



Psychologische Eignungstests - Übungsaufgaben und -möglichkeiten

Wir haben für Sie einige Musteraufgaben und Hinweise auf Übungsmöglichkeiten zur Vorbereitung auf die psychologische Eignungsuntersuchung zusammengestellt:

Gedächtnis / Merkfähigkeit (Teil 1):

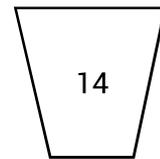
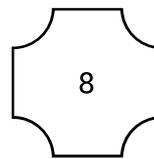
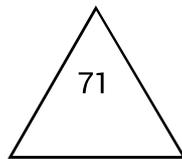
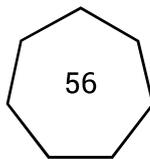
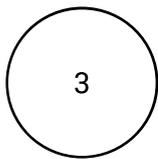
Stellen Sie sich eine **Stoppuhr auf 4 min** und prägen Sie sich in dieser Zeit die nachfolgende Liste ein. Die Liste beinhaltet verschiedene Aufgaben sowie Angaben, wann und wo diese zu erledigen sind. Am Ende aller Übungsaufgaben werden Ihnen Fragen zu dieser Liste gestellt (z.B. Wie heißt das Bistro?).

Aufgabe	Uhrzeit	Ort
Kartonagen abholen	8.00 Uhr	Lager am Hart
Monatsabrechnung prüfen	9.30 Uhr	Büro
Druckauftrag abliefern	10.45 Uhr	Druckerei Melzer
Mittagessen mit Kollegen	12.15 Uhr	Bistro Yahim
Ausgangspost wegbringen	13.10 Uhr	Postamt Kitzingen
Besprechung mit Chef	14.30 Uhr	Hauptverwaltung
Auto bei Werkstatt abgeben	17.00 Uhr	Autowerkstatt Brandel
Haare schneiden	17.35 Uhr	Salon Friedrich



Gedächtnis / Merkfähigkeit (Teil 2):

Prägen Sie sich folgende Figuren ein:

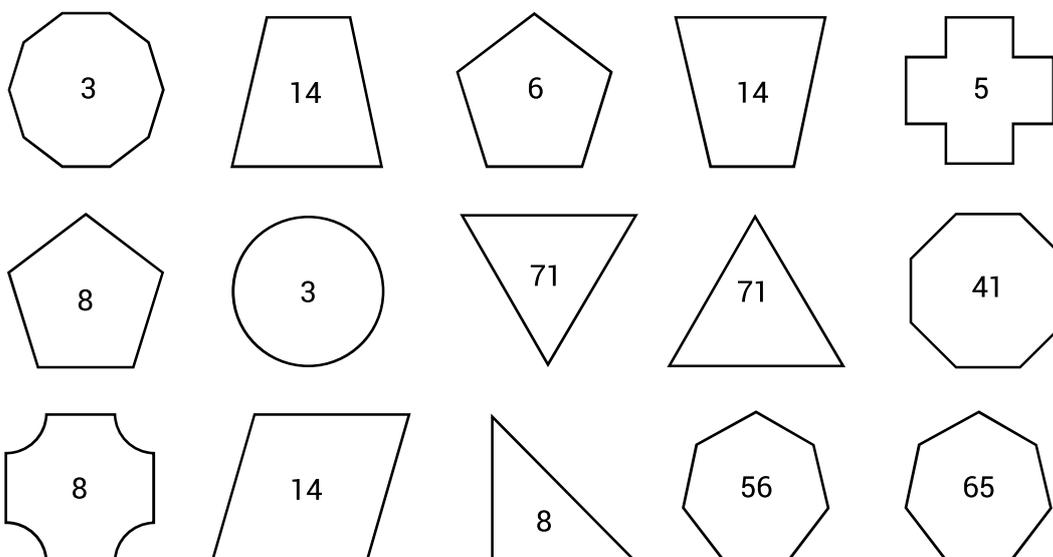


Gehen Sie nun bitte auf die nächste Seite!



Gedächtnis (Abfrage zu Teil 2):

Streichen Sie die Figuren an, die Sie auf der vorangegangenen Seite gesehen haben:





Reaktion:

Bei den Eignungsuntersuchungen wird in der Regel auch Ihre Reaktionsfähigkeit getestet. Diese können Sie am einfachsten anhand von Spielen üben, die am PC oder auf dem Smartphone kostenfrei angeboten werden (wie z.B. „2 Spiele Reaktor“ für zwei Spieler). Gehen Sie dazu einfach in den jeweiligen Play Store und geben das Stichwort „Reaktionsspiele“ bzw. „Geduldsspiele“ und „kostenfrei“ ein.

Außerdem gut: Jonglieren, Tischtennis spielen oder andere Reaktions- und Koordinationsspiele. Es eignen sich auch klassische Spiele wie beispielsweise "Memory" oder "Dobble".

Um die Bereiche Konzentration und Gedächtnis zu trainieren, sind Apps wie "NeuroNation" oder "Lumosity" empfehlenswert.

Bedenken Sie bitte, dass das Trainieren der geforderten Fähigkeiten Zeit und eine gewisse Intensität erfordert.

Die Lösungen finden Sie ab Seite 7.

Wollen Sie sich einen Eindruck verschaffen, wie die Tests dann tatsächlich am Computer ablaufen?

Dann schauen Sie sich die Videos des Testanbieters Schuhfried an (allerdings sind diese nur in Englisch verfügbar).

Zum Beispiel:

Tests zu Aufmerksamkeit und Konzentration:

<https://www.youtube.com/watch?v=ltYh0IZ8u8k>

<https://www.youtube.com/watch?v=JtpHwU0GfjA>

Test zu Gedächtnis:

<https://www.youtube.com/watch?v=MHIJXL0Cr18>

Ähnliche Tests werden auch bei der psychologischen Eignungsuntersuchung eingesetzt. Es wird immer erst der Test an einem Beispiel erläutert, dann folgt ein Übungsteil und erst danach beginnt der eigentliche Test.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei den Tests!



Gedächtnis / Merkfähigkeit (Teil 1):

1. Wo war die Verabredung mit Kollegen?
b) Bistro Yahim
2. Wo befindet sich das Postamt?
a) Kitzingen
3. Wann sollen die Kartonagen abgeholt werden?
a) 8.00 Uhr
4. Um wie viel Uhr findet die Besprechung mit dem Chef statt?
c) 14.30 Uhr
5. Was ist um 9.30 Uhr zu erledigen?
c) Monatsabrechnung prüfen
6. Wie heißt die Druckerei, wo der Druckauftrag abzuliefern ist?
c) Druckerei Melzer
7. Was macht die Firma Brandel?
a) Autowerkstatt
8. Wo sind Sie um 17.35 Uhr?
b) Friseur