Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

mit der Weser- und Lammetalbahn

Sicher gut auf Reisen

Sicher im Ernstfall
Tipps gegen Taschendiebe-Tricks

Ausflugsziele in der Region
Thega-Filmpalast

NordWestBahn
Wir sind transdev

Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9
49074 Osnabrück

Schlaue Nummer
für Bus und Bahn in NRW
Automatische Fahrplanauskunft:
08003 504030 (gratis)
Persönliche Fahrplan- und Tarifauskunft:
01806 504030 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

TicketPartner
im Bahnhof Bad Saltzdetfurth
Mo bis Fr 6:50 bis 11:15 Uhr,
13:50 bis 16:25 Uhr

Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte
NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.nordwestbahn.de

Aktuelle Informationen zu Fahrzeitänderungen und Streckensperrungen finden Sie auf unserer Homepage: www.nordwestbahn.de

www.facebook.de/nordwestbahn

www.twitter.com/nwb_nds

Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9 | 49074 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Projektleitung: Stephanie Nölke
Redaktion: Stephanie Nölke, Ingmar Bojes, Sandra Joachim-Meyer
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte
Auflage: 4000 Stück

Liebe Fahrgäste,

das ist sie wieder – die kalte Jahreszeit. Kurze Tage, Kerzenschein, ein gutes Buch und dazu eine heiße Tasse Tee. Die Wintermonate sind die Zeit, um es sich zu Hause richtig gutgehen zu lassen und für Viele ein Grund, nicht vor die Tür zu gehen. Wir sehen das anders und haben in unserer aktuellen Ausgabe der UNTERWEGS für Sie wieder einige attraktive Ausflugsziele und Veranstaltungshighlights in Ihrer Region zusammengestellt, welche mit Sicherheit Ihre Meinung ändern und Sie vor die Tür bringen werden. Apropos Sicherheit – dieser Begriff bringt uns direkt zu dem inhaltlichen Schwerpunkt dieser Ausgabe. Wir von der NordWestBahn sorgen mit zahlreichen Maßnahmen im und am Zug verstärkt für Sicherheit und Service und damit für ein gutes Gefühl bei Ihnen, unseren Fahrgästen, wenn Sie mit uns unterwegs sind. Dazu arbeiten wir eng mit Partnern wie der Bundespolizei zusammen. Ab ***Seite 8*** stellen wir Ihnen vor, was wir in der Zusammenarbeit mit der Bundespolizei für Ihre Sicherheit auf Reisen tun und geben Ihnen zahlreiche praktische Tipps – unter anderem zum richtigen Verhalten in Notsituationen oder präventiv zum Schutz vor Taschendieben. Blättern Sie also gerne einmal durch!

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt!

Ihre

Stephanie Nölke
Redaktionsleiterin UNTERWEGS

Inhalt

Netz & News

S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
S. 4 | Fahrplanwechsel am 10. Dezember – Neue Spätfahrten und Stundentakt
Gültigkeit erweitert – Neuerungen zum Niedersachsen-Ticket
Online-Adventskalender 2017 der NordWestBahn – 24 Türchen, 24 Überraschungen
S. 5 | Mehr Komfort für Reisende – Verjüngungskur für die Fahrzeugflotte
Niedersachsen-Ticket: Abo-XL mit zusätzlicher Fahrkarte für ganz Niedersachsen

Freizeit & Frischluft

S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

S. 8 | Zivilcourage zeigen – Enge Zusammenarbeit von Bundespolizei und NordWestBahn
S. 9 | Sicher im Ernstfall
Praktische Regeln in Notsituationen
Tipps gegen Taschendiebe-Tricks

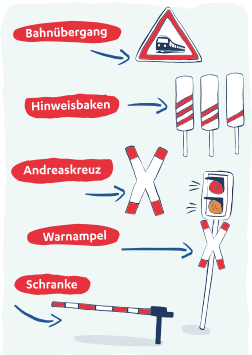
Service & Unterhaltung

S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für den Winter
Stollenlollis – Traditionsgebäck mal anders

Raten & Rätseln

S. 11 | Mit Durchblick – Sudoku-Rätsel

Lösung Kinderrätsel



Führungen Schloss Marienburg

Mit 80 Objekten um die Welt

Rintelner Adventszauber

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

Winter 2017/18

Führungen Schloss Marienburg

Die dunkle Jahreszeit bietet Gelegenheit, sich das Innere des Schlosses Marienburg einmal genauer anzusehen. Gelegenheit dazu gibt es reichlich bei den verschiedenen szenischen Theater-Führungen, die das Schloss im Programm hat. Darunter ist übrigens eine Winter-Märchenführung ebenso wie eine interaktive und spannende Führung mit der Magd Helene.

RB 77 | Haltestelle Nordstemmen
mit dem Schloss-Marien-Express (Linie 529) bis zur Haltestelle „Eingang Marienburg"
www.schloss-marienburg.de

bis Di, 30. Januar

Mit 80 Objekten um die Welt

Das Roemer- und Pelizaeus-Museum in Hildesheim lädt zur Weltreise – ohne Flugzeug und nicht in 80 Tagen, sondern mit 80 einzigartigen und spannenden Objekten. Schmunzeln Sie über japanische Theatermasken, bewundern Sie den kunstvollen Bronzekopf eines westafrikanischen Herrschers oder schauen Sie einem menschenfressenden Berggeist aus Alaska in die Augen.

RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf
ca. 1,3 Kilometer Fußweg durch die Fußgängerzone
oder alternativ mit der Stadtbuslinie 1 bzw. 101 bis zur Haltestelle „Museum"
www.rpmuseum.de

Fr, 1. bis Fr, 29. Dezember

Rintelner Adventszauber

Wenn sich Rinteln für den „Adventszauber" schmückt, dann kommt zweifelsohne vorweihnachtliche Stimmung rund um die Kirche St. Nikolai auf. Weihnachtlich dekorierte Häuschen verteilen sich auf dem historischen Marktplatz und einem Teil der Fußgängerzone. Festliche Beleuchtung, duftende Tannenbäume und verschiedene musikalische Programmpunkte sorgen für Weihnachtsstimmung.

RB 77 | Haltestelle Rinteln
ca. 1,4 Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße
www.rinteln.de

Fr, 2. bis So, 4. März

Mystica Hameln

Hameln mit seiner historischen Kulisse, die ihresgleichen sucht, bietet das perfekte Ambiente für die Mystica Hamelon: Mittelalterliches Lagerleben, Ritter, Handwerker, Händler, Gaukler und Musiker treffen hier auf Mythen, Sagen und Legenden. Gewandete aus ganz Europa pilgern zur Mystica in die Rattenfängerstadt und machen die Veranstaltung zu einem einmaligen Erlebnis aus längst vergangenen Tagen.

RB 77 | Haltestelle Hameln
ca. ein Kilometer Fußweg via Kaiserstraße
www.hameln.de

Fr, 8. bis So, 10. Dezember

Vlothoer Weihnachtsmarkt

Der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein macht schon von Weitem deutlich: Vlotho ist in vorweihnachtlicher Stimmung. Auch 2017 lässt der traditionelle Vlothoer Weihnachtsmarkt am zweiten Adventswochenende den Kirchplatz von St. Stephan erstrahlen. Festlich geschmückte Stände, ein tolles Bühnenprogramm und kleine Überraschungen erwarten die Besucher.

RB 77 | Haltestelle Vlotho
ca. 900 Meter Fußweg via Zollweg
www.vlotho.de

So, 17. Dezember

Weihnachtsmarkt Groß Düngen

Traditionell am 3. Advent und damit in diesem Jahr am 17. Dezember sorgt der Förderverein Groß Düngen mit dem eintägigen Weihnachtsmarkt Groß Düngen rund um den Bahnhofsvorplatz für eine ganz besondere Einstimmung auf die Weihnachtszeit. Von 11 bis 18 Uhr hat der Weihnachtsmarkt mit heimeliger Atmosphäre in diesem Jahr geöffnet.

RB 79 | Haltestelle Groß Düngen
direkt am Bahnhof
www.foerderverein-grossduengen.jimdo.com

Fotos: PatriceKunte, Roemer- und Pelizaeus-Museum, Sh_Shalchi, Stadt Rinteln, HamelnMarketing

Fahrplanwechsel am 10. Dezember

Neue Spätfahrten und Stundentakt

Am 10. Dezember steht bei Eisenbahnunternehmen in ganz Europa der Fahrplanwechsel an. Für die Fahrgäste der Weser-/Lammetalbahn gibt es dabei zahlreiche Verbesserungen. So werden auf der RB 77 und RB 79 zusätzliche Spätfahrten und Verbindungen im Stundentakt angeboten.

RB 77 „Weserbahn“

Reisende, die abends unterwegs sind, profitieren von der zusätzlichen abendlichen Verbindung auf der RB 77: Ab Hildesheim fährt täglich der letzte Zug um 22.34 Uhr und endet um 23:27 Uhr in Hameln. Ab Hameln können Fahrgäste täglich die neue Verbindung am Abend um 22:29 Uhr nutzen. Dieser Zug erreicht Hildesheim um 23:36 Uhr. Taktverbesserungen gibt es auch samstags, sonntags und feiertags auf der Strecke zwischen Hameln und Löhne. Ab Hameln fahren die Züge an diesen Tagen von 08:29 Uhr bis 20:29 Uhr stündlich. Samstags fährt zusätzlich ein Zug um 06:29 Uhr. In der Gegenrichtung verkehren die Züge ab 08:45 Uhr bis 20:45 Uhr jede Stunde, samstags auch um 06:45 Uhr. Alle neuen Fahrten haben in Löhne einen Anschluss an die Züge der Linie RE 78 „Porta-Express“ der Eurobahn von und nach Bielefeld.

RB 79 „Lammetalbahn“

Mit dem Fahrplanwechsel können sich Reisende an Wochentagen ebenfalls über zusätzliche Verbindungen am späten Abend freuen. Von Hildesheim nach Bodenburg fährt dann der letzte Zug um 22:37 Uhr, ab Bodenburg um 23:03 Uhr. Auch an den Samstagabenden hat die NordWestBahn zusätzliche Verbindungen geschaffen. Zwischen Hildesheim und Bodenburg sind die Züge dann im Stundentakt unterwegs. Die Züge verkehren ab 06:34 Uhr stündlich bis 20:34 Uhr sowie 21:37 Uhr und 22:37 Uhr. In Bodenburg starten die Züge um 07:02 Uhr stündlich bis 23.03 Uhr. Ein verbessertes Fahrtenangebot auf dieser Linie gibt es ab Fahrplanwechsel auch an Sonn- und Feiertagen: Dann verkehrt die „Lammetalbahn“ ab Hildesheim um 8:34 Uhr sowie ab 10:34 Uhr jede Stunde bis 22:37 Uhr, ab Bodenburg um 9:02 Uhr sowie ab 11:02 Uhr stündlich. Der letzte Zug startet dort um 23:03 Uhr.

Gültigkeit erweitert

Neuerungen zum Niedersachsen-Ticket

Ab 1. Januar 2018 ist das Niedersachsen-Ticket noch vielseitiger. Für 23 Euro für den Ticket-Inhaber und jeweils vier Euro für bis zu vier Mitfahrer wird das bekannte Tagesticket dann auch im gesamten Busliniennetz des Landkreises Hameln-Pyrmont anerkannt. Mehr Infos unter ***www.niedersachsenticket.de***

Online-Adventskalender 2017 der NordWestBahn

24 Türchen, 24 Überraschungen

Für Viele ist ein Adventskalender ein fester Bestandteil der Vorweihnachtszeit. Um die Wartezeit bis Heiligabend zu verkürzen, bietet die NordWestBahn pünktlich ab dem 1. Dezember auch in diesem Jahr wieder ihren Online-Adventskalender an. Tag für Tag kann man im Zug auf dem Weg zur Arbeit oder von zu Hause schauen, welche vorweihnachtlichen Überraschungen die NordWestBahn versteckt hat. Hinter jedem Türchen warten Gewinne von der NordWestBahn sowie Partnern und Freizeiteinrichtungen in der Region. Zum Adventskalender gelangen Fahrgäste am Einfachsten direkt über die Website ***advent.nordwestbahn.de***.

Mehr Komfort für Reisende

Verjüngungskur für die Fahrzeugflotte

An insgesamt 28 230 Volt-Steckdosen können Smartphone, Laptop und Co aufgeladen werden.

Steckdosen für Notebooks, USB-Ladestationen für Smartphones, ein neues Beleuchtungskonzept, Fahrgasttüren mit verbesserten Bedienelementen und eine automatische Spaltüberbrückung zum gefahrenlosen Ein- und Ausstieg: Auf der Weser- und Lammetalbahn werden die Fahrzeuge in den nächsten Monaten nach und nach im neuen Glanz erstrahlen und zukünftig eine Menge zusätzlichen Komfort bieten.

„Wir freuen uns jetzt schon darauf, die neuen Fahrzeuge auf die Strecke schicken zu dürfen", sagt Jürgen Nieweg, der die Fahrzeugflotte bei der NordWestBahn betreut. Doch so ganz neu sind die Fahrzeuge des Typs LINT eigentlich gar nicht. Vielmehr spendiert die Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen (LNVG), die Eigentümerin der Fahrzeuge ist, den rund 15 Jahre alten Fahrzeugen eine Verjüngungskur.

Der Mehrzweckbereich hat zukünftig eine deutlich größere Abstellfläche für Fahrräder und Kinderwagen.

Jedes Fahrzeug hat schon gut zwei Millionen Kilometer zurückgelegt. Doch nach der Kur strahlen sie im neuen Glanz, von innen wie von außen. Kein Wunder, werden Türen, Sitze, Haltestangen, Fußböden und die Innenverkleidung doch komplett ausgetauscht. Die optimierten Mehrzweckbereiche und die Schaffung eines Rollstuhlstellplatzes mit Sprechstelle und Steckdose erhöhen die Fahrgastsicherheit und den Komfort. Auch die Außenlackierung wird erneuert. „Das gesamte innere und äußere Erscheinungsbild, inklusive WC-Bereich, der ebenfalls eine Sprechstelle zum Triebfahrzeugführer bekommt, wirkt dadurch frisch und zeitgemäß. So wird Reisenden auch künftig ein modernes Ambiente und ein zeitgemäßer Komfort geboten", so Projektmanager Nieweg.

Neu sind auch die sparsamen LED-Leuchten und die getönten Schutzfolien an den Fenstern – die nicht nur angenehm sind, sondern auch den Energieverbrauch senken und damit Umweltbelastungen reduzieren. Zudem werden die Züge vorbereitet, um zukünftig WLAN im Zug anbieten zu können, über den Start des WLAN wird rechtzeitig informiert. „Damit sind die Züge zukunftsfähig", freut sich Nieweg.

Jürgen Nieweg, Projektmanager

Das erste Fahrzeug erhält seine Auffrischung im Dezember 2017 und wird ab Februar 2018 unterwegs sein, danach wird alle acht Wochen ein weiteres Fahrzeug fertiggestellt. Bis Ende 2019 sollen dann alle elf LINT im neuen Glanz erstrahlen.

Niedersachsen-Ticket: Abo-XL mit zusätzlicher Fahrkarte für ganz Niedersachsen

Samstags mit der Familie ab 9,90 Euro unterwegs

Alle, die wertvolle Zeit mit der Familie bei gemeinsamen Ausflügen am Samstag genießen wollen, bringt das Abo-XL mit günstigen und flexiblen An- und Abfahrtzeiten zu ihren Reisezielen.

Ab 1. Januar 2018 können Reisende ihr bestehendes Jahres-Abo Niedersachsentarif kostengünstig in ein Abo-XL umwandeln. Dabei unterscheiden sich die Nutzungsmöglichkeiten des Abo-XL nicht vom regulären Jahres-Abo. Mit dem Abo-XL-Aufpreis für nur 9,90 Euro monatlich erwerben Sie aber die Möglichkeit, jeden Samstag beliebig mit allen Nahverkehrszügen in Niedersachsen, nach Hamburg und nach Bremen zu fahren. Eine weitere Person und bis zu drei eigene Kinder oder Enkel im Alter von 6 bis 14 Jahren können unentgeltlich mitreisen. Kinder unter 6 Jahren sind grundsätzlich kostenfrei dabei.

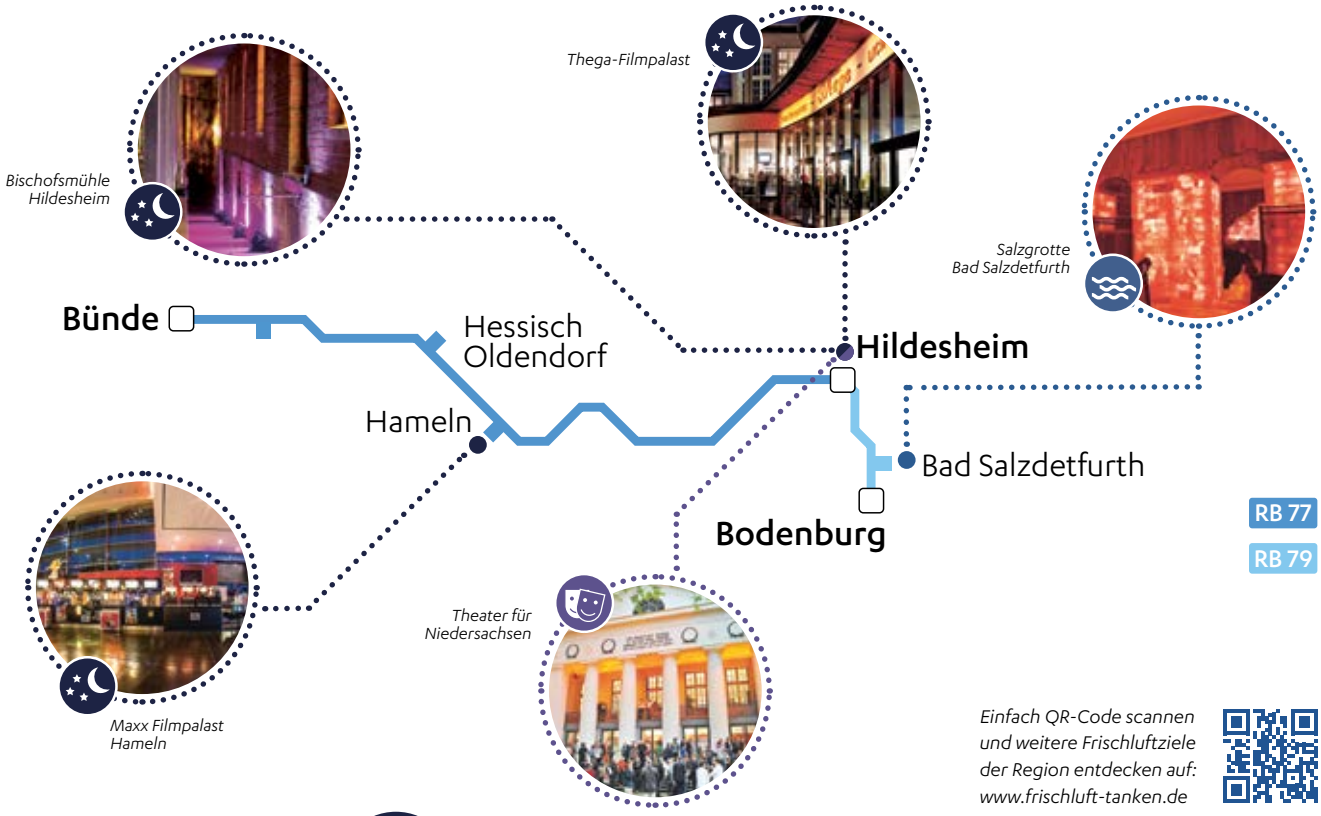
Das Abo-XL wird beim Abo-Shop des Niedersachsentarifs beantragt. Derzeitige Abonnenten wenden sich bitte an ihren Vertragspartner. Mehr Informationen gibt es im Internet unter ***www.niedersachsentarif.de/Abo***

FRISCHLUFT-TANKEN.DE
Ausflüge in Ihrer Region mit der NordWestBahn

Mehr Infos zu diesen Netzperlen und viele weitere Frischluftziele entdecken:
www.frischluft-tanken.de
Schauen Sie doch mal rein!

Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Einfach QR-Code scannen und weitere Frischluftziele der Region entdecken auf: www.frischluft-tanken.de

Bischofsmühle Hildesheim

Blues und Folk im Mühlenkeller

Schon seit rund vier Jahrzehnten prägt der Bischofsmühle Cyclus 66 e.V. aus Hildesheim das kulturelle Geschehen in der Stadt nicht unwesentlich mit. Seit 1971 hat der Verein seinen festen Sitz in der eleganten und schmucken Bischofsmühle in direkter Nachbarschaft zum Magdalenengarten. Der „Club an der Innerste" liegt im Herzen Hildesheims und bietet im Kellergeschoss der ehemaligen Wassermühle eine einzigartige Atmosphäre und ein tolles Ambiente für die zahlreichen Blues- und Folk-Konzerte, die regelmäßig stattfinden.

- RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf
- ca. 1,6 Kilometer Fußweg via Alter Markt
- oder alternativ mit der Linie 1 bis zur Haltestelle „Dammtor"
- www.bischofsmuehle.de

Thega-Filmpalast

Hollywood im Herzen Hildesheims

Im Herzen Hildesheims und in direkter Nachbarschaft zum Theater hat der Thega-Filmpalast seinen Sitz. Auch über Hildesheims Stadtgrenzen hinaus erfreut sich der Thega-Filmpalast großer Beliebtheit. Kein Wunder, denn neben der besten Lage wartet das Kino mit einer bestechenden Architektur, modernster digitaler Bild- und Tonqualität, einem stets aktuellen und breiten Filmangebot und immer neuen Ideen für Events auf. Insgesamt sieben Säle bieten Platz für mehr als 1300 Kinobesucher und Programm für jeden Geschmack – von Action bis Komödie.

RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf
ca. 900 Meter Fußweg via Bahnhofsallee
oder alternativ mit der Buslinie 5 bis zur Haltestelle „Theater"
www.thega-filmpalast.de

Maxx Filmpalast Hameln

Wo große Filme zuhause sind

Wenn Filme ein feudales Zuhause hätten, dann wäre das vermutlich ein Filmpalast. Und genau ein solcher steht in Hameln unweit des Bahnhofs und selbstredend ist hier dann natürlich auch großes Kino zuhause. Der Maxx Filmpalast Hameln bietet in insgesamt fünf Sälen, von denen drei mit 3D-Technologie ausgestattet sind, Platz für knapp 800 Film-Fans und so eine Programmauswahl, die praktisch alle Cineasten-Geschmäcker gleichzeitig bedienen kann.

RB 77 | Haltestelle Hameln
direkt am Bahnhof
www.cinemotion-kino.de/hameln

Salzgrotte Bad Salzdetfurth

Wohlfühloase aus Salz

Die Salzgrotte in Bad Salzdetfurth lädt ein, im ansprechenden Ambiente Platz zu nehmen und zu relaxen – zum Beispiel auf einer der gemütlichen Liegen oder gleich auf einem Salzbett. So oder so wird es dem Besucher hier leicht gemacht, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Eine konstante Temperatur von rund 24 Grad, unaufdringliche Entspannungsmusik, ein beruhigendes Lichtsystem und eine Luftfeuchtigkeit von 40 bis 60 Prozent machen die Salzgrotte zu einer Wohlfühloase der besonderen Art.

RB 79 | Haltestelle Bad Salzdetfurth Solebad
gegenüber vom Bahnhof
www.adventuregolf-badsalzdetfurth.de

Theater für Niedersachsen

Vier Sparten, viel Programm

Vier Sparten bedient das Theater für Niedersachsen auf seinen drei Bühnen am Standort Hildesheim. In der Spielzeit 2017/2018 bestimmen vor allem die Neuanfänge im Musiktheater und Musicals das Programmbild. Zum zehnjährigen Bestehen gibt es insgesamt 21 Premieren aus den vier Sparten, die durch Konzerte und Sonderveranstaltungen ergänzt werden. Das Publikum darf sich auf Klassiker der Moderne genauso wie auf spannende Neuentdeckungen freuen.

RB 77, RB 79 | Haltestelle Hildesheim Hbf
ca. 850 Meter Fußweg via Bahnhofsallee
oder alternativ mit der Buslinie 1 (abends: 101) bis zur Haltestelle „Theater"
www.tfn-online.de

Bischofsmühle Cyclus 66 e. V. · Thega-Filmpalast · K-motion GmbH & Co. KG · Stadt Bad Salzdetfurth · Andreas Hartmann

Hermann Lampen von der Bundespolizei mit einer Kundenbetreuerin der NordWestBahn.

Per Knopfdruck auf die Sprechstelle können Fahrgäste Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufnehmen.

Zivilcourage zeigen

Enge Zusammenarbeit von Bundespolizei und NordWestBahn

Wenn eine Straftat geschieht, schauen Zeugen viel zu oft weg. Durch beherztes Einschreiten könnte Opfern jedoch im Notfall geholfen und Schlimmeres verhindert werden. Schließlich ist jeder Bürger gesetzlich verpflichtet, bei einer Straftat im Rahmen seiner Möglichkeiten als Zeuge und Helfer einzugreifen.

„Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen, ist das A und O", betont Hermann Lampen, Präventionsbeauftragter bei der Bundespolizei. Seine Aufgabe und die seiner Kollegen im Netz der NordWestBahn ist es, durch Aufklärung und mithilfe zahlreicher Programme dazu beizutragen, dass Straftaten gar nicht erst entstehen. Dabei setzt die Bundespolizei auf die enge Zusammenarbeit mit Eisenbahnverkehrsunternehmen wie die NordWestBahn.

„Wir stellen zurzeit ein steigendes Unsicherheitsempfinden bei den Menschen fest. Dieses ist jedoch durch die Kriminalstatistik nicht zu begründen. Tagtäglich sind Millionen Menschen mit der Bahn unterwegs. Im Verhältnis dazu ist die Zahl der Straftaten gering", erklärt der Bundespolizist. „Zentrale Aufgabe der Präventionsbeauftragten der Bundespolizei ist es, über Kriminalität und ihre Erscheinungsformen aufzuklären, die Sicherheit der Menschen zu erhöhen, und sie dahingehend zu beraten, wie jemanden in Not geholfen werden kann."

Um Gefahren im Zug und am Bahnhof vorzubeugen und die Zivilcourage zu stärken, hat die Bundespolizei Präventionsprogramme in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern aufgelegt. Eines davon ist das originalgetreue Präventionsabteil, das die Bundespolizei Bad Bentheim selbst entwickelt und gebaut hat. Das Zugabteil verfügt sogar über Originalsitze der NordWestBahn und wird zur Aufklärung auf Bahnhöfen, bei Veranstaltungen und in Schulen eingesetzt.

Richtiges Verhalten bei Gefahr

„Ziel ist es, praxisnah Informationen zu den Gefahren auf Bahnanlagen und Verhaltenstipps zum richtigen Umgang in Gefahrensituationen zu geben", erklärt der Präventionsbeauftragte. Im Abteil werde die existierende Kriminalität realitätsnah in gestellten Szenen und Rollenspielen nachempfunden. Vorgestellt wird unter anderem, wie sich ein Konflikt im Zug entwickelt. So sucht sich der Täter in der ersten nonverbalen Phase sein Opfer gezielt aus. Darauf folgt die verbale Phase mit Pöbeleien oder Ablenkungsmanövern im Falle eines geplanten Diebstahls. Erst anschließend geht der Konflikt in Gewalt über oder der Diebstahl wird durchgeführt.

Immer erst dem Opfer helfen

„Wir versuchen, den Fahrgästen zu verdeutlichen, wie sie aus einer gefährlichen Situation, zum Beispiel im Zug, herauskommen. Betroffene sollten die Kundenbetreuer im Zug und andere Fahrgäste direkt ansprechen und Hilfe einfordern, wenn sie bedroht werden. In jedem Fall sollten Zeugen den Opfern helfen und sich nicht erst den Tätern zuwenden", erläutert Hermann Lampen. Auch über die Notruftaste mit Sprechstelle im Zug können Betroffene oder Zeugen Kontakt zu dem Triebfahrzeugführer aufnehmen und Hilfe anfordern. Im Notfall wird die Polizei alarmiert.

Der Präventionsbeauftragte macht zudem deutlich, wie wichtig die Aussagen von Zeugen für die Ermittlung des Täters sind. Zwar seien die Züge mit Videokameras ausgestattet, doch bleiben die Videoaufzeichnungen nicht dauerhaft erhalten. „Wir appellieren daher an die Zeugen, den Mut zu haben, die Taten anzuzeigen."

Sicher im Ernstfall

Die NordWestBahn hat mit der technischen und komfortablen Ausstattung der Fahrzeuge in die Sicherheit ihrer Kunden investiert: Alle Züge verfügen selbstverständlich über Videokameras und Notruftasten mit Sprechstellen, über die Reisende im Bedarfsfall Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufnehmen können. Für ein hohes Sicherheitsempfinden sorgen auf der Weser- und Lammetalbahn die Kundenbetreuer, die ganztägig auf einem Großteil der Fahrten anzutreffen sind. Bei Großveranstaltungen, zum Beispiel Volksfesten oder Sportevents, wird darüber hinaus zusätzliches Sicherheitspersonal eingesetzt.

Trotz aller Präventionsmaßnahmen und Aktionen für mehr Sicherheit kann plötzlich eine Notsituation eintreten, die nicht nur die Fahrgäste, sondern auch die Kundenbetreuer im Zug zum richtigen Eingreifen auffordert. Um im Ernstfall vorbereitet zu sein, nehmen die Kundenbetreuer der NordWestBahn daher regelmäßig an Deeskalationstrainings in Zusammenarbeit mit der Bundespolizei sowie an Schulungen im Konflikt- und Kritikmanagement teil.

Die Mitarbeiter im Zug lernen dabei in realitätsgetreuen Rollenspielen unter anderem im Konflikt die Zeichen der Körpersprache richtig zu deuten, deeskalierend einzuwirken, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Auch Reisende können sich durch umsichtiges Verhalten besser vor schwierigen Situationen schützen:

- Sitzplatz am Gang wählen, um nicht bedrängt zu werden.
- Als Alleinreisender abends den Sitzplatz in der Nähe anderer Fahrgäste wählen
- Bei ungewöhnlichen Vorfällen im Zug den Kundenbetreuer oder Triebfahrzeugführer über die Sprechstelle informieren.
- Direkte Ansprache Mitreisender und um konkrete Hilfe bitten.

Tipps gegen Taschendiebe-Tricks

Immer wieder kommt es bei Menschenansammlungen und im Gedränge beim Ein- und Aussteigen in den Zug zu Taschendiebstählen. Oft merken die Bestohlenen erst viel später, dass sie Opfer einer Straftat geworden sind. Mit einigen Vorsichtsmaßnahmen kann man sich jedoch wirkungsvoll gegen Taschendiebstähle schützen.

1. An Bargeld und Zahlungskarten sollte man nur das Notwendigste bei sich führen.
2. Zahlungskarten und Bargeld in mehreren Taschen, Gürteltaschen oder Brustbeuteln am Körper verteilen.
3. Hand- und Umhängetaschen immer mit der Verschlussseite am Körper tragen. Taschen oder Rucksäcke nach vorne an den Oberkörper nehmen.
4. Im Menschengedränge verstärkt auf die eigenen Wertsachen achten.
5. Die Handtasche sollte immer geschlossen und nie unbeaufsichtigt sein.

Praktische Regeln in Notsituationen

„Was geht mich das an?“, „Ich kann sowie nichts tun“, „Ein Anderer kann ja zuerst helfen“: Mit Einwänden wie diesen rechtfertigen sich Menschen oft, die Zeuge einer Straftat geworden sind, aber dennoch nicht eingegriffen haben. Doch ist jeder Bürger gesetzlich verpflichtet, bei einer Straftat im Rahmen seiner Möglichkeiten als Zeuge und Helfer einzugreifen. Die Polizei hat daher sechs praktische Regeln für mehr Sicherheit und Zivilcourage im Alltag entwickelt.

1. Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Schon umsichtiges Verhalten im Ernstfall kann helfen. Zeugen sollten andere mögliche Helfer direkt ansprechen und laut äußern, dass Hilfe organisiert wird. Dies kann dazu beitragen, dass von dem Opfer abgelassen wird.

2. Andere aktiv und direkt zur Mithilfe auffordern.

Zeugen sollten andere Menschen gezielt auffordern, mitzuhelfen. Einer direkten Ansprache kann man sich schwer entziehen.

3. Beobachten und Täter-Merkmale einprägen.

Eine möglichst genaue Beschreibung des Täters und z. B. wohin er geflüchtet ist, hilft der Polizei, den Täter zu ermitteln. Diese Angaben könnten z. B. auf der „Zeugenkarte“ der Bundespolizei vermerkt werden.

4. Hilfe organisieren unter Notruf 110.

Gebührenfrei kann jeder sofort die Polizei alarmieren.

5. Sich um das Opfer kümmern.

Unverzüglich sollten sich Zeugen um verletzte Personen kümmern und andere Zeugen um Unterstützung bitten. Erste Hilfe kann lebenswichtig sein.

6. Als Zeuge zur Verfügung stehen.

Mit der Aussage zum Geschehen tragen Zeugen entscheidend zur Aufklärung der Tat bei.

Die Bundespolizei ist unter der kostenlosen Servicenummer 0800 6 888 000 erreichbar.

Weitere Informationen erhalten Reisende online unter www.aktion-tu-was.de oder auf der Internetseite der Bundespolizei unter www.bundespolizei.de.

BUNDESPOLIZEI

Unser Hörbuch-Tipp für den Winter

Carla Berling

Sonntags Tod

Lokalreporterin Ira Wittekind ist gerade erst in ihre westfälische Heimat zurückgekehrt, als eine schreckliche Nachricht sie erreicht: Ihre Schulfreundin Verena ist tot, ermordet von ihrem Mann Richard. Direkt nach dem Mord hat der angesehene Hotelier sich selbst das Leben genommen. Kurz darauf ist Ira Zeugin, als ein Toter in einer verwahrlosten Wohnung gefunden wird. Durch ein kleines Detail wird sie auf einen möglichen Zusammenhang zwischen den Todesfällen aufmerksam. Und ihr wird klar, dass hinter der idyllischen Fassade der Provinz ungeahnte Abgründe lauern ...

6 CDs, Laufzeit: 7 Stunden, 30 Minuten | Verlag: Random House Audio | Preis: 14,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4064-4

Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen wollen, schicken Sie einfach unter Angabe Ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Sonntag" an gewinnspiel@nordwestbahn.de. Einsendeschluss: 15. Januar 2018. Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!

Stollenlollis

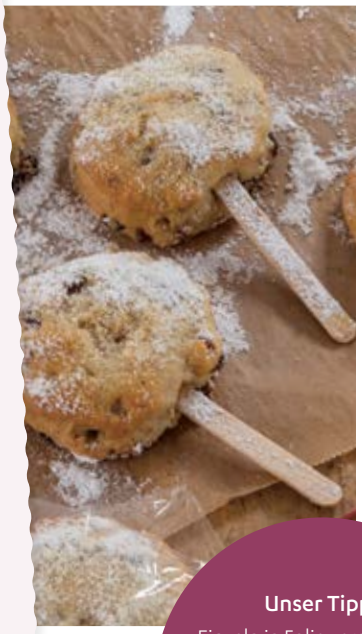
Traditionsgebäck mal anders

Zutaten für ca. 12 Stück

100 g Walnüsse
100 g Canberrys
1 unbehandelte Orange
2 Prisen gemahlene Nelke
150 g Quark, 20 % Fett
6 EL Öl
6 EL Milch
4 EL Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
300 g Mehl
1 Päckchen Backpulver
50 g Butter
4 EL Puderzucker

Außerdem:

Mehl zum Bearbeiten
Eisstiele aus Holz



Unser Tipp:
Einzeln in Folie verpackt sind die Stollenlollis ein wunderbares Weihnachtsgeschenk oder Mitbringsel zur winterlichen Kaffeetafel!

Unser Tipp kommt von
EINFACH HAUSGEMACHT
Mein Magazin für Haus und Küche

Zubereitung

1. Die Walnüsse und Cranberrys grob hacken und in eine Schüssel geben. Die Orange waschen, die Schale dünn abreiben und dazugeben, ca. 4 EL Orangensaft dazupressen. Die Mischung mit gemahlener Nelke würzen. Alle Zutaten gut miteinander vermischen und beiseite stellen.

2. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft 160 Grad) vorheizen.

3. Den Quark mit Öl, Milch, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel verrühren. Das Mehl erst mit dem Backpulver mischen und dann zusammen mit der Nuss-Frucht-Mischung zur Quarkmasse geben. Alles gut miteinander verkneten.

4. Den Quark-Öl-Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche daumendick ausrollen. Mit einem Glas oder runden Ausstecher Kreise von ca. 7 cm Durchmesser ausstechen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. In jeden Teigkreis seitlich einen Eisstiel stecken. Die Lollis im vorgeheizten Backofen 14 bis 18 Minuten backen.

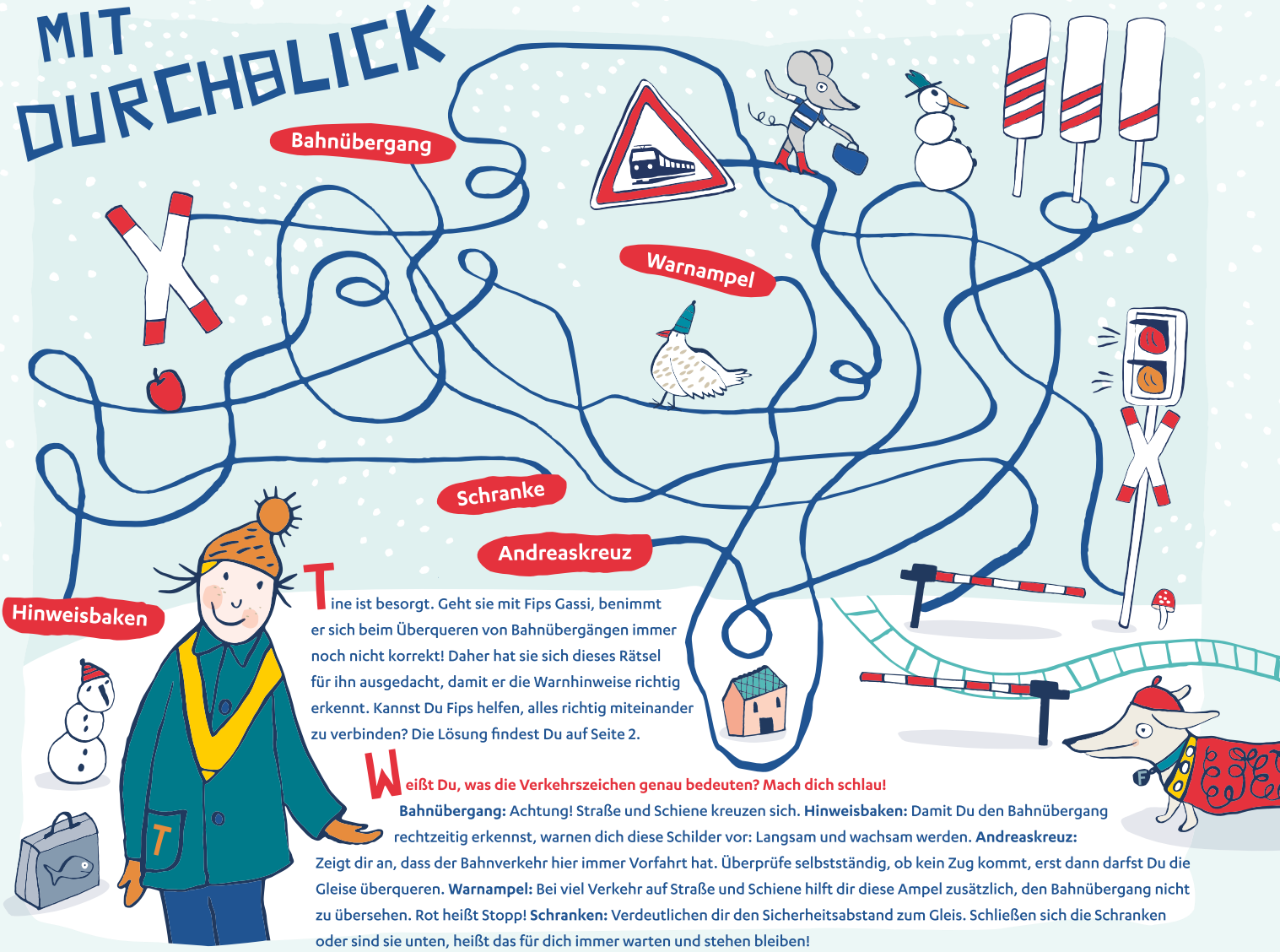
5. Kurz vor Ende der Backzeit die Butter in einem Topf zerlassen. Die Lollis aus dem Ofen nehmen, noch heiß mit flüssiger Butter bepinseln und danach mit Puderzucker bestäuben. Auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.

6. Die Lollis in einer dicht schließenden Blechdose aufbewahren. Sie halten etwa eine Woche frisch.

Weitere Rezepte unter www.einfachhausgemacht.de

Rezept: Claudia Sakata | Foto: Rogge & Jankovic Fotografen. Illustration: Olga_spb / Freepik

MIT DURCHBLICK



Tine ist besorgt. Geht sie mit Fips Gassi, benimmt er sich beim Überqueren von Bahnübergängen immer noch nicht korrekt! Daher hat sie sich dieses Rätsel für ihn ausgedacht, damit er die Warnhinweise richtig erkennt. Kannst Du Fips helfen, alles richtig miteinander zu verbinden? Die Lösung findest Du auf Seite 2.

Weißt Du, was die Verkehrszeichen genau bedeuten? Mach dich schlau!

Bahnübergang: Achtung! Straße und Schiene kreuzen sich. **Hinweisbaken:** Damit Du den Bahnübergang rechtzeitig erkennst, warnen dich diese Schilder vor: Langsam und wachsam werden. **Andreaskreuz:** Zeigt dir an, dass der Bahnverkehr hier immer Vorfahrt hat. Überprüfe selbstständig, ob kein Zug kommt, erst dann darfst Du die Gleise überqueren. **Warnampel:** Bei viel Verkehr auf Straße und Schiene hilft dir diese Ampel zusätzlich, den Bahnübergang nicht zu übersehen. Rot heißt Stopp! **Schranken:** Verdeutlichen dir den Sicherheitsabstand zum Gleis. Schließen sich die Schranken oder sind sie unten, heißt das für dich immer warten und stehen bleiben!

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

				5			4	
	9	1				8		
2			7	6				
		6		2				
5			8	1		3		
	4		3			6	2	
4						5	1	
					2		6	
1		7		9				2

Und so geht's: Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von www.sudoku-space.de

Lösung

2	8	4	3	6	5	7	9	1
7	9	6	2	4	1	5	3	8
3	1	5	7	8	9	6	2	4
1	2	9	5	7	3	8	4	6
4	6	3	9	1	8	2	7	5
8	5	7	6	2	4	9	1	3
9	3	1	8	9	7	4	5	2
5	7	8	4	3	2	1	6	9
6	4	2	1	5	9	3	8	7

Illustration: www.hasselmann-illustration.de

FAHR AWAY

EINEN TAG LANG UNTERWEGS

AB 7,80 €

Mit dem Niedersachsen-Ticket.

Zum Beispiel in den Harz. Und zu über 15.000
weiteren Zielen in Niedersachsen, Bremen und Hamburg.
www.niedersachsenticket.de

Zusammen fahren und sparen!

1	7,80 €
2	8,75 €
3	10,33 €
4	13,50 €
5	23,00 €

Jetzt mit der DB App Mitfahrer finden!

DB · metronom · erixx · NWB transdev · Westfalen Bahn · evb · cantus Verkehrsgesellschaft · eurobahn Keolis Deutschland · HEX transdev · national express · ARRIVA a DB company

Einfach unterwegs
Das Niedersachsen-Ticket

Ticket gilt innerhalb der Verkehrsverbünde auch in S U Tram BUS und in Osnabrück (Tarifzone 100)