

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

in Ihrer Region
Weser-Ems

Sicher gut auf Reisen



Sicher im Ernstfall
Tipps gegen Taschendiebe-Tricks



Ausflugsziele in der Region
GOP Varieté Bremen

NordWestBahn

Wir sind  transdev

Wir sind für Sie da

TicketService

Osnabrücker Hauptbahnhof
Mo bis Fr 7 bis 19 Uhr
Sa 7 bis 12 Uhr, 12:45 bis 16:15 Uhr
So 9 bis 12 Uhr, 12:45 bis 16:15 Uhr

Bremer Hauptbahnhof
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Bahnhof Wilhelmshaven
Mo bis Fr 8 bis 17 Uhr
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:30 Uhr

Bahnhof Cloppenburg
Mo bis Fr 8 bis 12:30 Uhr, 13:15 bis 17:30 Uhr,
Sa 8 bis 11:30 Uhr, 12 bis 14:45 Uhr

Oldenburg

VWG Infocenter am ZOB
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

Fahrscheine und Beratung von Mo bis Fr auch bei zahlreichen Partnern in der Region.

Alle Infos und Öffnungszeiten unter www.nordwestbahn.de

Fragen zu Fundsachen, Reservierungen, Hilfe für Mobilitätseingeschränkte

NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.nordwestbahn.de



Fragen zu Tarif & Fahrplan
im VBN: Serviceauskunft
0421 596059



Die „Fahrplaner“-App des VBN informiert Sie über Fahrpläne und Pünktlichkeit unserer Züge.



Aktuelle Informationen zu Fahrzeitänderungen und Streckensperrungen finden Sie auf unserer Homepage: www.nordwestbahn.de



www.facebook.de/nordwestbahn



www.twitter.com/nwb_nds

Impressum

Herausgeber: NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9 | 49074 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Projektleitung: Stephanie Nölke
Redaktion: Stephanie Nölke, Ingmar Bojes,
Sandra Joachim-Meyer
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte, Auflage: 5500 Stück

Schließt
am 9.
Dezember
2017

Liebe Fahrgäste,

das ist sie wieder – die kalte Jahreszeit. Kurze Tage, Kerzenschein, ein gutes Buch und dazu eine heiße Tasse Tee. Die Wintermonate sind die Zeit, um es sich zu Hause richtig gutgehen zu lassen und für Viele ein Grund, nicht vor die Tür zu gehen. Wir sehen das anders und haben in unserer aktuellen Ausgabe der UNTERWEGS für Sie wieder einige attraktive Ausflugsziele und Veranstaltungshighlights in Ihrer Region zusammengestellt, welche mit Sicherheit Ihre Meinung ändern und Sie vor die Tür bringen werden. Apropos Sicherheit – dieser Begriff bringt uns direkt zu dem inhaltlichen Schwerpunkt dieser Ausgabe. Wir von der NordWestBahn sorgen mit zahlreichen Maßnahmen im und am Zug verstärkt für Sicherheit und Service und damit für ein gutes Gefühl bei Ihnen, unseren Fahrgästen, wenn Sie mit uns unterwegs sind. Dazu arbeiten wir eng mit Partnern wie der Bundespolizei zusammen. Ab **Seite 8** stellen wir Ihnen vor, was wir in der Zusammenarbeit mit der Bundespolizei für Ihre Sicherheit auf Reisen tun und geben Ihnen zahlreiche praktische Tipps – unter anderem zum richtigen Verhalten in Notsituationen oder präventiv zum Schutz vor Taschendieben. Blättern Sie also gerne einmal durch!

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt!

Ihre

Stephanie Nölke
Redaktionsleiterin UNTERWEGS



Inhalt

Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Fahrtenangebot zum Fahrplanwechsel ausgeweitet – Neuerungen für Nachtschwärmer
Niedersachsen-Ticket: Abo-XL mit zusätzlicher Fahrkarte für ganz Niedersachsen
Bauarbeiten in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick
- S. 5 | Weitere Einschränkungen im Verkehr auf den Linien Re 18 und RE 19
Online-Adventskalender 2017 der NordWestBahn – 24 Türchen, 24 Überraschungen

Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

- S. 8 | Zivilcourage zeigen – Enge Zusammenarbeit von Bundespolizei und NordWestBahn
- S. 9 | Sicher im Ernstfall
Praktische Regeln in Notsituationen
Tipps gegen Taschendiebe-Tricks

Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für den Winter
Stollenlollis – Traditionsgebäck mal anders

Raten & Rätseln

- S. 11 | Mit Durchblick – Sudoku-Rätsel

Lösung Kinderrätsel





Kohlpartys Oldenburg



Weihnachtsmarkt Jever



Cloppenburg on Ice

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

bis Ende März

Kohlpartys in und um Oldenburg

Eine Kohltour mit deftigem Grünkohlessen gehört zu Oldenburg wie der Karneval zu Köln. In und um Oldenburg gibt es dafür auch eine ganze Reihe fester Termine, an denen in den Gaststätten Grünkohl serviert und anschließend kräftig gefeiert wird. Neben diesen Kohlpartys laden die Grünkohlwirte zu Kohlbällen, Kohlbuffets oder zu kompletten Gemeinschaftskohlfahrten ein.

- RE 18, RE 19 | Haltestelle Oldenburg Hbf
- je nach Angebot
- www.kohltourhauptstadt.de

Mo, 27. November bis Sa, 23. Dezember

Weihnachtsmarkt in Jever

Traditionell am Montag vor dem 1. Advent beginnt in Jever offiziell die Vorweihnachtszeit. Denn dann wird hier bereits der Weihnachtsmarkt auf dem Alten Markt eröffnet. Neben einem historischen Pferdekarrussell erwartet den Besucher hier eine große Auswahl an handgefertigten Kunst- und Schmuckwaren, die in heimeligen Fachwerkhäuschen angeboten werden.

- RB 59 | Haltestelle Jever
- ca. 800 Meter Fußweg via Schlosserstraße
- www.stadt-jever.de

Mo, 27. November bis Sa, 30. Dezember



Weihnachten am Meer

Am 27. November öffnet „Weihnachten am Meer“ erneut seine Pforten auf dem Valoisplatz und lässt Wilhelmshaven in weihnachtlichem Glanz erstrahlen. Die glitzernde, duftende Budenstadt präsentiert sich auch in diesem Jahr selbstverständlich wieder liebevoll dekoriert, die prächtige Beleuchtung der NordseePassage lässt den gesamten Valoisplatz im Lichterglanz funkeln.

- RE 18, RE 19, RB 59 | Haltestelle Wilhelmshaven Hbf
- ca. 100 Meter Fußweg
- www.weihnachten-am-meer.de

Do, 11. bis Di, 16. Januar

Sixdays Bremen

Das Bremer 6-Tage-Rennen gehört zu den Highlights des Jahres in der Hansestadt und zieht nicht nur Radsport-Fans an, sondern ebenso Partygänger und Familien. Neben den sportlichen Wettkämpfen erwartet die Besucher schließlich auch ein vielfältiges Unterhaltungsprogramm. Zusätzliche Aktionsbühnen und ein spezielles Programm am Kindernachmittag sorgen für Abwechslung.

- RE 19, RB 58 | Haltestelle Bremen Hbf
- ca. 700 Meter Fußweg via Klangbogen
- www.sixdaysbremen.de

Do, 30. November bis Sa, 30. Dezember

Cloppenburg on Ice

Auch in diesem Jahr stimmt der Cloppenburg Weihnachtsmarkt seine Besucher nicht nur mit dem Duft gebrannter Mandeln und aromatischem Glühwein auf die Weihnachtszeit ein, sondern bietet neben den klassischen Attraktionen zum inzwischen achten Mal in Folge auch eine Eisbahn. Auf 240 Quadratmetern können die Besucher hier ihre Runden drehen.

- RE 18 | Haltestelle Cloppenburg
- ca. ein Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße
- www.cloppenburg-on-ice.de

Do, 30. November bis So, 14. Januar

Eisarena Vechta

Ab dem 30. November geht der frostige Hütenspaß in Vechta in die nächste Saison und verspricht auch dieses Mal wieder eine „Mordsgaudi“. Im Zitadellenpark, der in direkter Nachbarschaft zum Vechtaer Bahnhof liegt, ist die Eisarena mit den Zügen der NordWestBahn besonders gut zu erreichen. Der Eintritt in die angrenzende Almhütte für den kleinen Hunger zwischendurch ist kostenlos.

- RB 58 | Haltestelle Vechta
- ca. 150 Meter Fußweg via An der Gräfte
- www.vyp-eisarena.de



Fahrtenangebot zum Fahrplanwechsel ausgeweitet

Neuerungen für Nachtschwärmer

Zum 10. Dezember 2017 steht bei allen europäischen Eisenbahnunternehmen der Fahrplanwechsel auf dem Kalender. Auch im Netz Weser-Ems gibt es einige Neuerungen für die Fahrgäste. Unter anderem hat die NordWest-Bahn gemeinsam mit ihren Auftraggebern die Spätfahrten auf den Strecken RB 58 und RB 59 ausgeweitet.

RE 18 (Osnabrück – Wilhelmshaven) und RE 19 (Bremen – Wilhelmshaven)

Verbesserte Anschlussmöglichkeiten für Reisende gibt es ab Fahrplanwechsel auf der Linie RE 18: Am Bahnhof Bramsche verlängert sich der Aufenthalt der Züge aus Osnabrück um eine Minute, Fahrgäste der RB 58 aus Richtung Bremen haben somit bequemere Umstiegszeiten.

Die Linien RE 18 und RE 19 sind zudem weiterhin stark von den Bauarbeiten zum JadeWeserPort zwischen Oldenburg und Varel betroffen. Ein-

zelheiten hierzu erfahren Sie in dem gesonderten Artikel auf der nächsten Seite.

RB 58 (Bremen – Osnabrück)

Nachtschwärmer und Frühaufsteher können sich an Samstagen und Sonntagen über zusätzliche Verbindungen ab Bremen freuen: So verkehrt ab Bremen zusätzlich um 0:22 Uhr ein Zug bis Lohne. Ausgeweitet wird auch das Fahrtenangebot am Morgen um 07:22 Uhr ab Bremen in Richtung Vechta. Bisher konnte die Verbindung nur wochentags und samstags genutzt werden. Ab Fahrplanwechsel fährt der Zug auch an Sonn- und Feiertagen. Späte Reisende aus Lohne können künftig an Samstagen um 23:36 Uhr in den Zug nach Osnabrück einsteigen. Eine Stunde früher, um 22:36 Uhr, steuert die NordWestBahn täglich Osnabrück ab Lohne an. An den frühen Sonntagmorgen gibt es künftig zwei neue Verbindungen ab Lohne: um 06:21 Uhr (statt bisher 6:50 Uhr) und 07:21 Uhr. Von Osnabrück in Richtung Vechta geht künftig um 21:26 Uhr und 23:26 Uhr täglich ein Zug.

RB 59 (Esens – Wilhelmshaven)

Reisende ab Esens profitieren von neuen Spätfahrten. So können sie wochentags um 21:02 Uhr und 22:02 Uhr mit dem Zug in Richtung Wilhelmshaven fahren. Am Samstag gibt es eine neue Verbindung um 21:32 Uhr



Bauarbeiten in der Region

Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

11. bis 16. Dezember: RB 59

In diesem Zeitraum arbeitet die DB Netz AG an den Gleisen. In Tagesrandlage können die Züge auf der gesamten Strecke zwischen Esens und Wilhelmshaven nicht verkehren und werden durch Busse ersetzt.

4. bis 27. Februar: RB 58

Aufgrund von Vegetationsarbeiten der DB Netz AG ist die Strecke zwischen Delmenhorst und Hesepe an unterschiedlichen Tagen auf verschiedenen Abschnitten für den Zugverkehr gesperrt. Es werden ersatzweise Busse eingesetzt.

24. bis 25. März: RE 18

Wegen Bahnübergangsarbeiten der DB Netz AG können die Züge nicht zwischen Großenkneten und Oldenburg fahren. Es sind Ersatzbusse im Einsatz.

Detaillierte Informationen und die Ersatzfahrpläne sind vor dem Beginn der Bauarbeiten in den Zügen, den Kundencentern der NordWestBahn und im Internet unter www.nordwestbahn.de erhältlich.

 Hin- und Rückfahrt an einem Tag inkl. Eintritt

16,90 € p.P.

 streifzuege-nordwestbahn.de

 STREIFZUG-Telefon
0541 6002233



Museumsdorf Cloppenburg
NIKOLAUSMARKT
8. bis 10. DEZEMBER 2017

Niedersachsen-Ticket: Abo-XL mit zusätzlicher Fahrkarte für ganz Niedersachsen

Samstags mit der Familie ab 9,90 Euro unterwegs

Alle, die wertvolle Zeit mit der Familie bei gemeinsamen Ausflügen am Samstag genießen wollen, bringt das Abo-XL mit günstigen und flexiblen An- und Abfahrt zu ihren Reisezielen.

Ab 1. Januar 2018 können Reisende ihr bestehendes Jahres-Abo Niedersachsentarif kostengünstig in ein Abo-XL umwandeln. Dabei unterscheiden sich die Nutzungsmöglichkeiten des Abo-XL nicht vom regulären Jahres-Abo. Mit dem Abo-XL-Aufpreis für nur 9,90 Euro monatlich erwerben Sie aber die Möglichkeit, jeden

und am Samstag und Sonntag um 22:32 Uhr. In der Gegenrichtung fahren die Züge wochentags um 21 Uhr und 22 Uhr ab Wilhelmshaven, an den Wochenenden um 21:30 Uhr und 22:30 Uhr.

Samstag beliebig mit allen Nahverkehrszügen in Niedersachsen, nach Hamburg und Bremen zu fahren. Eine weitere Person und bis zu drei eigene Kinder oder Enkel im Alter von sechs bis 14 Jahren können unentgeltlich mitreisen. Kinder unter sechs Jahren sind grundsätzlich kostenfrei dabei.

Das Abo-XL wird beim Abo-Shop des Niedersachsentarifs beantragt. Derzeitige Abonnenten wenden sich bitte an ihren Vertragspartner. Weitere Informationen finden Sie unter www.niedersachsentarif.de/Abo



Die Bauarbeiten zum Ausbau des JadeWeserPorts bringen Anfang 2018 weitere Einschränkungen auf der Strecke Wilhelmshaven – Oldenburg mit sich

Weitere Einschränkungen im Verkehr auf den Linien RE 18 und RE 19

Bauarbeiten zum JadeWeserPort

Fahrgäste der Linien RE 18 und RE 19 müssen sich an den Wochenenden vom 13. Januar bis 29. April 2018 auf weitere Änderungen im Fahrplan aufgrund der Bauarbeiten der DB Netz AG zum JadeWeserPort einstellen.

Auf dem Streckenabschnitt Oldenburg – Rastede werden weitere Arbeiten durchgeführt, die neben der Streckensperrung Varel – Sande und dem dortigen Ersatzverkehr mit Bussen zu zusätzlichen Einschränkungen im Verkehr führen.

RE 18 (Wilhelmshaven – Osnabück)

An den Samstagen und Sonntagen kommt es zu geänderten Ankunfts- und Abfahrtszeiten in Varel. So werden die Züge aus Oldenburg im Januar und März 13 Minuten später in Varel eintreffen, allerdings zur regulären Fahrzeit in Varel in Richtung Oldenburg starten. In Varel besteht weiterhin ein direkter Übergang zwischen den Zügen und den Ersatzbussen von/nach Wilhelmshaven. Auch der Anschluss in Sande an die RB 59 Rich-

tung Esens bleibt erhalten. Im Februar und April wirkt sich die Baumaßnahme anders auf die Fahrtzeiten an den Wochenenden aus: Dann erreichen die Züge aus Oldenburg den Bahnhof Varel planmäßig, werden jedoch 14 Minuten eher als vorgesehen abfahren. Auch hier bleiben alle Übergänge bestehen.

RE 19 (Wilhelmshaven – Bremen)

Durch die Fahrzeitverschiebungen des RE 18 können die Züge des RE 19 an den Wochenenden im genannten Zeitraum zwischen Oldenburg und Varel nicht verkehren. Zwischen Oldenburg und Wilhelmshaven werden an beiden Tagen Ersatzbusse eingesetzt.

Um die Reisenden über den Ersatzverkehr mit Bussen und die geänderten Fahrtzeiten zu informieren, erstellt die NordWestBahn Ersatzfahrpläne, die frühzeitig in den Kundencentern der NordWestBahn, in den Zügen sowie im Internet erhältlich sein werden.

Online-Adventskalender 2017 der NordWestBahn

24 Türchen, 24 Überraschungen

Für Viele ist ein Adventskalender ein fester Bestandteil der Vorweihnachtszeit. Um die Wartezeit bis Heiligabend zu verkürzen, bietet die NordWestBahn pünktlich ab dem 1. Dezember auch in diesem Jahr wieder ihren Online-Adventskalender an. Tag für Tag kann man im Zug auf dem Weg zur Arbeit oder von zu Hause schauen, welche vorweihnachtlichen Überraschungen die NordWestBahn versteckt hat. Hinter jedem Türchen warten Gewinne von der NordWestBahn sowie Partnern und Freizeiteinrichtungen in der Region. Zum Adventskalender gelangen Fahrgäste am Einfachsten direkt über die Website weihnachten.nordwestbahn.de.

Klicken, mitmachen und mit etwas Glück gewinnen!



MEHRTAGESREISEN

2018



April

Do 12. – So 15. Borkum
Do 19. – So 22. Spiekeroog
So 22. – Do 26. Juist

Mai

Mi 02. – Sa 05. Baltrum
So 06. – Mi 09. Helgoland

Juni

So 03. – Do 07. Juist
Do 14. – So 17. Borkum
So 17. – Mi 20. Helgoland
Mo 25. – Sa 30. Baltrum

Juli

So 01. – Mi 04. Spiekeroog

September

So 02. – Do 06. Juist
Mi 12. – So 16. Baltrum
So 16. – Mi 19. Helgoland
Do 20. – So 23. Borkum

Oktober

So 07. – Mi 10. Spiekeroog
So 28. – Do 01. Langeoog

🌐 Buchung und Termine unter: streifzuege-nordwestbahn.de

☎ STREIFZUG-Telefon
0541 6002233

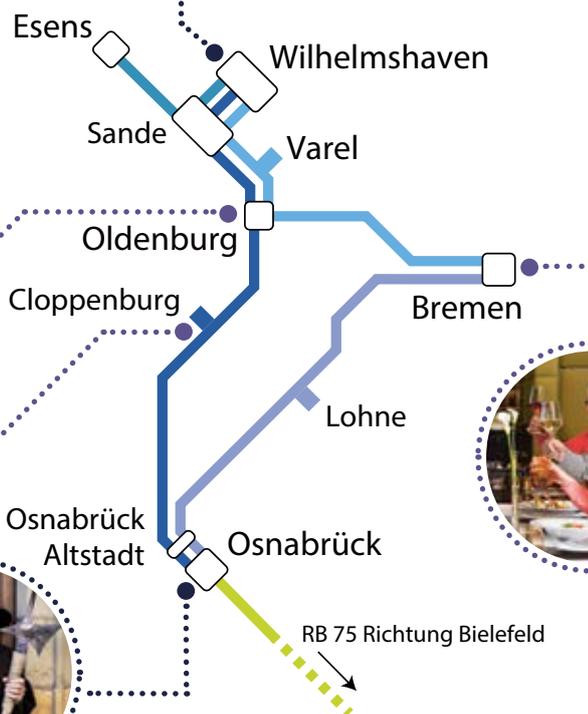


FRISCHLUFT-TANKEN.DE
Ausflüge in Ihrer Region mit der NordWestBahn



Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



RE 18 RE 19
RB 58 RB 59



Pumpwerk Wilhelmshaven

Konzerte, Kleinkunst und mehr

Das historische Industriegebäude des Pumpwerks zwischen dem Ems-Jade-Kanal und den Wilhelmshavener Häfen bietet die perfekte Kulisse für ein abwechslungsreiches Kulturprogramm. Ob Konzerte regionaler oder internationaler Musiker oder Kleinkunst von Comedy bis Zauberei – das vielfältige Programm bietet für jeden Geschmack das Richtige. Die Gastronomie des Pumpwerks hält sowohl bei Veranstaltungen im Saal wie auch im „Pumpwerk Club“ Kulinarisches und Spezialitäten bereit.

RE 18, RE 19, RB 59 | Haltestelle Wilhelmshaven Hbf

ca. 750 Meter Fußweg via Jadeallee

www.pumpwerk.de





GOP Variété Bremen

Entertainment auf höchstem Niveau

Stilvolles Ambiente, mitreißende Show und herausragende Künstler – dafür steht das GOP Variété, das seit 2013 auch in Bremen ein Theater betreibt. Alle zwei Monate wechseln die Shows und mit ihnen die internationalen, hochkarätigen Ensembles. Eines haben aber alle Shows gemein-

sam: Sie bieten Entertainment auf höchstem Niveau, berühren Herz und Seele und verführen die Sinne – humorvoll, kunstvoll, artistisch und spektakulär. Die hauseigene Gastronomie rundet das Angebot ab.

 RE 19, RB 58 | Haltestelle Bremen Hbf

 ca. 1,9 Kilometer Fußweg via Am Wall und Bürgermeister-Smidt-Straße

 oder alternativ mit der Buslinie 20 bis zur Haltestelle „Eduard-Schopf-Allee“

 www.variete.de



Cinemaxx Oldenburg

Filmhighlights hautnah erleben



Kinofreunde, die mit der NordWestBahn nach Oldenburg fahren, haben ab dem Hauptbahnhof keinen weiten Weg mehr zurückzulegen, denn nur wenige 100 Meter entfernt wartet bereits das Cinemaxx Oldenburg auf alle, die gute Kino-Unterhaltung zu schätzen wissen. Die aktuellen Filmhighlights zeigt das Cinemaxx in allen acht Sälen mit modernster Sound- und Projektionstechnik. In fünf davon können die Besucher den Film sogar hautnah erleben – Dank MAXXIMUM 3D-Technologie.

 RE 18, RE 19 | Haltestelle Oldenburg Hbf

 ca. 400 Meter Fußweg via Güterstraße und Stau

 www.cinemaxx.de/oldenburg



Kulturbahnhof Cloppenburg

Kunst und Kultur im Baudenkmal



Der denkmalgeschützte Bahnhof ist eines der wenigen erhaltenen Baudenkmäler in Cloppenburg. Er stammt aus der Zeit um 1900 und erwachte im Jahr 2015 aus einem langen Dornröschenschlaf. Wach geküsst hat ihn das Cloppenburg Kulturforum, das hier ein modernes Veranstaltungshaus für Konzerte mit Jazz-, Blues- und Rockmusik, klassischer Chor- und Orchestermusik, Theater und Kleinkunst, literarischen Lesungen und Tanz geschaffen hat. Auch die Kulturkneipe „Bahnhof“ hat hier ihren festen Platz gefunden.

 RE 18 | Haltestelle Cloppenburg

 direkt am Bahnhof

 www.kulturbahnhof-cloppenburg.de



Nachwächterführung in Osnabrück

Geschichte und Geschichten der Hasestadt



Bei den Stadtführungen mit dem Nachtwächter in Osnabrück werden Geschichte und Geschichten lebendig: Wenn der Stadtführer in wehender Kutte, Hellebarde und leuchtender Laterne mit seinen Begleitern um die Häuser streift, erfahren die Gäste weit mehr als nur die wichtigsten Eckdaten der Geschichte der Hasestadt. Viele kleine Geschichten und Spannendes aus dem Alltag der Menschen vor mehreren 100 Jahren bereichern die Führung an und lassen ein lebhaftes Bild des frühen Osnabrücks entstehen.

 RE 18, RB 58 | Haltestelle Osnabrück Altstadt

 ca. 650 Meter Fußweg via Hasestraße und Markt

 www.osnabrueck-stadtfuehrungen.de





Hermann Lampen von der Bundespolizei mit einer Kundenbetreuerin der NordWestBahn.



Per Knopfdruck auf die Sprechstelle können Fahrgäste Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufnehmen.

Zivilcourage zeigen

Enge Zusammenarbeit von Bundespolizei und NordWestBahn

Wenn eine Straftat geschieht, schauen Zeugen viel zu oft weg. Durch beherztes Einschreiten könnte Opfern jedoch im Notfall geholfen und Schlimmeres verhindert werden. Schließlich ist jeder Bürger gesetzlich verpflichtet, bei einer Straftat im Rahmen seiner Möglichkeiten als Zeuge und Helfer einzugreifen.

„Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen, ist das A und O“, betont Hermann Lampen, Präventionsbeauftragter bei der Bundespolizei. Seine

Aufgabe und die seiner Kollegen im Netz der NordWestBahn ist es, durch Aufklärung und mithilfe zahlreicher Programme dazu beizutragen, dass Straftaten gar nicht erst entstehen. Dabei setzt die Bundespolizei auf die enge Zusammenarbeit mit Eisenbahnverkehrsunternehmen wie die NordWestBahn.

„Wir stellen zurzeit ein steigendes Unsicherheitsempfinden bei den Menschen fest. Dieses ist jedoch durch die Kriminalstatistik nicht zu begründen. Tagtäglich sind Millionen Menschen mit der Bahn unterwegs. Im Verhältnis dazu ist die Zahl der Straftaten gering“, erklärt der Bundespolizist. „Zentrale Aufgabe der Präventionsbeauftragten der Bundespolizei ist es, über Kriminalität und ihre Erscheinungsformen

aufzuklären, die Sicherheit der Menschen zu erhöhen, und sie dahingehend zu beraten, wie jemanden in Not geholfen werden kann.“

Um Gefahren im Zug und am Bahnhof vorzubeugen und die Zivilcourage zu stärken, hat die Bundespolizei Präventionsprogramme in Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern aufgelegt. Eines davon ist das originalgetreue Präventionsabteil, das die Bundespolizei Bad Bentheim selbst entwickelt und gebaut hat. Das Zugabteil verfügt sogar über Originalsitze der NordWestBahn und wird zur Aufklärung auf Bahnhöfen, bei Veranstaltungen und in Schulen eingesetzt.

Richtiges Verhalten bei Gefahr

„Ziel ist es, praxisnah Informationen zu den Gefahren auf Bahnanlagen und Verhaltenstipps zum richtigen Umgang in Gefahrensituationen zu geben“, erklärt der Präventionsbeauftragte. Im Abteil werde die existierende Kriminalität realitätsnah in gestellten Szenen und Rollenspielen nachempfunden. Vorgestellt wird unter anderem, wie sich ein Konflikt im Zug entwickelt. So sucht sich der Täter in der ersten nonverbalen Phase sein Opfer gezielt aus. Darauf folgt die verbale Phase mit Pöbeleien oder

Ablenkungsmanövern im Falle eines geplanten Diebstahls. Erst anschließend geht der Konflikt in Gewalt über oder der Diebstahl wird durchgeführt.

Immer erst dem Opfer helfen

„Wir versuchen, den Fahrgästen zu verdeutlichen, wie sie aus einer gefährlichen Situation, zum Beispiel im Zug, herauskommen. Betroffene sollten die Kundenbetreuer im Zug und andere Fahrgäste direkt ansprechen und Hilfe einfordern, wenn sie bedroht werden. In jedem Fall sollten Zeugen den Opfern helfen und sich nicht erst den Tätern zuwenden“, erläutert Hermann Lampen. Auch über die Notruftaste mit Sprechstelle im Zug können Betroffene oder Zeugen Kontakt zu dem Triebfahrzeugführer aufnehmen und Hilfe anfordern. Im Notfall wird die Polizei alarmiert.

Der Präventionsbeauftragte macht zudem deutlich, wie wichtig die Aussagen von Zeugen für die Ermittlung des Täters sind. Zwar seien die Züge mit Videokameras ausgestattet, doch bleiben die Videoaufzeichnungen nicht dauerhaft erhalten. „Wir appellieren daher an die Zeugen, den Mut zu haben, die Taten anzuzeigen.“



Sicher im Ernstfall

Die NordWestBahn hat mit der technischen und komfortablen Ausstattung der Fahrzeuge in die Sicherheit ihrer Kunden investiert: Alle Züge verfügen selbstverständlich über Videokameras und Notruftasten mit Sprechstellen, über die Reisende im Bedarfsfall Kontakt zum Triebfahrzeugführer aufnehmen können. Bei Fragen und Unsicherheiten sind die Kundenbetreuer im Zug erste Ansprechpartner. Um die Servicequalität an Bord zu verbessern, werden die Züge im gesamten Streckennetz – insbesondere in den Abendstunden – verstärkt von Kundenbetreuern begleitet. Bei Großveranstaltungen, zum Beispiel Volksfesten oder Sportevents, wird darüber hinaus zusätzliches Sicherheitspersonal eingesetzt.

Trotz aller Präventionsmaßnahmen und Aktionen für mehr Sicherheit kann plötzlich eine Not-situation eintreten, die nicht nur die Fahrgäste, sondern auch die Kundenbetreuer im Zug zum richtigen Eingreifen auffordert. Um im Ernstfall vorbereitet zu sein, nehmen die Kundenbetreuer der NordWestBahn daher regelmäßig an De-

eskalationstrainings in Zusammenarbeit mit der Bundespolizei sowie an Schulungen im Konflikt- und Kritikmanagement teil.

Die Mitarbeiter im Zug lernen dabei in realitätsgetreuen Rollenspielen unter anderem im Konflikt die Zeichen der Körpersprache richtig zu deuten, deeskalierend einzuwirken, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen. Auch Reisende können sich durch umsichtiges Verhalten besser vor schwierigen Situationen schützen:

- Sitzplatz am Gang wählen, um nicht bedrängt zu werden.
- Als Alleinreisender abends den Sitzplatz in der Nähe anderer Fahrgäste wählen.
- Bei ungewöhnlichen Vorfällen im Zug den Kundenbetreuer oder Triebfahrzeugführer über die Sprechstelle informieren.
- Direkte Ansprache Mitreisender und um konkrete Hilfe bitten.



Praktische Regeln in Notsituationen

„Was geht mich das an?“, „Ich kann sowieso nichts tun“, „Ein Anderer kann ja zuerst helfen“: Mit Einwänden wie diesen rechtfertigen sich Menschen oft, die Zeuge einer Straftat geworden sind, aber dennoch nicht eingegriffen haben. Doch ist jeder Bürger gesetzlich verpflichtet, bei einer Straftat im Rahmen seiner Möglichkeiten als Zeuge und Helfer einzugreifen. Die Polizei hat daher sechs praktische Regeln für mehr Sicherheit und Zivilcourage im Alltag entwickelt.

1. Helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Schon umsichtiges Verhalten im Ernstfall kann helfen. Zeugen sollten andere mögliche Helfer direkt ansprechen und laut äußern, dass Hilfe organisiert wird. Dies kann dazu beitragen, dass von dem Opfer abgesehen wird.

2. Andere aktiv und direkt zur Mithilfe auffordern.

Zeugen sollten andere Menschen gezielt auffordern, mitzuhelfen. Einer direkten Ansprache kann man sich schwer entziehen.

3. Beobachten und Täter-Merkmale einprägen.

Eine möglichst genaue Beschreibung des Täters und z. B. wohin er geflüchtet ist, hilft der Polizei, den Täter zu ermitteln. Diese Angaben könnten z. B. auf der „Zeugenkarte“ der Bundespolizei vermerkt werden.

4. Hilfe organisieren unter Notruf 110.

Gebührenfrei kann jeder sofort die Polizei alarmieren.

Tipps gegen Taschendiebe-Tricks

Immer wieder kommt es bei Menschenansammlungen und im Gedränge beim Ein- und Aussteigen in den Zug zu Taschendiebstählen. Oft merken die Bestohlenen erst viel später, dass sie Opfer einer Straftat geworden sind. Mit einigen Vorsichtsmaßnahmen kann man sich jedoch wirkungsvoll gegen Taschendiebstähle schützen.

1. An Bargeld und Zahlungskarten sollte man nur das Notwendigste bei sich führen.
2. Zahlungskarten und Bargeld in mehreren Taschen, Gürteltaschen oder Brustbeuteln am Körper verteilen.
3. Hand- und Umhängetaschen immer mit der Verschlussseite am Körper tragen. Taschen oder Rucksäcke nach vorne an den Oberkörper nehmen.
4. Im Menschengedränge verstärkt auf die eigenen Wertsachen achten.
5. Die Handtasche sollte immer geschlossen und nie unbeaufsichtigt sein.

5. Sich um das Opfer kümmern.

Unverzüglich sollten sich Zeugen um verletzte Personen kümmern und andere Zeugen um Unterstützung bitten. Erste Hilfe kann lebenswichtig sein.

6. Als Zeuge zur Verfügung stehen.

Mit der Aussage zum Geschehen tragen Zeugen entscheidend zur Aufklärung der Tat bei.

Die Bundespolizei ist unter der kostenlosen Servicenummer **0800 6 888 000** erreichbar.

Weitere Informationen erhalten Reisende online unter www.aktion-tu-was.de oder auf der Internetseite der Bundespolizei unter www.bundespolizei.de.



BUNDESPOLIZEI

Unser Hörbuch-Tipp für den Winter

Carla Berling

Sonntags Tod

Lokalreporterin Ira Wittekind ist gerade erst in ihre westfälische Heimat zurückgekehrt, als eine schreckliche Nachricht sie erreicht: Ihre Schulfreundin Verena ist tot, ermordet von ihrem Mann Richard. Direkt nach dem Mord hat der angesehene Hotelier sich selbst das Leben genommen. Kurz darauf ist Ira Zeugin, als ein Toter in einer verwahrlosten Wohnung gefunden wird. Durch ein kleines Detail wird sie auf einen möglichen



Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen wollen, schicken Sie einfach unter Angabe Ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Sonntag“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de. Einsendeschluss: 15. Januar 2018. Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!

Zusammenhang zwischen den Todesfällen aufmerksam. Und ihr wird klar, dass hinter der idyllischen Fassade der Provinz ungeahnte Abgründe lauern ...

6 CDs, Laufzeit: 7 Stunden, 30 Minuten | Verlag: Random House Audio | Preis: 14,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-4064-4

Stollenlollis

Traditionsgebäck mal anders

Zutaten für ca. 12 Stück

- 100 g Walnüsse
- 100 g Canberrys
- 1 unbehandelte Orange
- 2 Prisen gemahlene Nelke
- 150 g Quark, 20 % Fett
- 6 EL Öl
- 6 EL Milch
- 4 EL Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 300 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 50 g Butter
- 4 EL Puderzucker



Außerdem:

- Mehl zum Bearbeiten
- Eisstiele aus Holz

Unser Tipp:

Einzel in Folie verpackt sind die Stollenlollis ein wunderbares Weihnachtsgeschenk oder Mitbringsel zur winterlichen Kaffeetafel!

Zubereitung

1. Die Walnüsse und Cranberrys grob hacken und in eine Schüssel geben. Die Orange waschen, die Schale dünn abreiben und dazugeben, ca. 4 EL Orangensaft dazupressen. Die Mischung mit gemahlener Nelke würzen. Alle Zutaten gut miteinander vermischen und beiseite stellen.
2. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft 160 Grad) vorheizen.
3. Den Quark mit Öl, Milch, Zucker und Vanillezucker in einer Schüssel verrühren. Das Mehl erst mit dem Backpulver mischen und dann zusammen mit der Nuss-Frucht-Mischung zur Quarkmasse geben. Alles gut miteinander verkneten.
4. Den Quark-Öl-Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche daumen-dick ausrollen. Mit einem Glas oder runden Ausstecher Kreise von ca. 7 cm Durchmesser ausstechen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. In jeden Teigkreis seitlich einen Eisstiel stecken. Die Lollis im vorgeheizten Backofen 14 bis 18 Minuten backen.
5. Kurz vor Ende der Backzeit die Butter in einem Topf zerlassen. Die Lollis aus dem Ofen nehmen, noch heiß mit flüssiger Butter bepinseln und danach mit Puderzucker bestäuben. Auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.
6. Die Lollis in einer dicht schließenden Blechdose aufbewahren. Sie halten etwa eine Woche frisch.

Weitere Rezepte unter www.einfachhausgemacht.de

Unser Tipp kommt von

EINFACH HAUSGEMACHT
Mein Magazin für Haus und Küche

MIT DURCHBLICK

Bahnübergang

Warnampel

Schranke

Andreaskreuz

Hinweisbaken

Tine ist besorgt. Geht sie mit Fips Gassi, benimmt er sich beim Überqueren von Bahnübergängen immer noch nicht korrekt! Daher hat sie sich dieses Rätsel für ihn ausgedacht, damit er die Warnhinweise richtig erkennt. Kannst Du Fips helfen, alles richtig miteinander zu verbinden? Die Lösung findest Du auf Seite 2.

Weißt Du, was die Verkehrszeichen genau bedeuten? Mach dich schlau!

Bahnübergang: Achtung! Straße und Schiene kreuzen sich. **Hinweisbaken:** Damit Du den Bahnübergang rechtzeitig erkennst, warnen dich diese Schilder vor: Langsam und wachsam werden. **Andreaskreuz:** Zeigt dir an, dass der Bahnverkehr hier immer Vorfahrt hat. Überprüfe selbstständig, ob kein Zug kommt, erst dann darfst Du die Gleise überqueren. **Warnampel:** Bei viel Verkehr auf Straße und Schiene hilft dir diese Ampel zusätzlich, den Bahnübergang nicht zu übersehen. Rot heißt Stopp! **Schranken:** Verdeutlichen dir den Sicherheitsabstand zum Gleis. Schließen sich die Schranken oder sind sie unten, heißt das für dich immer warten und stehen bleiben!

Mach mal Pause – und löse ein Sudoku-Rätsel

				5			4	
	9	1					8	
2			7	6				
		6		2				
5			8	1		3		
	4		3			6	2	
4						5	1	
					2		6	
1		7		9				2

Und so geht's: Ein Sudoku ist ein quadratisches Spielfeld aus neun Zeilen und Spalten, das zusätzlich in neun Blöcke zu je drei mal drei Feldern aufgeteilt ist. Ziel des Spieles ist es, das Raster zu vervollständigen. Die bereits vorgegebenen Zahlen sind dabei nicht veränderbar. Die leeren Kästchen müssen nun mit den Ziffern 1 bis 9 ausgefüllt werden. Dabei darf jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem drei mal drei-Feld genau einmal vorkommen.

Lösung

2	8	h	ε	6	g	L	9	I
L	9	6	Z	h	I	g	ε	8
ε	I	g	L	8	9	6	Z	h
I	Z	9	g	L	ε	8	h	6
h	6	ε	9	I	8	Z	L	g
8	g	L	6	Z	h	9	I	ε
6	ε	I	8	9	L	h	g	Z
g	L	8	h	ε	Z	I	6	9
9	h	Z	I	g	6	ε	8	L

Dieses Sudoku wurde erstellt mit freundlicher Unterstützung von www.sudoku-space.de

FAHR AWAY

EINEN TAG LANG UNTERWEGS

AB

7,80 €

Mit dem Niedersachsen-Ticket.

Zum Beispiel in eine unserer Metropolen. Und zu über 15.000 weiteren Zielen in Niedersachsen, Bremen und Hamburg.

www.niedersachsenticket.de

Zusammen fahren und sparen!

5 Personen	×	7,80 €
4 Personen	×	8,75 €
3 Personen	×	10,33 €
2 Personen	×	13,50 €
1 Person	×	23,00 €

Jetzt mit der DB App Mitfahrer finden!



erixX



Einfach unterwegs
Das Niedersachsen-Ticket

Ticket gilt innerhalb der Verkehrsverbünde auch in und in Osnabrück (Tarifzone 100)