

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

in Ihrer Region
Weser-Ems

Auf Tour mit Kind & Kegel



Alfsee Rieste

Wasserspaß und Kindervergnügen



Entspannt mit Kids und Kegel reisen

Gut gelaunt zum Ausflugsziel

NordWestBahn

Wir sind  transdev

Wir sind für Sie da

Bremer Hauptbahnhof
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Bahnhof Wilhelmshaven
Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:30 Uhr

Bahnhof Cloppenburg
Mo bis Fr 8 bis 12:30 Uhr, 13:15 bis 17:30 Uhr,
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:45 Uhr

Oldenburg
VWG Infocenter am ZOB
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Fahrscheine und Beratung von Mo bis Fr auch bei zahlreichen Partnern in der Region.
Alle Infos und Öffnungszeiten unter www.nordwestbahn.de

Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte
NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.nordwestbahn.de



Fragen zu Tarif & Fahrplan
im VBN: Serviceauskunft
0421 596059



Die „Fahrplaner“-App des VBN informiert Sie über Fahrpläne und Pünktlichkeit unserer Züge.



Aktuelle Informationen zu Fahrzeitänderungen und Streckensperrungen finden Sie auf unserer Homepage: www.nordwestbahn.de



www.facebook.de/nordwestbahn



www.twitter.com/nwb_nds

Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH
Franz-Lenz-Straße 5 | 49084 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Projektleitung: Stephanie Nölke
Redaktion: Stephanie Nölke, Steffen Högemann,
Ingmar Bojes, Sandra Joachim-Meyer
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte, Auflage: 8.000 Stück

Liebe Fahrgäste,

blauer Himmel, strahlende Sonne, Urlaub und Ferien: Sommerzeit ist Ausflugszeit. Genau deshalb haben wir in unserer Sommerausgabe für alle Daheimgebliebenen und Tagesausflügler den Schwerpunkt auf das Finden und Planen von Kurztrips in Ihre Region mit der ganzen Familie gelegt. Darüber hinaus stellen wir Ihnen wie gewohnt attraktive Ziele und Veranstaltungshighlights in der Region vor, die sich ganz bequem mit der NordWestBahn erreichen lassen (Seite 6-7). Haben Sie sich unter www.frischluchtanken.de schon mal in das Freizeitportal der NordWestBahn reingeklickt? Für alle, die ihr nächstes Ziel dort oder woanders schon gefunden haben, helfen unsere Tipps ab Seite 8 dabei, die Reise komfortabel und bequem zu planen und das Ausflugsziel stressfrei und entspannt zu erreichen. Ob Tickettipps, Fragen zur Barrierefreiheit oder Ideen für Proviant, Beschäftigung und Unterhaltung für die Kleinen während der Fahrt – Mit uns sind Sie bestens informiert und vorbereitet. Also raus aus dem Alltag, rein ins entspannte Freizeitvergnügen!

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt und einen tollen Sommer!

Ihre

Stephanie Nölke
Redaktionsleiterin UNTERWEGS



Inhalt

Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Neue Triebfahrzeugführer in Ausbildung – Mehr Zuverlässigkeit im Verkehr
Bauarbeiten in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick
Traditionsveranstaltung in Vechta – Sonderfahrplan zum Stoppelmarkt
- S. 5 | SOMMERFERIEN-BONUS – Vor 9 Uhr mit dem Niedersachsen-Ticket fahren
Sommerfahrplan – Mit dem Inselbus zur Nordseebriese

Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

- S. 8 | Entspannt mit Kids und Kegel reisen – Gut gelaunt zum Ausflugsziel
- S. 9 | „Wann sind wir endlich daaa?“ – Tipps für Spiele unterwegs
Das muss mit auf Reisen – Checkliste für die Fahrt mit Kindern

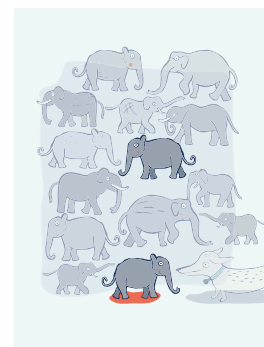
Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten
Ideal zum Mitnehmen – Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

Raten & Rätseln

- S. 11 | Sommer-Rätsel – Sudoku-Rätsel

Lösung Kinderrätsel





20. Burgmannentage



Schlossfest für Kinder



Graf Gerds Stadtgetümmel

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

Sa, 7. Juli bis So, 8. Juli

Graf Gerds Stadtgetümmel

Die Veranstaltung ist ein Stadtfest der besonderen Art. Auf der idyllisch gelegenen Burginsel mit ihrem gräflichen Gartenhaus und den Fundamenten der ehemaligen Wasserburg gibt es ein Wiedersehen mit „Graf Gerd“ und seinem Gefolge. Beim mittelalterlichen Spektakel bieten Händler und Handwerker ihre Waren an und präsentieren ihre Handwerkskunst.

- RE 19, RB 58 | Haltestelle Delmenhorst
- ca. ein Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße und Mühlendamm
- www.dwfg.de

Mi, 29. August bis
Sa, 1. September

Kochen am Schloss

Schon einen Tag vor dem Oldenburger Stadtfest (30. August bis 1. September) sorgt „Kochen am Schloss“ für den kulinarischen Auftakt der großen Innenstadtfeier. Vier Tage lang kredenzen die Gastronomen in weißen Pagodenzelten kleine, schmackhafte Gerichte unter dem großen weißen Schirm mitten auf dem Schlossplatz. Gekocht wird täglich bis in den späten Abend.

- RE 18, RE 19 | Haltestelle Oldenburg Hbf
- ca. 800 Meter Fußweg via Kaiserstraße und Stau
- oder alternativ mit der Buslinie 301, 307, 311 bis zur Haltestelle „Schlossplatz“
- www.kochenamsschloss.de

Sa, 1. September

Schlossfest für Kinder

Immer am ersten Septembersamstag wird das Schloss in Jever zu einem Paradies für Kinder. Verschiedene Spielangebote auf dem Schlosshof und im Schlosspark, eine Zeltwerkstatt und Abenteuer mit der Schlossratte Remmer stehen auf dem Programm. Doch natürlich wird auch für die größeren Besucher etwas geboten, gute Unterhaltung ist also garantiert!

- RB 59 | Haltestelle Jever
- ca. ein Kilometer Fußweg via Sophienstraße
- www.schlossmuseum.de

Sa, 13. Oktober bis
So, 21. Oktober



10. Zugvogeltage

Im Oktober öffnet sich wieder der Vorhang zu einem der größten und faszinierendsten Naturschauspiele: Millionen von Vögeln kehren zurück aus ihren nordischen Brutgebieten und sind wenige Wochen im Wattenmeer zu Gast. Viele verschiedene Veranstaltungen – von Exkursionen über Musik bis zu Vorträgen – werden an unterschiedlichen Orten dazu angeboten.

- RE 18, RE 19, RB 59 | Haltestelle Wilhelmshaven
- weiterer Weg je nach Veranstaltung
- www.zugvogeltage.de

Do, 27. September bis
Sa, 29. September

Cityfest Cloppenburg

Traditionell Ende September wird das Cityfest in der Cloppenburg Innenstadt gefeiert, das sich inzwischen zu einem der beliebtesten Volksfeste der Region entwickelt hat. Neben Live-Musik, vielen Leckereien, Straßentheater und Kinderprogramm steht auch Sportliches auf dem Programm, wie zum Beispiel der Citylauf.

- RE 18 | Haltestelle Cloppenburg
- ca. ein Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße
- www.cloppenburg.de

Sa, 29. September bis
So, 30. September

20. Burgmannentage

Ein mittelalterliches Heerlager bezieht wieder Station am Museum im Zeughaus in Vechta. Für zwei Tage wird hier bei freiem Eintritt das Mittelalter wieder lebendig. Neben Rittergefechten gibt es mittelalterliches Handwerk zu bestaunen und viele Mitmachstände. Kulinarisch sorgen Tavernen, Fleischbräter und die Museumscafeteria für das leibliche Wohl.

- RB 58 | Haltestelle Vechta
- ca. 400 Meter Fußweg via An der Gräfte und Zitadelle
- www.museum-vechta.de

Neue Triebfahrzeugführer in Ausbildung

Mehr Zuverlässigkeit im Verkehr

Die NordWestBahn war in den vergangenen Wochen leider nicht so zuverlässig unterwegs, wie es unsere Fahrgäste gewohnt sind, dafür entschuldigen wir uns ausdrücklich bei unseren Kunden. Die Ursachen für Verspätungen, Zugausfälle oder Ersatzverkehre sind vielfältig.

Verspätungen entstehen beispielsweise, wenn z. B. ein Zug auf den Gegenzug warten muss. Gerade auf den zumeist eingleisigen Strecken im Weser-Ems-Netz ist dies ein nicht unerheblicher Grund für Verspätungen, insbesondere da sich diese dann hochschaukeln. Auch kommt es immer wieder zu Verspätungen durch Personen, die sich leichtsinnig entlang der Bahnstrecken verhalten. Sieht ein Triebfahrzeugführer Personen in der Nähe der Gleise oder Autofahrer, die vor dem Zug noch die geschlossenen Schranken umfahren wollen, muss er sofort eine Notbremsung einleiten und oft ist die Strecke danach gesperrt.

Zugausfälle sind immer ein besonderes Ärgernis. Hier reichen die Gründe von Problemen mit der Infrastruktur, Auswirkungen von Baumaßnahmen, Defekten am Fahrzeug bis hin zu Ausfällen aufgrund kurzfristig erkrankter Trieb-

fahrzeugführer. Bezüglich Einschränkungen aufgrund von Störungen an der Infrastruktur sind wir mit allen Beteiligten – u. a. der DB Netz AG als verantwortlicher Infrastrukturbetreiber – regelmäßig im Austausch, um gemeinsam Verbesserungen herbeizuführen. Fahrzeugstörungen versuchen wir durch unsere mobilen Werkstattteams so schnell wie möglich zu beheben. Die Kollegen sind 365 Tage im Jahr in Rufbereitschaft und können bei Problemen schneller direkt vor Ort helfen.

Der **Personalbestand** ist im Weser-Ems-Netz auf der Soll-Stärke. Die NordWestBahn ist aktuell dabei, zusätzliches Personal einzustellen und auszubilden, um hier mittelfristig einen Puffer zu haben. Wir konnten bereits zusätzliche Mitarbeiter gewinnen, die aktuell auf unsere Züge geschult werden. Auch bildet die NordWestBahn aktiv neue Triebfahrzeugführer aus. In drei Ausbildungskursen starten rund 45 Kollegen ihre 10-monatige Ausbildung. Für die Kurse werden stets Männer und Frauen ab 21 Jahren gesucht, die Spaß am Beruf des Triebfahrzeugführers haben. Nähere Infos finden Interessierte unter www.nordwestbahn.de/jobs.

Ausfälle werden sich dennoch leider nie ganz vermeiden lassen. Wir arbeiten intensiv daran, in diesen Situationen schneller einen Ersatzverkehr anzubieten und die Fahrgastinformation zu verbessern. Auf unserer Website informieren wir über alle Störungen – und berichten bei Großstörungen auch auf Facebook und Twitter.



Bauarbeiten in der Region

Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

30. Juni bis 2. Juli: RB 58

Zwischen Wildeshausen und Vechta finden Brückenbauarbeiten statt. Die Züge können daher ganztägig auf dem Streckenabschnitt nicht verkehren. Es fahren Ersatzbusse.

30. Juni bis 1. Juli: RE 18

Aufgrund von Arbeiten der DB Netz AG an den Bahnübergängen ist die Strecke zwischen Quakenbrück und Bersenbrück in Tagesrandlage für den Zugverkehr gesperrt. Es werden ersatzweise Busse eingesetzt.

14. bis 23. September: RE 18 / RE 19

Die DB Netz AG führt Arbeiten an der Leit- und Sicherheitstechnik durch. Jeweils an den Wochenenden können die Züge daher nicht zwischen Oldenburg und Wilhelmshaven fahren. Für alle ausfallenden Verbindungen sind Ersatzbusse im Einsatz.

5. bis 15. Oktober: RB 59

In diesem Zeitraum arbeitet die DB Netz AG an den Gleisen. Die Züge können auf der gesamten Strecke zwischen Esens und Wilhelmshaven nicht verkehren und werden durch Busse ersetzt.

Detaillierte Informationen und die Ersatzfahrpläne sind vor dem Beginn der Bauarbeiten in den Zügen, den Kundencentern der NordWestBahn und im Internet unter www.nordwestbahn.de erhältlich. Dort erhalten Sie auch Informationen zu weiteren Baumaßnahmen.

Traditionsveranstaltung in Vechta

Sonderfahrplan zum Stoppelmarkt

Mit dem Traditionspaar Jan und Libett freuen sich mehr als 800.000 Besucher auf das „Fest der Feste“ vom 16. bis 21. August. Mit dem Sonderhalt auf dem Festgelände und vielen zusätzlichen Fahrten auf der Linie 58 in den Nächten sorgen die NordWestBahn und die Stadt Vechta für eine bequeme An- und Abreise.

Sämtliche Fahrten steuern während der Veranstaltung den Sonderhalt „Vechta-Stoppelmarkt“ an, der sonst nicht im Fahrplan zu finden ist. Für die Fahrt nach Vechta-Stoppelmarkt gelten in allen Regel- und Sonderzügen der NordWestBahn die regulären Fahrscheine, auch Semestertickets und das Niedersachsen-Ticket. Fahrgäste lösen ihren Fahrschein bis Vechta, Reisende aus Vechta nutzen das Vechtaer-Zug-Ticket. Fahrkarten gibt es an den Automaten der NordWestBahn, allen Vorverkaufsstellen und am Verkaufcontainer am Bahnsteig. Alle Fahrzeiten finden Besucher in den Online-Auskunftsmedien sowie im Stoppelmarkt-Fahrplan der NordWestBahn. Dieser ist rechtzeitig in den Kundencentern der NordWestBahn, in den Zügen oder unter www.nordwestbahn.de erhältlich. Die Öffnungszeiten des Verkaufcontainers finden Reisende zeitnah ebenfalls online auf der Website.



Früher unterwegs durch den SOMMERFERIEN-BONUS

In den Sommerferien vor 9 Uhr mit dem Niedersachsen-Ticket fahren

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Aktion SOMMERFERIEN-BONUS! Dann gelten vom 28. Juni 2018 bis 8. August 2018 das Niedersachsen-Ticket und das Niedersachsen-Ticket plus Groningen an jedem Tag bereits vor 9 Uhr! So kann der Tagesausflug mit der Familie oder mit Freunden schon früher beginnen, weil Fahrten mit den Nahverkehrszügen und diesen beliebten Tickets im Gepäck ohne zeitliche Einschränkungen möglich sind.

Die Nutzung aller Stadt- und U-Bahnen in Niedersachsen, Bremen und Hamburg (HVV Hamburg AB) sowie vieler Busse ist dann ebenfalls vor 9 Uhr erlaubt (Infos dazu unter



www.niedersachsenticket.de). Alle anderen Regelungen bleiben unverändert.

Da die Anpassung aller Fahrkartenautomaten nicht möglich ist, werden im Aktionszeitraum weiterhin Niedersachsen-Tickets ausgegeben, auf denen der Hinweis zur Gültigkeit ab 9 Uhr von Montag bis Freitag aufgedruckt ist. Die Tickets werden dennoch an allen Tagen ab 0 Uhr anerkannt. Bleibt nur noch zu klären, wo es hingehen soll: Ob Kletterpark, Spaßbad oder Mitmach-Aktionen im Museum – viele Ideen für spannende Ausflugsziele finden Sie auf www.frischlucht-tanken.de.

Sommerfahrplan

Mit dem Inselbus zur Nordseebriese

Der Inselbus der NordWestBahn bringt Reisende von Oldenburg direkt zu den Anlegern für die ostfriesischen Inseln Langeoog und Spiekeroog.

Während der wegen des Ausbaus zum JadeWeserPort weiterhin andauernden Streckensperrung Varel – Sande an den Wochenenden fahren in der Sommerzeit am Wochenende fünf bequeme Busse ab Oldenburg zu den Anlegern in Bensersiel und Neuharlingersiel, sechs Busse bringen die Urlauber wieder zurück. Am Sonntag gibt es sogar noch eine weitere Verbindung, die gegen Abend zwischen Oldenburg und Küste pendelt. Aus Bremen können Urlauber ganz entspannt mit dem RE 19 oder der RS 3 nach Oldenburg fahren und dort direkt in den Inselbus steigen. Ab Osnabrück bringt sie die RE 18 nach Oldenburg. Mit dem Seetarif kommt man dabei ganz unkompliziert auf die Inseln. Das Ticket gilt für die Hin- und Rückfahrt nach Langeoog und Spiekeroog. Es beinhaltet die Fahrt mit Zug, Bus, Fähre und der Inselbahn auf Langeoog. Erwerben können Fahrgäste das Ticket an den Bahnhöfen an den Fahrkartenautomaten der NordWestBahn. Reisende nach Spiekeroog müssen zwei Tickets am Automaten kaufen. Preislich besteht aber kein Nachteil. Zunächst wird ein Ticket mit dem Fahrtziel Esens gelöst. Für das zweite Ticket muss der Bahnhof über „Startbahnhof ändern“ auf Esens geändert und als Ziel Spiekeroog ausgewählt werden. Natürlich bekommen Reisende den Fahrschein auch bei den Vertriebsstellen und Kundencentern der NordWestBahn. Alle Informationen und konkrete Fahrzeiten – auch wochentags, wenn der Inselbus nicht verkehrt – finden Reisende im separaten *Inselfahrplan für Langeoog und Spiekeroog* in den Zügen, den Kundencentern oder auf www.nordwestbahn.de.



TAGESAUSFLÜGE 2018

Juli

So	01.	Spiekeroog Exkursion
Di	03.	Langeoog
Mi	04.	Spiekeroog
Do	05.	Helgoland
Sa	07.	Norderney Borkum Dorfkirmes
So	08.	Wangerooge Dorfkirmes
Di	10.	Norddeich
Mi	11.	Langeoog
Do	12.	Helgoland
Sa	14.	Langeoog Helgoland Dorfkirmes
So	15.	Borkum Dorfkirmes
Di	17.	Norderney
Mi	18.	Langeoog
Do	19.	Borkum
Sa	21.	Spiekeroog
So	22.	Baltrum Wangerooge Exkursion
Di	24.	Baltrum Norddeich
Do	26.	Norderney
Sa	28.	Helgoland Greetsiel
So	29.	Borkum Langeoog

August

Mi	01.	Spiekeroog
Sa	04.	Norderney
So	05.	Langeoog Exkursion
Di	07.	Helgoland
Sa	11.	Helgoland

Naturkundliche Exkursion

Insel-Event

STREIFZUG-Telefon
0541 600 2233



FRISCHLUFT-TANKEN.DE
Ausflüge in Ihrer Region mit der NordWestBahn



Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



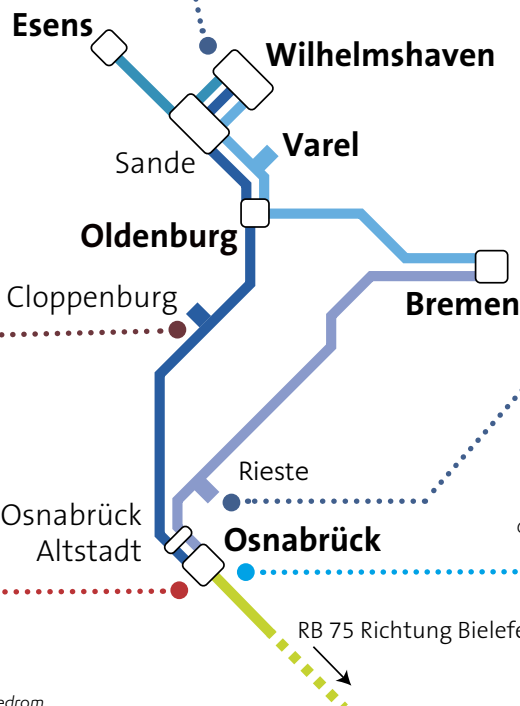
Museumsdorf Cloppenburg



Nettedrom



Hafenrundfahrt Wilhelmshaven



Alfsee Rieste



Zoo Osnabrück

RE 18 RE 19
RB 58 RB 59



Nettedrom

Elektro-Fahrspaß und Nervenkitzel

Richtig Gas geben können Motorsportfans auf der E-Kartbahn Nettedrom: Die Indoor-Elektrokartbahn bietet kleinen und großen Motorsportfans auf mehr als 4000 Quadratmetern jede Menge rasanten Fahrspaß. Die geräusch- und geruchslosen Elektro-Rennkarts werden umweltfreundlich mit grünem Strom angetrieben und erreichen eine Spitzengeschwindigkeit von 60 km/h. Die Fahrt auf der 426 Meter langen Rennstrecke lässt das Adrenalin ansteigen.

RE 18, RB 58 | Haltestelle Osnabrück Hbf
mit der Buslinie 32/33 bis zur Haltestelle „Nettebad“
www.nettebad.de/e-kartbahn





Hafenrundfahrt Wilhelmshaven

Leinen los

Seebären und die, die es werden wollen, sind an Bord der „MS Harle Kurier“ genau richtig: Von April bis Oktober heißt es am Wangeroogkai/Flutmole täglich „Leinen los“ zur großen Hafenrundfahrt. Die unvergessliche etwa eineinhalb-

stündige Fahrt auf dem Wasser führt direkt in den Marinehafen, zu den Tanker-Löschbrücken, wo zu sehen ist, wie die Supertanker ihre Fracht löschen, und zum JadeWeserPort, Deutschlands einzigem Tiefwasserhafen.



RE 18, RE 19, RB 59 | Haltestelle Wilhelmshaven



ca. 2,5 Kilometer Fußweg



oder alternativ mit der Buslinie 6 bis zur Haltestelle „Kaiser-Wilhelm-Brücke“



www.reederei-warrings.de



Museumsdorf Cloppenburg

Zeitreise in vergangene Jahrhunderte



Eine Zeitreise durch die Geschichte vom 16. Jahrhundert bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts verspricht ein Rundgang durch das Museumsdorf Cloppenburg. Bei einem Besuch der mehr als 50 Gebäude erfahren Jung und Alt, wie das Leben auf dem Land vor Jahrhunderten im Nordwesten war. Zu bestaunen sind sowohl Bauernhöfe als auch Wohn- und Arbeitsstätten von Heuerleuten und Handwerkern. Attraktionen sind neben den drei Mühlen die Kirche, das Herrenhaus und die Schule.



RE 18 | Haltestelle Cloppenburg



ca. 400 Meter Fußweg



www.museumsdorf.de



Zoo Osnabrück

Von Afrika bis Nordamerika



Eine spannende Reise durch die Tierwelt können Naturfreunde im Zoo Osnabrück unternehmen. Der Waldzoo ist das Zuhause von mehr als 2600 Tieren. In verschiedenen Themenwelten von Afrika und Asien bis Nordamerika sind nicht nur Elefanten, Löwen und zahlreiche Affenarten, sondern auch Sumatra-Tiger und der einzigartige Hybridbär Taps zu bestaunen. Weltweit einmalig ist der „Unterirdische Zoo“, in dem Tiere des Bodens in ihren Höhlen, Gängen und Stollen beobachtet werden können.



RE 18, RB 58 | Haltestelle Osnabrück Hbf



mit der Buslinie 21 bis zur Haltestelle „Kreishaus / Zoo“



www.zoo-osnabrueck.de



Alfsee Rieste

Wasserspaß und Kindervergnügen



Der Ferien- und Erholungspark Alfsee bietet jede Menge Spaß für Wasserratten, Unterhaltung für die Kleinsten und natürlich Entspannung in der herrlichen Natur. Attraktionen sind die Wasserski-Seilbahn und die bei kleinen Motorsportfans beliebte Kartbahn. Der zehn Hektar große Badensee mit Sandstrand lädt die ganze Familie zum Wasservergnügen ein. Im Indoor-Funcenter, im Irrgarten oder im Kinderautoland kommt garantiert keine Langeweile auf.



RB 58 | Haltestelle Rieste



ca. zwei Kilometer Fußweg



www.alfsee.de



Entspannt mit Kids und Kegel reisen

Gut gelaunt zum Ausflugsziel



Der Sommer steht vor der Tür und die Vorfreude auf erlebnisreiche und entspannte Touren steigt. Doch nicht immer muss die Familie ganz weit in die Ferne schweifen, um gemeinsam mit den Kindern Spaß zu haben. Viele einzigartige Ziele sind schnell und bequem mit dem Zug erreichbar. Egal, ob die Familie wilde Tiere im Zoo bestaunen möchte, am Meer mit den Kindern Sandburgen bauen will oder eine spannende Hafenrundfahrt unternehmen möchte: Mit der NordWestBahn gehen alle gemeinsam entspannt auf große Fahrt.

Wohin soll die Reise gehen?

Da haben Unternehmungslustige die Qual der Wahl. Welche Ziele für Familien am besten geeignet sind, erfahren sie schnell und einfach im Internet. Auf dem Freizeitportal der NordWestBahn www.frischluchtanken.de finden Ausflügler jede Menge Anregungen für ihre nächsten Touren. Übrigens: In der Rubrik „Familie & Kin-

der“ sind die besten Ziele der Region für Klein und Groß mit allen wichtigen praktischen Angaben zur Anreise, zu Öffnungszeiten, Preisen und vieles mehr aufgeführt.

Wer jetzt schon weiß, dass der Ausflug ans Meer führen soll, für den ist ein Streifzug zu den Nordseeinseln genau das Richtige. Bei den Tages- oder Mehrtagesausflügen ist die komplette Reise organisiert. Die Streifzüge starten ab Osnabrück und Bremen. Infos und die Möglichkeit zur Buchung unter www.nordwestbahn.de. Wer auf eigene Faust mit der Familie auf die Insel möchte, findet auf der Internetseite auch die Fahrpläne zu den Inseln Langeoog und Spiekeroog.

Welches Ticket ist richtig?

Wer mit mehr Personen reist, kann oftmals in der Gruppensparen. Speziell für Familien ist das Niedersachsen-Ticket günstig: Damit können bis zu fünf Personen für 23 Euro und 4 Euro je Mitfahrer ei-

nen Tag lang alle Nahverkehrszüge innerhalb von Niedersachsen, Bremen und Hamburg nutzen. Kinder bis fünf Jahre und bis zu drei Kinder zwischen sechs und 14 Jahren fahren sogar kostenlos! Mehr Infos: www.niedersachsenticket.de. Vom 28. Juni bis 8. August gilt das Niedersachsen-Ticket sogar vor 9 Uhr. Mehr Infos zum Sommerferien-Bonus gibt's auf Seite 5 in diesem Heft.

Die NordWestBahn-Mitarbeiter in den Servicebüros an den Bahnhöfen Bremen, Cloppenburg und Wilhelmshaven oder am Service-Telefon beraten Reiselustige gerne zur Reisekette, zu Anschlüssen und dem richtigen Ticket. Den passenden Ansprechpartner finden sie auch bei den 14 NWB-Ticketpartnern im Weser-Ems-Netz. Auch dort bekommen Ausflügler den passenden Fahrschein, und das schon vor dem Reisetag. Die Fahrscheine gibt es auf Knopfdruck natürlich auch an den Ticketautomaten an den Stationen. Ein tolles Angebot sind die bunten Kinderfahrscheine, die im Zug vom Personal extra für die Kleinen ausgestellt werden.

Barrierefreie Bedingungen an Bord

Familien mit Kindern sind an Bord der NordWestBahn herzlich willkommen. Damit der Einstieg in den Zug auch mit Buggy und Co. reibungslos klappt, helfen die Kundenbetreuer gerne. Wer Unterstützung benötigt, kann sich werktags bis einen Tag vor der Reise beim NordWestBahn-Service-Telefon melden, für Unterstützung am Wochenende bis Freitag 17 Uhr. Auch während der Fahrt ist der Kinderwagen im Mehrzweckabteil gut aufgehoben.

Mit zahlreichen familienfreundlichen Angeboten werden auch längere Fahrten komfortabel und kurzweilig. Zu dem Plus für Familien an Bord gehören die barrierefreien sanitären Einrichtungen, die über Wickelmöglichkeiten und rutschfeste Bodenbeläge verfügen.

Spiel und Spaß im Zug

Auf der Fahrt erwarten die kleinen Fahrgäste viele Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Freuen können sich die Jungen und Mädchen über Luftballons, NordWestBahn-Papierzüge zum Spielen oder Malbücher mit Szenen rund um das Bahnfahren. Beim Bahnfahren mit Kindern können sich die Eltern übrigens ganz sicher und wohl fühlen: So sind alle Fahrgasträume und WCs mit einer Fahrgastsprechstelle mit SOS-Knopf ausgerüstet, mit dem Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufgenommen werden kann. Videokameras in den Zügen sorgen zudem für erhöhte Sicherheit.

Informationen und Service

NordWestBahn-Service-Telefon: 01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf). | **Kundencenter:** Cloppenburg, Wilhelmshaven, Bremen und diverse TicketPartner entlang der Strecken | **Informationen zu Fahrplänen, Tickets, Services:** www.nordwestbahn.de | **Echtzeitdaten:** Fahrplaner Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN), www.vbn.de. Die kostenlose App gibt es im App Store und bei Google Play.

„Wann sind wir endlich daaa?“

Tipps für Spiele unterwegs

Reisen mit der ganzen Familie macht Spaß. Doch vor allem bei längeren Fahrten mit dem Zug kann Kindern schnell langweilig werden. Spätestens, wenn die Frage „Wann sind wir endlich daaa?“ kommt, sollten die Jüngsten beschäftigt werden. Kleine Spiele sorgen für Unterhaltung.

„Ich sehe was, was Du nichts siehst“: Ein Spieler beschreibt einen Gegenstand in der Umgebung mit den Worten: „Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist rot“ (je nachdem). Nun müssen die anderen den Gegenstand erraten.

„Farbenspiel“: Ein Spieler nennt eine Farbe. Mitspieler müssen dann Dinge in dieser Farbe im Zug entdecken. Gewonnen hat der Spieler, der die meisten Dinge gefunden hat.

„Ich packe meinen Koffer“: Ein Spieler überlegt sich einen Gegenstand, den er im Urlaub benötigt, z. B. „Ich packe meinen Koffer und nehme mit ... eine Zahnbürste.“ Dann soll sich der nächste Spieler einen Gegenstand ausdenken und hinzufügen, z. B. „... und nehme mit eine Zahnbürste, eine Badehose.“ So geht es reihum. Wer einen Gegenstand vergisst, ist ausgeschieden.

Tipps:

Bilder- und Malbücher, kleine Spiele zum Mitnehmen, Spielzeug sowie Hörspiele (mit Kopfhörer!) sind ideal für die Reise.



„Was ist passiert?“: Die Eltern denken sich eine Geschichte aus, erzählen jedoch nur das Ende, z. B. „Der Mann wachte mitten in der Wüste auf“. Nun müssen die Kinder durch Fragen herausfinden, wie es zu diesem Ende kam.

Tipps:

Auf der Seite „Raten & Rätseln“ hinten im Heft finden unsere jüngsten Fahrgäste tolle Unterhaltungstipps.

Reise-Rallye: Vor der Reise überlegen sich die Erwachsenen bestimmte Fragen zur Reiseroute, z. B. „An welchem Bahnhof halten wir zuerst?“ oder „Welche Sehenswürdigkeit steht in der Stadt xy?“

Das muss mit auf Reisen

Checkliste für die Fahrt mit Kindern

Vor der Fahrt mit kleinen Kindern empfiehlt es sich, eine Checkliste mit wichtigen Dingen anzulegen. Nicht vergessen sollten Eltern mit Kindern folgende Dinge:

- ☐ Lieblingsspielzeug, Kuscheltier, Mal- und Bilderbücher
- ☐ Windeln, evtl. Wäsche zum Wechseln, Feuchttücher, Taschentücher
- ☐ Schnuller, Fläschchen
- ☐ Wasserflasche und Proviant

Tipps:

In einem mitgebrachten Abfallbeutel kann der Müll zum Beispiel beim nächsten Umsteigen im Mülleimer entsorgt werden.

Kleine Helfer für den Ernstfall

Kleine Wehwehchen können schnell die Urlaubsfreude trüben. Sinnvoll ist es daher, wenn man eine kleine Reiseapotheke in der Tasche und das passende Mittel für die erste Versorgung schnell parat hat:

- ☐ Pflaster
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Mittel zur Behandlung von Sonnenbrand
- ☐ Mittel gegen Durchfall, Fieber und Halsschmerzen

Gesunder Reiseproviant

„Ich habe Hunger!“: Kinder möchten während der Fahrt gerne etwas essen oder trinken. Welche gesunden und leckeren Snacks gehören in die Reisetasche?

- ☐ Mineralwasser in Plastikflaschen ist leicht zu transportieren. Ungesüßte Tees stillen ebenfalls den Durst.
- ☐ Frisches Obst ist ein gesunder Leckerbissen. Es sollte jedoch erst vor dem Verzehr geschnitten werden. So hält es länger.
- ☐ Als kleine Snacks unterwegs sind Kekse ohne Füllung, Nüsse oder Trockenfrüchte geeignet.
- ☐ Dünn belegte Brote, zum Beispiel mit Hartkäse, sättigen und schmecken gut.
- ☐ Gesunde vitaminreiche Knabberereien sind Rohkost-Sticks aus Karotten, Paprika oder Kohlrabi.



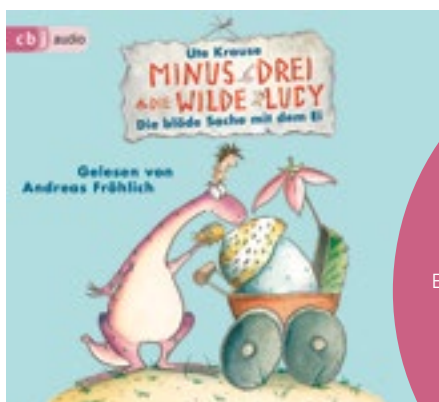
Unser Hörbuch-Tipp für die Kleinsten

Ute Krause

Minus Drei bekommt ein Geschwisterchen!

Als der kleine Dinosaurier Minus Drei eines Tages ins Elternschlafzimmer kommt, entdeckt er, eingehüllt in einen buntgestrickten Eierwärmer, ein riesengroßes Ei. Er weiß genau, was das bedeutet: Bald wird er mit Mama und Papa Drei nicht mehr allein sein und sie werden kaum noch Zeit für ihn haben. Als sein Haustier, das Urmensch-Mädchen Lucy, merkt, wie traurig ihr Herrchen auf einmal ist, beschließt sie: Das Ei muss weg. Doch wie versteckt man bloß ein Dinosaurier-Ei?

1 CD, Laufzeit: 51 Minuten | Verlag: Random House Audio | Preis: 7,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4124-5



Übrigens: Wer noch mehr von dem sympathischen Dinosaurier Minus Drei hören oder lesen möchte: Seine spannenden Abenteuer gibt es als Serie!

Gewinnspiel

Liebe Kinder, die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn ihr eines gewinnen wollt, sagt einfach euren Eltern, sie sollen unter Angabe ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Minus Drei“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de schicken.

Einsendeschluss: 31. August 2018

Das gesamte Team der NordWestBahn drückt euch die Daumen!

Ideal zum Mitnehmen

Hawaii-Sandwich mit Paprikamayonnaise

Zutaten für 4 Personen

Mayonnaise

- 1 frisches Eigelb
- ½ TL Senf mittelscharf
- 1 EL Zitronensaft
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- ½ TL geräuchertes Paprikapulver
- 150 ml Pflanzenöl

Baguette

- 150 g Ananas
- 1 rote Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Stiele Rosmarin
- 7 EL Olivenöl
- 1 rustikales Baguette, z. B. Ciabattabaguette
- 150 g Kochschinken, in Scheiben
- 150 g Bergkäse, in Scheiben
- 2 Hände voll grüner Salat, z. B. Lollo Bionda

Zubereitung

Für die Mayonnaise das Eigelb mit Senf, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Paprikapulver verrühren. Das Öl erst tröpfchenweise, dann langsam in einem dünnen Strahl hineinfließen lassen. Abdecken und kalt stellen.

Für das Baguette die Ananas schälen, vierteln und den Strunk entfernen. Das Fruchtfleisch in dünne Scheiben schneiden. Die Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden. Die Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden. Den Rosmarin waschen, trockentupfen und die Nadeln abzupfen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen.

Tipp: Die Baguettes zum Mitnehmen mit gefalteten Pergamentpapierstreifen umwickeln und mit einem Band fixieren.

3 EL Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel, Knoblauch und Rosmarin zugeben. Dann die Ananasscheiben zugeben und von jeder Seite ca. zwei Minuten anbraten. Das Baguette in vier gleich lange Stücke schneiden, längs halbieren und auf ein Backblech legen. Die Schnittseiten mit 4 EL Olivenöl beträufeln und im Backofen ca. fünf Minuten knusprig backen.

Die unteren Baguettehälften mit Mayonnaise bestreichen. Dann mit Kochschinken, Bergkäse, Salat, Ananas, Zwiebeln und Knoblauch belegen und zusammenklappen.

Mehr leckere Rezepte und tolle Ideen finden Sie unter www.einfachhausgemacht.de. Viel Spaß beim Testen!

Unser Tipp kommt von

EINFACH HAUSGEMACHT
Mein Magazin für Haus und Küche



SOMMER-RÄTSEL

Tine und Fips fahren heute mit der NordWestBahn in den Zoo. Um sich die Fahrtzeit zu versüßen, hat Tine sich zwei lustige Spiele für unterwegs ausgedacht. Diese eignen sich natürlich auch wunderbar für alle eure Fahrten mit der NordWestBahn!

Tierische Wortschlange

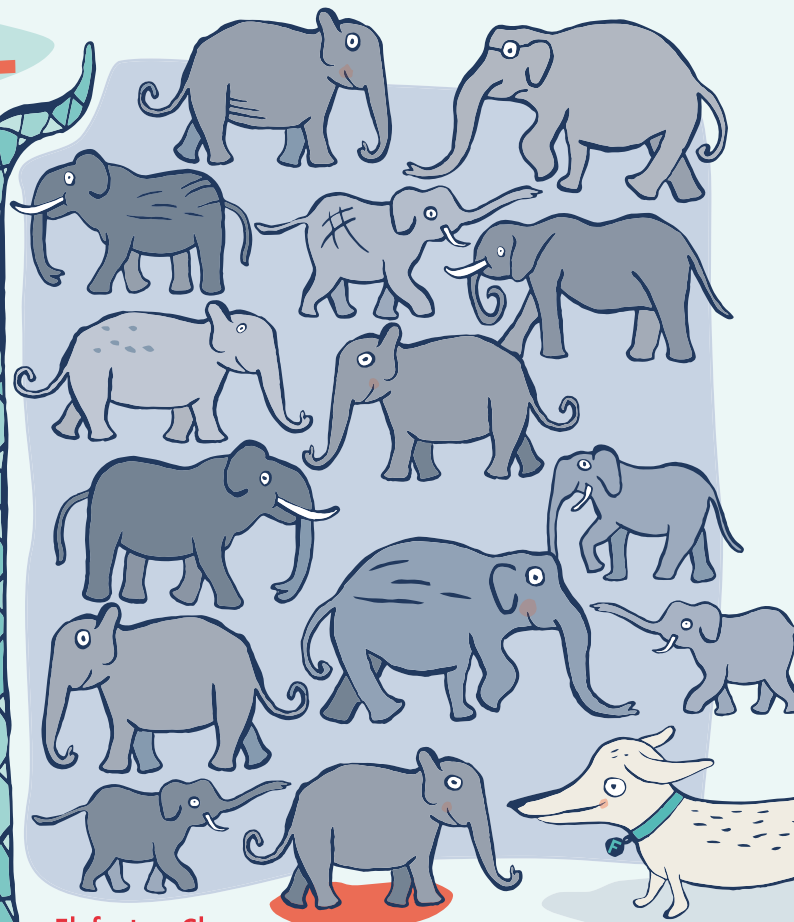
Der jüngste Spieler von euch beginnt und nennt ein Tier, zum Beispiel: „Elefant“. Der Nächste überlegt sich jetzt ein Tier, das mit dem letzten Buchstaben des genannten Wortes beginnt.

Elefant – Tiger – Rind – Dachs ...

Dieses Spiel kannst Du auch alleine spielen. Toll ist es, wenn die Tier-Wort-Schlange ganz lang wird.

Wer bin ich?

Der älteste Spieler von euch beginnt und denkt sich ein Tier aus, das er gerne wäre. Die anderen müssen nun durch geschicktes Fragen erraten, um welches Tier es sich handelt. Dabei dürfen die Fragen nur mit „ja“ und „nein“ beantwortet werden wie zum Beispiel „Kann dein Tier fliegen?“ oder „Hat dein Tier vier Beine?“.



Elefanten-Chaos

Fips ist begeistert von den Elefanten im Zoo.

Aber wo sind die Zwillingselefanten? Welche Elefanten sehen gleich aus? Die Lösung findest Du auf Seite 2.

3				4		7		
7	6							5
				3			1	
5			3				7	
9			1	7		2	5	
					5			3
		6	9	8	1			
2				5	4			
	5	8						4

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

Und so geht's: Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

h	9	6	e	z	l	8	g	i
i	e	8	h	g	9	6	l	z
l	z	g	i	8	6	9	e	h
e	8	i	g	6	h	l	z	9
9	g	z	8	l	i	e	h	6
6	l	h	z	9	e	i	8	g
z	i	9	l	e	g	h	6	8
g	h	e	6	i	8	z	9	l
8	6	l	9	h	z	g	i	e

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von www.sudoku-space.de

FAHR AWAY

EINEN TAG LANG UNTERWEGS

AB

7,80 €

Mit dem Niedersachsen-Ticket.

An die Nordsee und zu über 15.000 weiteren Zielen
in Niedersachsen, Bremen und Hamburg.

Mehr erfahren auf www.niedersachsenticket.de

**SOMMER
FERIEN
BONUS**

Vom 28.6. bis 8.8.2018 gilt das
Niedersachsen-Ticket
auch Montag bis Freitag
vor 9 Uhr.



Einfach unterwegs
Das Niedersachsen-Ticket

Ticket gilt in allen Zügen des Nahverkehrs, in Stadt- und U-Bahnen in Niedersachsen, Bremen und Hamburg (HVV Hamburg AB) sowie in vielen Bussen. Infos zu auf der Website.