

# Freiberger Eisenbahn

2024

Wir sind  transdev

# Heimat neu erleben



# Erlebnisleiter

# INHALT

Unser Freiberg ..... 4-5  
Highlights an unserer Strecke ..... 6-7

## Wandertouren

Entdecker Spur Familienwanderung (2 km) ..... 14-15  
Auf durch das Zuger Bergbauggebiet (9,1 km) ..... 20-22  
Einmal Berthelsdorf to go (10 km) ..... 42-43

## Radtouren

Radtour rund um Zug (22,8 km) ..... 8-10  
Zur Muldenquelle (18,2 km) ..... 16-17  
Blockline Loop 2 (52,1 km) ..... 34-37  
Von Freiberg nach Holzgau (33,5 km) ..... 40-41

Gaumenfreuden ..... 12-13  
Badespaß in der Region ..... 24-26  
Eisgenuss in Freiberg ..... 28-29  
Von Bergparade bis Bachkantate ..... 30/32  
Sightseeing ..... 38-39  
Das Skigebiet Holzgau ..... 44-45  
Feste in Sachsen ..... 47



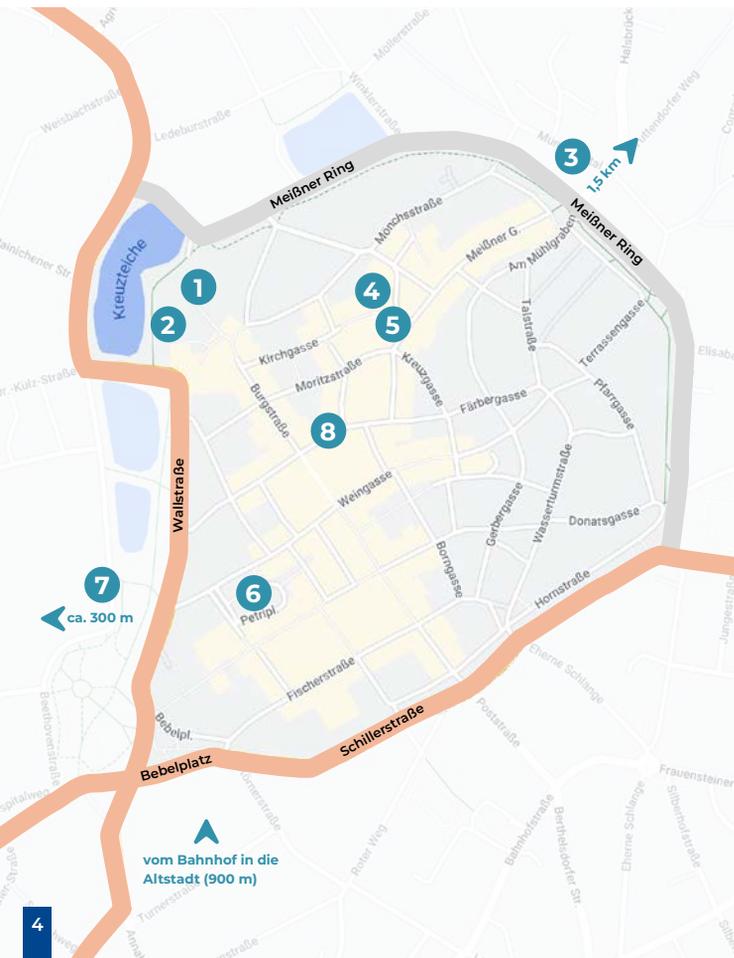
# Unser Freiberg

Die Linie der Freiburger Eisenbahn  
beginnt in Freiberg.

Schon im wunderschönen Stadtkern können  
Sie sehr viel unternehmen und erleben.

Ob terra mineralia, den Dom St. Marien oder  
eine Besteigung der Petrikirche.

Freiberg hat viele Sehenswürdigkeiten zu bieten.



## 1 TERRA MINERALIA

Schlossplatz 4,  
Mo – Fr: 10 – 17 Uhr  
Sa – So: 10 – 18 Uhr  
[www.terra-mineralia.de](http://www.terra-mineralia.de)



## 2 MINERALOGISCHE SAMMLUNG DEUTSCHLAND IM KRÜGERHAUS

Schlossplatz 3  
Mo – Fr: 10 – 16 Uhr  
Sa – So: 10 – 18 Uhr

## 3 SILBERBERGWERK

Fuchsmühlenweg 9  
Mi – So geöffnet  
Termine & Touren:  
[www.silberbergwerk-freiberg.de](http://www.silberbergwerk-freiberg.de)



## 4 STADT- UND BERGBAUMUSEUM

Am Dom 1  
Di – So: 10 – 17 Uhr  
[www.museum-freiberg.de](http://www.museum-freiberg.de)

## 5 DOM ST. MARIEN

Untermarkt 1  
täglich geöffnet  
Führungen mit Orgel:  
Mi 14 Uhr, So/kirchl. Feiertage 11.30 Uhr



## 6 TURMFÜHRUNG UND BESTEIGUNG PETRIKIRCHE

Mo, Di, Do, Fr, So, zw. 11 – 18 Uhr  
zu jeder vollen Stunde, Mi 12.30 Uhr, Sa 14 Uhr  
Feiertage 11.30 Uhr

## 7 JOHANNISBAD FREIBERG

Hallenbad Di – So geöffnet  
Freibad wetterabhängig  
Sauna täglich 10 – 22 Uhr  
Mi 14 Uhr, So/kirchl. Feiertage 11.30 Uhr

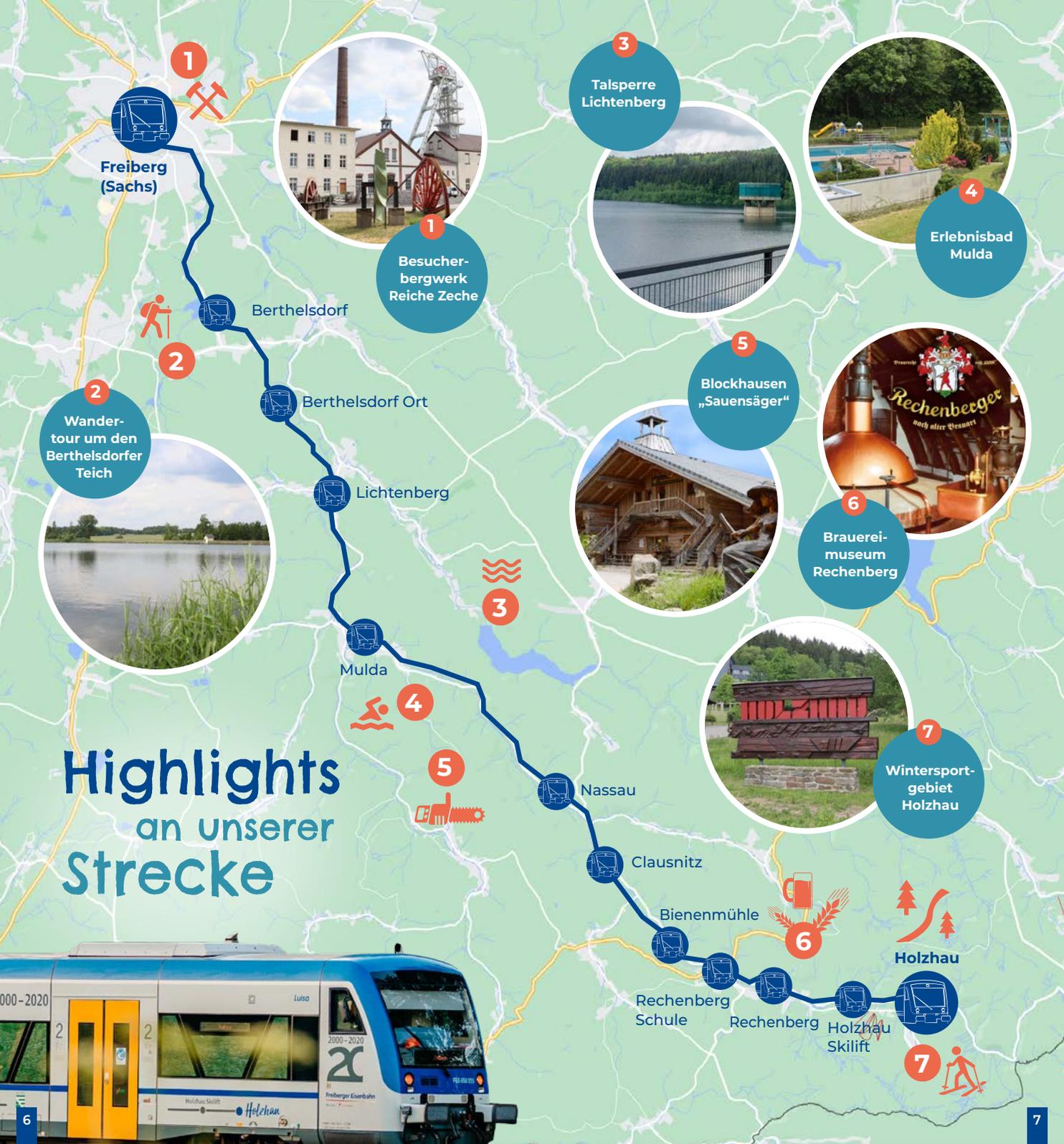


## 8 ESCAPE ADVENTURE FREIBERG

Thielestraße 1  
Mo, Mi, Fr, Sa 9.45 – 22 Uhr, Di, Do 9.45 – 20.15  
So 13.15 – 22 Uhr, Feiertage 11.30 Uhr



# Highlights an unserer Strecke



# RADTOUR

## Rund um Zug



Strecke → 22,8 km • Anstieg ↗ 168 m

Die Radtour beginnt auf dem **1 BEBELPLATZ/ ECKE PETERSSTRASSE** im Herzen Freibergs. Linker Hand geht es neben dem Gasthof Brauhof in die Körnerstraße. Am Ende der Straße biegen Sie rechts ab in die Dörnerzaunstraße. Nach Überquerung der Annaberger Straße fahren Sie weiter geradeaus bis Sie zum Tunnel kommen. Nach dem Tunnel über die Zuger Straße, an der Käthe-Kollwitz-Straße kurz rechts, links (für Radfahrer Spuren/Schilder) in die Hegelstraße. Am Ortsausgang rechts auf den Radweg.

Vorbei an den „3 Kreuzen“, und am Gasthaus Hammer radeln Sie weiter bis zum **2 „DREI-BRÜDER SCHACHT“**. Nach 500 m überqueren Sie den Pochgängerweg und sehen schon vor sich die **3 „BESCHERT-GLÜCK-FUNDGRUBE“**. Die Fundgrube brachte Reiche Ausbeute. Huthaus, Maschinenhaus und Scheidebank sind noch erhalten. Folgen Sie nun Linker Hand für weitere 700 m der Straße „Am Konstantin“. Jetzt taucht der „Konstantinschacht“ mit seinem Teich vor Ihnen auf. Lassen Sie den Konstantinteich links liegen und radeln für 1,3 km auf dem Feldweg über „Krausens Mühl“ bis zur Hauptstraße.

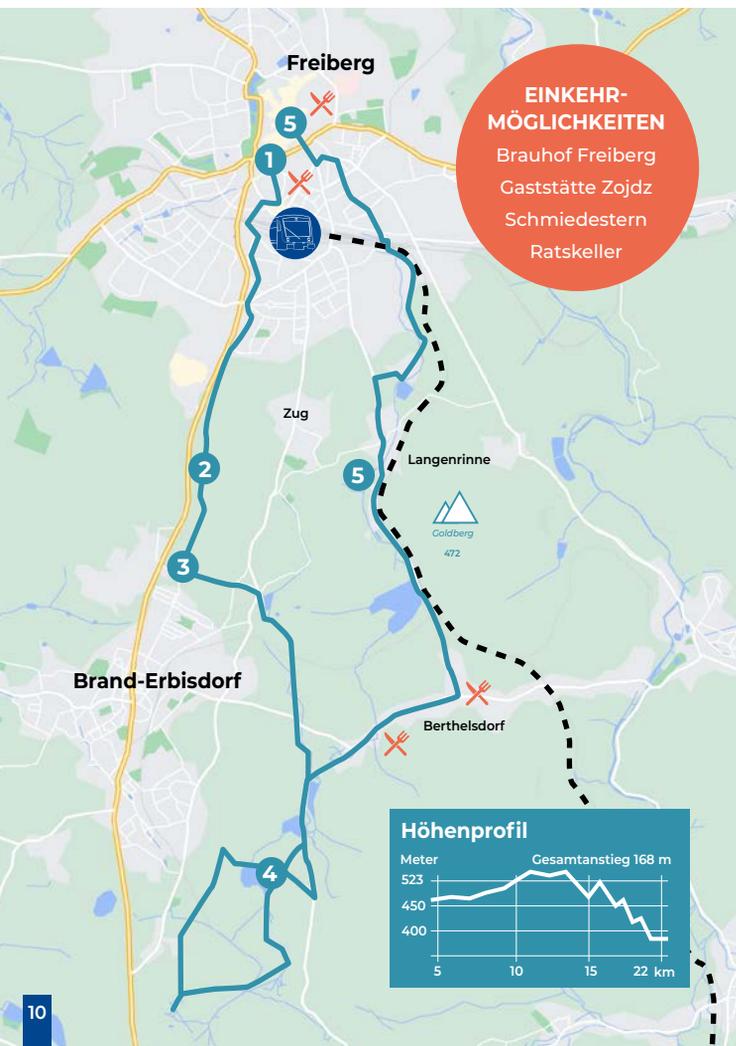


Überqueren Sie die Hauptstraße und fahren Sie weiter Richtung Müdisdorf. Nach ca. 1,7 km biegen Sie rechts in den Brandsteig und gelangen zum Naherholungsgebiet **4 ERZENGLER**. Hier lohnt sich ein Sprung in das kühle Nass. Folgen Sie im Anschluss dem Brandsteig und biegen Sie nach ca. 350 m links in den Erbisdorfer Grenzweg. Nach ca. 1 km gelangen Sie zur Alten Waldstraße. Biegen Sie hier links ab und sofort wieder rechts. Folgen Sie der Beschilderung zur Quelle. An der Münzbach-Quelle angekommen, lohnt es sich Zeit zu nehmen für eine Rast. Im Anschluss geht es den Weg wieder zurück. Biegen Sie dabei nicht nach links sondern folgen dem Weg geradeaus. Sie kommen direkt zur Alten Waldstraße. An der Alten Waldstraße biegen Sie rechts ab und folgen der Beschilderung. Am Erzenzler angekommen, folgen Sie der Beschilderung „Ausfahrt“. An der Hauptstraße angekommen, biegen Sie links ab um dann nach ca. 700 m in die Obere Dorfstraße zu fahren.

Nutzen Sie den Schwung für einen knackigen Anstieg durch Berthelsdorf. Oben angekommen, haben Sie sich eine Verschnaufpause verdient. Lassen Sie hier Ihren Blick über die Silberstadt® Freiberg schweifen. Nach 200 m Talfahrt biegen Sie vor dem Gasthof „Zur Schmiede“ links ab. Weiter bergab geht es vorbei am Bahnhof Berthelsdorf. *Von hier aus können Sie bequem mit der Freiburger Eisenbahn nach Holzgau oder Freiberg.* Links sehen Sie den Hüttenteich. Bald erreichen Sie die Ortseinfahrt von Zug-Langenrinne. Direkt an der Straße befindet sich auf der linken Seite die **5 „JUNGE HOHE BIRKE FUNDGRUBE“**. Weiter geht's in Richtung Freiberg auf der Berthelsdorfer Straße.



Nach ca. 350 m erreichen Sie die Pappelallee, biegen Sie hier rechts ein und folgen Sie der Straße für ca. 280 m. Linker Hand geht es weiter entlang des Fahrradweges für ca. 1,5 km. Am Tunnel angekommen, durchqueren Sie diesen bis zur Dammstraße. Weiter geht es geradeaus über die Silberhofstraße, immer geradeaus bis Sie den Kreisverkehr erreicht haben. Folgen Sie dem Kreisverkehr und nehmen Sie die zweite Ausfahrt Richtung Bahnhof. Folgen Sie dem kurzen Anstieg bis zur Poststraße. Biegen Sie rechts ein. Sie können sicherlich schon den Rathausturm in der Altstadt sehen. Überqueren Sie die B 173 und folgen Sie dem Weg bis zum **5 OBERMARKT**. Nun haben Sie sich aber ein kühles Freiberger im Ratskeller verdient. Über die Petersstraße erreichen Sie Ihren Ausgangspunkt.



# Bitte quer einsteigen!

Wir suchen ab sofort

## Zugbegleiter & Kundenbetreuer im Zug

### Deine Aufgaben:

- Beratung unserer Fahrgäste zu Tarifen, Fahrplänen und touristischen Zielen der Umgebung
- Sicherung der Fahrgeldeinnahmen durch Fahrscheinkäufe und -kontrollen
- Hilfestellung bei mobilitätseingeschränkten Fahrgästen
- Überwachung der Ordnung und Sauberkeit in den Zügen

### Unser Angebot:

- eine unbefristete Stelle in Vollzeit in offener Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team mit kurzen Entscheidungswegen
- leistungsgerechte Bezahlung

### Damit kannst du überzeugen:

- Berufserfahrung im Hotellerie-, Gastronomie-, Einzelhandel- oder Dienstleistungsbranche von Vorteil
- Freundlichkeit, Durchsetzungsvermögen und Flexibilität sind Deine Stärken



Die Bewerbungsunterlagen sendest Du bitte an:  
**Freiberger Eisenbahngesellschaft mbH**  
Frau Eyring · Carl-Schiffner-Str. 26 · 09599 Freiberg  
sandy.eyring@freiberger-eisenbahn.de



**Freiberger Eisenbahn**

Wir sind transdev

# GAUMENFREUDEN

## an unserer Strecke

### STADTWIRTSCHAFT FREIBERG

Das gemütliche Gasthaus mit Garten und Kinderspielecke ist auf böhmische Küche und Getränke spezialisiert.

**Burgstraße 18, 09599 Freiberg**  
[www.stadtwirtschaft.de](http://www.stadtwirtschaft.de)



### KARTOFFELHAUS „AM SCHÜPPCHENBERG“

Revolutionär, unabhängig, sächsi und lecker. Freibergs erstes und einziges Kartoffelhaus heißt alle Kartoffelfreunde ganz herzlich willkommen!

**Berggasse 7, 09599 Freiberg**  
[www.kartoffelhaus-freiberg.de](http://www.kartoffelhaus-freiberg.de)



### SCHMIEDESTERN

Zeitzeugen des Schmiedehandwerkes geben diesem Haus das besondere Flair. Schnuppern Sie einen Hauch von Schmiedieromantik!

**Hauptstr. 37, 09600 Weißenborn**  
[www.schmiedestern.de](http://www.schmiedestern.de)



### AKROPOLIS

Genießen Sie frische, griechische Speisen aus dem Land der Götter.

**Dorfstraße 30,**  
**09638 Lichtenberg**  
[www.akropolislichtenberg.de](http://www.akropolislichtenberg.de)

4



### BERGHOTEL TALBLICK BARBARINS

Hier wird frisch, regional gekocht und zeitgemäß interpretiert.

**Alte Straße 144 / OT Holzhau,**  
**09623 Rechenberg-Bienenmühle**  
[www.talblick.de](http://www.talblick.de)

„CAFE FLORA“  
Genießen Sie im mediterranen Ambiente nicht nur Kuchen und Eis, sondern auch ein Mittag oder Abendessen.

**Hauptstraße 87,**  
**09619 Mulda/Sachsen**



### GASTHOF LINDENHOF

Erleben Sie erzgebirgische und internationale Spezialitäten in gemütlicher Atmosphäre.

**Bergstraße 4**  
**09623 Rechenberg-Bienenmühle**  
[www.lindenhof-holzhau.de](http://www.lindenhof-holzhau.de)



# ENTDECKER SPUR

## Familienwanderweg



Strecke → 2 km (Kinderwagen geeignet)

### GEH' AUF ENTDECKER SPUR!

Erlebe eine kurzweilige und spannende Tour vom **Stadt- und Bergbaumuseum** in der historischen Freiburger Altstadt zum **Forschungs- & Lehrbergwerk/Silberbergwerk „Reiche Zeche“**. Unterwegs gibt es viele Informationen vom Beginn des Bergbaus bis zur Entwicklung Freibergs als Wissenschaftsstandort. Begleitet von unterschiedlichen Persönlichkeiten könnt ihr entlang des Weges **elf vielseitige Stationen** erkunden, spannende Fakten erfahren und interaktive Elemente ausprobieren. Wo ihr startet, bleibt euch überlassen. Ihr könnt den Weg am Stadt- und Bergbaumuseum beginnen und den kleinen Anstieg zur „Reichen Zeche“ hinauf meistern oder euch von dort aus bergab leiten lassen

### Otto lädt zum Mitmachen ein

Überall, wo der kleine „**Otto der Reiche**“ auftaucht, ist Mitmachen ausdrücklich erwünscht. Unterwegs warten zahlreiche Spielelemente, wie eine Murmelbahn\* und ein Kletterturm, darauf von kleinen (und großen) Entdeckern erobert zu werden.

### Stempel sammeln im Entdecker-Pass\*

Mit dem kostenfreien „Entdecker-Pass“ könnt ihr an Start und Ziel der Strecke Stempel sammeln und in der Tourist-Information Freiberg gegen eine kleine Überraschung eintauschen.

### DIE APP ZUR ENTDECKER SPUR

Scannt den QR-Code oder sucht im App-Store nach „Silberstadt Freiberg“, ladet euch die App herunter, wählt die „Entdecker Spur“ Tour aus und schon kann das Abenteuer losgehen.



[freiberg.de/entdeckerspur](http://freiberg.de/entdeckerspur)



Ankunft am  
Bahnhof Freiberg,  
z. B. 9.15 Uhr aus Richtung  
Holzhau, Weiterfahrt z.B.  
mit der Buslinie B zum  
Untermarkt (Stadt- und  
Bergbaumuseum)

### EIN ERLEBNIS

#### FÜR DIE GANZE FAMILIE:

- 2 km lange, gut ausgebaute Strecke
- Dauer: 45 Minuten
- viele Mitmach-Elemente
- Spielplatz-Spaß mit Murmelbahn\*
- mit Entdecker-Pass\* zum Abstempeln
- begleitende App mit Quiz

... und viele interessante Informationen rund um die Themen Bergbau, Freiberg als Wissenschaftsstandort und das UNESCO-Welterbe.

### \* MURMELN UND ENTDECKER-PASS

für die Spielstationen sind in der Tourist-Information Freiberg und im Silberbergwerk Freiberg erhältlich.

Forschungs- & Lehrbergwerk / Silberbergwerk „Reiche Zeche“

Spielstationen

Stadt- und Bergbaumuseum

ALTSTADT

Freiberg

# RADTOUR

## Zur Muldenquelle

 Strecke → 18,2 km • Anstieg ↗ 254 m

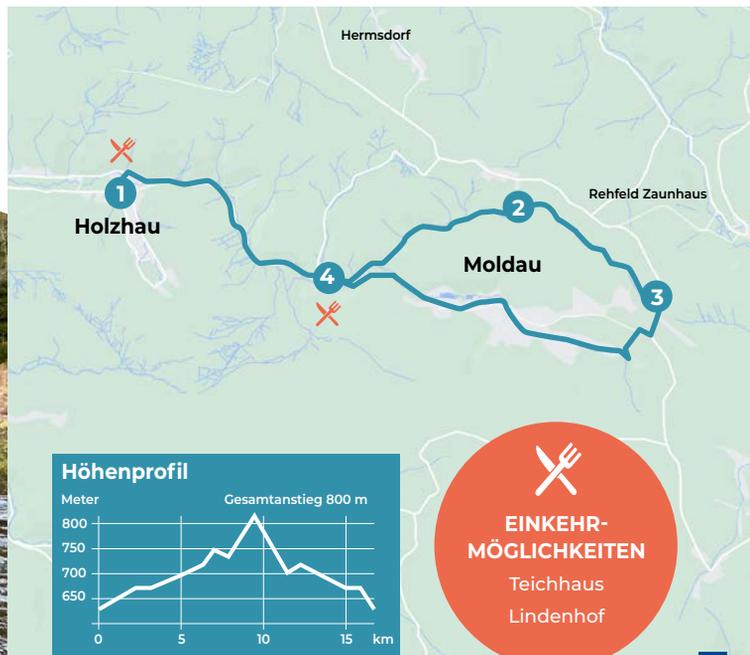
Wir starten am **1 BAHNHOF HOLZHAU** den wir bequem mit der Freiburger Eisenbahn erreichen. Wir folgen dem alten Bahndamm in Richtung Teichhaus. Entweder man nimmt die wenig befahrene Straße oder überquert kurz die Mulde um dann rechts den ausgebauten Radweg zu folgen. Am Teichhaus geht's vorbei, danach verlassen wir die Straße leicht nach rechts auf den Rad- und Wanderweg. Zunächst bleiben wir auf deutscher Seite und erreichen bald den **2 ALTEN BAHNHOF HERMSDORF**. Etwas oberhalb führt der Weg weiter durch den Wald zum **3 GRENZÜBERGANG MOLDAVA**. Wir nehmen die Straße noch ein Stück bis zur Kreuzung und biegen dort rechts Richtung Moldava ab. Nach ca. 200m biegt man nach Links ab und folgt der Ausschilderung zur Quelle. Vorsicht hier geht es etwas steiler bergab! Unten an der Weggabelung findet man eine Tafel die Auskunft zur Quelle und der Freiburger Mulde gibt. Zur Quelle selbst gelangt man über einen schmalen Pfad eigentlich nur zu Fuß, aber es ist den Weg wert.

Die Tour ist auch als Wanderung möglich und für Familien geeignet.



Zurück zur Weggabelung folgen wir jetzt dem kleinen Bach nach Moldava. Der Weg ist alsbald auch wieder asphaltiert und so erreichen wir schnell die Hauptstraße. Diese folgen wir nach links durch den Ort. Am Ende der Straße führt der Radweg weiter durchs Tal hinab zum kleinen Grenzübergang für Wanderer. Hinter der Grenze links erreichen wir wieder die Talstraße und das **4 TEICHHAUS**. Von hier nehmen wir wieder einen der beiden Wege rechts oder links der Mulde.

Zum Schluss machen wir natürlich noch einen kleinen Abstecher um uns in Holzhaus z.B. im Lindenhof oder mit einem Rumpelbräu zu stärken bevor wir am Bahnhof die Heimreise mit der Freiburger Eisenbahn antreten.





# Familien FEST

10 bis 17 Uhr

09.06.24  
Bahnhof Mulda

Hüpfburg • Glücksrad • Bobby-Car Rennen •  
Kettensägen-Schauvorführung mit  
anschließender Versteigerung  
Modelbahn-Flohmarkt • InPulz on Tour  
mit Robsn, Paul Blitz & Pulzi •  
Band Zwei Wie Eins u.v.m.  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Freiberger Eisenbahn

Wir sind  transdev

## WAS LECKERES

### Frühlings-Brot Salat

#### Zutaten für 4 Personen

1 Knoblauchzehe  
5 Laugenbrötchen mit  
Körnern (à ca. 120 g)  
9 EL Olivenöl  
2 TL Butter  
250 g Ringelbete  
250 g grüner Spargel  
2 rote Zwiebeln  
½ Bund Radieschen  
100 g Portulak  
Salz  
1 TL Senf  
1 TL Honig  
30 g Bronzefenchel  
4 EL heller Balsamico-Essig



#### Zubereitung

Knoblauch schälen und fein hacken. Brötchen in kleine Würfel schneiden. 5 EL Olivenöl und Butter in einer großen Pfanne erhitzen. Brotwürfel darin unter Wenden goldbraun rösten, sofort herausnehmen, auf Küchenpapier geben und auskühlen lassen.

Ringelbete waschen, schälen und in dünne Scheiben schneiden. Spargel waschen, holzige Enden abschneiden. Spargel und Ringelbete in kochendem Salzwasser ca. 3 Minuten blanchieren. Herausnehmen und auskühlen lassen. Zwiebeln schälen und in dünne Ringe schneiden. Radieschen waschen, putzen und vierteln. Kräuter waschen und trocken schütteln.

Essig, Senf und Honig verrühren. 4 EL Olivenöl darunter schlagen, mit Salz und Pfeffer würzen. Alle Zutaten mit dem Dressing mischen und servieren.

640 kcal • 14g Eiweiß • 28 g Fett • 78 g Kohlenhydrate

# AUF DURCH DAS

## Zugen Bergbaugebiet



Strecke → 9,1 km • Anstieg ↗ 40 m

Start ist am **1 FACHMARKTZENTRUM HÄUERSTEIG** in Freiberg. Überqueren Sie die Bundesstraße und wandern Sie auf dem Fuß- und Radweg in Richtung Brand-Erbisdorf. Linker Hand stehen die „Drei Kreuze“. Zunächst führt die Wanderung auf dem – Radweg weiter nach Süden. Nach Erreichen der Schulstraße wird der Radweg verlassen und nach links (rechts Hammers Gaststätte) bis zur Straße Am Drei Brüder Schacht gewandert und in diese nach rechts eingebogen. Bald zu sehen ist der **2 DREI BRÜDER SCHACHT**. Die Wanderung führt weiter südwärts über die Halden der Hungerschächte. Von dieser Stelle aus bleibt der Wanderer auf einem Fußweg geradeaus am Westrand eines bewaldeten Halden- und Pingenzuges. Huthaus, Maschinenhaus, Scheidebank und weitere Funktionsgebäude laden zum Verweilen und zum Fotografieren ein. Über eine steile Treppe wird die Schachthalde nach Süden verlassen und auf dem ehemaligen Beschert Glück Kunstgraben nach links zurück zum – Radweg gewandert. Nach Überquerung der Hauptstraße wird weiter auf der – Straße Am Konstantin geradeaus gewandert. Unmittelbar am Weg liegt die große **3 SCHACHTHALDE** der ehemaligen Grube Jung Himmlisch Heer, deren Huthaus noch erhalten ist. Rechts ist auf einer bewaldeten Schachthalde das Huthaus der Grube Zscherper 3. bis 5. Maß erhalten. Dahinter folgt die Gaststätte „Zum Konstantin“ und die hochaufragende Schachthalde des Constantin Schachtes.



Ankunft am  
Bahnhof Freiberg,  
z. B. 9.15 Uhr aus Richtung  
Holzhau, Weiterfahrt  
z.B. mit der Buslinie C  
zum Häuersteig

An dieser Stelle kann der Rundwanderweg fakultativ unterbrochen und auf der Straße „An der Zugspitze“, nach Süden zum Mendenschacht der Alten Mordgrube gewandert werden. Der Weg führt vorbei am Südteil der umfangreichen **4 SCHACHTHALDE DES CONSTANTIN SCHACHTES** links, dem Lederwerk Zug links und dem Damm der ersten Eisenschienenbahn. Gegenüber vom Haupteingang westlich der Straße steht in einem Laubwäldchen das ebenfalls sanierte Huthaus der Alten Mordgrube. Der Rückweg zum Constantin Schacht erfolgt auf dem gleichen Wege wie der Anmarsch. Vor dem Constantin Schacht wird der Teil-Rundwanderweg wieder aufgenommen. An dieser Stelle teilte sich bis etwa zum Jahr 1900 der aus dem Freiwald kommende Hohe Birke Kunstgraben in zwei Hauptäste. Auf dem nach Westen führenden war ab Beschert Glück an diese wichtige Strecke gewandert worden; dem nach Nordosten führenden Zweig folgt die weitere Route auf dem Weg – Am Graben, welcher dem Hohe Birke Kunstgraben folgt. Der nun bis zur **5 KAPELLE VON ZUG** dem Hohe Birke Kunstgraben folgende Abschnitt des Wanderweges gehört zu den landschaftlich reizvollsten Wegen im Raum Freiberg, da sich von hier aus ein herrlicher Fernblick auf die Höhen des Osterzgebirges ergibt. Zu Füßen des Wanderers liegt das breite Münzbachtal. Beiderseits des Weges sind zahlreiche Schachthalden des Altbergbaues zu erkennen. An der Kapelle Zug befindet sich der gegenwärtige Endpunkt des Kunstgrabens. Nach Erreichen der Haldenstraße wird nach links zum Kreisverkehr gewandert und dieser sofort nach rechts wieder in Richtung Hauptstraße verlassen.



Nach Erreichen der Straßenkreuzung am Stollnhaus mit dem rechts gelegenen namensgebenden Huthaus samt Bergschmiede Zum Tiefen Fürstenstolln in Emanuel wird die Hauptstraße nach links verlassen und auf der Straße Am Daniel weitergewandert. Nach etwa 250 Metern wird der Jung Thurmhofer Gangzug gekreuzt. Nach weiteren etwa 150 Metern Wegstrecke ist der Danieler Gangzug erreicht. Hier biegt der Weg nach links um. Links des Weges steht das eingeschossige Huthaus der Grube Prophet Daniel. Nunmehr biegt der Wanderweg auf einem – Feldrain nach rechts ab und führt über die Schachthalde der Grube Halbe Kaue zurück zum Altrosenkränzer Gangzug. Von hier aus sind wieder die Drei Kreuze zu erkennen. Links des Weges steht die völlig umgebaute Bergschmiede von Herzog August. Dahinter steht vor der Schulstraße das zwischen 1710 und 1720 erbaute Huthaus des Kurfürst Johann Georgen Stollns und rechts an der Schulstraße das Huthaus von Herzog August. Von hier führt der Weg nach rechts zurück zum Radweg und zum Ende des Teil-Rundweges Zug. Der Rückweg zur Stadt erfolgt auf dem gleichen Weg wie der Anmarsch.



# SMOOTHIEPOWER

## Powersmoothie mit Avocado

### Zutaten

120 g junger Spinat  
2 (ca. 250 g) Birnen  
2 Avocados (ca. 600 g)  
20 g Ingwerwurzel  
½ Bund Minze  
Saft von 1 Zitrone  
3 EL Chiasamen

### Zubereitung

Spinat verlesen, waschen und trocken tupfen. Birnen waschen, schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen und Viertel in grobe Stücke schneiden. Fruchtfleisch der Avocados ebenfalls in grobe Stücke schneiden. Ingwer schälen und in Scheiben schneiden. Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen.

Vorbereitete Zutaten mit Zitronensaft und Chiasamen in einem Standmixer geben, 600 ml Wasser dazugießen und fein pürieren. Smoothie in Flaschen füllen.

www.eatbeter.de / www.lecker.de



## Frühstücks Smoothie

### Zutaten

600 g gemischte TK Beeren  
1 Zitrone  
4 reife Bananen  
100 g zarte Haferflocken  
800 ml Milch (1,5 % Fett)  
ein paar frische Beeren zur Dekoration  
frische Minze als Dekoration

### Zubereitung

Gemischte TK-Beeren ca. 10 Minuten antauen lassen. Zitrone auspressen. Bananen schälen, grob in Stücke schneiden. Bananen zusammen mit den angetauten Beeren, Haferflocken (1 EL zur Dekoration beiseitestellen), Zitronensaft und Milch in ein Rührgefäß oder einen Standmixer geben. Alles ca. 3 Minuten mit dem Pürierstab bzw. im Standmixer pürieren.



# Badespaß

## in der Region für die ganze Familie

**Also ab ins kühle Nass!** Hier gibt es einen Überblick der Freibäder, Hallenbäder und Naturseen in unserer Region. Denn wer die Wahl hat, hat die Qual. Ob nun nur gemütlich in der Sonne liegen und die Haut bräunen lassen oder Spaß in der Rutsche oder vom Sprungturm. Decke, Handtuch und Sonnencreme nicht vergessen. Also dann, ab ins Wasser!



1

### JOHANNISBAD FREIBERG

Eine grüne Oase mitten in der Stadt: das Johannisbades bietet Badespaß, Sport und Erholung für die ganze Familie. Egal ob Freibad oder Hallenbad, hier wird Badespaß bei jedem Wetter geboten. In verschiedenen Saunen kann man sich außerdem entspannen.

**Johann-Sebastian-Bach-Str. 1A,  
09599 Freiberg  
[www.johannisbad-freiberg.de](http://www.johannisbad-freiberg.de)**

### WALDBAD GROSSER TEICH

Im Bad gibt es einen Bootsverleih, Grillplätze, Tischtennis, Beachvolleyballplatz, einen Kiosk und einen Eltern-Kind-Bereich mit einem wunderschönen Spielplatz. Der sogenannte „Soldatenteich“ bietet zudem einen FKK-Bereich.

**Grenzstraße 7,  
09599 Freiberg**



2

### ÖKOBAD RECHENBERG

3

Das Wasser wird natürlich gereinigt und kommt ohne Zusatz von Chlor aus. Neben Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich gibt es ein Babybecken, einen Volleyballplatz, Liegewiese und Imbiss.

**Am Freibad 1,  
09623 Rechenberg-Bienenmühle  
[www.rechenberg-holzhaus.de](http://www.rechenberg-holzhaus.de)**



4



### NATURBAD ERZENGLER

Der Erzengler-Teich im Brand-Erbisdorfer Freiwald ist ein beliebtes Naturbad. Die Wasserfläche zum Schwimmen beträgt 12000m<sup>2</sup>, und es stehen gepflegte Liegewiesen zur Verfügung. Außerdem gibt es einen FKK-Bereich..

**Naturbad Erzengler Teich,  
09618 Brand-Erbisdorf**

### FREIBAD WEISENBORN

Im Freibad Weißenborn gibt es eine große Rutsche, Beachvolleyballplatz und einen Eltern-Kind-Bereich mit einem Spielplatz, ein Schwimmer- und Nichtschwimmerbecken, Startblöcke und große Liegewiesen.

**[www.weissenborn-erzgebirge.de](http://www.weissenborn-erzgebirge.de)**



5



6

## ERLEBNISBAD MULDA

Im Bad gibt es ein Trampolin, eine Kletterwand, Tischtennisplatten, Kinderspielplätze, eine 80 Meter lange Riesenrutsche, einen Strömungskanal, einen Beachvolleyballplatz, ein separates Baby-Planschbecken und Vieles mehr!  
**Eppenfließweg 1, 09619 Mulda/Sachsen**  
[www.erlebnisbad-mulda.de](http://www.erlebnisbad-mulda.de)



## NATURBAD „NEUER TEICH“

Der Badeteich verfügt über eine Stau-mauer an 2 Seiten. Über diese kann man auch in den See gelangen. Außerdem ist noch ein flacher Uferbereich vorhanden. Ein Spielplatz und auch ein Beachvolleyballplatz und Tisch-tennisplatten sind vorhanden.

**Hauptstraße 221**  
**09618 Gohhartmannsdorf**



7



# GESTRESST?

## anschalten & abschalten!

**INPULZ**  
 DEIN STADTRADIO

### Termine 2024

**13.04.2024**

InPulz Clubbeat  
 Foyer Kinopolis

**13. - 16.06.2024**

InPulz-Party-Area  
 Bergstadtfest  
 Burgstraße

**13.07.2024**

InPulz Summer-Open-Air  
 Schloss Freudenstein

**17.08.2024**

Fahrradzickzack  
 Schlossplatz

**07.09.2024**

InPulz-Party-Area  
 Nachtschicht  
 Burgstraße



# RADIOINPULZ.DE

## Dein Radio für Freiberg und die Umgebung

Höre uns über DAB+ oder hol dir jetzt die  
 InPulz App im App Store & Google Play Store

# Süße Silberstadt®

## EISGENUSS IN FREIBERG

Neben Cafés und Bäckereien, die alle Arten von leckeren Kuchen und Gebäck anbieten, finden Sie in Freiberg auch einige Eiscafé's und Eisdien.



1

### SILVIO DER EISGRAF

Burgstraße 46,  
09599 Freiberg  
silvio-eisgraf-freiberg.de

### JANNY'S EIS

Burgstraße 6  
09599 Freiberg  
www.jannys-eis.com



2

### EISCAFÉ AZZURRO

Färbergasse 7,  
09599 Freiberg



3

### EISCAFÉ VENEZIA

Erbische Straße 9,  
09599 Freiberg

4



5

### EISCAFÉ IL GUSTO

Obermarkt 14  
09599 Freiberg  
eiscaffé-il-gusto.eatbu.com

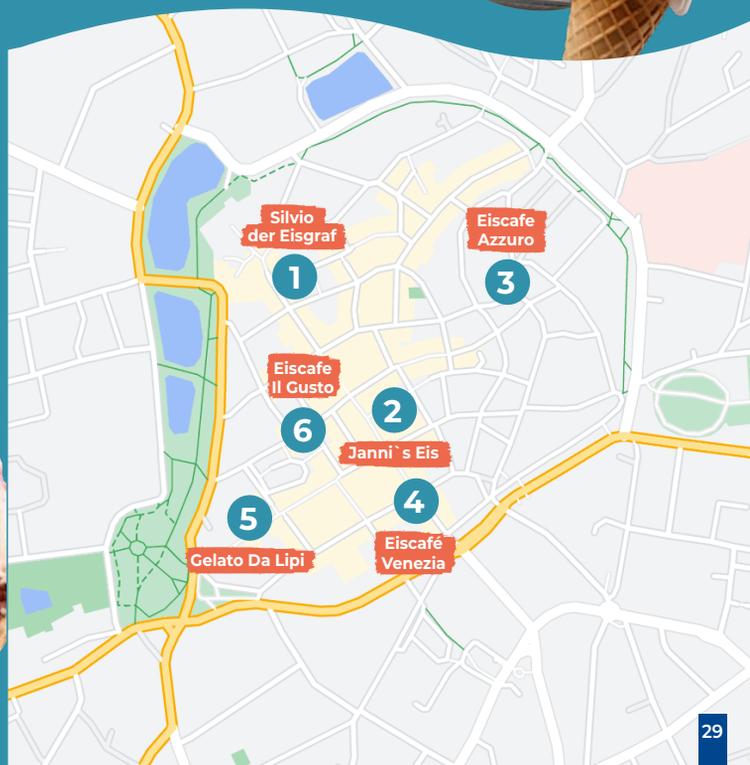


### GELATO DA LIPI

Petersstraße 32,  
09599 Freiberg



6



# VON BERGPARADE BIS BACHKANTATE

KULTUR PUR IN DER SILBERSTADT

30. APRIL 2024

## MAIFEUER

auf dem Schloßplatz

5. MAI 2024

## FRÜHLINGSFEST

MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG

25. MAI 2024

## NACHT DER WISSENSCHAFT & WIRTSCHAFT

aller 2 Jahre

22. JUNI 2024

## FREIBERGER ORGELNACHT

[www.silbermann.org](http://www.silbermann.org)

JUNI – AUGUST

## FREIBERGER SOMMERNÄCHTE

Theater, Konzerte, Kino &  
Kabarett – im Sommer wird  
Schloss Freudenstein zu Freibergs kulturellem Zentrum.  
[www.freiberger-sommernaechte.de](http://www.freiberger-sommernaechte.de)

JUNI 2024

## BERGSTADTFEST FREIBERG MIT BERGPARADE

Weindorf, Bierdorf, Rummel-  
platz – die Altstadt wird zur  
Bühne für bergmännische  
Traditionen, bekannte Stars  
und Kindershow. Am Sonn-  
tag marschiert die große  
traditionelle Bergparade.  
[www.bergstadtfest.de](http://www.bergstadtfest.de)

2024  
13.–16. JUNI

2025  
26.–29. JUNI



NEUER TERMIN!  
13.–16. Juni

Freiberg

# 37. BERG STADT FEST

Eintritt frei!



Konzerte und Partys

Bergparade: 16. Juni

Feiern und das Leben genießen in Freibergs  
Altstadt: Weindorf, Bierdorf, Kinder- und  
Familienwelt und Rummel

Änderungen vorbehalten

Programm und Sammel-Pin:  
[bergstadtfest.de](http://bergstadtfest.de)

Sonderfahrt 0 & 2 Uhr  
mit der Freiburger Eisenbahn



11. AUGUST 2024

### 3. FREIBERGER GARTENTAG

in der Kleingartenanlage „Am Wasserturm“

15. – 18. AUGUST 2024

### KINDER- UND JUGENDORGELFESTIVAL

mit Familienfest rund um die Orgel

7. SEPTEMBER 2024

### FREIBERGER NACHTSCHICHT

Kneipennacht und Nachshopping in der bunt erleuchteten Altstadt.

[www.freiberger-nachtschicht.de](http://www.freiberger-nachtschicht.de)

8. SEPTEMBER 2024

### TAG DES OFFENEN DENKMALS

Freiberg besitzt über 500 denkmalgeschützte Gebäude. Viele von ihnen können an diesem Tag besichtigt werden.

6. OKTOBER 2024

### HERBSTFEST

mit VERKAUFSOFFENEM SONNTAG

AB NOVEMBER

### EISBAHN IM SCHLOSS

[www.eisbahn-freiberg.de](http://www.eisbahn-freiberg.de)

9. DEZ. 2023 / 7. DEZ. 2024

### BERGPARADE IM FACKELSCHIEIN

Beim eindrucksvollen Aufzug der Berg- und Hüttenleute mit ihren Fackeln durch die Altstadt mit anschließender Mettenschicht werden bergmännische Traditionen lebendig.

[www.freiberger-christmarkt.de](http://www.freiberger-christmarkt.de)

NOVEMBER – DEZEMBER 2024

### FREIBERGER CHRISTMARKT

mit Bergparade im Fackelschein am 7. Dezember und verkaufsoffenen Sonntagen am 1. und 15. Dezember

[www.freiberger-christmarkt.de](http://www.freiberger-christmarkt.de)

2024

26. NOV.–22. DEZ

2025

26. NOV.–22. DEZ

Mehr Kultur und Events:  
[freiberg.de/veranstaltungen](http://freiberg.de/veranstaltungen) oder  
in der Silberstadt Freiberg App

Änderungen vorbehalten.

Änderungen vorbehalten!

# FREIBERGER SOMMERNÄCHTE

01. Juni - 01. Sept. 2024 · Schloss Freudenstein

**JETZT TICKETS SICHERN**  
[www.freiberger-sommernaechte.de](http://www.freiberger-sommernaechte.de)

FILMNÄCHTE  
KONZERTE  
PARTYS  
THEATER  
COMEDY  
SPORT

Bei An- & Abreise mit der Freiburger Eisenbahn erhalten Sie bei Vorzeigen des Tickets ein Kaffeegedeck – Kaffee und Freiburger Eierschlecke – gratis zur Veranstaltung.

**TIPP**

01./02. & 04. Juni  
Carmina Burana

06. Juni  
Jumping Fitness

**AUSVERKAUFT**

07. Juni  
Olaf Schubert

**TIPP**

09. Juni  
De Randfichten

21. Juni  
Zärtlichkeiten mit Freunden

22. Juni **TIPP**

Frau Puppen-  
doktor Pille

28. Juni  
The Firebirds

07. Juli  
die feisten

**MIT**

12. Juli  
Sommernachtskonzert #1

18. Juli  
Herkuleskeule  
Dresden

19. Juli  
Goitzsche Front

**TIPP**

21. Juli  
Traumzauberbaum

26. Juli  
Michael Hatzius

28. Juli  
FANTASY

04. August  
Phillip Schaller

09. August  
Die Hexe  
Baba Jaga

16. August  
Ecos de Siboney

18. August  
Gugge- &  
Schalmeientreffen **TIPP**

23. August  
Gartenglück

25. August  
Joey Kelly

30. August  
A4U -  
Die ABBA Revival Show

31. August **MIT**  
Sommernachtskonzert #2

14. Juni - 14. Juli  
Fußball EM

**KINOPOLIS**  
11. Juli - 19. August  
Filmnächte

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Wir sind transdev

Tickets erhältlich online, im Schloss-Café, im Tivoli Freiberg und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Veranstalter: GSM Gastro-Service-Mittelsachsen GmbH, Am Fürstenwald, 09599 Freiberg

# BLOCKLINE

## Das Bike-Abenteuer durch das Ost erzgebirge

Mit der Freiburger Eisenbahn ins  
Bike-Abenteuer der BLOCKLINE

Die **BLOCKLINE** ist eine komplett beschilderte Bike-Strecke im Osten des Erzgebirges und führt Euch durch die wunderschöne Landschaft. Plant, unterteilt und entdeckt die BLOCKLINE, wie Ihr es wollt: innerhalb der 15 Etappen, auf einem der drei Loops oder als gesamte Runde. Auf der BLOCKLINE taucht Ihr in die einzigartige Natur und Geschichte des Erzgebirges ein.

Das umfangreiche Abenteuer-Paket mit dem liebevoll gestalteten Handbuch oder die exklusive Routenkarte begleiten Euch auf Eurer Bike-Tour.

**Die BLOCKLINE ist das Bike-Abenteuer im Erzgebirge.**



### SCHWIERIGKEIT

Auch für Kinder mit etwas Kondition und Fahrerfahrung geeignet, da Umleitungen von Trails ausgeschildert sind.

## LOOP 2

### Holzhau » Frauenstein » Blockhausen »

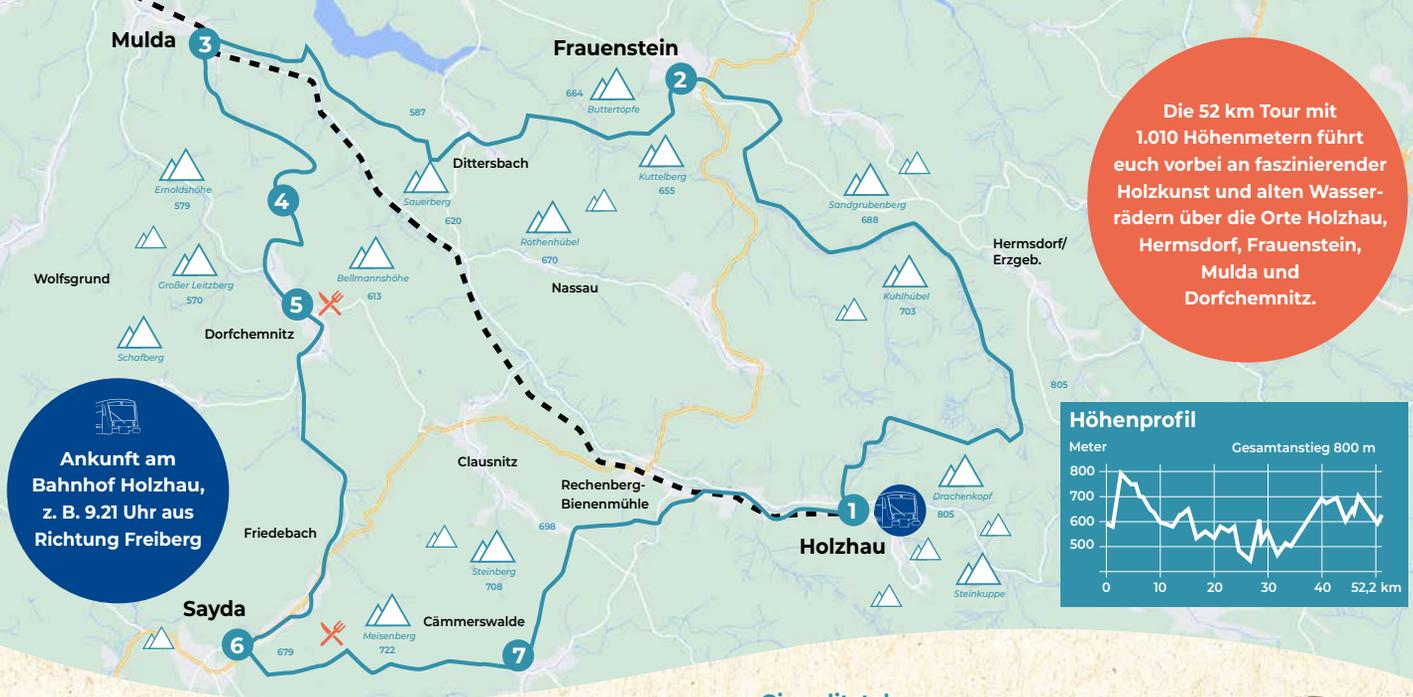
Filigrane Kunstwerke aus gigantischem Holz und klappernde Mühlen am rauschenden Bach.



Strecke → 52,1 km • Anstieg ↗ 1.008 m

Mit kräftigem Quietschen und Rauschen treiben die riesigen **hölzernen Wasserräder die Mühlen im Gimmlitztal** an. Einen Vorhang aus klarem Wasser speien sie wieder aus. Die Hämmer und Mörser der Mahl- und Stampfwerke entwickeln enorme Kräfte, die man als Mensch allein nicht aufbringen könnte.

Enorme Kräfte entwickeln auch die kreischenden Kettensägen, die bei der alljährigen Kettensägenweltmeisterschaft verblüffend filigrane Kunstwerke aus den gigantischen Holzblöcken schnitzen. In **Blockhausen** taucht Ihr in eine **gigantische Fantasiesiedlung aus Holz** ein, mitten im Privatwald der Försterfamilie Martin. Eine vergleichbar große Holzskulpturensammlung findet man wohl nirgendwo. Der Höhepunkt ist der 40 Meter lange Tisch. Geschnitzt aus einem einzigen Baumstamm steht er im Guinness-Buch der Rekorde.



Die Rundestrecke beginnt am Portal in **1 HOLZHAU**, zunächst geht es über die Transferstrecke (BLOCKLINE – Verbindung) in **Richtung Hermsdorf** (Beschilderung BL 2). Die BLOCKLINE Route führt dann durch das **Gimmlitztal** in Richtung **2 FRAUENSTEIN**. Über der Stadt thront die alte Burgruine und versprüht den Charme schottischer Highlands hier im Erzgebirge. Anschließend passiert ihr den Ort **3 MULDA**, das schon frühzeitig als Uhrmacher und Geigenbaurdorf bekannt war. An heißen Tagen lohnt ein Zwischenstop im **Erlebnisbad Mulda**, um müde Beine zu erfrischen. Nun geht es über die Geleitstraße einen Anstieg hinauf zu einer Anhöhe, die nächste Belohnung wartet im **4 WALDERLEBNISDORF BLOCKHAUSEN** auf. Das Zentrum der **Kettensägenkunst** ist ein besonderes Highlight auf dieser Runde. Weiter geht es nach **5 DORFCHEMNITZ**, wo das Wasser schon seit Jahrhunderten schwer arbeitet. Zwei kräftige Wasserräder lassen die Schmiedehammer im „**Eisenhammer**“, einem der ältesten Handwerksbetriebe Sachsens, unermüdlich klopfen. Entlang der Bergstadt **6 SAYDA**, die schon früher als wichtige Zollstation große Bedeutung als Rast- und Handelsplatz hatte, geht es in Richtung **Kreuztanne**. Von hier führt die Transferstrecke des **Loop2** über **7 CÄMMERSWALDE** wieder zurück nach **Rechenberg-Bienenmühle/ Holzhaus**.

## Gimmlitztal

Das Gimmlitztal wird auch „**Tal der Mühlen**“ bezeichnet. 23 klappernde, rauschende Wassermühlen standen um 1900 entlang des Flusslaufes. Heute stehen noch fünf der Mühlen und sind auch noch funktions-tüchtig. Die Gimmlitz führt sehr sauberes Wasser und weist einen sehr naturnahen Flusslauf auf.



## Mulda

Die monumentalen **Holzstatuen von Blockhausen** führen die **BLOCKLINE** durch Mulda. Greifvögel haben die Region zum Fressen gern: Bussard, Turmfalke, Sperber und auch Rotmilan kreisen über den Wiesen und halten Ausschau nach Maus und Feldhamster.

## Dorfchemnitz

In Dorfchemnitz muss das Wasser schwer schuften: Über zwei Überläufe schießt das Wasser aus dem Mühlgraben in die Schaufeln und setzt die zwei **Wasserräder** in Schwung. Der „**Eisenhammer**“ ist eines der ältesten Handwerksbetriebe Sachsens.



# SIGHTSEEING

*hier lohnt sich  
ein Ausflug!*



## TERRA MINERALIA – MINERALIENSCHAU

Im historischen Ambiente von Schloss Freudenstein präsentiert sich Deutschlands größte und schönste Mineralienschau terra mineralia.

**Schloßplatz 4, 09599 Freiberg,  
[www.terra-mineralia.de](http://www.terra-mineralia.de)**

## DOM ST. MARIEN

Der Freiburger Dom ist eine der schönsten sächsischen Hallenkirchen und prägt seit Jahrhunderten das Bild der Bergstadt Freiberg.

**Untermarkt 1, 09599 Freiberg,  
[www.freiberger-dom.de](http://www.freiberger-dom.de)**



## SCHLOSS FREUDENSTEIN

Historische Substanz – substanziiell neu erschlossen! Es ist eine der bekanntesten Freiburger Sehenswürdigkeiten und kann auf eine faszinierende Geschichte zurückblicken.

**Schloßplatz 4, 09599 Freiberg**

## SILBERBERGWERK FREIBERG

Fahren Sie ein in das Silberbergwerk Freiberg! Hier schlägt das untertägige Herz der Silberstadt Sachsens.

**Fuchsmühlenweg 5,  
09599 Freiberg  
[www.silberbergwerk-freiberg.de](http://www.silberbergwerk-freiberg.de)**



## STADT- UND BERGBAUMUSEUM

In dem eindrucksvollen spätgotischen Gebäude fand eines der ältesten Museen Sachsens sein Domizil. Verschiedene Präsentationen führen in die Welt des hiesigen Bergbaus ein und zeigen wichtige Höhepunkte der Freiburger Geschichte  
**Am Dom 1, 09599 Freiberg  
[www.museum-freiberg.de](http://www.museum-freiberg.de)**



## FREIBERGER OBERMARKT MIT RATHAUS

Der historische Obermarkt in Freiberg zählt zu den schönsten Marktplätzen in Deutschland.

**Obermarkt, 09599 Freiberg**

## KONZERT- UND TAGUNGSHALLE NIKOLAIKIRCHE

Die ursprünglich romanische Nikolaikirche ist die zweitälteste in Freiberg. Sie ist gleichzeitig Kirche und Konzert- und Tagungshalle.

**An der Nikolaikirche 1,  
09599 Freiberg,**



## MITTELSÄCHSISCHES THEATER

Erleben Sie das mittelsächsische Theater! Das Freiburger Stadttheater ist das älteste der Welt, das noch im ursprünglichen Gebäude zu erleben ist..

**Borngasse 1,  
09599 Freiberg  
[www.mittelsaechsisches-theater.de](http://www.mittelsaechsisches-theater.de)**



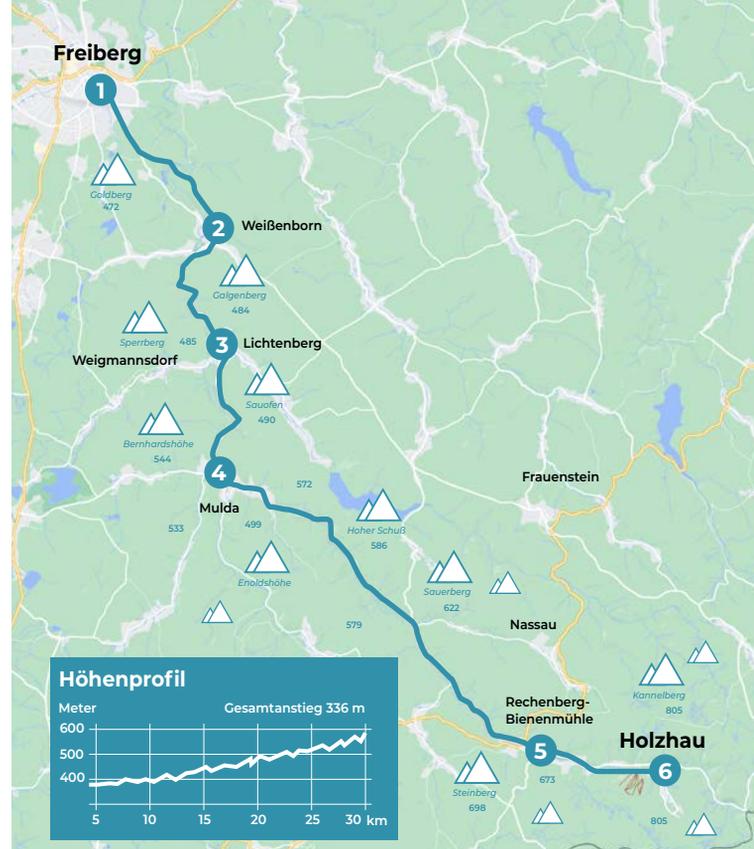
# RADTOUR

## von Freiberg nach Holzgau



Strecke → 33,5 km • Anstieg ↗ 336 m

Der Startpunkt dieser Radtour beginnt in Freiberg auf dem **1 PARKPLATZ EHERNE SCHLANGE**. Biegen Sie vom Parkplatz links ab in die Eherne Schlange bis zum Kreisverkehr. Folgen Sie der Wegbeschreibung durch das Silberhofviertel Richtung Zug. Der Weg führt Sie über die Radroute der Silberstraße. Nach dem Bahntunnel biegen Sie links ab und folgen anschließend dem Radweg Richtung Weißenborn. Weiter geht es linksseitig entlang der Mulde nach **2 WEISSENBORN** mit seinem Schloss, aus dem 13. Jahrhundert. Eine sommerliche Erfrischung bietet das Freibad. Ab Weißenborn geht es nun auf der S 209 entlang. Fahren Sie bis zur Ortseinfahrt Berthelsdorf, um gleich nach der Muldenbrücke links auf den Radweg einzubiegen. Die Route führt nun durch ein Waldgebiet, in dem Naturfreunde sich dank eines Lehr-Pfads über die heimische Flora und Fauna informieren können. Der nächste Halt ist **3 LICHTENBERG**. Hierbei passieren Sie das 1875 in Betrieb genommene Viadukt. Am Ende des Radweges nun links zur S 209. Folgen Sie weiter der S 209 in Richtung Mulda.



Nach der Bahnbrücke gleich links Mittelstraße auf Anton-Günther-Steig. Vorbei am Bahnhof Mulda (FEG), halbe Strecke geschafft. Hier empfiehlt sich die Besichtigung des liebevoll instandgehaltenen historischen **4 SÄGEWERKES**. Durch ein Waldgebiet, das sich bis zur Talsperre Lichtenberg hin erstreckt, geht es nach Nassau, wo Sie nun der S 209 folgen, Clausnitz passieren und schließlich **5 RECHENBERG-BIENENMÜHLE** erreichen. Hier fällt vor allem die gut sichtbare neugotische Kirche im Ortsteil Rechenberg auf. Wer will kann sich im Ökobad Rechenberg abkühlen oder im Sächsischen Brauereimuseum Rechenberg ein Köhles trinken. Das nächste und letzte Ziel ist **6 HOLZGAU**. Wer noch Reserven hat, kann sich gern am bis zu 18%igen Anstieg der Bergstraße versuchen. Belohnt wird man mit einer fantastischen Aussicht auf die Montanregion Erzgebirge. Für den Rückweg nach Freiberg kann bequem der Shuttle der Freiburger Eisenbahn genutzt werden oder wenn Sie noch Ausdauer haben, radeln Sie auf dem gleichen Weg wieder zurück.



Ein mal

# BERTHELSDORF

to go!



Strecke → 10 km • Dauer ↘ 3,5 Std.

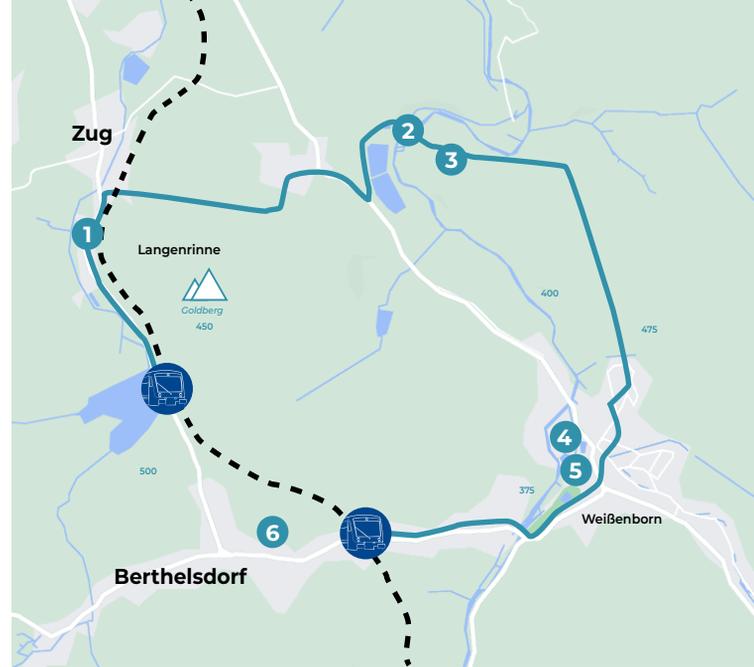
Die Tour beginnt am  **BAHNHOF BERTHELSDORF**, Ankunft z. B. um 11.45 Uhr\* aus Richtung Freiberg oder 11.07 Uhr\* aus Richtung Holzgau. Folgen Sie links der Bahnhofstraße in Richtung Zug-Langenrinne für ca. 1,3 km. Auf der linken Seite sehen Sie die **1 JUNGEHOHE BIRKE FUNDGRUBE**. Danach biegen Sie nach rechts auf den Mittelweg ab und durchqueren die Eisenbahnbrücke. Vorbei an Windkraftanlagen, geht die Wanderung für 1,5 km zunächst bergauf in Richtung Zug-Rosine. Danach biegen Sie rechts auf die Lindenallee ein und folgen dieser bis zur S 184.

Hier befand sich das legendäre Tanzlokal „Rosine“. Weiter geht die Wanderung für 300 m auf der S 184 bergab. Dann biegen Sie links in den Feldweg ein und wandern weiter in Richtung Alter Hüttenteich bis zum Saugrundweg.

Dort biegen Sie rechts ab. Nach 100 m überqueren Sie die Freiburger Mulde. Bei genauem Hinsehen kann man überall Überreste des Weißenborner Altbergbaus entdecken, z.B. Floß- und Kunstgräben oder sogar einen Bergkeller. Nach 400 m erreichen Sie den Abzweig „Eisenhammer“.

Dort halten Sie sich links und biegen nach 100 m wieder links auf den Heuweg ab. Nach 400 m kommen Sie zum

**2 WEISSTAUBNER STOLLN**. Genießen Sie hier den Ausblick auf Weißenborn. Dort nehmen Siedens3. Abzweig rechts zur **3 ST. ANNA FUNDGRUBE**, welche Sie nach 300 m erreichen. Hier biegen Sie links ab und folgen dem



Buchenweg für 500 m. An der Wegkreuzung wandern Sie weiter geradeaus in Richtung Weißenborn. Nach 800 m erreichen Sie den Forstweg. Diesem folgen Sie bis zur S 184. Hier ist es nicht weit bis zum **4 SCHLOSS** und dem **5 FREIBAD WEISSENBORN**. Weiter geht's nach links in Richtung Kreisverkehr. Dort biegen Sie an der 1. Abfahrt Richtung Mulda ab. Nach 600 m geht es rechter Hand über die Muldenbrücke steil bergauf durch Berthelsdorf. Nach 1 km haben Sie es geschafft. Schnell die Eisenbahnbrücke unterqueren und links zum Bahnhof Berthelsdorf Ort einbiegen.

Wer sich noch stärken möchte, muß noch etwas Energie investieren und weiter bergauf zur **6 GASTSTÄTTE SCHMIEDESTERN** wandern. Rückfahrt ab  **BHF. BERTHELSDORF ORT**, z. B. um 17.07 Uhr in Richtung Freiberg oder um 17.45 Uhr in Richtung Holzgau.

# Das Skigebiet

## HOLZHAU

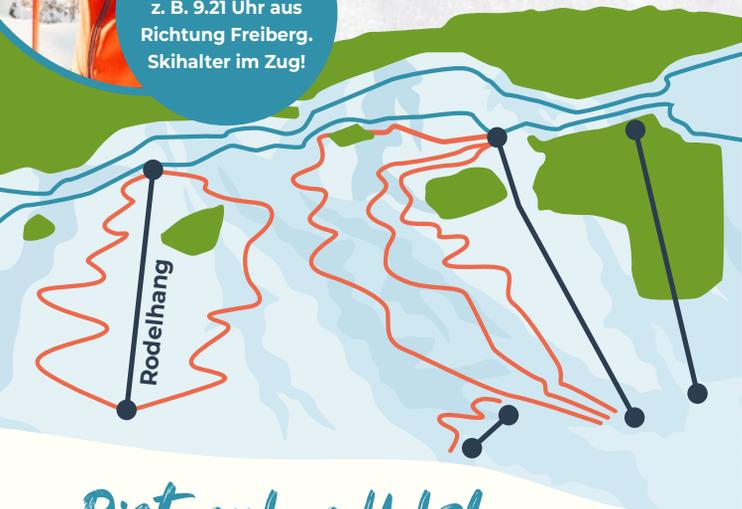
Das Holzhauer Skigebiet ist das Größte im Osterzgebirge. Sobald der erste Schnee liegt, oftmals schon Anfang November, werden über 80 km Loipen rund um Rechenberg-Holzhau gespurt. Egal ob Anfänger oder Sportler, es findet sich für jeden Anspruch eine passende Strecke.

Zwischen Holzhau und Rechenberg, am Nordhang der Freiburger Mulde, in einer Höhe von 600 – 750 m, befinden sich die Skihänge. Es stehen **3 Skilifte, 6 Pisten** und ein Funpark zur Verfügung. Die Lifte sind bis zu 600 m lang und überwinden eine Höhe von ca. 140 m.

Bei Schneemangel werden die bis zu 2 km langen Pisten durch Schneekanonen beschneit. Für die Kleinen gibt es außerdem einen **Kinderlift**. Anfänger können an Kursen der hiesigen Skischule teilnehmen. Das Ausleihen von Skiausrüstung ist ebenfalls möglich.



Ankunft am  
Bahnhof Holzhau,  
z. B. 9.21 Uhr aus  
Richtung Freiberg.  
Skihalter im Zug!



## Pistenplan Holzhau

● Skilift ● Abfahrten ● Loipen



## 6 Tipps für gute Skifahrer

### 1. AUF- UND ABKANTEN ÜBEN

Zunächst die Füße in die gewünschte Kurvenrichtung kippen, danach folgen die Knie und schließlich bewegst du die Oberschenkel und das Becken in die gewünschte Kurvenrichtung.

### 2. WIE EINE BANANE FAHREN

Um das Gleichgewicht während des Auf- und Abkantens zu verbessern, empfiehlt es sich, wie eine Banane zu fahren. Dafür den Po zum Hang bewegen und mit dem gesamten Körper einen Bogen bilden. Durch die Banane kannst du stärker aufkanten, bringst mehr Druck auf den Ski und schaffst es, das Gleichgewicht zu halten.

### 3. OBERKÖRPER ALS WIDERLAGER VERWENDEN

Der Oberkörper bleibt beim Kurvenfahren immer talwärts ausgerichtet, orientiert sich also nicht in die Kurvenrichtung wie Ski, Füße, Beine und Hüfte, sondern bildet ein Widerlager.

### 4. AKTIVE HOCHBEWEGUNG AUSFÜHREN

Versuche unmittelbar bevor du die neue Kurve einleitest, eine aktive Hochbewegung auszuführen, indem du nacheinander Fußgelenke, Knie und Hüfte streckst.

### 5. AUF DAS FUSS- UND BEINDREHEN KONZENTRIEREN

Auch die Drehbewegungen dürfen beim richtigen Skifahren nicht vernachlässigt werden. Drehbewegungen können zum Beispiel durch Fußdrehen, Beindreihen oder Ganzkörperdrehen erfolgen.

### 6. GEGEN DEN SKISCHUH DRÜCKEN

Um die neue Kurve einzuleiten, ist es zudem wichtig, mit dem Schienbein gegen den Skischuh zu drücken. Damit wird beim Skifahren auch das Auf- und Abkanten erleichtert und mehr Druck auf den Ski übertragen.

# ERSTMAL AUFWÄRMEN

## Käsesuppe mit Nuss-Crunch



### Zutaten

250 g Camembert  
180 g Cheddar (Stück)  
1 Zwiebel, 1 EL Butter  
1 gehäufter EL Mehl  
0,4 l Apfelsaft  
Salz, Pfeffer, Muskat  
je 40 g Walnuss-  
je 40 g Haselnusskerne  
4 Stiele glatte Petersilie

### Zubereitung

Camembert entrinden und würfeln. Cheddar grob reiben. Zwiebel fein würfeln. Butter in einem Topf erhitzen. Zwiebel darin andünsten. Mit Mehl bestäuben und kurz anschwitzen. Apfelsaft und  $\frac{1}{2}$  l Wasser zugießen. Unter Rühren aufkochen. Käse nach und nach in die Suppe rühren und darin schmelzen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Für den Nuss-Crunch Nüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett rösten, herausnehmen. Petersilie fein hacken und mit den Nüssen mischen. Suppe damit bestreuen.



## Karotten-Ingwer- Orangen Suppe

### Zutaten

1 kg Möhren, 80 g Ingwerwurzel  
1 große Zwiebel  
3 rote Chilischoten, 2 EL Öl  
400 ml Orangensaft  
750 ml Gemüsebrühe  
1 Bund Koriander  
200 g Schlagsahne  
Salz, schwarzer Pfeffer

### Zubereitung

Möhren in Stücke schneiden. Ingwer schälen und klein würfeln. Zwiebel klein schneiden. Chili putzen, der Länge nach aufschneiden, entkernen, waschen und Schoten klein hacken. Öl in einem großen Topf erhitzen. Ingwer und Zwiebel darin andünsten. Möhren und ca. die Hälfte des Chilis zugeben, kurz mitdünsten. Mit Orangensaft und Brühe ablöschen, aufkochen. Zugedeckt ca. 30 Min. bei schwacher Hitze köcheln lassen. Koriander fein hacken. Mit restlicher Chili mischen. Sahne halbsteif schlagen. Suppe fein pürieren, falls die Suppe zu sämig ist, noch etwas Wasser unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Suppe mit Sahne und Koriander-Chilimischung bestreut servieren

www.lecker.de

# FESTE in Sachsen

**ZETHAUER FRÜHLINGSFEST**  
23. – 26.05.2024 | Festplatz Zethau

**RADEBERGER BIERSTADTFEST**  
31.05. – 02.06.2024 | Innenstadt Radeberg

**ANNABERGER KÄT**  
31.05. – 09.06.2024 | Annaberg-Buchholz

**FAMILIENFEST DER  
FREIBERGER EISENBAHN**  
09.06.2024 | Bahnhof Mulda

**BERGSTADTFEST FREIBERG**  
13. – 16.06.2024 | Freiberg

**32. ELBHANGFEST IN DRESDEN**  
28. – 30.06.2024 | Von Loschwitz bis Pillnitz

**TALSPERRENFEST KRIEBSTEIN**  
26. – 28.07.2024 | Talsperre Kriebstein

**STADTFEST DRESDEN**  
16. – 18.08.2024 | Historische Altstadt Dresden

**STADTFEST „PLAUENER HERBST“**  
13. – 15.09.2024 | Plauen



# IMPRESSUM

**Herausgeber:** Freiburger Eisenbahngesellschaft mbH,  
Carl-Schiffner-Str. 26,  
09599 Freiberg  
V.i.S.d.P.: Sandy Eyring

**Grafik & Druck:**  
Druckgemacht  
Carl-Schiffner-Str. 9,  
09599 Freiberg  
[www.druckgemacht.de](http://www.druckgemacht.de)

**Fotos:** Freiburger Eisenbahn,  
Sebastian Liebscher, Ralf Menzel,  
Paul Schmidt, Marcel Schlenkrich,  
René Jungnickel, Brauerei Rechenberg,  
AdobeStock, Blockline, Anja Ksienzyk,  
openstreetmap

**Auflage:** 5.000

Wir wünschen  
Ihnen einen schönen  
Ausflug!

## **FREIBERGER EISENBAHNGESELLSCHAFT MBH**

Tel.: 03731 30077-11

E-Mail: [info@freiberger-eisenbahn.de](mailto:info@freiberger-eisenbahn.de)

[www.freiberger-eisenbahn.de](http://www.freiberger-eisenbahn.de)

Alle Angaben ohne Gewähr. Fahrradmitnahme begrenzt möglich.

## **TARIF UND FAHRSCHEINE**

Es gilt der Tarif des Verkehrsverbundes Mittelsachsen (VMS). Informationen zum Verbundtarif und den Beförderungsbedingungen erhalten Sie unter [www.vms.de](http://www.vms.de) oder der **Service-Telefonnummer: 0371 40 00 888**.

Mit Verbundfahrtscheinen nach Freiberg können Sie ohne Mehrkosten auch die Stadtbuslinien nutzen. Sie können in den Zügen der Freiburger Eisenbahn ohne Aufpreis auch durchgehende Eisenbahnfahrtscheine für Verbindungen außerhalb des Verbunds erwerben. Das Deutschlandticket und das Sachsen-Ticket werden ebenfalls anerkannt. Ihre Fahrräder nehmen wir gern kostenlos mit.

