baumaßnahmen in der Region

## Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

### 19. bis 22. Juli:

#### RB 44 „Der Dorstener“

In diesen Zeiträumen führt die DB Netz AG zwischen Oberhausen Hbf und Oberhausen-Osterfeld Süd Gleisbauarbeiten durch. Dadurch ist der Streckenabschnitt für die Züge der Linie RB 44 „Der Dorstener“ gesperrt. Die NordWestBahn richtet einen Ersatzverkehr mit Bussen ein.

### 23. Juli bis 15. September:

#### RE 10 „Niers-Express“

Aufgrund von Schienen- und Weichenerneuerungen der DB Netz AG verkehren die Züge der Linie RE 10 in Tagesrandlage nicht zwischen Geldern und Kempen. An den Wochenenden 28./29. Juli, 4./5. August sowie 11./12. August ist der Streckenabschnitt dann ganztägig für den Zugverkehr gesperrt. Für alle ausfallenden Verbindungen sind Ersatzbusse im Einsatz.

### 19. August:

#### RB 36 „Ruhrortbahn“

In diesem Zeitraum wechselt die DB Netz AG an den Schwellen. Die Züge können auf der gesamten Strecke zwischen Oberhausen Hbf und Duisburg-Ruhrort nicht verkehren und werden durch Busse ersetzt.

### 7. bis 11. Oktober:

#### RE 14 „Der Borkener“

Wegen Arbeiten der DB Netz AG an der Leit- und Sicherheitstechnik können die Züge nicht zwischen Essen Hbf und Bottrop Hbf verkehren. Es sind Ersatzbusse im Einsatz.

### 15. bis 17. Oktober:

#### RE 10 „Niers-Express“

Die DB Netz AG erneuert in diesem Zeitraum auf dem Streckenabschnitt zwischen Kempen und Kevelaer die Schienen- und Weichen. Daher können die Züge des RE 10 auf diesem Abschnitt nicht verkehren und werden durch Busse ersetzt.

*Mehr Infos und den Ersatzfahrplan finden Fahrgäste vor Bauarbeitenbeginn in den Zügen und unter [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)*

YoungTicketPLUS

## Rund um die Uhr mobil

*Auf dem Weg zur Berufsschule, zum Ausbildungsplatz oder in der Freizeit rundum mobil: Mit dem YoungTicketPLUS bietet der Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) passend zum Ausbildungsbeginn das richtige Ticket mit zahlreichen Vorteilen an.*

Das Ticket richtet sich an Auszubildende, Studierende ohne Semesterticket, Praktikanten, Volontäre und Teilnehmer an Freiwilligendiensten. Mit dem speziellen Ticket sind die jungen Fahrgäste 24 Stunden mobil und können beliebig viele Fahrten mit Bus und Bahn unternehmen. Das Fahrrad fährt immer kostenlos mit. Werktags ab 19 Uhr und ganztags am Wochenende und feiertags kann zusätzlich eine Person mitreisen.

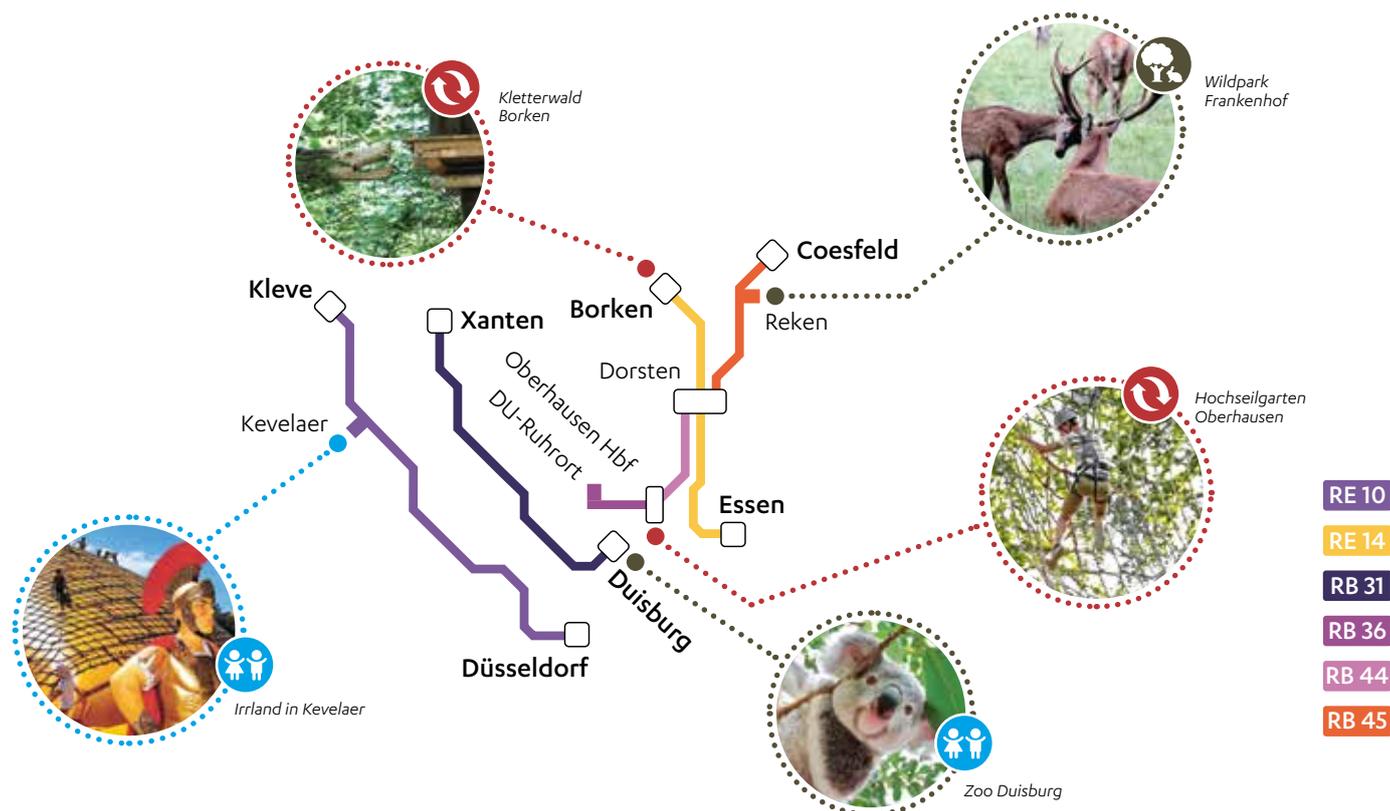
Das Ticket ist als günstiges Aboticket für 59,95 Euro und als Monatsticket für 69,95 Euro erhältlich. Bei Fahrten in den benachbarten Verkehrsverbund Rhein-Sieg (VRS) kann das Ticket zum Monats-Preis von 53,10 Euro erweitert werden. Weitere Informationen: [www.youngticketplus.de](http://www.youngticketplus.de).



# Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.

Mehr Infos zu diesen Netzperlen und viele weitere Frischluftziele entdecken:  
[www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de)  
Schauen Sie doch mal rein!



*Irrland in Kevelaer*

## Europas größte Bauernhof-Erlebnisoase

Mit über 80 Spiel-, Lern- und Tobe-Attraktionen und über 6.000 m<sup>2</sup> überdachten Spielscheunen wartet Europas größte Bauernhof-Erlebnisoase in Kevelaer auf verspielte Besucher: das Irrland. Das Erlebnislabyrinth in Kevelaer mit vielen Spielattraktionen und einem 300.000 m<sup>2</sup> großen Pflanzenlabyrinth ist das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie. Mega-Wasserrutschen, eine Riesenspielwiese, ein 3D-Strohpyramiden-Labyrinth und vieles mehr will entdeckt werden.

RE 10 | Haltestelle Kevelaer

mit der Buslinie 73 bis zur Haltestelle „Irrgarten“

[www.irrland.de](http://www.irrland.de)





### Hochseilgarten Oberhausen

## Nervenkitzel für Kletterakrobaten

Er ist einer der größten Naturhochseilklettergärten in Deutschland und auf 17.000 m<sup>2</sup> in direkter Lage neben dem Gasometer in einen lebenden Baumbestand integriert: der Hochseilgarten Tree2tree in Oberhausen. Hier finden die Besucher über 200 Kletterelemente, die auf

16 Parcours unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade verteilt sind und für jeden Geschmack und jeden gewünschten Grad von Nervenkitzel etwas zu bieten haben.

-  RB 36, RB 44 | Haltestelle Oberhausen Hbf
-  mit jedem Bus oder jeder Straßenbahn bis zur Haltestelle „Neue Mitte“
-  von dort über einen kurzen Fußweg Richtung „Gasometer Oberhausen“
-  [www.tree2tree.de](http://www.tree2tree.de)



### Kletterwald Borken

## Abenteuer zwischen Baumkronen



Zehn Kletterparcours mit 90 Elementen in einer Höhe von bis zu 15 Metern, eine 110 Meter lange Abschluss-Seilbahn und ein Base-Jump aus 12 Metern Höhe: Das alles bietet der Kletterwald Borken. Für Kletter-Neulinge bietet der Einsteiger-Parcours Gelegenheit, ein gutes Gefühl für den Kletterwald zu bekommen – bevor größere Herausforderungen warten.

-  RE 14 | Haltestelle Borken
-  mit dem RegioBus R51 bis zur Haltestelle „Rhedebrügge, Ortsmitte“
-  von dort ca. 300 Meter Fußweg via Bocholter Straße
-  [www.kletterwald-borken.de](http://www.kletterwald-borken.de)



### Wildpark Frankenhof

## Ausflug zur wilden Seite der Natur



Natur, Tiere und Abenteuerspaß – das verspricht der Wildpark Frankenhof auf seiner vielfältigen Anlage. Etwa 500 Tiere beherbergt das Gehege. Von mehreren Aussichtsplattformen erhält man einen ausgezeichneten Überblick. Neben den Tieren – vom Alpaka bis zur Zwergziege – besuchern ein Abenteuerspielplatz und das „Trollland“ mit Klettertürmen insbesondere den jüngeren Besuchern einen unvergesslichen Tag.

-  RB 45 | Haltestelle Reken
-  ca. 2,5 Kilometer Fußweg via Frankenstraße
-  oder alternativ mit der Buslinie 713 bis zur Haltestelle „Frankenhof“
-  [www.wildpark-frankenhof.de](http://www.wildpark-frankenhof.de)



### Zoo Duisburg

## Fast 3000 Tiere aller Kontinente



Als einer der bedeutendsten Zoologischen Gärten Deutschlands besteht der Zoo Duisburg durch die Präsentation seltener und stark bedrohter Tierarten, die in anderen Zoologischen Gärten kaum zu sehen sind. Daneben gibt es aber auch alle ‚klassischen‘ Zootiere vom Affen bis zum Zebra zu bestaunen. All dieses wird in einer naturnah gestalteten Landschaft am Fuße des dicht bewaldeten Kaiserberges dargeboten.

-  RB 31 | Haltestelle Duisburg Hbf
-  ca. 2,1 Kilometer Fußweg via Mülheimer Straße
-  oder alternativ mit der Straßenbahnlinie 901 bis zur Haltestelle „Zoo/Uni“
-  [www.zoo-duisburg.de](http://www.zoo-duisburg.de)



Entspannt mit Kids und Kegel reisen

# Gut gelaunt zum Ausflugsziel



*Der Sommer steht vor der Tür und die Vorfreude auf erlebnisreiche und entspannte Touren steigt. Doch nicht immer muss die Familie ganz weit in die Ferne schweifen, um gemeinsam mit den Kindern Spaß zu haben. Viele einzigartige Ziele sind schnell und bequem mit dem Zug erreichbar. Egal, ob die Familie wilde Tiere im Zoo bestaunen möchte, im Kletterwald hoch hinaus will oder gemeinsam den richtigen Weg im Irrgarten finden möchte: Mit der NordWestBahn gehen alle gemeinsam entspannt auf große Fahrt.*

## Wohin soll die Reise gehen?

Da haben Unternehmungslustige die Qual der Wahl. Welche Ziele für Familien am besten geeignet sind, erfahren sie schnell und einfach im Internet. Auf dem Freizeitportal der NordWestBahn

[www.frischlucht-tanken.de](http://www.frischlucht-tanken.de) finden Ausflügler jede Menge Anregungen für ihre nächsten Touren. Übrigens: In der Rubrik „Familie & Kinder“ sind die besten Ziele der Region für Klein und Groß mit allen wichtigen praktischen Angaben zur Anreise, zu Öffnungszeiten, Preisen und vieles mehr aufgeführt.

## Welches Ticket ist richtig?

Wer mit mehr Personen reist, sollte sich im Vorfeld genau über die jeweils gültigen Tarife informieren und kann so oftmals in der Gruppe sparen. Speziell für Familien ist das SchönerTagTicket NRW 5 Personen günstig: Für 45 Euro fahren fünf Personen einen Tag lang durch ganz NRW. Mit dem Schönes-Wochenende-Ticket der DB sind Familien mit bis zu fünf Personen samstags oder sonntags ab 44 Euro unterwegs. Eigene Kinder

und Enkel unter 14 Jahren dürfen in vielen Fällen kostenlos mitreisen.

Persönliche Ansprechpartner finden Reiselustige bei der DB Agentur Niederrhein Goch, am Bahnhofskiosk Dorsten und in Kleve bei der Tabakbörse Heeks. Auch dort bekommen Ausflügler auch den passenden Fahrschein, und das schon vor dem Reisetag. Am Service-Telefon der NordWestBahn werden Ausflügler gerne zur Reisekette, zu Anschlüssen und dem richtigen Ticket beraten. Die Fahrscheine gibt es auf Knopfdruck natürlich auch an den Ticketautomaten an den Stationen. Ein tolles Angebot sind die bunten Kinderfahrscheine, die extra für die Kleinen ausgestellt werden. Ganz stolz können die Jüngsten dann ihren Fahrschein im Zug vorzeigen und diesen als Erinnerung an den Familienausflug mit nach Hause nehmen.

## Barrierefreie Bedingungen an Bord

Familien mit Kindern sind an Bord der NordWestBahn herzlich willkommen. Damit der Einstieg in den Zug auch mit Buggy und Co. reibungslos klappt, helfen die Kundenbetreuer gerne. Wer Unterstützung benötigt, kann sich werktags bis einen Tag vor der Reise beim NordWestBahn-Service-Telefon melden, für Unterstützung am Wochenende bis Freitag 17 Uhr. Auch während der Fahrt ist der Kinderwagen gut aufgehoben: Eltern können ihn problemlos im Mehrzweckabteil im Zug abstellen.

Mit zahlreichen familienfreundlichen Angeboten werden auch längere Fahrten komfortabel und kurzweilig. Zu dem Plus für Familien an Bord gehören die sanitären Einrichtungen, die über Wickelmöglichkeiten verfügen, und rutschfeste Bodenbeläge. WC und Wickeltisch sind auch mit dem Kinderwagen barrierefrei zugänglich.

## Spiel und Spaß im Zug

Auf der Fahrt erwarten die kleinen Fahrgäste viele Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Freuen können sie sich über Luftballons, NordWestBahn-Papierzüge zum Spielen oder Malbücher mit Szenen rund um das Bahnfahren. Beim Bahnfahren mit Kindern können sich die Eltern übrigens ganz sicher und wohl fühlen: So sind alle Fahrgasträume und WCs mit einer Fahrgast-sprechstelle mit SOS-Knopf ausgerüstet, mit dem Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufgenommen werden kann. Videokameras in den Zügen sorgen zudem für erhöhte Sicherheit.

In diesem Heft finden reiselustige Familien weitere Tipps.

## Informationen und Service

NordWestBahn-Service-Telefon: 01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf). | Kundenanlaufstellen: Goch, Dorsten, Kleve | Informationen zu Tickets, Fahrplänen, Services: [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de) | Echtzeitdaten: Fahrplanauskunft des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr (VRR), [www.vrr.de](http://www.vrr.de); Die kostenlose App gibt es im App Store und bei Google Play.

„Wann sind wir endlich daaa?“

## Tipps für Spiele unterwegs

*Reisen mit der ganzen Familie macht Spaß. Doch vor allem bei längeren Fahrten mit dem Zug kann Kindern schnell langweilig werden. Spätestens, wenn die Frage „Wann sind wir endlich daaa?“ kommt, sollten die Jüngsten beschäftigt werden. Kleine Spiele sorgen für Unterhaltung.*

„**Ich sehe was, was Du nichts siehst**“: Ein Spieler beschreibt einen Gegenstand in der Umgebung mit den Worten: „Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist rot“ (je nachdem). Nun müssen die anderen den Gegenstand erraten.

„**Farbenspiel**“: Ein Spieler nennt eine Farbe. Mitspieler müssen dann Dinge in dieser Farbe im Zug entdecken. Gewonnen hat der Spieler, der die meisten Dinge gefunden hat.

„**Ich packe meinen Koffer**“: Ein Spieler überlegt sich einen Gegenstand, den er im Urlaub benötigt, z. B. „Ich packe meinen Koffer und nehme mit ... eine Zahnbürste.“ Dann soll sich der nächste Spieler einen Gegenstand ausdenken und hinzufügen, z. B. „... und nehme mit eine Zahnbürste, eine Badehose.“ So geht es reihum. Wer einen Gegenstand vergisst, ist ausgeschieden.

### Tipps:

Bilder- und Malbücher, kleine Spiele zum Mitnehmen, Spielzeug sowie Hörspiele (mit Kopfhörer!) sind ideal für die Reise.



„**Was ist passiert?**“: Die Eltern denken sich eine Geschichte aus, erzählen jedoch nur das Ende, z. B. „Der Mann wachte mitten in der Wüste auf“. Nun müssen die Kinder durch Fragen herausfinden, wie es zu diesem Ende kam.

**Reise-Rallye**: Vor der Reise überlegen sich die Erwachsenen bestimmte Fragen zur Reiseroute, z. B. „An welchem Bahnhof halten wir zuerst?“ oder „Welche Sehenswürdigkeit steht in der Stadt xy?“

### Tipps:

Auf der Seite „Raten & Rätseln“ hinten im Heft finden unsere jüngsten Fahrgäste tolle Unterhaltungstipps.

Das muss mit auf Reisen

## Checkliste für die Fahrt mit Kindern

*Vor der Fahrt mit kleinen Kindern empfiehlt es sich, eine Checkliste mit wichtigen Dingen anzulegen. Nicht vergessen sollten Eltern mit Kindern folgende Dinge:*

- Lieblingsspielzeug, Kuscheltier, Mal- und Bilderbücher
- Windeln, evtl. Wäsche zum Wechseln, Feuchttücher, Taschentücher
- Schnuller, Fläschchen
- Wasserflasche und Proviant

### Tipps:

In einem mitgebrachten Abfallbeutel kann der Müll zum Beispiel beim nächsten Umsteigen im Mülleimer entsorgt werden.

## Kleine Helfer für den Ernstfall

*Kleine Wehwehchen können schnell die Urlaubsfreude trüben. Sinnvoll ist es daher, wenn man eine kleine Reiseapotheke in der Tasche und das passende Mittel für die erste Versorgung schnell parat hat:*

- Pflaster
- Insektenschutz
- Sonnencreme
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsspray
- Mittel zur Behandlung von Sonnenbrand
- Mittel gegen Durchfall, Fieber und Halsschmerzen

## Gesunder Reiseproviant

*„Ich habe Hunger!“: Kinder möchten während der Fahrt gerne etwas essen oder trinken. Welche gesunden und leckeren Snacks gehören in die Reisetasche?*

- Mineralwasser in Plastikflaschen ist leicht zu transportieren. Ungesüßte Tees stillen ebenfalls den Durst.
- Frisches Obst ist ein gesunder Leckerbissen. Es sollte jedoch erst vor dem Verzehr geschnitten werden. So hält es länger.
- Als kleine Snacks unterwegs sind Kekse ohne Füllung, Nüsse oder Trockenfrüchte geeignet.
- Dünn belegte Brote, zum Beispiel mit Hartkäse, sättigen und schmecken gut.
- Gesunde vitaminreiche Knabberereien sind Rohkost-Sticks aus Karotten, Paprika oder Kohlrabi.



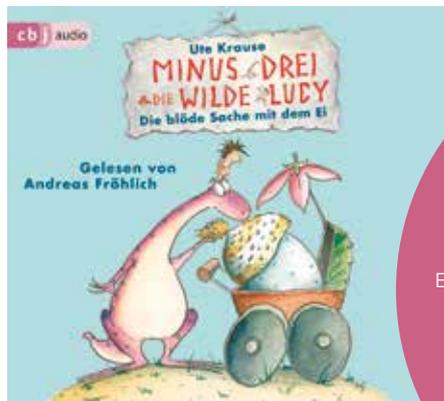
# Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten

Ute Krause

## Minus Drei bekommt ein Geschwisterchen!

Als der kleine Dinosaurier Minus Drei eines Tages ins Elternschlafzimmer kommt, entdeckt er, eingehüllt in einen buntgestrickten Eierwärmer, ein riesengroßes Ei. Er weiß genau, was das bedeutet: Bald wird er mit Mama und Papa Drei nicht mehr allein sein und sie werden kaum noch Zeit für ihn haben. Als sein Haustier, das Urmensch-Mädchen Lucy, merkt, wie traurig ihr Herrchen auf einmal ist, beschließt sie: Das Ei muss weg. Doch wie versteckt man bloß ein Dinosaurier-Ei?

1 CD, Laufzeit: 51 Minuten | Verlag: Random House Audio | Preis: 7,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4124-5



Übrigens: Wer noch mehr von dem sympathischen Dinosaurier Minus Drei hören oder lesen möchte: Seine spannenden Abenteuer gibt es als Serie!

### Gewinnspiel

Liebe Kinder, die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn ihr eines gewinnen wollt, sagt einfach euren Eltern, sie sollen unter Angabe ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Minus Drei“ an [gewinnspiel@nordwestbahn.de](mailto:gewinnspiel@nordwestbahn.de) schicken.

Einsendeschluss: 31. August 2018

*Das gesamte Team der NordWestBahn drückt euch die Daumen!*

Ideal zum Mitnehmen

## Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

### Zutaten für 4 Personen

#### Mayonnaise

- 1 frisches Eigelb
- ½ TL Senf mittelscharf
- 1 EL Zitronensaft
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- ½ TL geräuchertes Paprikapulver
- 150 ml Pflanzenöl

#### Baguette

- 150 g Ananas
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stiele Rosmarin
- 7 EL Olivenöl
- 1 rustikales Baguette, z. B. Ciabattabaguette
- 150 g Kochschinken, in Scheiben
- 150 g Bergkäse, in Scheiben
- 2 Hände voll grüner Salat, z. B. Lollo Bionda

### Zubereitung

Für die Mayonnaise das Eigelb mit Senf, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Paprikapulver verrühren. Das Öl erst tröpfchenweise, dann langsam in einem dünnen Strahl hineinfließen lassen. Abdecken und kalt stellen.

Für das Baguette die Ananas schälen, vierteln und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in dünne Scheiben schneiden. Die Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden. Die Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden. Den Rosmarin waschen, trockentupfen und die Nadeln abzupfen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.

**Tipp:** Die Baguettes zum Mitnehmen mit gefalteten Pergamentpapierstreifen umwickeln und mit einem Band fixieren.

3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel, Knoblauch und Rosmarin zugeben. Dann die Ananasscheiben zugeben und von jeder Seite ca. zwei Minuten anbraten. Das Baguette in vier gleich lange Stücke schneiden, längs halbieren und auf ein Backblech legen. Die Schnittseiten mit 4 EL Olivenöl beträufeln und im Backofen ca. fünf Minuten knusprig backen.

Die unteren Baguettehälften mit Mayonnaise bestreichen. Dann mit Kochschinken, Bergkäse, Salat, Ananas, Zwiebeln und Knoblauch belegen und zusammenklappen.

*Mehr leckere Rezepte und tolle Ideen finden Sie unter [www.einfachhausgemacht.de](http://www.einfachhausgemacht.de). Viel Spaß beim Testen!*

Unser Tipp kommt von

**EINFACH HAUSGEMACHT**  
Mein Magazin für Haus und Küche



# SOMMER-RÄTSEL

Tine und Fips fahren heute mit der NordWestBahn in den Zoo. Um sich die Fahrtzeit zu versüßen, hat Tine sich zwei lustige Spiele für unterwegs ausgedacht. Diese eignen sich natürlich auch wunderbar für alle eure Fahrten mit der NordWestBahn!

## Tierische Wortschlange

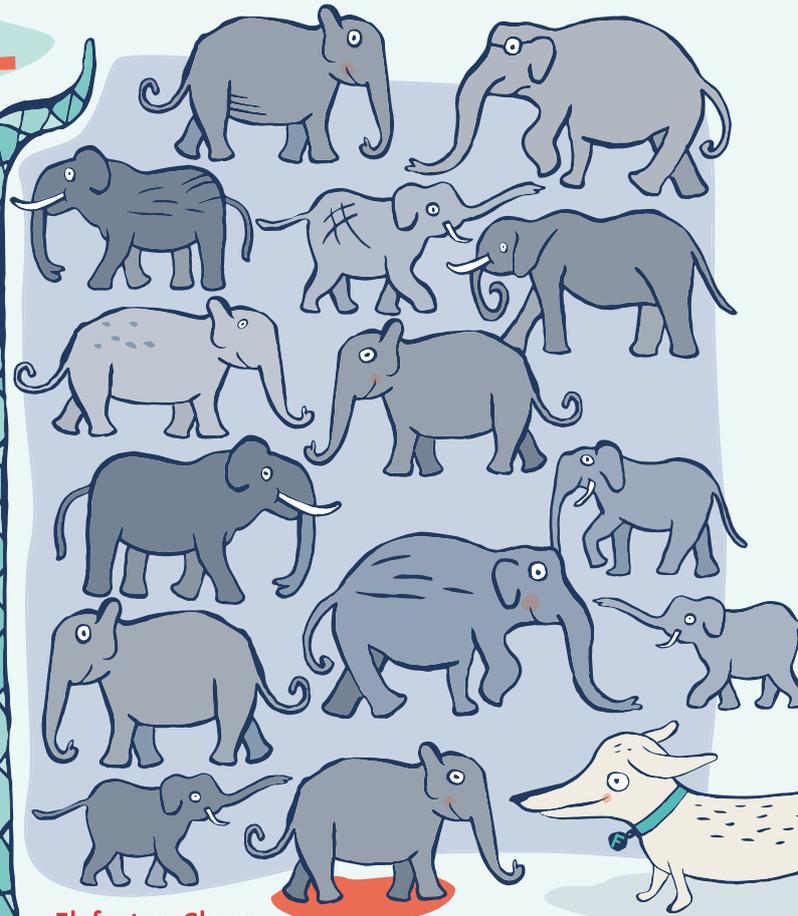
Der jüngste Spieler von euch beginnt und nennt ein Tier, zum Beispiel: „Elefant“. Der Nächste überlegt sich jetzt ein Tier, das mit dem letzten Buchstaben des genannten Wortes beginnt.

## Elefant – Tiger – Rind – Dachs ...

Dieses Spiel kannst Du auch alleine spielen. Toll ist es, wenn die Tier-Wort-Schlange ganz lang wird.

## Wer bin ich?

Der älteste Spieler von euch beginnt und denkt sich ein Tier aus, das er gerne wäre. Die anderen müssen nun durch geschicktes Fragen erraten, um welches Tier es sich handelt. Dabei dürfen die Fragen nur mit „ja“ und „nein“ beantwortet werden wie zum Beispiel „Kann dein Tier fliegen?“ oder „Hat dein Tier vier Beine?“.



## Elefanten-Chaos

Fips ist begeistert von den Elefanten im Zoo. Aber wo sind die Zwillingselefanten? Welche Elefanten sehen gleich aus? Die Lösung findest Du auf Seite 2.

3				4		7		
7	6							5
				3			1	
5			3				7	
9			1	7		2	5	
					5			3
		6	9	8	1			
2				5	4			
	5	8						4

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

**Und so geht's:** Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

h	9	6	e	z	l	8	g	i
i	e	8	h	g	9	6	l	z
l	z	g	i	8	6	9	e	h
e	8	i	g	6	h	l	z	9
9	g	z	8	l	i	e	h	6
6	l	h	z	9	e	i	8	g
z	i	9	l	e	g	h	6	8
g	h	e	6	i	8	z	9	l
8	6	l	9	h	z	g	i	e

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von [www.sudoku-space.de](http://www.sudoku-space.de)

**BAM!**

YoungTicket**PLUS**



Verbundweit gültig!  
Rund um die Uhr.

Mehr Infos unter [www.YoungTicketPLUS.de](http://www.YoungTicketPLUS.de)

**NordWestBahn**

Wir sind  transdev

