

Das Fahrgastmagazin der NordWestBahn

UNTERWEGS

mit Ihrer
Regio-S-Bahn

Ausflüge
gut geplant



Touren mit der NordWestBahn
Einstieg ins Freizeitvergnügen



Radrundkurs 10 im Fehngebiet
Ausflugsziele in der Region



Wir sind für Sie da

NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9
49074 Osnabrück

NordWestBahn-Kundencenter
im Hauptbahnhof Bremen
Mo bis Fr 8 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 14 Uhr

VWG-Infocenter am ZOB
am Bahnhof Oldenburg
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr

BremerhavenBus-Kundencenter
vor dem Hauptbahnhof Bremerhaven
Mo bis Fr 7 bis 18 Uhr, Sa 9 bis 13 Uhr

**Fragen zu Fundsachen,
Reservierungen, Hilfe für
Mobilitätseingeschränkte**
NordWestBahn-Service-Telefon:
01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)
www.regiosbahn.de



Fragen zu Tarif & Fahrplan
im VBN: Serviceauskunft
0421 596059



Die „Fahrplaner“-App des VBN informiert Sie über Fahrpläne und Pünktlichkeit unserer Züge. In der App können HandyTickets mit dem Mobilgerät gekauft werden.



Aktuelle Informationen zu Fahrzeitänderungen und Streckensperrungen finden Sie auf unserer Homepage:
www.regiosbahn.de



www.facebook.de/nordwestbahn



www.twitter.com/nwb_RegioSBahn

Impressum

Herausgeber NordWestBahn GmbH
Alte Poststraße 9 | 49074 Osnabrück
www.nordwestbahn.de, V.i.S.d.P. Dr. Rolf Erfurt
Projektleitung: Stephanie Nölke
Redaktion: Maik Seete, Stephanie Nölke,
Ingmar Bojes, Sandra Joachim-Meyer
Design & Umsetzung: www.artventura.net
Druck: Günter Druck GmbH, Georgsmarienhütte
Auflage: 8000 Stück

Liebe Fahrgäste,

blauer Himmel, strahlende Sonne, freie Tage: Sommerzeit ist Ausflugszeit. Genau deshalb haben wir in unserer Sommerausgabe für alle Daheimgebliebenen und Tagesausflügler den Schwerpunkt auf das Finden und Planen von Kurztrips in Ihre Region gelegt. Darüber hinaus stellen wir Ihnen nicht nur attraktive Ziele und Veranstaltungshighlights in der Region vor, die sich ganz bequem mit der Regio-S-Bahn erreichen lassen (**Seite 6-7**), sondern sagen Ihnen ab **Seite 8** auch, wo Sie sich über lohnenswerte Ziele mit Bahnanschluss ganz in Ihrer Nähe informieren können. Haben Sie sich unter www.frischlucht-tanken.de schon mal in das Freizeitportal der NordWestBahn reingeklickt? Für alle die ihr nächstes Ziel dort oder woanders schon gefunden haben, helfen unsere Tipps dabei, die Reise möglichst komfortabel und bequem zu planen. Ob Tickettipps, Fragen zur Barrierefreiheit oder die Mitnahme von Fahrrädern – Mit uns sind Sie bestens informiert. Also raus aus dem Alltag, rein ins entspannte Freizeitvergnügen!

Das gesamte Team der NordWestBahn wünscht Ihnen eine gute Fahrt und einen tollen Sommer!

Ihre

Stephanie Nölke
Redaktionsleiterin UNTERWEGS



Inhalt

Netz & News

- S. 3 | Termine in der Region – Veranstaltungskalender
- S. 4 | Ungewohnter Anblick – Weiß-blaue NordWestBahn
Moderne Optik, neue Funktionen – NordWestBahn mit neuem Internetauftritt
Bauarbeiten in der Region – Wichtige Einschränkungen auf einen Blick
- S. 5 | Inselfahrpläne der NordWestBahn – Abgestimmte Reisekette zur Küste
Der VBN feiert Geburtstag – Großes Jubiläum
Bauarbeiten am Bremer Hauptbahnhof – Erneuerung der Straßenbahngleise

Freizeit & Frischluft

- S. 6 | Netzperlen für Sie entdeckt

Einblick & Durchblick

- S. 8 | Einstieg ins Freizeitvergnügen

Service & Unterhaltung

- S. 10 | Unser Hörbuch-Tipp für den Sommer
Schal rein – Kissen raus

Raten & Rätseln

- S. 11 | Endlich Sommer – Sudoku-Rätsel

Lösung Kinderrätsel





Binnenhafenfest Brake



Bad Zwischenahner Woche



Bauernmarkt mit Backtag

Tipp: Kombinieren Sie den Besuch des Backtages im Kreismuseum Syke mit einer Erwanderung des Weges „Barrier Schweiz“. Mehr Infos finden Sie auf Seite 7.

Termine in der Region

Veranstaltungskalender

Sa, 5. bis So, 6. August

Binnenhafenfest Brake

Das noch junge Braker Binnenhafenfest findet in diesem Jahr erst zum 8. Mal statt, muss sich aber nicht vor anderen Festen verstecken. Am Samstagabend gibt es hier hochkarätige Musik auf der großen Bühne im Festzelt, am Sonntag erwartet die Besucher ein Flohmarkt und ab 12 Uhr lädt die Braker Kaufmannschaft zum verkaufsoffenen Sonntag „Maritime Meile“ ein.

-  RS 4 | Haltestelle Brake
-  direkt vor dem Bahnhof
-  www.brake-touristinfo.de

Do, 17. bis So, 20. August

Stadtfest Nordenham

Neben abwechslungsreichem Bühnenprogramm und Jahrmarktsfeeling gibt es beim Stadtfest Nordenham natürlich jede Menge kulinarische Genüsse zu entdecken. Für Musik ist bestens gesorgt: Auf drei Bühnen treten attraktive Showacts auf, zudem garantieren DJs, Künstler und Animatoure ausgelassene Stimmung. Sonntag ist Familientag mit buntem Programm für Kinder.

-  RS 4 | Haltestelle Nordenham
-  ca. 500 Meter Fußweg via Bahnhofstraße
-  www.nordenhamer-stadtfest.de

Fr, 22. bis So, 24. September

Verdener Jazz und Blues Tage

Die Jazz und Blues Tage im Herbst in Verden sind längst Kult. Seit vielen Jahren haben sie ihren festen Platz im Kalender, nach wie vor mit Eröffnungskonzert, Straßenmusik in der Fußgängerzone und einer Jazz- und Blues-Nacht. Zahlreiche namhafte Musiker werden auch in diesem Jahr zu der Veranstaltung erwartet.

-  RS 1 | Haltestelle Verden
-  je nach Spielort
-  www.jazzundblues.de

Mi, 16. bis So, 20. August

Bad Zwischenahner Woche

Egal ob der große Festumzug am Sonntag oder das Kinderfest, das längst fester Bestandteil des Donnerstagnachmittags ist - Die Bad Zwischenahner Woche bietet jede Menge Programm für Groß und Klein. Der Ortskern wird zu einer kulturellen Flaniermeile mit Kleinkunst, Volkstanzgruppen, Straßentheater, Kunsthandwerkermarkt und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm.

-  RS 3 | Haltestelle Bad Zwischenahn
-  ca. 300 Meter Fußweg via Bahnhofstraße
-  www.bad-zwischenahn.de

So, 17. September

Bauernmarkt mit Backtag im Kreismuseum

Das Kreismuseum Syke lädt zum großen Bauernmarkt auf seinem Gelände ein. Ca. 30 Direktvermarkter mit Hausmacherwurst, Käse, Kartoffeln, Gemüse und Co. sowie ein großer Pflanzenmarkt erwarten die Besucher. Vorführungen alter Handwerke stehen außerdem auf dem Programm.

-  RS 2 | Haltestelle Syke
-  ca. 1,8 Kilometer Fußweg via Mittelweg und Hachedamm
-  www.kreismuseum-syke.de

Fr, 29. September bis Di, 3. Oktober

Scharmbecker Herbstmarkt

Das Traditionsfest Scharmbecker Herbstmarkt findet in diesem Jahr zum 269. Mal und über fünf Tage statt. Flohmarkt, jede Menge Live-Musik, Party und der verkaufsoffene Sonntag gehören auch diesmal ebenso zum Programm, wie der Vieh- und Krammarkt und der Auftritt des Scharmbecker Bullen. Fahrgeschäfte, Verkaufsstände und gastronomische Angebote verwandeln den Marktplatz in einen bunten Jahrmarkt.

-  RS 2 | Haltestelle Osterholz-Scharmbeck
-  ca. 1,2 Kilometer Fußweg via Bahnhofstraße
-  www.osterholz-scharmbeck.de

Ungewohnter Anblick

Weiß-blaue NordWestBahn

Haben Sie im Großraum Bremen auch schon mal diesen Zug gesehen und sich gewundert, für welches Unternehmen das weiß-blaue Fahrzeug unterwegs ist? Dieser Zug des Typs Stadler FLIRT ist ein Fahrzeug, das der NordWestBahn von ihrer Muttergesellschaft Transdev als Reservefahrzeug für die Regio-S-Bahn zur Verfügung gestellt wird. Seit Mai



dieses Jahres und noch bis 2019 befindet sich jeweils ein Fahrzeug der regulären Flotte zur standardmäßigen Hauptuntersuchung beim Hersteller und steht daher für den Betrieb nicht zur Verfügung. Damit die minimal verringerte Flotte ausgeglichen, Fahrzeugausfälle abgefangen und Zugausfälle und Fahrten mit weniger Zugteilen verhindert werden können, steht der FLIRT nun als zusätzliches Reservefahrzeug bereit. Vorwiegend wird das Fahrzeug auf den Strecken der Linien RS 3 und RS 4 eingesetzt. Es bietet gut 250 Sitzplätze, zwei Rollstuhl- und fünf Fahrradplätze.

Moderne Optik, neue Funktionen

NordWestBahn mit neuem Internetauftritt

Alles neu auf der Seite www.nordwestbahn.de:

Neben einer überarbeiteten Struktur und einer zeitgemäßen Optik gibt es auch neue Funktionen. Da mittlerweile über 60 Prozent der Zugriffe auf die Website über Smartphones kommen, wurde darauf bei der Programmierung besonders geachtet. Auch die Hinweise



zu Störungen und Ankündigungen zu Baustellen und Ersatzverkehren sind nun deutlich schneller zu finden. Auf einzelnen „Linienübersichtsseiten“ finden Fahrgäste mit Abfahrtsmonitor, Fahrplänen, Umgebungsplänen, Hinweisen zu Einschränkungen und mehr alle wichtigen Infos für „ihre“ Linie gebündelt auf einer Seite – perfekt als Lesezeichen für Pendler.

Alle wichtigen Funktionen der alten Website sind erhalten geblieben: Fahrgäste finden weiterhin die Fahrpläne zum Download, Verbindungsauskünfte und Pünktlichkeitsdaten über den Abfahrtsmonitor sowie die klassischen Hinweise zu Tarifen, Tickets, Bauarbeiten und Störungen.

Bauarbeiten in der Region



Wichtige Einschränkungen auf einen Blick

Zwischen Bremen und Bremerhaven finden von Juli bis Oktober umfangreiche Gleis- und Weichenarbeiten sowie Arbeiten an den Lärmschutzwänden durch die DB Netz AG statt. Für ausfallende Fahrten wird ein Ersatzverkehr mit Bussen eingerichtet. Zu Beginn der Maßnahme ist ausschließlich der RE der Deutschen Bahn von Ausfällen betroffen. Folgende Einschränkungen ergeben sich ab August für die Regio-S-Bahn:

9. August: RS 1

Ausfall zwischen Bremen Hbf und Bremen-Burg ab ca. 19.30 Uhr bis ca. 23.30 Uhr.

13. bis 23. August: RS 1 und RS 2

Diverse Ausfälle in den Tagesrandlagen auf unterschiedlichen Streckenabschnitten.

14. August: RS 1 und RS 2

Sperrung Bahnhof Bremen-Burg von Betriebsstart bis ca. 9 Uhr. Es finden keine Zugfahrten auf dem Abschnitt Bremen Hbf – Osterholz-Scharmbeck (RS 2) sowie Bremen Hbf – Bremen-Burg (RS 1) statt.

14. bis 22. August: RS 2

Haltausfall der RS 2 in Bremen-Burg. Nutzung der RS 1 über Bremen Hbf möglich. In Zeitlagen, in denen keine RS 1 verkehrt, fahren Ersatzbusse.

22. August: RS 1 und RS 2

Ausfall zwischen Bremen Hbf und Bremen-Burg (RS 1) sowie zwischen Bremen Hbf und Osterholz-Scharmbeck (RS 2) ab 21 Uhr bis Betriebschluss.

23. August bis 3. Oktober: RS 2

Ausfall zwischen Bremerhaven Hbf und Bremerhaven-Lehe vom 23. August bis 7. September. Ausfall zwischen Oldenburg und Bremerhaven-Lehe vom 7. September bis 3. Oktober außerhalb der Hauptverkehrszeiten. Von Betriebsstart bis ca. 9 Uhr sowie zwischen ca. 14 und 18 Uhr verkehren die Züge im Stundentakt.

Detaillierte Informationen zu diesen und weiteren Baumaßnahmen vom 7. bis 10. September (RS 1) und 1. bis 5. November (RS 2) und die Ersatzfahrpläne sind vor dem Beginn der Bauarbeiten in den Zügen, den Kundencentern der NordWestBahn und im Internet unter www.regiosbahn.de erhältlich.



Inselfahrpläne der NordWestBahn

Abgestimmte Reisekette zur Küste

Mit den Nordseeinseln wie Langeoog, Spiekeroog oder Helgoland besitzt der Nordwesten einige der schönsten Orte in ganz Deutschland. Insbesondere wegen ihren langen Sandstränden sind sie ideale Ziele für die ganze Familie. Und sie sind überraschend einfach zu erreichen: Mit den Inselfahrplänen bringen die NordWestBahn und ihre Partner auch in 2017 wieder alle Nordsee-Fans aus Richtung Bremen in einer genau abgestimmten Reisekette aus Zug, Bus und Schiff auf die drei Nordseeinseln. Die Fahrpläne erhalten die Unternehmungslustigen in den Zügen, als Download auf www.regiosbahn.de oder im Kundencenter der NordWestBahn in Bremen.

MEHRTAGES-REISEN

2017



September

Fr 01. – Mi 06.	Borkum
Do 07. – So 10.	Spiekeroog
Mi 13. – Sa 16.	Baltrum
So 17. – Mi 20.	Helgoland
Do 21. – So 24.	Borkum
So 24. – Do 28.	Juist

 Buchung und Termine unter: streifzuege-nordwestbahn.de

 STREIFZUG-Telefon
0541 600 2233



Der VBN feiert Geburtstag

Großes Jubiläum



Der Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN) feiert Geburtstag und startet im Aktionszeitraum von August bis September eine besondere Aktion, um Kunden und Fahrgäste am Jubiläum teilhaben zu lassen. Alle Kunden, die eine Person kennen, die eine tolle Überraschung verdient hat, und auch schon eine konkrete Idee haben, sind aufgerufen, sich unter www.vbn.de für einen lieben Menschen zu bewerben, den sie gerne überraschen möchten – unter allen Bewerbern wählt der VBN mit etwas Glück Ihren Vorschlag aus. Die Überraschung selbst wird dann während einer alltäglichen Fahrt stattfinden.



Bauarbeiten am Bremer Hauptbahnhof

Erneuerung der Straßenbahngleise

Nach den Reparaturen im letzten Jahr werden seit 22. Juni in einer umfangreichen Baumaßnahme bis zum 10. September 2017 über elf Wochen die Weichen, Bögen und Kreuzungen der Straßenbahngleise ausgetauscht und in der Bahnhofstraße am Vorplatz des Bremer Hauptbahnhofes die Gleise komplett erneuert. Parallel dazu wird auch das Blindenleitsystem auf den Haltestellenflächen modernisiert und die Lage der Fahrgastunterstände so verändert, dass Reisende künftig schneller und besser ein- und aussteigen können. In der zweiten Bauphase, die am 29. Juli beginnt, finden zwei so genannte Power-Wochenenden statt: Vom 11. bis 13. sowie vom 18. bis 20. August 2017 starten die Arbeiten jeweils am Freitag um ca. 20 Uhr und enden mit Betriebsschluss am Sonntag. Während der Bauarbeiten kommt es zu Umleitungen aller Buslinien, die den Hauptbahnhof bedienen, inklusive der Regionalbusse. Die Straßenbahnlinien werden nur während der Power-Wochenenden umgeleitet. Zusätzlich fahren Ersatzbuslinien. Fahrgäste sollten für ihre Reise von bzw. zum Bremer Hauptbahnhof einen etwas längeren Fußweg einplanen.

Die geänderten Fahrpläne und Ersatzhaltestellen finden Reisende in den Vitrinen der Haltestellen, auf der Website der BSAG unter www.bsag.de, www.vbn.de sowie in der VBN-App.



Mehr Infos zu diesen Netzperlen
und viele weitere Frischluftziele
entdecken:
www.frischluft-tanken.de
Schauen Sie doch mal rein!

Netzperlen für Sie entdeckt

Wie wär's mit einem spontanen Kurzurlaub? Wir präsentieren Ihnen ausgesuchte Ausflugs-Highlights aus der Region. Erleben Sie spannende Frischluftziele in Ihrer unmittelbaren Umgebung und genießen Sie gemeinsam mit uns die wahren Schönheiten der Region.



Radrundkurs 10 im Fehngebiet

Von Bad Zwischenahn nach Oldenburg

Rund 35 Kilometer lang ist diese Radtour von Bad Zwischenahn bis nach Oldenburg und wieder zurück. Wem das zu viel erscheint, der hat übrigens auch die Möglichkeit, die Tour schlichtweg zu halbieren, denn beide Orte sind an das Streckennetz der Regio-S-Bahn bestens angeschlossen und bieten die Möglichkeit einer schnellen und bequemen An- und Abreise. Neben der abwechslungsreichen Landschaft des Fehngebietes gibt es auch beim Zwischenziel Oldenburg eine Menge zu entdecken.

- RS 3 | Haltestelle Bad Zwischenahn
- Start direkt am Bahnhof
- www.ammerland-touristik.de





Wanderweg „Barrier Schweiz“

Höhen- und Talwanderung mit Aussicht

Auf rund acht Kilometern führt der Wanderweg „Barrier Schweiz“ bei Syke durch Wälder, über Anhöhen und kleine Täler und bietet immer wieder Gelegenheit, innezuhalten und die schönen Aussichten zu genießen. Die Wanderung startet am Kreismuseum Syke, das lebendig Geschichte

vermittelt und deshalb unbedingt einen Besuch wert ist. Wer noch etwas mehr Natur erkunden möchte, findet direkt hinter dem Kreismuseum zudem einen Naturerlebnispfad.



RS 2 | Haltestelle Syke



ca. 1,8 Kilometer Fußweg via Mittelweg und Hachedamm zum Kreismuseum Syke“



www.syke.de



botanika Bremen

Vielfalt des Lebens



Faszinierende Pflanzenwelten, asiatische Lebensräume und fernöstliche Religionen: Wer sich aufmacht zur botanika inmitten des Rhododendron-parks in Bremen, tritt eine Expedition an in atemberaubende Pflanzen- und Gartenwelten rund um den Globus. Denn in drei großen Schaugewächshäusern und dem interaktiven Entdeckerzentrum zeigt die botanika ihren Besuchern auf 5.000 Quadratmetern die Vielfalt und Schönheit des Lebens.

RS 1, RS 2, RS 3, RS 4 | Haltestelle Bremen Hbf

mit der Straßenbahnlinie 4 bis zur Haltestelle „Horner Kirche“ oder „Bürgermeister-Spitta-Allee“

von dort weiter mit der Buslinie 31 bis zur Haltestelle „Rhododendron-Park“

www.botanika-bremen.de



Weser-Radweg Etappe 11

Von Langwedel bis in die Hansestadt Bremen



Rund 40 Kilometer lang ist der elfte Abschnitt des Weser-Radwegs, der von Langwedel bis nach Bremen führt und auf dieser Strecke dem Radfahrer gerade mal 140 Höhenmeter abverlangt. Statt sportlicher Herausforderungen bietet er andere Erlebnisse: Vorbei am Schloss Etelsen und Achim-Baden geht es nach Thedinghausen mit seinem Schloss Erbhof im Stil der Weserrenaissance. Von dort aus führt der Radweg dann weiter in die Hansestadt Bremen.

RS 1 | Haltestelle Langwedel

ca. 2,8 Kilometer via Weserstraße

www.weserradweg-info.de



Freizeitbad Vegesack

Sport, Wellness und Wasserspaß



Wasserspaß, Fitness und Wellness – all das bietet das Freizeitbad Vegesack im Bremer Norden sowohl für warme als auch für kalte Tage, für junge wie erwachsene Besucher gleichermaßen. Ob Turborutsche, Finnen-Sauna oder Sportschwimmbecken – für jeden Geschmack findet sich das richtige Angebot. Gerade frisch renoviert präsentiert sich übrigens der Freibad-Bereich, der im vergangenen Jahr komplett überholt wurde und nun erkundet werden möchte.

RS 1 | Haltestelle Bremen-Vegesack

ca. 1,4 Kilometer Fußweg über Sagerstraße und Gerhard-Rohlf's-Straße oder alternativ mit der Buslinie

90 bis zur Haltestelle „Gustav-Heinemann-Bürgerhaus“. Von hier ca. 350 Meter Fußweg

www.bremer-baeder.de

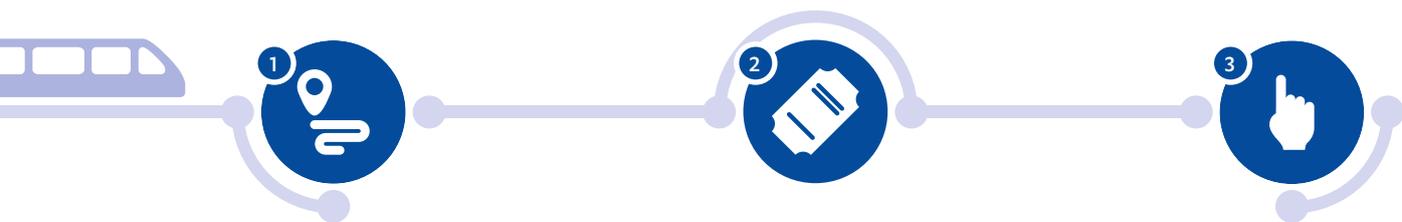




Kinder sind jederzeit herzlich willkommen. An Kindertischen und in diesem Heft können Rätsel gelöst werden. Es werden bunte Kinderfahrtscheine ausgestellt, Papierzüge und Malbücher verteilt – langweilig wird es also nie.

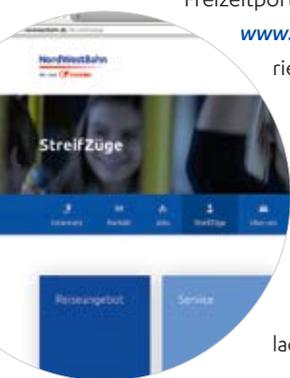
Einstieg ins Freizeitvergnügen

Im Zoo am Meer in Bremerhaven in Wasserwelten eintauchen, mit dem Rad unterwegs auf dem Weserradweg, auf dem Aller-Deich wandern oder den Charme geschichtsträchtiger Städte wie die Hansestadt Bremen und Oldenburg genießen: Die ganze Region lädt Entdeckernaturen zu spannenden Ausflügen ein. Mit der Regio-S-Bahn haben Reiselustige einen direkten Anschluss an das Freizeitvergnügen. Damit Ausflügler einfach auf Touren kommen, haben wir nützliche Tipps zusammengestellt. Gehen Sie mit uns vorab auf Infotour!



1. Zielsicher zum Ausflugerlebnis

Entlang der Strecken im Netz der Regio-S-Bahn verbergen sich zahlreiche sehenswerte Freizeitschätze. Reiselustige können sich auf dem Freizeitportal der NordWestBahn unter www.frischluft-tanken.de inspirieren lassen, zum Beispiel von den kulinarischen Entdeckungsreisen durch den geschmackvollen Norden. Eine Broschüre mit acht kulinarischen Netzperlen kann auf der Website der NordWestBahn heruntergeladen werden.



Tipp: Bei den Streifzügen, z.B. zu den Nordseeinseln, können sich Ausflügler auf eine komplette Reiseplanung aus einer Hand verlassen. Das Programm sowie Fahrpläne nach Spiekeroog und Langeoog gibt es auf der Website der NordWestBahn. Informationen zur Reiseregion zwischen Verden, Bad Zwischenahn und Bremerhaven sind auf den Seiten www.reiseland-niedersachsen.de, www.bremen-tourismus.de und www.oldenburg-tourist.de erhältlich.

2. Ticket ins Vergnügen

Den Fahrschein gibt es an den Ticketautomaten am Bahnsteig, in den Kundencentern und bei den TicketPartnern. Die Tickets können schon vor der Reise erworben werden. Am Abreisetag müssen die Reisenden nur noch mit dem entwerteten Fahrschein einsteigen. Wer sein Ticket immer parat haben möchte, nutzt das HandyTicket des VBN, das direkt mit dem Smartphone gekauft werden kann. Infos: www.vbn.de/handyticket.

Tipp: Wer mit der Gruppe im Geltungsbereich des VBN unterwegs ist, für den ist das TagesTicket des VBN richtig: Der Preis beträgt für eine Person zwischen 5,90 Euro (Preisstufe 1 / Fahrten innerhalb einer Gemeinde) und 22,70 Euro (VBN-Gesamtnetz). Bis zu vier Mitfahrer zahlen einen Aufschlag von 2,60 Euro pro Person. Infos unter www.vbn.de. Über die Verbundgrenzen hinaus ist das Niedersachsen-Ticket eine günstige Alternative. Auch dies wird für bis zu fünf Personen angeboten. Es kostet 23 Euro für den ersten Fahrgast sowie vier Euro für jeden weiteren Mitfahrer. Infos: www.niedersachsenticket.de. Mitreisende für das Niedersachsen-Ticket finden Sie mit der Mitfahrer-App: www.bahn.de/mitfahrer-app.

3. Rat für Reiselustige

Persönliche und fachkundige Auskünfte zur Reisekette, zu Anschlüssen, Tickets und vieles mehr bekommen Ratsuchende am besten bei den Mitarbeitern im Kundencenter Bremen.

Tipp: TicketPartner finden Sie am ZOB Oldenburg im VWG-Infocenter und im Bremerhaven-Bus-Kundencenter.



4. Beste Verbindungen

Die besten Verbindungen zum Ausflugsziel erfahren Unternehmungsfreudige nicht nur in den Fahrplänen oder persönlich im Kundencenter, sondern auch bequem auf der Website der Regio-S-Bahn unter www.regiosbahn.de.

Tipp: Auf der Website gibt es Infos über Baustellen und Schienenersatzverkehre auf einen Blick.



5. Mit dem Rad ans Frischluft-Ziel

Im Mehrzweckabteil der Regio-S-Bahn ist genügend Platz für das Rad. Da der Raum begrenzt ist, sollten die Räder zwei Tage vor dem Ausflug über das NordWestBahn-Service-Telefon kostenlos angemeldet werden. Je früher Sie Räder anmelden, desto wahrscheinlicher ist es, dass die gewünschte Verbindung genutzt werden kann. Das Fahrrad-TagesTicket (VBN, 3,80 Euro bzw. 1,90 Euro je nach

Tarifzone) muss vor Fahrtantritt gelöst werden. Tickets gibt es an den Automaten, im Kundencenter oder als HandyTicket über die VBN-App.

Tipp: Sie möchten ein Fahrrad leihen, reparieren oder unterbringen? In den RadStationen an den Hauptbahnhöfen Bremen und Oldenburg ist dies möglich.



6. Barrierefrei reisen

Für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste gibt es beim Ein- und Ausstieg sowie an Bord Unterstützung. Wie barrierefrei die Stationen sind, ist online zu erfahren: Auf www.nordwestbahn.de sind Umgebungspläne der Haltestellen mit weiterführenden Angaben zu finden. Die Züge sind mit Rollstuhlrampen und behindertenfreundlichen

WCs ausgestattet, die Mobilitätseingeschränkten das Reisen erleichtern. In den Mehrzweckbereichen ist genügend Platz für Rollstühle.

Tipp: Wer Unterstützung beim Ein- oder Ausstieg benötigt, kann sich bis einen Tag vor Abreise über das NordWestBahn-Service-Telefon anmelden.



7. Entspannt unterwegs

Die Erholung beginnt schon auf dem Weg zum Ausflugsziel: Hoher Komfort, Sauberkeit und die Servicemitarbeiter sorgen dafür, dass sich Ausflügler an Bord wohlfühlen. Alle Elektrotriebzüge verfügen über Klimaanlage, Komfortsitze und ein behindertenfreundliches WC. Allzeit sicher können sich die Fahrgäste dank der Videokameras und Notruftasten fühlen.

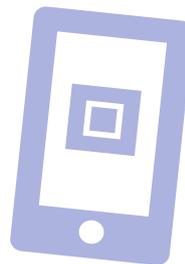
Tipp: Bei Fragen rund um die Fahrt mit der Regio-S-Bahn geben die Servicemitarbeiter an Bord gerne Auskunft. Und im Störfall hält Sie das Servicepersonal selbstverständlich auf dem Laufenden.



8. Unterwegs informiert

Alle Informationen zur Reisekette sind online beim Abfahrtsmonitor der NordWestBahn und beim FahrPlaner des Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen (VBN, www.vbn.de) zu erfahren.

Tipp: Informationen gibt es auch per App: Der kostenlose FahrPlaner des VBN kann als App im App Store heruntergeladen werden.



9. Fundstück zurück

Sie haben etwas im Zug liegengelassen? Keine Sorge, denn die Fundstücke werden sechs Wochen lang aufbewahrt. Gerne helfen Ihnen auch die Mitarbeiter der Kundencenter oder des NordWestBahn-Service-Telefons.



10. Vor Freude planen

Sie verspüren Lust darauf, Ihre Region weiter zu erkunden? Dann surfen Sie wieder bei www.frischluft-tanken.de vorbei und schauen, welche neuen Ausflugsschätze wir für Sie haben.



Informationen und Service

NordwestBahn-Service-Telefon: 01806 600161 (20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct/Anruf).

Kundencenter: Hauptbahnhof Bremen

TicketPartner: Oldenburg, Bremerhaven

Internet: Informationen zu Tickets, Fahrplänen und Services auf www.regiosbahn.de

Unser Hörbuch-Tipp für den Sommer

Paula Hawkins

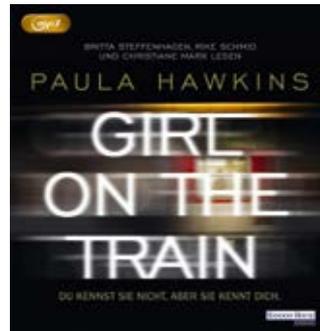
Girl on the train

Jeden Morgen pendelt Rachel nach London, jeden Morgen hält der Zug an der gleichen Stelle auf der Strecke. Rachel blickt zu den umliegenden Häusern und beobachtet deren Bewohner. Häufig sieht sie ein junges Paar, das scheinbar jenes perfekte Leben führt, das Rachel sich wünscht. Doch dann sieht sie etwas Schockierendes und gerät in einen Strudel folgenschwerer Ereignisse ...

1 mp3-CD, Laufzeit: 10 Stunden, 40 Minuten

Verlag: Random House Audio

Preis: 9,99 Euro | ISBN: 978-3-8371-3966-2



Die NordWestBahn verlost fünf Exemplare des Hörbuch-Tipps. Wenn Sie eines gewinnen wollen, schicken Sie einfach unter Angabe Ihrer Kontaktdaten eine E-Mail mit dem Stichwort „Girl“ an gewinnspiel@nordwestbahn.de. Ein-sendeschluss ist der 30. September 2017. Das gesamte Team der NordWestBahn drückt die Daumen und wünscht allen Teilnehmern viel Glück!

Schal rein – Kissen raus

Das Filzen von Handgestricktem in der Waschmaschine ist und bleibt spannend. Ob als Sitzkissen für Balkonstühle, die Gartenbank oder als Dekoelement für's Wohnzimmer: Unsere selbstgefilzten Kissen sind der Hingucker – nicht nur für Heim und Garten.

Sie benötigen:

ca. 250 g Schurwolle zum Filzen
Stricknadel Nr. 8
Waschmaschine
Waschmittel
Igelmassageball

Und so geht's:

1. Für den Schal 40 Maschen anschlagen und je eine Reihe rechte und linke Maschen stricken. Jeder der drei Farbabschnitte hat 70 Reihen.

2. Den Schal mit der linken Seite nach oben ausbreiten und zusammenlegen.

3. Den gefalteten Schal an den Rändern zusammennähen. In dem gezeigten Beispiel: Zuerst den weißen mit dem gestreiften Abschnitt vernähen, danach den grauen mit dem weißen Abschnitt.



4. Beim Zusammennähen auf der linken Seite der Arbeit bleiben, sodass die Nahtstiche im Inneren des Kissens verschwinden.

5. Ab in die Maschine damit! Machen Sie einen Testlauf mit einem Probestück. Wir haben unsere Kissen bei 30 Grad im Schleudergang mit 800 Umdrehungen plus Massageball gewaschen.

6. Das Kissen ist geschrumpft: Vorher 48 x 36 cm, nachher 28 x 28 cm je Farbstreifen.

Unser Tipp:

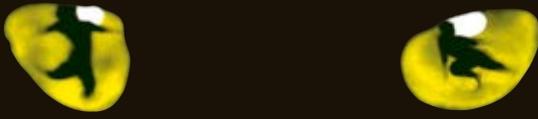
Seien Sie kreativ! Je bunter desto besser: Einfach die schönste Wolle aussuchen, die Farben des Schals nach Lust und Laune zusammenstellen und drauflos stricken. Eine schöne Beschäftigung für eine lange Zugfahrt.

Unser Tipp kommt von

EINFACH HAUSGEMACHT

Hein Magazin für Haus und Küche

BB PROMOTION GMBH, MEHRI ENTERTAINMENT GMBH AND DAVID IAN PRODUCTIONS PRESENT
THE CAMERON MACKINTOSH AND THE REALLY USEFUL THEATRE PRODUCTION OF



CATS

05. - 10.09.17
Musical Theater
Bremen

www.catsthemusical.com · www.cats-musicals.de



TM © 1981 TRUG LTD · CATS LOGO DESIGNED BY DEWINTERS

BB Promotion GmbH präsentiert eine deutschsprachige Produktion
des Budapester Operetten- und Musicaltheaters (KERO®)



Disney
DIE
SCHÖNE
UND DAS
BIEST

© Disney

Musik: Alan Menken
Texte: Howard Ashman & Tim Rice
Buch: Linda Woolverton
Originalregie: Robert Jess Roth
Regie: György Böhm

Die Übertragung des Aufführungsrechtes für Deutschland erfolgte in Übereinkunft mit
Josef Weinberger Ltd. im Namen von Music Theatre International

06. - 17.12.17
Musical Theater
Bremen

www.die-schoene-und-das-biest-musical.de

JETZT MITMACHEN UND GEWINNEN!

Die NordWestBahn verlost pro Musical jeweils 2x2 Karten an folgenden Terminen:
Cats: 05.09.17, 20.00 Uhr | Rocky Horror Show: 15.11.17, 20.00 Uhr
Die Schöne und das Biest: 07.12.17, 19.30 Uhr

Schicken Sie einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten, dem Stichwort „Musical“
und Ihr Wunsch-Musical an gewinnspiel@nordwestbahn.de
Einsendeschluss: 20. August 2017

Howard Panter for Rocky Horror Company Limited and Ralf Kokemüller for BB Promotion GmbH present

BAD, BIZARRE AND BLOODY BRILLIANT!

RICHARD O'BRIEN'S

**ROCKY
HORROR
SHOW**

Sky du Mont
als Erzähler*

14. - 19.11.17
MUSICAL THEATER BREMEN

www.rocky-horror-show.de

* Änderungen vorbehalten