

# Hygienehinweise für Fahrgäste



Nutzen Sie eine **Schutzmaske zur Bedeckung von Mund und Nase.**

---



Beim **Husten und Niesen**, Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder Papiertaschentuch bedecken – Taschentuch sofort entsorgen und Hände waschen.

---



Möglichst **nicht ins Gesicht fassen**, auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten.

---



Regelmäßiges und gründliches **Händewaschen** mit Wasser und Seife für mindestens 20 Sekunden.

---



Bei **Fieber, Husten und Atembeschwerden, bleiben Sie zu Hause** und suchen Sie telefonisch medizinische Hilfe über den örtlichen ärztlichen Bereitschaftsdienst oder Ihren Hausarzt.



**NAH.SH**

Der Nahverkehr