

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

# UNTERWEGS

mit der Weser-  
und Lammetalbahn

## Auf Tour mit Kind & Kegel



*Kart2000*  
Im Formel 1-Fieber



*Mit der Familie gut gelaunt unterwegs*  
Entspannt reisen

**NordWestBahn**

Wir sind  transdev

## Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5  
49084 Osnabrück

### Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW

Automatische Fahrplanauskunft:  
08003 504030 (gratis)  
Persönliche Fahrplan- und Tarifauskunft:  
01806 504030 (20 ct/Anruf aus dem dt.  
Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

### NordWestBahn-Agentur Bad Salzedt furth (Bahnhof)

Mo bis Fr 6:50 bis 11:15 Uhr,  
13:50 bis 16:25 Uhr

### Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte

NordWestBahn-Service-Telefon:  
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



Aktuelle Informationen zu  
Fahrzeitänderungen und  
Streckensperrungen finden  
Sie auf unserer Homepage:  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)



[www.facebook.de/  
nordwestbahn](http://www.facebook.de/nordwestbahn)



[www.twitter.com/nwb\\_nds](http://www.twitter.com/nwb_nds)

### Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH  
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück  
[www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de), V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt  
Projektleitung: Stephanie Nölke  
Redaktion: Stephanie Nölke, Steffen Högemann,  
Ingmar Bojes, Sandra Joachim-Meyer  
Design & Umsetzung: [www.artventura.net](http://www.artventura.net)  
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte  
Auflage: 4000 Stück

# Liebe Fahrgäste,

blauer Himmel, strahlende Sonne, Urlaub und Ferien: Sommerzeit ist Ausflugszeit. Genau deshalb haben wir in unserer Sommerausgabe für alle Daheimgebliebenen und Tagesausflügler den Schwerpunkt auf das Finden und Planen von Kurztrips in Ihre Region mit der ganzen Familie gelegt. Darüber hinaus stellen wir Ihnen wie gewohnt attraktive Ziele und Veranstaltungshighlights in der Region vor, die sich ganz bequem mit der NordWestBahn erreichen lassen (Seite 6-7). Haben Sie sich unter [www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de) schon mal in das Freizeitportal der NordWestBahn reingeklickt? Für alle, die ihr nächstes Ziel dort oder woanders schon gefunden haben, helfen unsere Tipps ab Seite 8 dabei, die Reise komfortabel und bequem zu planen und das Ausflugsziel stressfrei und entspannt zu erreichen. Ob Tickettips, Fragen zur Barrierefreiheit oder Ideen für Proviant, Beschäftigung und Unterhaltung für die Kleinen während der Fahrt – Mit uns sind Sie bestens informiert und vorbereitet. Also raus aus dem Alltag, rein ins entspannte Freizeitvergnügen!



Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt und einen tollen Sommer!

Ihre

Stephanie Nölke  
Redaktionsleiterin UNTERWEGS

## Inhalt

### Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | SOMMERFERIEN-BONUS – Vor 9 Uhr mit dem Niedersachsen-Ticket fahren  
Bauarbeiten in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick
- S. 5 | NordWestBahn bildet Triebfahrzeugführer aus – Mehr Zuverlässigkeit im Verkehr  
Fahrgastbefragung: Kunden sind zufrieden  
Zwei Fahrzeuge bereits umgerüstet – Alte Züge, neuer Glanz

### Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

### Einblick & Durchblick

- S. 8 | Entspannt mit Kids und Kegel reisen – Gut gelaunt zum Ausflugsziel
- S. 9 | „Wann sind wir endlich daaa?“ – Tipps für Spiele unterwegs  
Das muss mit auf Reisen – Checkliste für die Fahrt mit Kindern

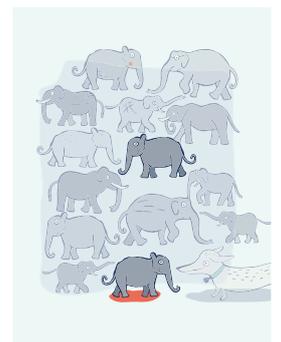
### Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten  
Ideal zum Mitnehmen – Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

### Raten & Rätseln

- S. 11 | Sommer-Rätsel – Sudoku-Rätsel

### Lösung Kinderrätsel





Innenstadtfete Bad Oeynhausen



Hamelner Weinfest



Zwiebelmarkt Bünde

Termine in der Region

# Veranstaltungskalender

Fr, 13. Juli bis Sa, 14. Juli

## Innenstadtfete Bad Oeynhausen

An diesem Wochenende wird in Bad Oeynhausen kräftig gefeiert, getanzt und gerockt. Auf gleich sieben Bühnen erwartet die Besucher der Innenstadtfete ein abwechslungsreiches und hochkarätiges musikalisches Programm für alle Geschmäcker. Außerdem gibt es einen Kinderflohmarkt, viele Mitmach-Aktionen und einen Erlebnismarkt zu entdecken.

- RB 77 | Haltestelle Bad Oeynhausen Süd alternativ bis zur Haltestelle Bad Oeynhausen mit weiteren Zuglinien
- ca. 500 Meter Fußweg via Ostkorso
- [www.innenstadtfete.com](http://www.innenstadtfete.com)

Fr, 20. Juli bis So, 22. Juli

## Hamelner Weinfest

Vom Rhein bis an die Mosel reichen die edlen Tropfen, die im blühenden Bürgergarten beim Hamelner Weinfest vorgestellt werden. Doch auch spanische, italienische und französische Weine sind mit von der Partie. Dazu gibt es an insgesamt mehr als 30 Ständen leckeren Flammkuchen, würzigen Käse, Knoblauchbrot und viele andere Köstlichkeiten.

- RB 77 | Haltestelle Hameln
- ca. 900 Meter Fußweg via Bahnhofstraße
- oder alternativ mit den Buslinien 1 bis 7 bis zur Haltestelle „Bürgergarten“
- [www.hameln.de](http://www.hameln.de)

Sa, 21. Juli

## Pool-Party Bad Bodenburg

Das Freie Bad Bodenburg lädt zur großen Pool-Party! Neben reichlich Aqua-Action und viel Vergnügen für alle Wasserratten warten Pavillons mit Getränken und Stärkungen auf die Gäste. Außerdem sorgt Live-Musik - u.a. von der Gruppe Royal Flash - für gute Stimmung unter den Besuchern des Freibades. Auch für den Sonntag sind viele, spannende Programmpunkte geplant.

- RB 79 | Haltestelle Bodenburg
- ca. 1,5 Kilometer Fußweg via L490 und Jahnstraße
- [www.freiesbad-bodenburg.de](http://www.freiesbad-bodenburg.de)

Fr, 28. September bis  
So, 30. September



## Rintelner Weintage

Eine kleine Weinreise durch die Weinanbaugelände und Rebstöcke der Welt können die Besucher der Rintelner Weintage auf dem Marktplatz in der Innenstadt während dieser drei Tage antreten. Die Rintelner Gastronomen verwöhnen die Besucher dann wieder mit internationalen Gaumenfreuden und erlesenen Tropfen aus aller Welt in stilvollen Pagodenzelten.

- RB 77 | Haltestelle Rinteln
- ca. 1,5 Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße
- oder alternativ mit der Buslinie 2025 oder 2006 bis zur Haltestelle „Pferdemarkt“
- [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)

Fr, 7. September bis  
Sa, 8. September

## Pflasterzauber Hildesheim

Beim elften Festival der Straßenkünste in Hildesheim werden nationale und internationale Künstler der Straßenkunst die Zuschauer an verschiedenen Standorten in der Innenstadt verzaubern. Tanz, Clownerie, absurdes Theater, gemischt mit Akrobatik, Jonglage und Musik auf höchstem Niveau erwartet die Gäste.

- RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf
- ca. 500 Meter Fußweg via Bahnhofsallee
- [www.pflasterzauber.de](http://www.pflasterzauber.de)

Do, 27. September bis  
So, 30. September

## Zwiebelmarkt Bünde

Traditionell am letzten Septemberwochenende findet in Bünde in der Innenstadt der Zwiebelmarkt statt. Mehr als 170 Schausteller und Standbetreiber mit Ess-, Trink- und Verkaufsständen laden auf der Großkirmes zum Bummeln und Mitmachen ein. Verschiedene Fahrgeschäfte sorgen für Nervenzitler, am Freitagabend gibt's ein spektakuläres Feuerwerk.

- RB 77 | Haltestelle Bünde
- ca. 750 Meter Fußweg via Bahnhofstraße
- [www.tourismus-buende.de](http://www.tourismus-buende.de)

Früher unterwegs durch den SOMMERFERIEN-BONUS

# In den Sommerferien vor 9 Uhr mit dem Niedersachsen-Ticket fahren



Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Aktion SOMMERFERIEN-BONUS! Dann gelten vom 28. Juni 2018 bis 8. August 2018 das Niedersachsen-Ticket und das Niedersachsen-Ticket plus Groningen an jedem Tag bereits vor 9 Uhr! So kann der Tagesausflug mit der Familie oder mit Freunden schon früher beginnen, weil Fahrten mit den Nahverkehrszügen und diesen beliebten Tickets im Gepäck ohne zeitliche Einschränkungen möglich sind.

Die Nutzung aller Stadt- und U-Bahnen in Niedersachsen, Bremen und Hamburg (HVV Hamburg AB) sowie vieler Busse ist dann ebenfalls vor 9 Uhr erlaubt (Informationen dazu unter [www.niedersachsenticket.de](http://www.niedersachsenticket.de)). Alle anderen Regelungen bleiben unverändert.

Da die Anpassung aller Fahrkartenautomaten nicht möglich ist, werden im Aktionszeitraum weiterhin Niedersachsen-Tickets ausgegeben, auf denen der Hinweis zur Gültigkeit ab 9 Uhr von Montag bis Freitag aufgedruckt ist. Die Tickets werden dennoch an allen Tagen ab 0 Uhr anerkannt. Bleibt nur noch zu klären, wo es hingehen soll: Ob Kletterpark, Spaßbad oder Mitmach-Aktionen im Museum – viele Ideen für spannende Ausflugsziele finden Sie im Internet auf unserem Freizeitportal [www.frischluchtanken.de](http://www.frischluchtanken.de).



Bauarbeiten auf der RB 77 „Weserbahn“

## Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

### 17. Juli bis 7. August: RB 77

Aufgrund von Oberbauarbeiten der DB Netz AG ist die Strecke zwischen Bünde und Rinteln für den Zugverkehr gesperrt. Es werden ersatzweise Busse eingesetzt.

### 10. bis 23. August: RB 77

Die DB Netz AG erneuert in diesem Zeitraum die Gleise. Die Züge können daher auf dem Streckenabschnitt zwischen Elze und Hildesheim Hbf nicht verkehren. Für alle ausfallenden Verbindungen sind Busse im Einsatz.

### 8. bis 9. September: RB 77

In diesem Zeitraum führt die DB Netz AG Weichenarbeiten zwischen Hameln und Hessisch Oldendorf durch. Die Züge können daher auf diesem Streckenabschnitt nicht verkehren und werden durch Busse ersetzt.

*Detaillierte Informationen und die Ersatzfahrpläne finden Fahrgäste vor dem Beginn der Bauarbeiten in den Zügen, im Kundencenter im Bahnhof Bad Salzdetfurth und im Internet unter [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de).*



NordWestBahn bildet Triebfahrzeugführer aus

## Mehr Zuverlässigkeit im Verkehr

*Die NordWestBahn war in den vergangenen Wochen leider nicht so zuverlässig unterwegs, wie es unsere Fahrgäste gewohnt sind, dafür entschuldigen wir uns ausdrücklich bei unseren Kunden. Die Ursachen hierfür waren vielfältig und sind auf Streckensperrungen wegen Unwetter und Ausfälle aufgrund von Fahrzeugstörungen und fehlenden Triebfahrzeugführern zurückzuführen.*

Generell sind die Ursachen von **Verspätungen** vielfältig. Sie entstehen u.a., wenn z.B. ein Zug auf den Gegenzug warten muss. Gerade auf den zumeist eingleisigen Strecken der Weser- und Lammetalbahn ist dies ein nicht unerheblicher Grund für Verspätungen, insbesondere da sich diese dann hochschaukeln. Auch kommt es immer wieder zu Verspätungen durch Personen, die sich leichtsinnig entlang der Bahnstrecken verhalten. Sieht ein Triebfahrzeugführer Personen in der Nähe der Gleise oder Autofahrer, die vor dem Zug noch die geschlossenen Schranken umfahren wollen, muss er sofort eine Notbremsung einleiten und oft ist die Strecke danach gesperrt.

**Zugausfälle** sind immer ein besonderes Ärgernis. Hier reichen die Gründe von Problemen mit

der Infrastruktur, Auswirkungen von Baumaßnahmen, Defekten am Fahrzeug bis hin zu Ausfällen aufgrund kurzfristig erkrankter Triebfahrzeugführer. Bezüglich Einschränkungen aufgrund von Störungen an der Infrastruktur sind wir mit allen Beteiligten – u. a. der DB Netz AG als verantwortlicher Infrastrukturbetreiber – regelmäßig im Austausch, um gemeinsam Verbesserungen herbeizuführen.

Die NordWestBahn rekrutiert laufend zusätzliches **Personal** und hat zudem zusätzlich Triebfahrzeugführer von externen Unternehmen mit im Einsatz. Die NordWestBahn konnte bereits zusätzliches Personal einstellen, um so mittelfristig einen Puffer aufzubauen. Aktuell werden die neuen Triebfahrzeugführer auf unsere Züge geschult und in die Strecken eingewiesen. Auch bildet die NordWestBahn aktiv neue Triebfahrzeugführer aus. In drei Ausbildungskursen starten rund 45 Kollegen ihre 10-monatige Ausbildung. Für die Kurse werden stets Männer und Frauen ab 21 Jahren gesucht, die Spaß am Beruf des Triebfahrzeugführers haben. Nähere Informationen finden Interessierte unter [www.nordwestbahn.de/jobs](http://www.nordwestbahn.de/jobs).

Ausfälle werden sich dennoch leider nie ganz vermeiden lassen. Wir arbeiten intensiv daran, unseren Fahrgästen in diesen Situationen schneller einen Ersatzverkehr anzubieten und die Fahrgastinformation zu verbessern. Auf unserer Website werden Sie über alle Störungen informiert. Ebenfalls berichten wir bei Großstörungen auch auf Facebook und Twitter.

Bitte seien Sie sicher, dass wir alles dafür tun werden, um einen zuverlässigen Verkehr anzubieten, um in der zweiten Jahreshälfte wieder die Zufriedenheitsergebnisse aus 2017 zu erreichen (siehe Artikel unten).

*Fahrgastbefragung 2017*

### Kunden sind zufrieden

Bei den vergangenen Kundenzufriedenheitsumfragen im Frühjahr und im Herbst 2017 zeigten sich die Fahrgäste mit ihrer Weser-/Lammetalbahn sehr zufrieden. Gefragt wurde u. a. nach der Sauberkeit im Zug, der Freundlichkeit des Personals, der Fahrgastinformation, der Sicherheit und auch nach dem Komfort und der Pünktlichkeit. Besonders punkten konnte die NordWestBahn mit dem Personal. Mit dessen Freundlichkeit und Kompetenz waren die Fahrgäste besonders zufrieden. Auch die Funktionstüchtigkeit der Züge hat überzeugt. Zudem zeigten sie sich mit der Sicherheit in den Zügen sehr zufrieden. Auch wenn die Sauberkeit der WCs erfahrungsgemäß weniger gut bewertet wird, waren die Kunden hier deutlich zufriedener als im Vorjahr. Auch mit der Pünktlichkeit der Züge zeigten sich die befragten Fahrgäste zufrieden. Durch die Zufriedenheitsumfragen auf den Zügen erhält die NordWestBahn regelmäßig Feedback von den Fahrgästen und nimmt die Ergebnisse stets zum Anlass aktiv zu werden. Gerade weil die betriebliche Qualität bislang in 2018 weder für die Fahrgäste noch die NordWestBahn wirklich zufriedenstellend war (siehe Artikel oben), tun wir alles, damit die Reisenden bald wieder so zufrieden mit uns sind wie in 2017.

*Zwei Fahrzeuge bereits umgerüstet*

## Alte Züge, neuer Glanz

*Wie im vergangenen Jahr angekündigt, hat die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG) mit der Verjüngungskur der 14 Jahre alten Fahrzeuge des Typs LINT im Netz der Weser-Lammetalbahn begonnen.*

Schon zwei Züge wurden komplett generalüberholt. Es gibt nun Steckdosen für Notebooks, USB-Ladestationen für Smartphones, ein neues Beleuchtungskonzept, Fahrgasttüren mit verbesserten Bedienelementen und eine automatische Spaltüberbrückung zum gefahrenlosen Ein- und Ausstieg. Jedes Fahrzeug hat schon gut zwei Millionen Kilometer zurückgelegt. Doch nach der Generalüberholung strahlen sie im neuen Glanz, von innen wie von außen. Die Arbeiten für die Verjüngungskur der Flotte laufen nach Plan, sodass demnächst weitere Züge im neuen Glanz erstrahlen werden.

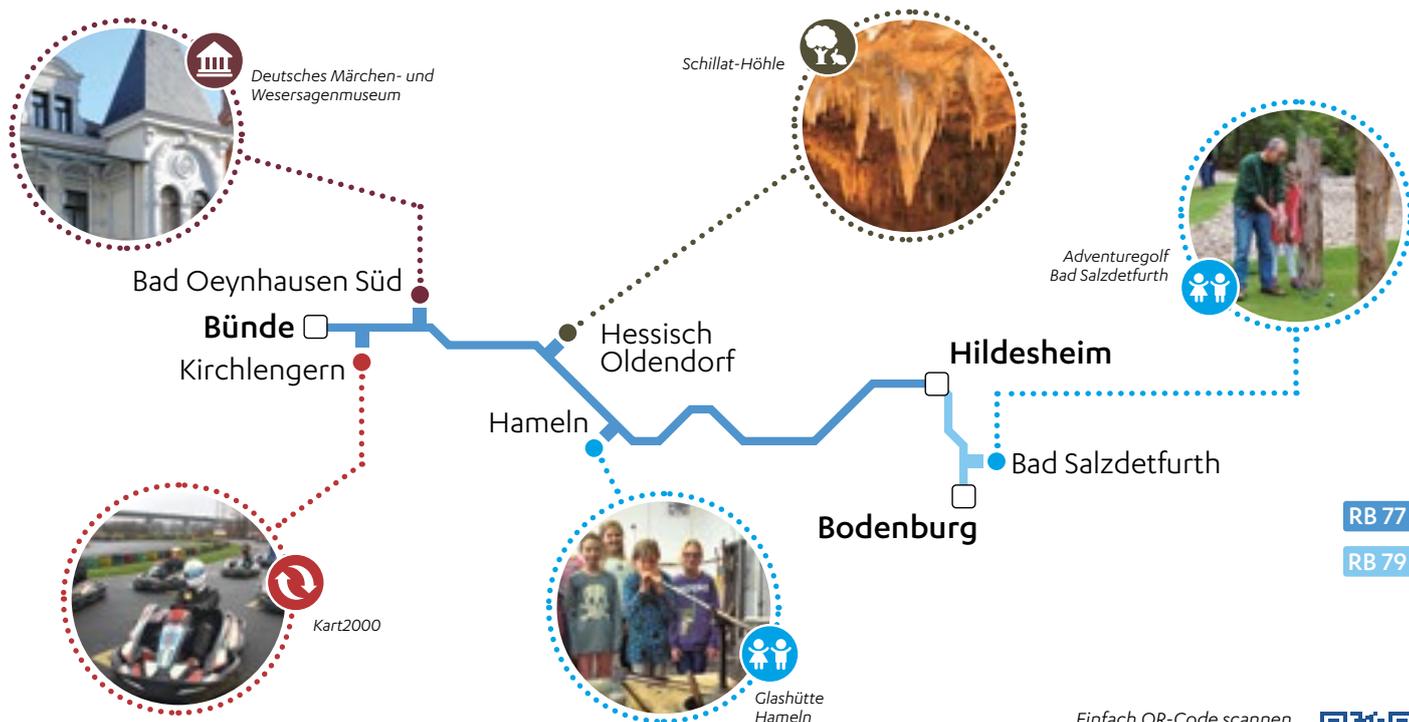




Mehr Infos zu diesen Netzperlen  
und viele weitere Frischluftziele  
entdecken:  
[www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de)  
Schauen Sie doch mal rein!

# Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Einfach QR-Code scannen  
und weitere Frischluftziele  
der Region entdecken auf:  
[www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de)



**Kart2000**

## Im Formel 1-Fieber

Die Faszination des Motorsports ist auf einer der schönsten Outdooranlagen Deutschlands in Kirchlengern zu erleben: Formel 1-Fans können auf der 610 Meter langen Rennstrecke richtig Gas geben. Super-Kurven und ein Spezial-Belag sorgen für jede Menge Fahrspaß und Hochgeschwindigkeiten. Wer nicht startet, hat aus der Boxengasse eine ideale Sicht auf das Renn-Geschehen. Im „Fahrerlager“ können sich die Rennfahrer und Besucher stärken und den Panorama-Ausblick genießen.

- RB 77 | Haltestelle Kirchlengern
- ca. 900 Meter Fußweg
- [www.kart2000-online.de](http://www.kart2000-online.de)





### Schillat-Höhle

## Märchenwald aus Stein

Eine faszinierende Reise in die Unterwelt erwartet Naturfreunde beim Besuch von Deutschlands nördlichster Tropfsteinhöhle in Hessesisch-Oldendorf. Die Wanderung führt entlang Jahrmillionen Erdgeschichte direkt hinein in einen aus Stein gewordenen Märchenwald mit

vielen funkelnden Kalzitkristallen. Besucher erfahren nicht nur hautnah, wie die Erde entstand, sondern auch, warum es die Eiszeit gab und warum die Dinosaurier verschwanden. Ein Höhepunkt ist die 3D-Diashow mit Bildern aus der benachbarten Riesenberghöhle.

 RB 77 | Haltestelle Hessesisch Oldendorf

 mit der Buslinie 27 bis zur Haltestelle „Zu den Wasserfällen“

 [www.schillathoehle.de](http://www.schillathoehle.de)



### Glashütte Hameln

## Kunstwerke aus Glas



Kunsth Handwerk wird zum Abenteuer: Im alten Pulverturm in Hameln können Groß und Klein eine erstaunliche und unterhaltsame Entdeckungsreise in die Welt der Waldglasmacher unternehmen. Besucher erleben hautnah, wie im Weserbergland um das 17. und 18. Jahrhundert Glas hergestellt wurde. Bei den Shows beobachten sie, wie die glühende Glasmasse gezähmt und geformt wird. Anschließend haben sie die Gelegenheit, ihr eigenes Kunstwerk zu gestalten.

 RB 77 | Haltestelle Hameln

 ca. 1,5 Kilometer Fußweg via B217 und Kastanienwall

 [www.glasblaeserei-hamel.de](http://www.glasblaeserei-hamel.de)



### Adventuregolf Bad Salzdetfurth

## Golfen für Jung und Alt



Wer gerne den Golfschläger schwingt, ist auf der Adventuregolf-Anlage genau richtig. Jung und Alt können sich auf ein abwechslungsreiches Spielvergnügen auf 18 Bahnen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden freuen. Die Anlage ist eingebettet in eine Parklandschaft mit Wasserläufen und historischen Hindernissen: Der spezielle Ball muss dort nicht nur bergauf und bergab, durch Tunnel und über Ecken und Wasserläufe, sondern auch durch eine Lohre zielsicher bewegt werden.

 RB 79 | Haltestelle Bad Salzdetfurth Solebad

 gegenüber vom Bahnhof

 [www.adventuregolf-badsalzdetturth.de](http://www.adventuregolf-badsalzdetturth.de)



### Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum

## Rotkäppchen und Rumpelstilzchen



Wer Rotkäppchen, Dornröschen, Rumpelstilzchen und anderen bekannten Märchengestalten begegnen möchte, ist im Deutschen Märchen- und Wesersagenmuseum richtig. In der Dauer Ausstellung erfahren die Besucher jede Menge Wissenswertes über Märchen und Sagen. Ergänzend werden Wechselausstellungen zu Märchen, Mythen und Sagen gezeigt. Spielerisch wird Kindern das Thema nähergebracht. Bei Erzählstunden können die Märchenfreunde Geschichten aus aller Welt lauschen.

 RB 77 | Haltestelle Bad Oeynhausen Süd

 ca. 800 Meter Fußweg

 [www.bad-oeynhausen.de](http://www.bad-oeynhausen.de)



Entspannt mit Kids und Kegel reisen

# Gut gelaunt zum Ausflugsziel



*Der Sommer steht vor der Tür und die Vorfrende auf erlebnisreiche und entspannte Touren steigt. Doch nicht immer muss die Familie ganz weit in die Ferne schweifen, um gemeinsam mit den Kindern Spaß zu haben. Viele einzigartige Ziele sind schnell und bequem mit dem Zug erreichbar. Egal, ob die Familie Märchen auf die Spur kommen möchte, den Golfschläger schwingen will oder eine Erkundungstour unter Tage unternehmen möchte: Mit der NordWestBahn gehen alle gemeinsam entspannt auf große Fahrt.*

## Wohin soll die Reise gehen?

Da haben Unternehmungslustige die Qual der Wahl. Welche Ziele für Familien am besten geeignet sind, erfahren sie schnell und einfach im Internet. Auf dem Freizeitportal der NordWestBahn [www.frischluft-tanken.de](http://www.frischluft-tanken.de) finden Ausflügler jede Menge Anregungen für ihre nächsten

Touren. Übrigens: In der Rubrik „Familie & Kinder“ sind die besten Ziele der Region für Klein und Groß mit allen wichtigen praktischen Angaben zur Anreise, zu Öffnungszeiten, Preisen und vieles mehr aufgeführt.

## Welches Ticket ist richtig?

Wer mit mehr Personen reist, kann oftmals in der Gruppe sparen. Speziell für Familien ist das Niedersachsen-Ticket günstig: Damit können bis zu fünf Personen für 23 Euro und 4 Euro je Mitfahrer einen Tag lang alle Nahverkehrszüge innerhalb von Niedersachsen, Bremen und Hamburg nutzen. Kinder bis fünf Jahre und bis zu drei Kinder zwischen sechs und 14 Jahren fahren sogar kostenlos! Weitere Informationen: [www.niedersachsenticket.de](http://www.niedersachsenticket.de). Vom 28. Juni bis 8. August gilt das Niedersachsen-Ticket sogar vor 9 Uhr. Mehr Infos zum Sommerferien-Bonus gibt's auf Seite 4 in diesem Heft. Auch mit dem

vielfältigen Ticketangebot des WestfalenTarifes fahren Familien und Gruppen besonders günstig. Das TagesTicket für 5 Personen gilt z.B. ganztägig für beliebig viele Fahrten im Verbundraum. Infos: [www.westfalentarif.de](http://www.westfalentarif.de)

Die Mitarbeiter im Kundencenter am Bahnhof Bad Salzdetfurth und bei den DB-Agenturen an den Bahnhöfen Hildesheim, Hameln, Bünde, Elze und Löhne oder am Service-Telefon beraten Reise-lustige gerne zur Reisekette, zu Anschlüssen und dem richtigen Ticket. Auch dort bekommen Ausflügler auch den passenden Fahrschein, und das schon vor dem Reisetag. Die Fahrscheine gibt es auf Knopfdruck natürlich auch an den Ticketautomaten an den Stationen. Ein tolles Angebot sind die bunten Kinderfahrscheine, die im Zug vom Personal extra für die Kleinen ausgestellt werden.

## Barrierefreie Bedingungen an Bord

Familien mit Kindern sind an Bord der NordWestBahn herzlich willkommen. Damit der Einstieg in den Zug auch mit Buggy und Co. reibungslos klappt, helfen die Kundenbetreuer gerne. Wer Unterstützung benötigt, kann sich werktags bis einen Tag vor der Reise beim NordWestBahn-Service-Telefon melden, für Unterstützung am Wochenende bis Freitag 17 Uhr.

Mit zahlreichen familienfreundlichen Angeboten werden auch längere Fahrten für Groß und Klein komfortabel und kurzweilig. Zu dem Plus für Familien an Bord gehören die sanitären Einrichtungen, die über Wickelmöglichkeiten und rutschfeste Bodenbeläge verfügen.

## Spiel und Spaß im Zug

Auf der Fahrt erwarten die kleinen Fahrgäste viele Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Freuen können sich die Jungen und Mädchen über Luftballons, NordWestBahn-Papierzüge zum Spielen oder Malbücher mit Szenen rund um das Bahnfahren.

Beim Bahnfahren mit Kindern können sich die Eltern übrigens ganz sicher und wohl fühlen: So sind alle Fahrgasträume und WCs mit einer Fahrgastsprechstelle mit SOS-Knopf ausgerüstet, mit dem Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufgenommen werden kann. Videokameras in den Zügen sorgen zudem für erhöhte Sicherheit.

In diesem Heft hat die NordWestBahn für Familien weitere Tipps zusammengestellt, mit denen die Reise noch angenehmer wird und die Vorfreude auf den Familien-Ausflug steigt.

## Informationen und Service

**NordWestBahn-Service-Telefon:** 01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf). | **NordWestBahn-Agentur:** Bad Salzdetfurth | **DB-Agenturen:** Hildesheim, Hameln, Bünde, Elze, Löhne | **Informationen zu Fahrplänen, Tickets, Services:** online unter [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de) | **Echtzeitdaten:** Fahrplaner Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN), [www.vbn.de](http://www.vbn.de). Die kostenlose App gibt es im App Store und bei Google Play.

„Wann sind wir endlich daaa?“

## Tipps für Spiele unterwegs

*Reisen mit der ganzen Familie macht Spaß. Doch vor allem bei längeren Fahrten mit dem Zug kann Kindern schnell langweilig werden. Spätestens, wenn die Frage „Wann sind wir endlich daaa?“ kommt, sollten die Jüngsten beschäftigt werden. Kleine Spiele sorgen für Unterhaltung.*

„**Ich sehe was, was Du nichts siehst**“: Ein Spieler beschreibt einen Gegenstand in der Umgebung mit den Worten: „Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist rot“ (je nachdem). Nun müssen die anderen den Gegenstand erraten.

„**Farbenspiel**“: Ein Spieler nennt eine Farbe. Mitspieler müssen dann Dinge in dieser Farbe im Zug entdecken. Gewonnen hat der Spieler, der die meisten Dinge gefunden hat.

„**Ich packe meinen Koffer**“: Ein Spieler überlegt sich einen Gegenstand, den er im Urlaub benötigt, z. B. „Ich packe meinen Koffer und nehme mit ... eine Zahnbürste.“ Dann soll sich der nächste Spieler einen Gegenstand ausdenken und hinzufügen, z. B. „... und nehme mit eine Zahnbürste, eine Badehose.“ So geht es reihum. Wer einen Gegenstand vergisst, ist ausgeschieden.

### Tipps:

Bilder- und Malbücher, kleine Spiele zum Mitnehmen, Spielzeug sowie Hörspiele (mit Kopfhörer!) sind ideal für die Reise.



„**Was ist passiert?**“: Die Eltern denken sich eine Geschichte aus, erzählen jedoch nur das Ende, z. B. „Der Mann wachte mitten in der Wüste auf“. Nun müssen die Kinder durch Fragen herausfinden, wie es zu diesem Ende kam.

**Reise-Rallye**: Vor der Reise überlegen sich die Erwachsenen bestimmte Fragen zur Reiseroute, z. B. „An welchem Bahnhof halten wir zuerst?“ oder „Welche Sehenswürdigkeit steht in der Stadt xy?“

### Tipps:

Auf der Seite „Raten & Rätseln“ hinten im Heft finden unsere jüngsten Fahrgäste tolle Unterhaltungstipps.

Das muss mit auf Reisen

## Checkliste für die Fahrt mit Kindern

*Vor der Fahrt mit kleinen Kindern empfiehlt es sich, eine Checkliste mit wichtigen Dingen anzulegen. Nicht vergessen sollten Eltern mit Kindern folgende Dinge:*

- Lieblingsspielzeug, Kuscheltier, Mal- und Bilderbücher
- Windeln, evtl. Wäsche zum Wechseln, Feuchttücher, Taschentücher
- Schnuller, Fläschchen
- Wasserflasche und Proviant

### Tipps:

In einem mitgebrachten Abfallbeutel kann der Müll zum Beispiel beim nächsten Umsteigen im Mülleimer entsorgt werden.

## Kleine Helfer für den Ernstfall

*Kleine Wehwehchen können schnell die Urlaubsfreude trüben. Sinnvoll ist es daher, wenn man eine kleine Reiseapotheke in der Tasche und das passende Mittel für die erste Versorgung schnell parat hat:*

- Pflaster
- Insektenschutz
- Sonnencreme
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsspray
- Mittel zur Behandlung von Sonnenbrand
- Mittel gegen Durchfall, Fieber und Halsschmerzen

## Gesunder Reiseproviant

*„Ich habe Hunger!“: Kinder möchten während der Fahrt gerne etwas essen oder trinken. Welche gesunden und leckeren Snacks gehören in die Reisetasche?*

- Mineralwasser in Plastikflaschen ist leicht zu transportieren. Ungesüßte Tees stillen ebenfalls den Durst.
- Frisches Obst ist ein gesunder Leckerbissen. Es sollte jedoch erst vor dem Verzehr geschnitten werden. So hält es länger.
- Als kleine Snacks unterwegs sind Kekse ohne Füllung, Nüsse oder Trockenfrüchte geeignet.
- Dünn belegte Brote, zum Beispiel mit Hartkäse, sättigen und schmecken gut.
- Gesunde vitaminreiche Knabberereien sind Rohkost-Sticks aus Karotten, Paprika oder Kohlrabi.



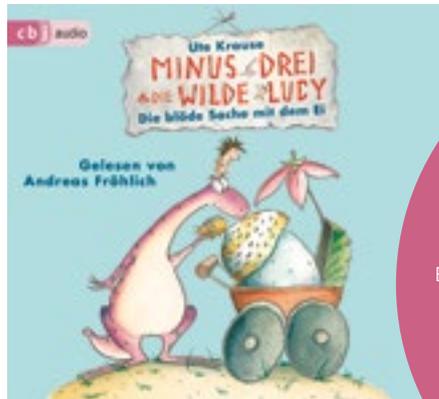
# Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten

Ute Krause

## Minus Drei bekommt ein Geschwisterchen!

Als der kleine Dinosaurier Minus Drei eines Tages ins Elternschlafzimmer kommt, entdeckt er, eingehüllt in einen buntgestrickten Eierwärmer, ein riesengroßes Ei. Er weiß genau, was das bedeutet: Bald wird er mit Mama und Papa Drei nicht mehr allein sein und sie werden kaum noch Zeit für ihn haben. Als sein Haustier, das Urmensch-Mädchen Lucy, merkt, wie traurig ihr Herrchen auf einmal ist, beschließt sie: Das Ei muss weg. Doch wie versteckt man bloß ein Dinosaurier-Ei?

1 CD, Laufzeit: 51 Minuten | Verlag: Random House Audio | Preis: 7,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4124-5



Übrigens: Wer noch mehr von dem sympathischen Dinosaurier Minus Drei hören oder lesen möchte: Seine spannenden Abenteuer gibt es als Serie!

## Gewinnspiel

Liebe Kinder, die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn ihr eines gewinnen wollt, sagt einfach euren Eltern, sie sollen unter Angabe ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Minus Drei“ an [gewinnspiel@nordwestbahn.de](mailto:gewinnspiel@nordwestbahn.de) schicken.

Einsendeschluss: 31. August 2018

Das gesamte Team der NordWestBahn drückt euch die Daumen!

Ideal zum Mitnehmen

# Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

## Zutaten für 4 Personen

### Mayonnaise

- 1 frisches Eigelb
- ½ TL Senf mittelscharf
- 1 EL Zitronensaft
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- ½ TL geräuchertes Paprikapulver
- 150 ml Pflanzenöl

### Baguette

- 150 g Ananas
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stiele Rosmarin
- 7 EL Olivenöl
- 1 rustikales Baguette, z. B. Ciabattabaguette
- 150 g Kochschinken, in Scheiben
- 150 g Bergkäse, in Scheiben
- 2 Hände voll grüner Salat, z. B. Lollo Bionda

## Zubereitung

Für die Mayonnaise das Eigelb mit Senf, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Paprikapulver verrühren. Das Öl erst tröpfchenweise, dann langsam in einem dünnen Strahl hineinfließen lassen. Abdecken und kalt stellen.

Für das Baguette die Ananas schälen, vierteln und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in dünne Scheiben schneiden. Die Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden. Die Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden. Den Rosmarin waschen, trockentupfen und die Nadeln abzupfen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.

3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel, Knoblauch und Rosmarin zugeben. Dann die Ananasscheiben zugeben und von jeder Seite ca. zwei Minuten anbraten. Das Baguette in vier gleich lange Stücke schneiden, längs halbieren und auf ein Backblech legen. Die Schnittseiten mit 4 EL Olivenöl beträufeln und im Backofen ca. fünf Minuten knusprig backen.

Die unteren Baguettehälften mit Mayonnaise bestreichen. Dann mit Kochschinken, Bergkäse, Salat, Ananas, Zwiebeln und Knoblauch belegen und zusammenklappen.

Mehr leckere Rezepte und tolle Ideen finden Sie unter [www.einfachhausgemacht.de](http://www.einfachhausgemacht.de). Viel Spaß beim Testen!

**Tipp:** Die Baguettes zum Mitnehmen mit gefalteten Pergamentpapierstreifen umwickeln und mit einem Band fixieren.



Unser Tipp kommt von

**EINFACH HAUSGEMACHT**  
Hein Magarin für Haus und Küche

# SOMMER-RÄTSEL

Tine und Fips fahren heute mit der NordWestBahn in den Zoo. Um sich die Fahrtzeit zu versüßen, hat Tine sich zwei lustige Spiele für unterwegs ausgedacht. Diese eignen sich natürlich auch wunderbar für alle eure Fahrten mit der NordWestBahn!

## Tierische Wortschlange

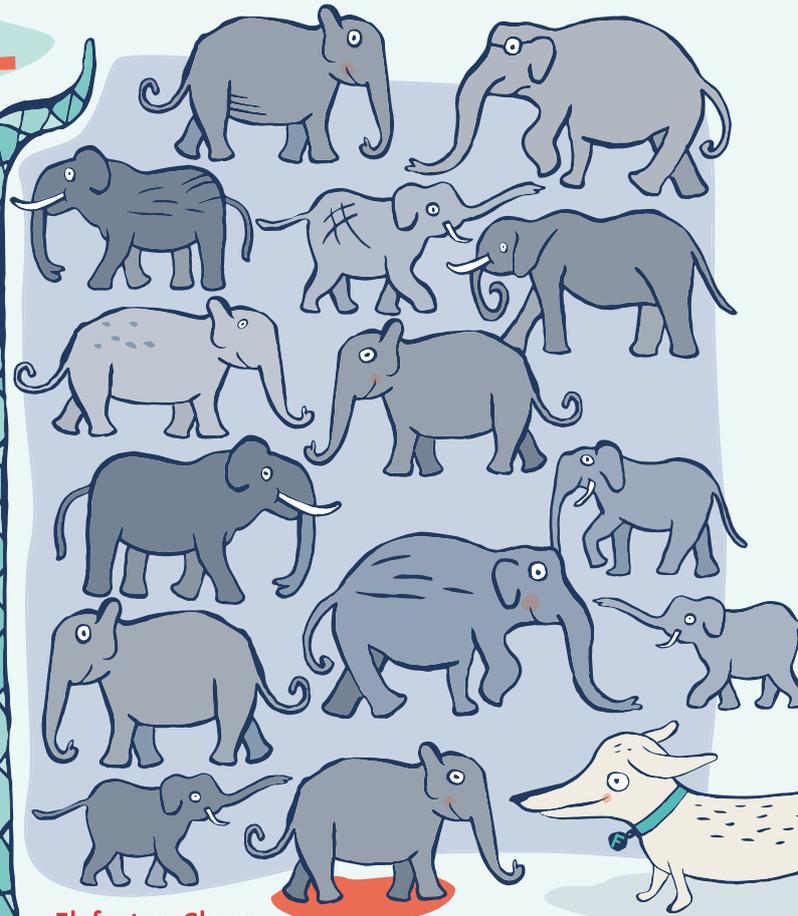
Der jüngste Spieler von euch beginnt und nennt ein Tier, zum Beispiel: „Elefant“. Der Nächste überlegt sich jetzt ein Tier, das mit dem letzten Buchstaben des genannten Wortes beginnt.

## Elefant – Tiger – Rind – Dachs ...

Dieses Spiel kannst Du auch alleine spielen. Toll ist es, wenn die Tier-Wort-Schlange ganz lang wird.

## Wer bin ich?

Der älteste Spieler von euch beginnt und denkt sich ein Tier aus, das er gerne wäre. Die anderen müssen nun durch geschicktes Fragen erraten, um welches Tier es sich handelt. Dabei dürfen die Fragen nur mit „ja“ und „nein“ beantwortet werden wie zum Beispiel „Kann dein Tier fliegen?“ oder „Hat dein Tier vier Beine?“.



## Elefanten-Chaos

Fips ist begeistert von den Elefanten im Zoo. Aber wo sind die Zwillingselefanten? Welche Elefanten sehen gleich aus? Die Lösung findest Du auf Seite 2.

3				4		7		
7	6							5
				3			1	
5			3				7	
9			1	7		2	5	
					5			3
		6	9	8	1			
2				5	4			
	5	8						4

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

**Und so geht's:** Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

h	9	6	e	z	l	8	g	i
i	e	8	h	g	9	6	l	z
l	z	g	i	8	6	9	e	h
e	8	i	g	6	h	l	z	9
9	g	z	8	l	i	e	h	6
6	l	h	z	9	e	i	8	g
z	i	9	l	e	g	h	6	8
g	h	e	6	i	8	z	9	l
8	6	l	9	h	z	g	i	e

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von [www.sudoku-space.de](http://www.sudoku-space.de)



Bewerben  
Sie sich jetzt.

# Ein Job mit besten Aussichten

*Triebfahrzeugführer (m/w) gesucht –  
wir bieten Ihnen ein attraktives  
**Gehalt von 2.750 € pro Monat**  
plus umfangreiche Zulagen.*

Aktuelle Stellenangebote  
finden Sie unter:  
[www.nordwestbahn.de/jobs](http://www.nordwestbahn.de/jobs)

**NordWestBahn**  
Wir sind  transdev