



Die BRB präsentiert den

# KULINAR EXPRESS

Auf geschmackvolle Weise durchs  
schöne Bayern



Jetzt  
Ausflüge  
entdecken!



Rezeptideen – Bayern zum Nachkochen

**BRB** Bayerische  
Regiobahn

Wir sind  transdev

**BRB** Bayerische  
Regiobahn

Wir sind  **transdev**

# Mal's Dir nicht aus. Fahr #hinmitderBRB

Guten Tag  
Ticket ab

**11,-**

Euro/Person\*

**Auf zu den schönsten Familien-, Wander- und  
Genusszielen – mit der BRB und dem Guten Tag Ticket.**

Jetzt Ziele finden **im Magazin** und auf **brb.de**

Wir fahren **Bahnland**  
für das **Bayern**

\* Die 1. Person zahlt nur 23 Euro, jeder weitere Mitfahrer 8 Euro. Bei insgesamt 5 Reisenden bezahlen Sie nur 55 Euro, also 11 Euro pro Person.

**IMPRESSUM:** Herausgeber: Bayerische Regiobahn, Rudolf-Diesel-Ring 27, 83607 Holzkirchen

Verantwortlich für den Inhalt: Sabine Floßmann

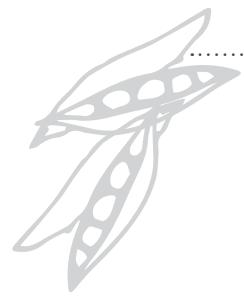
Druckort: DZP – Druckzentrum Penzberg, Robert-Koch-Straße 1, 82377 Penzberg

Kreation/Text/Layout: Sassenbach GmbH, München

Titelbild: © BRB, Dietmar Denger

Gleichstellungshinweis: Sämtliche Personenbezeichnungen in diesem Magazin beziehen sich auf alle Geschlechter (m/w/d). Zur besseren Lesbarkeit und aus Platzgründen werden jedoch nicht immer alle Geschlechter genannt.

Haftungsausschluss: Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Trotzdem kann keine Haftung dafür übernommen werden. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen bleiben vorbehalten.



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Bayerische Regiobahn, kurz BRB, ist seit Jahrzehnten in Bayern zu Hause und bringt jedes Jahr Millionen von Fahrgästen zuverlässig zu den schönsten Ausflugszielen – von Füssen bis Salzburg, von Ingolstadt bis Berchtesgaden. Jetzt möchten wir Sie mitnehmen auf eine kulinarische Reise mit der BRB.

Wir haben für Sie die besten Schmankerl für genussvolle Tagesausflüge gesammelt und präsentieren Ihnen Insidertipps, die Ihnen das Wasser im Munde zusammenlaufen lassen. Noch dazu Landschaften zum Niederknien, tiefblaue Seen, Abenteuer für kleine und große Helden, Shoppingtipps nicht nur für Ginliebhaber und Traumorte für verliebte Paare oder den nächsten Mädelsausflug.

All das und noch viel mehr ist nur eine kurze Zugfahrt entfernt.

Wir bringen Sie hin! Viel Spaß beim Lesen

Ihr BRB-Team



## Inhalt

### 5 NETZ CHIEMGAU-INNTAL

- Kulinarisches vom Chiemsee
- Wandern und schlemmen in Kiefersfelden
- Ein bierischer Ausflug nach Traunstein

### 10 NETZ BERCHTESGADEN-RUHPOLDING

- Schlemmen in Berchtesgaden
- Wellness für Leib und Seele in Bad Reichenhall

### 14 FEINKOST UND SPIRITUOSEN AUS ALLEN NETZEN

### 15 NETZ OBERLAND

- Schmankerlshopping im Tölzer Land
- Kunst- und Genusswandern an der Mangfall
- Genießen am Tegernsee
- Mit Kind und Kegel in Fischbachau

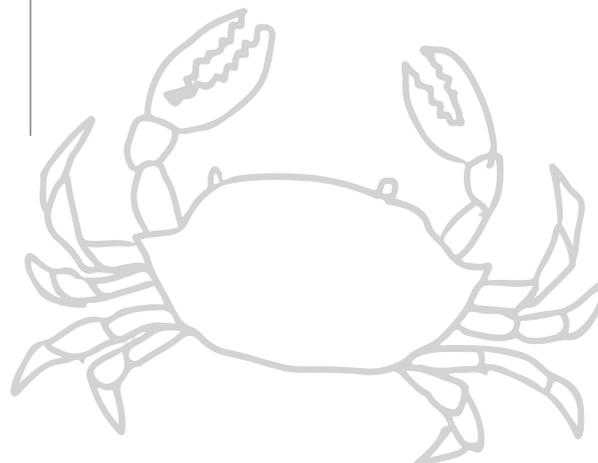
### 21 NETZ AMMERSEE-ALTMÜHLTAL

- Bierrundgang in Ingolstadt
- Ammersee-Schiffsfahrt und Bootswandern in Eichstätt
- Tierisch und köstlich: Egling, Peiting und Schrobenhausen

### 26 NETZ OSTALLGÄU-LECHFELD

- Schlemmerei in Landsberg am Lech und Augsburg
- Kleine Auszeiten und große Gaumenfreuden

### 30 DIE REZEPTE DER BRB-MITARBEITER\*INNEN





## **Perfekt für Ihre Ausflugsfahrt: unser Guten Tag Ticket.**

### **Das Guten Tag Ticket der BRB**

- Tageskarte für beliebig viele Fahrten am Geltungstag
- 3 Kinder bis 14 Jahre fahren immer gratis mit
- Gültig in allen Zügen der BRB
  - Für bis zu 5 Personen
  - Mehr Infos auf [brb.de/guten-tag-ticket](http://brb.de/guten-tag-ticket)

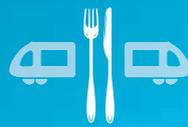
# NETZ *CHIEMGAU-INNTAL*

## Erleben Sie mit der BRB Bayerns Bilderbuchlandschaft

Von München, Salzburg und Rosenheim aus bringt Sie die BRB schnell, bequem und direkt zum Ufer des Chiemsees, in die Bierstadt Traunstein und ins Wanderparadies Kiefersfelden. Zu allen drei Destinationen haben wir besondere kulinarische Tagesausflüge für Sie zusammengestellt.  
Los geht's!

Schon  
gewusst?

- In der Region Oberaudorf-Kiefersfelden können Sie im größten zusammenhängenden Almgebiet Deutschlands wandern. 60 bewirtschaftete Almen warten zwischen Sudelfeld, Brunnstein, Großem und Kleinem Traithen sowie Trainsjoch.
- Der Chiemgau ist etwa 15.000 Jahre alt und bildete sich in der Eiszeit als Voralpen- und Moränenlandschaft heraus.
- Der Chiemgau gilt als altes Zuchtland für Arbeitspferde.



# Frisch gezapft, gefangen oder gemixt – Kulinarisches vom Chiemsee

Den Chiemsee erleben und dem Charme der kleinen Fraueninsel mit ihrem berühmten Kloster Frauenwörth erliegen – ein Tag voller faszinierender Erlebnisse und echt bayerischer Kulinarik.

Der perfekte Tagesausflug



## 1 Starthaltestelle: Prien am Chiemsee

Los geht's in der Fair-Trade-Gemeinde Prien, dem Kneippkurort am Ufer des Chiemsees. Drei Bahnstrecken verlaufen durch diese Ortschaft. Für sie alle heißt der Bahnhof Prien am Chiemsee. Im Sommer verkehren hier Dampfzüge auf der historischen Chiemsee-Bahn. Wesentlich moderner geht's mit den Zügen der BRB zu, die Prien im Stundentakt bedienen.

## 2 Per Schiff zur Fraueninsel

Nur etwa 20 Gehminuten vom Bahnhof entfernt finden Sie die Anlegestelle der Chiemsee-Schiffahrt, die seit über 175 Jahren Gäste sicher und bequem über den See und auf die Inseln bringt. Mit der MS Edeltraud oder einer ihrer vielen Schwestern setzen Sie in einer halben Stunde zur Fraueninsel über. Das romantische und urwüchsige Eiland hat jede Menge zu bieten: eine lange Tradition etwa, Religion, bayerische Kunst, Kultur und Lebensart sowie natürlich Natur pur. Nichts scheint die Idylle dieser kleinen, heilen Welt zu stören. Autos sind hier ebenso tabu wie Fahrradfahren. Einmal per pedes am Ufer um die Insel herumzulaufen dauert eh nicht lang, denn der rollstuhlgeeignete Fußweg ist nur ca. 1,5 Kilometer lang.

Früher lebten auf der Fraueninsel um die 40 Fischer- und Handwerkerfamilien. Heute sind es insgesamt noch rund 250 Menschen, die in ca. 50 dicht aneinandergedrängten, malerischen Häusern wohnen. In den engen Gässchen findet man traditionelle Töpfereien, Cafés und Gasthäuser. Und auf der mit etwa 500 Metern höchsten Erhebung der Insel steht die gewaltige Tausendjährige Tassilolinde.

Mehr Infos unter: [chiemsee-schiffahrt.de](http://chiemsee-schiffahrt.de)

## 3 Frisch Gezapftes, frisch Gefangenes

Wenn die Zeit zum Vespere reif ist, kommt Ihnen zupass, dass sechs Insulaner noch heute vom Fischfang leben. Sie bieten in ihren Gärten selbst geräucherte Chiemseerenken und andere Schmankerl an. Wie wär's mit einem Bier in Bioqualität zur Renke – etwa vom Inselbräu? Zwar wurde auf der Fraueninsel schon vor rund drei Jahrhunderten Bier gebraut, doch erst 2006 griff man die Tradition unter Verwendung von Produkten aus kontrolliert biologischem Anbau wieder auf.

Das naturtrübe, untergärige Zwickel und das süffig-fruchtige Weißbier hat die Fraueninsel dem Wirt und Braumeister Daniel Hagen zu verdanken, der nach seiner Zeit im Hofbräuhaus Traunstein in Weihenstephan Brauwesen studierte, bevor er Sudkessel, Gär- und Lagertank auf der Insel etablierte. In seinem *Inselbräu Bräustüberl* gibt's natürlich neben fangfrischem Chiemseefisch auch eine zünftige Brotzeit, köstliches „Bierbrat'l“ oder saftige Kuchen und Torten. Mehr Infos unter: [chiemseefische.de](http://chiemseefische.de) und [inselbraeu-frauenchiemsee.de](http://inselbraeu-frauenchiemsee.de)





4

## Marzipan und Liköre aus dem Klosterladen

Wer beim Spaziergang über die Insel jetzt noch nicht fröhlich gestimmt ist, stattet Frauenwörth, dem ältesten Benediktinerinnenkloster Deutschlands und Wallfahrtsort von Irmengard, der Schutzpatronin des Chiemgaus, einen Besuch ab. Hier im Inself Süden leben Klosterschwestern seit über 1.200 Jahren nach den Regeln des heiligen Benedikt. Neben einer Führung durch die Gemäuer lohnt ein Besuch im Klosterladen, wo nebst Glühwein und Punsch die Chiemseer Liköre zum Kauf angeboten werden. Die Herstellung von Destillaten hat übrigens eine fast 700-jährige Tradition in der Abtei.

Nicht minder geschichtsträchtig ist die Marzipanherstellung im Kloster. Die ursprünglich aus dem Orient stammende Mandel-Zucker-Mischung kam mit den Kreuzrittern nach Europa, wo sie zunächst von Apothekern als Heilmittel eingesetzt wurde. In Frauenwörth hat man die Herstellung nach überlieferten Rezepten zur Perfektion gebracht – und das hat sich gelohnt, denn das **Frauenwörther „Marzipan-Kaffeeconfekt“** wurde sogar preisgekrönt. Dazu ein guter Kaffee und der Tag ist Ihr Freund! Natürlich finden Sie die Marzipanspezialitäten ebenfalls im Klosterladen. Mehr Infos unter: [frauenwoerth.de/klosterladen](http://frauenwoerth.de/klosterladen)



Jetzt weitere  
Ausflüge  
per Zug  
entdecken!



5

## Nach dem Inselglück: Karibikfeeling

Zeit, per Schiff wieder aufs Festland überzusetzen. Genauer gesagt nach Übersee/Feldwies. Unweit der Anlegestelle können Sie Ihre Füße im feinen Sandstrand vergraben, die Seele im Liegestuhl baumeln lassen und echtes Urlaubsfeeling beim Sundowner genießen. Im **Strandbad Übersee (Beach Bar Übersee – Cafe & Bar Cucina Palma)** erwartet Sie ein chilliger Abend mit faszinierendem Blick auf den Sonnenuntergang – bevor es vom Bahnhof Übersee aus mit der BRB zurück in die heimischen vier Wände geht.

Mehr Infos unter: [facebook.com/strandbaduebersee](https://facebook.com/strandbaduebersee)





QR-Code scannen,  
Wanderung  
auf dem Handy  
entdecken!

## Wandern und schlemmen in Kiefersfelden

Sie suchen nach schier grenzenlosen Möglichkeiten für Freizeit in Oberbayern? Auf nach Kiefersfelden! Der Luftkurort am Fuß des Kaisergebirges ist in den warmen Monaten des Jahres das optimale Basiccamp für Wanderer, Bergsteiger, Radler und Mountainbiker. Und er bildet den Ausgangspunkt für eine perfekte Exkursion mit Nachwuchswanderern.

**Bei Miss Soffi geht's so richtig los** Mit der BRB fahren Sie zunächst zum Bahnhof Kiefersfelden (eine Station vor der Endhaltestelle Kufstein) und wandern von dort aus zum Startpunkt des Ausflugs, der Tourist Information am Rathausplatz im Herzen des Ortes. Über die Damville Promenade laufen Sie zur Kufsteiner Straße, der Sie in Richtung Kieferbach folgen. Vor der Brücke biegen Sie links in den Egelseeweg ab, der sich nach kurzer Zeit zu einem Wanderweg direkt am Bach entlang entwickelt. Sie folgen ihm bis zum Hechtseeaufgang. Hier überqueren Sie die Kieferbachbrücke und folgen auf der anderen Bachseite links der Thierseestraße, bis Sie auf Miss Soffi, Bayerns größtes Wasserrad, treffen. Eigentlich sollte es wie in „Dinner for One“ Sophie heißen – ein Schreibfehler des Graveurs bei der Taufe. Es markiert zugleich den Beginn des Wanderwegs durch die Gießenbachklamm.



Miss Soffi, Bayerns größtes Wasserrad

Perfekt  
für  
Familien!

**Deftige Brotzeit auf der Schopper Alm** Folgen Sie dem Wanderweg am Gießenbach entlang. Am Elektrizitätswerk beginnt der Anstieg und nach ca. 200 Stufen geht es an einem in den Fels gehauenen Weg direkt in der Klamm hinauf zur Staumauer. Geradeaus gelangen Sie nach wenigen Gehminuten zur Schopper Alm. Bis zu der kleinen, idyllischen Almhütte am Ende der wildromantischen Gießenbachklamm benötigen Sie von Miss Soffi aus etwa 45 Minuten. Und die lohnen sich! Denn außer einer deftigen Brotzeit, hausgemachten Kuchen- und Speckspezialitäten sowie leckerem Enzianschnaps genießen Sie einen traumhaften Ausblick auf die umliegende Natur. Und während Eltern oder Großeltern im Almgarten tafeln, entdecken Kids Spielplatz sowie Streichelgehege und toben sich auf dem Gelände aus. Ganz nebenbei: Baden lässt es sich gleich um die Ecke – nämlich im Stausee – auch trefflich. Zurück zum Bahnhof Kiefersfelden bzw. direkt rein in die BRB geht's über Breitenau. Der Weg ist ausgeschildert.

Info

Strecke: 5,3 Kilometer  
Dauer: 1 Stunde 45 Minuten  
Beste Wanderzeit: April bis November  
Broschüre „Erlebnis Wandern – Wandervorschläge für jede Jahreszeit“ erhältlich bei Kaiser-Reich Tourist Information, Kiefersfelden, Tel. +49 (0)8033 976527 oder per E-Mail an [info@kiefersfelden.de](mailto:info@kiefersfelden.de)



## HOFBRÄUHAUS TRAUNSTEIN

Das Hofbräuhaus Traunstein, 1612 vom bayerischen Herzog und späteren Kurfürsten Maximilian I. gegründet, ist seit 1896 im Besitz der Familie Sailer. Hier werden nicht nur Flaschen, sondern auch Holzfässer mit Bier befüllt. Letztere liefert man noch heute mit einem Pferdegespann an die regionale Gastronomie aus. Die Spezialität des Hauses ist das „1612er Zwicklbier“.

[hb-ts.de](http://hb-ts.de)

## SCHNITZLBAUMER

Am Braukessel vom Schnitzlbaumer steht Inhaberin und Braumeisterin Stephanie Frauendörfer. Zusammen mit ihrem Mann Philipp sorgt sie nicht nur für den Erhalt der überlieferten Rezepturen, sondern experimentiert zudem mit fruchtigen Hopfensorten. Zu den Highlights des Schnitzlbaumer zählt die „Schnitzi Weiße“. Hier gibt's aber auch ausgewählte Gins, Whiskeys und ausgefallene Longdrinks.

[schnittlbaumer.de](http://schnittlbaumer.de)

## WOCHINGER-BRÄU

Weil Biergärten zu Bayern gehören wie das Salz in die Suppe, dürfen sie in Traunstein natürlich nicht fehlen. Besuchen Sie zum Beispiel einen der schönsten Biergärten der Stadt, den des Wochinger-Bräu im Herzen des Ortes, und genießen Sie das besondere Highlight des Hauses, das „Export Hell“ oder in seiner unfiltrierten Form den „Wochinger Urtrunk“.

[wochingerbraeu.de](http://wochingerbraeu.de)

# Traunstein: ein bierischer Ausflug

*Es ist so alt wie der Ackerbau, es nährt Körper und Seele und schafft Gemeinsamkeit zwischen den unterschiedlichsten Menschen. Kein Wunder, dass die Bierbrautradition in Bayern bis ins Mittelalter zurückreicht.*

In Traunstein, prima mit der BRB zu erreichen, gab's bis ins 19. Jahrhundert hinein neun Brauereien. Heute sind's noch drei. Zeit, sie zu entdecken!



© Stadt Traunstein

Au  
Guadu!

Jeden Dienstag  
klappert traditionell  
das Pferdefuhrwerk  
der Bierkutscher  
durch Traunstein,  
um Getränke  
auszuliefern.



### Unser Tipp:

Lassen Sie das Auto daheim, kosten Sie von allen drei Bierspezialitäten und nutzen Sie die Angebote der BRB – so wird's ein Tag für wahre Genießer!



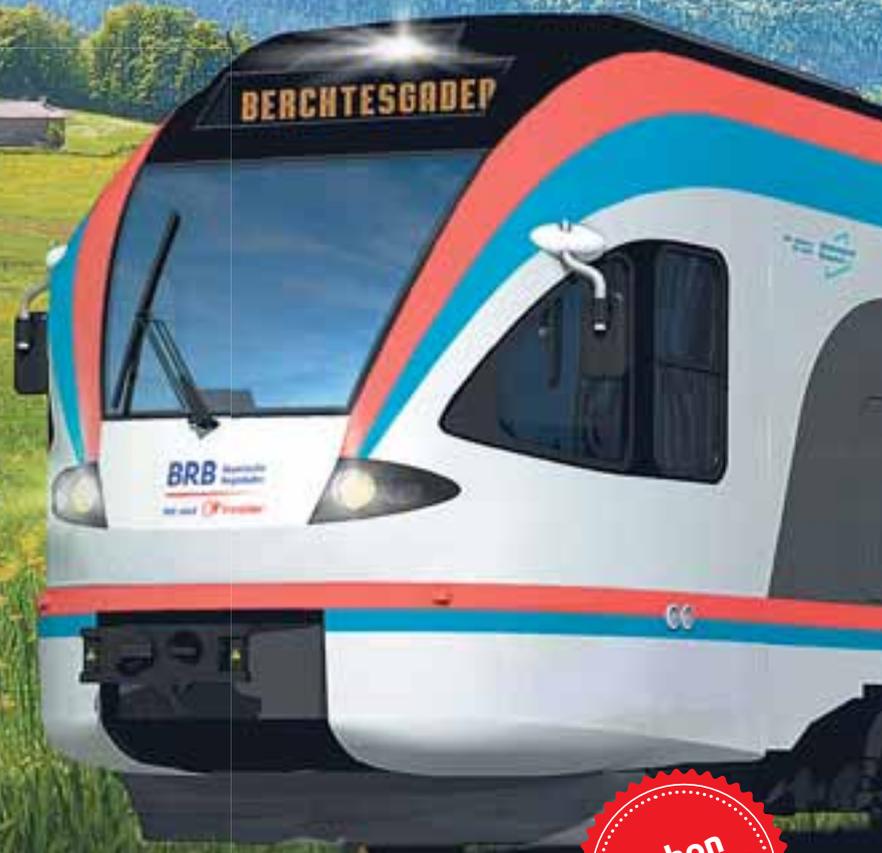
© Chiemgau Tourismus e. V.

# NETZ BERCHTESGADEN- RUHPOLDING



## So schmeckt das Berchtesgadener Land

Das Berchtesgadener Land gehört zu den Topzielen in Deutschland. Kein Wunder bei so schönen, idyllischen Gipfeln, Almwiesen und Bergseen. Mit der BRB aus München, Rosenheim oder Salzburg kommend, steigen Sie einfach in Freilassing in die nächste BRB nach Berchtesgaden und schon sind Sie da. Die kulinarischen Highlights vor Ort verraten wir Ihnen jetzt.



Schon  
gewusst?

- Der Landkreis Berchtesgadener Land ist ein von der UNESCO anerkanntes Biosphärenreservat.
- Im Nationalpark Berchtesgaden sind unter anderem Edelweiß, Enzian, Murmeltier, Gämse und Steinadler heimisch.
- Als einzige Alpine-Pearls-Destination in Deutschland haben sich Bad Reichenhall und Berchtesgaden bewusstem Reisen, sanfter Mobilität und dem Naturschutz verschrieben.



# Königsblick, Königssee und königliches Schlemmen in Berchtesgaden

Caspar David Friedrich setzte mit seiner Watzmannzeichnung der Marktgemeinde im äußersten Südosten Oberbayerns ebenso ein Denkmal wie Ludwig Ganghofer mit seinen Heimatromanen. Die vielen Highlights der berausenden Naturkulisse faszinieren noch heute. Inzwischen stehen Ökologie und umweltverträglicher Tourismus ganz oben auf der Agenda der Berchtesgadener.

## Mit sechs Metern pro Sekunde zum Gipfel

Einen unvergleichlichen Blick auf die unberührte Natur des Berchtesgadener Landes gewährt der 1.874 Meter hohe Jenner. Klar, wir bringen Sie hin! Den Bahnhof Berchtesgaden erreichen Sie seit Dezember 2021 mit der BRB. Von hier aus fahren Sie mit der Buslinie 841 zur Talstation in Schönau am Königssee. Per Gondel gelangen Sie nun in 20 Minuten zur 1.800 Meter hoch gelegenen Bergstation unterhalb des Gipfels. Der Spaziergang zum Gipfelkreuz dauert etwa 15 Minuten und entlohnt mit dem ultimativen Königsblick. Für den Lunch empfehlen wir das **Panorama-restaurant Jenneralm** hoch oben auf der Bergstation. Nehmen Sie danach für einen Espresso in einem Liegestuhl auf der großzügigen Sonnenterrasse Platz und lassen Sie die Seele baumeln, bevor Sie die Gondel gen Tal nehmen.

**jennerbahn.de**

**Jetzt Vorteil für BRB-Reisende entdecken: [brb.de/de/freizeit/vorteilspartner](http://brb.de/de/freizeit/vorteilspartner)**

## Bezaubernd wie Norwegens Fjorde

Wieder in Schönau angekommen, erwartet Sie, eingebettet zwischen die mächtigen Felsen der Berchtesgadener Alpen und auf einer Länge von acht Kilometern, der vielleicht schönste See der Welt. Der **Königssee** misst an seiner tiefsten Stelle 192 Meter und erinnert viele an die Fjorde des Nordens. Erleben Sie ihn **vom Boot aus**, denn es gibt weder Straßen noch Fuß- oder Radwege rund um den See, und lauschen Sie dem einzigartigen Echo, das die steilen Felswände zurückwerfen. Übrigens gleiten die Boote geräuschlos über das smaragdgrüne Wasser, denn sie werden seit mehr als 100 Jahren elektrisch angetrieben.

**seenschiffahrt.de/koenigssee**

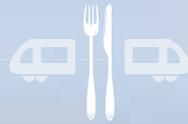
**Jetzt Vorteil für BRB-Reisende entdecken: [brb.de/de/freizeit/vorteilspartner](http://brb.de/de/freizeit/vorteilspartner)**

## Health Food aus Berchtesgaden

Gesunde, frisch gekochte Gerichte ohne künstliche Zusatzstoffe und Aromen hat sich Stefan Kraus auf die Fahnen geschrieben, dessen **Restaurant Bauchgfu** in Berchtesgadens Maximilianstraße 11 wir Ihnen zum Abschluss eines faszinierenden Panoramatages empfehlen. Gekocht wird mitten im Lokal, etwa hausgemachte Pasta oder tolle Tagesspecials – ausgezeichnet! Und danach geht's von Berchtesgaden aus wieder in Richtung Heimat – natürlich mit der BRB.

**bauchgfu.de**





# Glücksgefühle für Leib und Seele im paradiesischen Bad Reichenhall

Auf halber BRB-Strecke zwischen Freilassing und Berchtesgaden liegt Bad Reichenhall. Welcher Ort wäre besser geeignet für einen ganz entspannten Tag zu zweit oder für den perfekten Mädelsausflug? Treten wir den Beweis an!

© BRM



## Kein Tag ohne gutes Frühstück

Im Anschluss an die Anfahrt mit der BRB schlendern Sie in zehn Minuten über die Bahnhofstraße zur **Juhasz Tagesbar** in der Ludwigstraße 23. Hier ist Alexander Seifriedsberger der ambitionierte Geschäftsführer – und zugleich der erfahrene Chefkoch. Genießen Sie Ihr erstklassiges Frühstück im ebenso spannenden wie urgemütlichen Ambiente der Tagesbar. In der rohen Betonstruktur der 1970er-Jahre versprühen Vintagemöbel der Sixties, antike Vitrinen, 90 Jahre alte Brotregale, Tische der Jahrhundertwende und lange Werkbänke ihren unkonventionellen Charme. [kaufhaus-juhasz.de/genuss/](http://kaufhaus-juhasz.de/genuss/)



© Juhasz

## Styling-Beratung in einzigartiger Atmosphäre

Nehmen Sie sich etwas Zeit, den Rest des Hauses zu erkunden, denn das **Juhasz** steht seit über 60 Jahren für stilvolle Mode in Bad Reichenhall. Inzwischen präsentiert man sie auf vier Ebenen und mehr als 4.000 Quadratmetern. Ob für Gentlemen, Ladies oder Kids – in diesem Fashion-Eldorado mit schier unendlicher Markenvielfalt wird Shopping zum Genuss. Sie wollen herausfinden, welche Farben und welcher Look zu Ihnen passen? Wenden Sie sich einfach an die Styleberater des Juhasz! In der Style-Lounge gibt's die individuelle Styling-Beratung inklusive Styling-Pass. Ganz nebenbei hat es auch die Atmosphäre in sich: Sichtbeton, edle, mit Eichenholz vertäfelte Wände, moderne und alte Möbel sowie beim Umbau freigelegte Teile der historischen Stadtmauer ergeben ein einzigartiges Flair. [kaufhaus-juhasz.de](http://kaufhaus-juhasz.de)



© Juhasz



© BRM

I love!



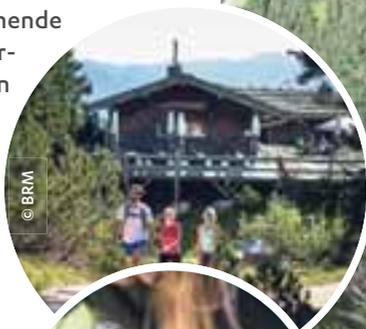
© Juhasz



## HISTORISCHES AM PREDIGTSTUHL

Von der Tagesbar aus haben Sie den 1.613 Meter hohen Predigtstuhl schon gesehen und jetzt geht's mit der ältesten im Originalzustand erhaltenen **Großkabinenseilbahn** der Welt hinauf. Die Talstation befindet sich am Südtiroler Platz 1, den Sie zu Fuß in 15 Minuten über die Poststraße ansteuern. Alternativ können Sie auch mit der BRB in zwei Minuten vom Bahnhof Bad Reichenhall zum Halt Bad Reichenhall-Kirchberg fahren. Dieser befindet sich in unmittelbarer Nähe der Talstation. Von hier aus erreichen Sie in 8,5 faszinierenden Minuten die Bergstation und das **Bergrestaurant**. Das wie die Seilbahn unter Denkmalschutz stehende Haus bezaubert durch den Charme der Goldenen 20er- und 50er-Jahre. Auf seiner verglasten Terrasse genießen Sie auf originalen Loungesofas und -stühlen der Fifties einen Lunch und eine fantastische Aussicht. Alternativ bietet sich von der Bergstation aus ein 15-minütiger Spaziergang zur **Almhütte auf der Schlegelmulde** an. Und natürlich erwartet Sie auch hier neben köstlichen regionalen Schmankerln gesunde, allergenfreie Höhenluft.

[predigtstuhlbahn.de](http://predigtstuhlbahn.de)



© BRM

© BRM



© Bad Reichenhall Tourismus &amp; Stadtmarketing GmbH

## PERFEKT ENTSPANNEN MIT DER KRAFT DER BERGE

Wieder an der Talstation angelangt, spazieren Sie über die Innsbrucker Straße zur **RupertusTherme** (Friedrich-Ebert-Allee 21), der einzigen Therme Bayerns mit einem Alpensolethermalbad. Hier werden Sie von natürlichem Alpensalz verwöhnt, das in flüssiger Form als Alpensole zutage tritt und von der Saline direkt ins Solebad der Therme geleitet wird. Es pflegt die Haut, lockert Muskeln sowie Gelenke und stärkt das Immunsystem. Entspannen Sie sich in der Solegrotte, die an einen verwunschenen Salzsee erinnert, und genießen Sie durch die großen Glasfronten der Therme den Blick auf die umliegende Bergwelt. Auch die Saunalandschaft und das Wellnesscenter des Spa und Familienresorts RupertusTherme setzen auf die Kraft der Berge. Ganz neu ist der **Infinitypool** mit Rundum-Bergpanorama.

[rupertustherme.de](http://rupertustherme.de)



© RupertusTherme

## GEBEN SIE SICH DEN HEXENSCHUSS

Zum Abschluss eines ereignisreichen Tages gibt's genussvolle Momente bei leckerer Vitalküche, Mediterranem oder Deftigem im Thermen- und Saunarestaurant und anschließend einen romantischen Sonnenuntergang. Wo ließe der sich besser auskosten als über den Dächern von Bad Reichenhall in der coolen **Skybar Schlafende Hex** des Hotels Bayern Vital – zu Fuß zu erreichen in fünf Minuten über die Friedrich-Ebert-Allee. Hier in der Luitpoldstraße 8 bietet sich bei einem erfrischenden Cocktail eine grandiose Aussicht auf das abendliche Farbenspiel über den Bad Reichenhaller Gipfeln – ein einzigartiges Erlebnis in lauen Sommernächten! Unsere Empfehlung: der „Hexenschuss“ aus Aperol, Rum, Wodka, Mangosirup, Kirschsafft und Maracujanektar. Jetzt müssen Sie sich nur in die Polster der BRB zurücklehnen, das Glücksgefühl entwickelt sich dann ganz von selbst ;) [hotel-bayern-vital.de/skybar-schlafende-hex/](http://hotel-bayern-vital.de/skybar-schlafende-hex/)



© RupertusTherme



# PROST!

*Hält Leib und Seele zusammen*

Hier werden alle, die das Besondere suchen, fündig. Einfach beim Ausflug mit der BRB noch einen Extrastopp einlegen und Gutes aus der Region entdecken.

### **Dieser Halt macht Gin**

Hergestellt aus wild wachsenden Wacholderbeeren und 100 Prozent handmade ist der „Moorgin“. Erleben Sie ihn zum Beispiel bei einem Gin-Tasting.

#### **Moordestillerie**

Stettnerstraße 11–13, 83059 Kolbermoor, moordestillerie.de

**BRB-Halt: Kolbermoor plus ca. 15 Gehminuten**

### **Tradition verkosten**

Pasta, Tee, Kakao, Wein, Gin und Co. – alles auf Basis eigener, alter Rezepturen. Im Laden und im Café der Gewürzmühle Rosenheim entdecken Sie pure Tradition.

#### **Gewürzmühle Rosenheim**

Im Gewerbegebiet 2, 83093 Bad Endorf, gewuerzmuehle-rosenheim.de

**BRB-Halt: Bad Endorf plus ca. 20 Gehminuten**

### **Nach alten Geheimrezepten**

In Deutschlands ältester Bergbrennerei übt man seit dem 17. Jahrhundert das traditionelle Handwerk des Enzian-, Meisterwurz- und Wacholderbrennens aus.

#### **Enzianbrennerei Grassl**

Salzburger Straße 105, 83471 Berchtesgaden, enzian-grassl.de

**BRB-Halt: Berchtesgaden plus ca. 60 Gehminuten oder per Bus**

### **Heimatlich schlemmen**

Ob Camembert, Gulasch, Mehl oder Apfelsaft – Guads von Do verkauft jeden ersten Freitag im Monat beste heimische Produkte auf dem Berchtesgadener Wochenmarkt.

#### **Weihnachtsschützenplatz**

83471 Berchtesgaden

berchtesgaden.de/regionalschaufenster/initiativen/guads-von-do

**BRB-Halt: Berchtesgaden plus ca. 20 Gehminuten**

### **Luja sog i**

Seit über 1.000 Jahren steht dieser Ort – einst gegründet zur Verköstigung der Mönche aus der nahen Benediktinerabtei – für bayerische Gastlichkeit.

#### **Lieberhof Berggastronomie**

Neureutherstraße 52, 83684 Tegernsee, lieberhof.de

**BRB-Halt: Tegernsee Bahnhof plus ca. 18 Gehminuten**

### **Würze fürs Leben**

Biopioniere, die kontrolliert angebaute Tees, Kräuter, Gewürze und Kaffee anbieten. Unser Tipp: Buchen Sie einen Gewürzkochkurs!

#### **Herbaria Kräuterparadies**

Hagnbergstraße 12, 83730 Fischbachau, herbaria.com

**BRB-Halt: Fischbachau plus ca. sechs Gehminuten**

### **Weil sie Lebensmittel lieben**

Hier spürt man sie noch: die Leidenschaft für hochwertige Lebensmittel. Feldfrisches Gemüse und Kartoffeln sind die Spezialität des Bauernladens in Schrobenhausen.

#### **Schrobenhausener Bauernladen zum Fuchs**

Georg-Leinfelder-Straße 1, 86529 Schrobenhausen, hofladen-fuchs.de

**BRB-Halt: Schrobenhausen plus ca. 18 Gehminuten**

### **Immer wieder freitags**

Freitags zwischen 16 und 17:30 Uhr bieten Landwirte, Imker, Jäger und andere Lebensmittelerzeuger aus der Region ihre Ware aus handwerklicher Herstellung und landwirtschaftlicher Urproduktion feil.

#### **Marktschwärmer**

Regensburger Straße, 86529 Schrobenhausen, marktschwaermer.de

**BRB-Halt: Schrobenhausen plus ca. 17 Gehminuten**

### **Qualität made in Schwaben**

Charmantes Ambiente, regionale Schmankerl, gesunde Pflegeprodukte und herrliche Kunst. Lassen Sie Ihr Einkaufserlebnis auf der Terrasse oder im Chill-out-Bereich ausklingen.

#### **'s Fachl**

Am Perlachberg 5, 86150 Augsburg, fachl.de

**BRB-Halt: Augsburg Hbf plus ca. 15 Gehminuten**



# NETZ OBERLAND

## Traumland für Erholung- suchende und Gourmets

Nach wie vor spielen in dieser idyllischen Voralpenlandschaft echte bayerische Lebensart und Tradition eine entscheidende Rolle. Das Oberland, das sind ebenso gastfreundliche wie charmante 4.000 Quadratkilometer Bilderbuchbayern für Erholungsuchende, Sportler, Familien und Gourmets. Logisch, dass die BRB Sie von München aus zu den attraktivsten Zielen bringt. Dazu zählen unter anderem der Tegernsee, Bad Tölz, Bayrischzell und Lenggries.



- Die größte Floßfuhr von Lenggries aus (ganze 2.500 Baumstämme) diente im Mittelalter wohl zum Bau des Dachstuhls der Münchner Frauenkirche.
- Im Gipfelmassiv des Wendelsteins (mit der Seilbahn vom BRB-Bahnhof Osterhofen aus zu erreichen) befindet sich ein beeindruckendes Höhlensystem.

Schon  
gewusst?



## Schmankerl- shopping im Tölzer Land

Neben saftigen Wiesen, sanften Hügeln und hohen Gipfeln prägen tiefe Seen den Charakter von Bayerns Bilderbuchlandschaft zwischen den Alpenflüssen Isar und Loisach.

Umgeben von hohen Bergen, werfen Angler an den Seen des Tölzer Landes die Haken, Wobbler, Toby- und Perlmutterblinker ins klare und reine Wasser nach Saiblingen, Renken, Seeforellen und sogar Hechten aus. Ein Traum für Naturliebhaber. Und da die Region auch reich an Kräutern ist, dürfen sich hier alle, die fangfrischen Fisch lieben, auf kräuterwürzige kulinarische Highlights freuen. Lesen Sie jetzt, was Bad Tölz und seine Umgebung sonst noch zu bieten haben. Wie Sie hinkommen? Natürlich mit der BRB in Richtung Lenggries.

### Tölzer Stadtversucherinnen

Wer Bad Tölz und seine Umgebung echt authentisch und mit allen Sinnen erleben will, der bucht eine der **Themenführungen** der Tölzer Stadtversucherinnen. Das sind fünf Frauen, die in den vergangenen zwölf Jahren an die 1.000 Führungen durchgeführt haben. Sie leben in Bad Tölz und sie lieben ihre Stadt – das merkt man den leidenschaftlichen Ladys an. Bei den kulinarischen Touren werden Sie von allerlei Köstlichkeiten in Versuchung geführt. Alle Termine und Informationen zur Buchung finden Sie hier: [toelzer-stadtversucher.de](http://toelzer-stadtversucher.de)



Heiß auf Bio-Bauernhofeis?  
Hier Wanderung  
zum Beindlhof  
entdecken!



### Konditorei Café Schuler in Bad Tölz

Man schrieb das Jahr 1953, als Erwin und Dora Schuler in ihrem Haus in der Tölzer Marktstraße ein Tanzcafé eröffneten, das sich rasch zur gefragten Konditorei mauserte. Die süße Welt der Torten, Pralinen und Gebäckspezialitäten wird inzwischen von Tochter Doris geleitet. Geblieben ist der Anspruch: Bei Schuler gibt's nur Premiumqualität. Neben rund 40 Kuchen und Torten umfasst das Sortiment mehr als 30 Sorten Pralinen, zu denen die **berühmten „Tölzer Prügel“** zählen, die optisch dem Triftholz nachempfunden sind, das die Flößer in alter Zeit der armen Bevölkerung Münchens als unentgeltliches Brennholz stifteten.

[konditorei-cafe-schuler.de](http://konditorei-cafe-schuler.de)





## Tölzer Kasladen

Ein Kleinod wird in diesem Jahr 50: Seit 1972 offeriert der Kasladen handwerklich hergestellte Käsesorten von höchster Qualität. Ehrensache, dass es garantiert ohne chemische Zusätze und gentechnische Veränderungen zugeht. Mittlerweile bietet man 200 Sorten aus zehn europäischen Ländern an. Zudem findet man hier **exzellente Weine, schmackhafte Begleiter zum Käse sowie stilvolle Käsepräsente**. Und weil es den Tölzer Affineuren am Herzen liegt, den Kunden ihre Wertschätzung und Anerkennung der Käsekultur zu vermitteln, bieten sie neben Veranstaltungen, Verkostungen und Workshops sogar Gastrokurse und die Fachausbildung zum Käseexperten an. Zu finden ist der Tölzer Kasladen in der historischen Marktstraße –

**nur 15 Gehminuten vom Bahnhof Bad Tölz.**  
[toelzer-kasladen.de](http://toelzer-kasladen.de)



© Tölzer Land Tourismus, Leonie Lorenz



© Tölzer Land Tourismus, Leonie Lorenz

## Tölzer Mühlfeldbräu

In einem historischen Gebäude im Herzen von Bad Tölz, wo schon vor Hunderten von Jahren Bier gebraut wurde, ließ eine Handvoll Enthusiasten 2008 die alte Tradition neu aufleben: Bierbrauen als echtes Handwerk und **aus besten und vorwiegend regionalen Zutaten**. Klingt nach Slow Food – und ist es auch. Dass hier mit 100 Prozent Ökostrom gearbeitet wird, versteht sich schon fast von selbst. Geschäftsführer Maximilian Liebhart und sein Team bieten traditionelle, handwerklich hergestellte und neu komponierte Biere wie „Tölzer Pale Ale“, „Take it easy“, „Tölzer Weiße“, „Tölzer Hell“ und „Zwickl Bier“ sowie spannende Craftbiere an. Praktisch gelegen ist das Mühlfeldbräu auch noch: **nur fünf Gehminuten vom Bad Tölzer Bahnhof.**  
[tmb.de](http://tmb.de)

## Meier's Familienbäckerei

Seit 1935 ist Familie Meier im Bäckerhandwerk tätig. Heute führt Urnenkel Florian Meier mit Herz und Leidenschaft den Traditionsbetrieb in Reichersbeuern. Aufbackware und vorgefertigte Produkte kommen ihm nicht in den Ofen, produziert wird vielmehr **nachhaltig mit besten Zutaten**, beispielsweise dem Mehl der Leitzachmühle.

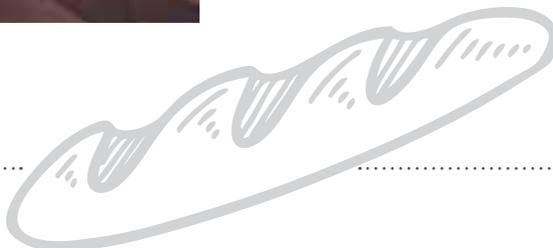
Gebacken wird übrigens vor den Augen der Kundschaft, sodass jeder bei einem heißen Kaffee und einem Stück Torte im gemütlichen Cafébereich den vollständigen Prozess bis zum fertigen Produkt mitverfolgen kann – Transparenz ist Florian Meier mindestens ebenso wichtig wie Verträglichkeit, ökologische Unbedenklichkeit und 100-prozentige Handarbeit. Die Bäckerei ist auf jeden Fall einen

Halt wert und **nur 15 Gehminuten vom Bahnhof Reichersbeuern** entfernt.

[meiers-familienbaeckerei.de](http://meiers-familienbaeckerei.de)



© Tölzer Land Tourismus, Leonie Lorenz





# Kunst- und Genusswandern an der Mangfall

Sie ist sein Nebenfluss und mündet bei Rosenheim in den Inn: die wildromantische Mangfall. Entdecken Sie das bezaubernde Mangfalltal auf unserem zehn Kilometer langen Ausflug vom Bahnhof Kreuzstraße nach Westerham.



## Erster Halt: Skulptur-Lichtung im Mangfalltal

Unsere BRB (München – Holzkirchen – Rosenheim) bringt Sie bequem an den Ausgangspunkt dieser Kunstwanderung, den **Bahnhof Kreuzstraße**. Via Römerstraße überqueren Sie die Gleise in Richtung Wald und biegen an der ersten Abzweigung links in die kleine und wenig befahrene Dilchinger Straße in Richtung Hohendilching und Mangfalltal ab. In der Ortschaft Hohendilching folgen Sie einfach der Beschilderung zur Skulptur-Lichtung im Mangfalltal, vorbei an der Kirche und der Anderlmühle, wo Sie nahe der Brücke bereits ein weiß-rotes japanisches Tor empfängt. Dahinter befindet sich das Freiluftmuseum namens Skulptur-Lichtung. Zeitgenössische Skulpturen, geschaffen aus Granit, Marmor, Kalkstein, Holz oder Nylon, umgeben von einer einmaligen Flusslandschaft, warten auf große und kleine Besucher.

[skulptur-lichtung.de](http://skulptur-lichtung.de)

## Zwischenstopp: Mangfalltal-Alm

Einen knappen Kilometer entfernt steht die Mangfalltal-Alm (Gruber Straße 7, Weyarn/Kleinhöhenkirchen) zum Einkehren bereit. Dazu nehmen Sie die Brücke am Museum und überqueren den Fluss. Danach marschieren Sie direkt links den kleinen Uferweg entlang und später in den Wald hinauf (den Schotterweg Richtung Kleinhöhenkirchen). Schon bald erreichen Sie kurz nach dem Wildgehege die Ortschaft und die **Mangfalltal-Alm**. Unter dem Motto „Kloa, guad & gmiatlich!“ gibt's freundlichen Service, köstliche Brotzeiten, leckere Suppen, kleine Gerichte, selbst gebackenen Kuchen – und einen atemberaubenden Ausblick über das Tal.

[facebook.com/Mangfalltalalm](https://facebook.com/Mangfalltalalm)

## Nächster Halt: Westerham

Frisch gestärkt, wählen Sie die Gruber Straße, die Sie in östlicher Richtung durch Kleinhöhenkirchen führt und dann in Richtung Süden abknickt. Nachdem Sie den Ort hinter sich gelassen haben, biegen Sie links in Richtung Westerham auf den Pfaffensteig ab. Der führt zunächst durch den Wald und schließlich hinab zur Mangfall. Folgen Sie dem Weg, bis Sie entlang mehrerer Stahlsäulen links abbiegen und die Mangfall am Stauwehr überqueren. Auf der anderen Flussseite gelangen Sie über einen schmalen Pfad zur Höhenkirchener Straße. Biegen Sie links und anschließend gleich wieder rechts auf die Ahornallee ab. Sie mündet in die Miesbacher Straße, auf der Sie die Bahngleise überqueren, bevor Sie links zum **Bahnhof Westerham** einschwenken. Von hier aus geht's mit der BRB wieder ganz bequem in die Heimat – entweder in Richtung München oder in Richtung Rosenheim.



QR-Code scannen  
und weitere Wanderung  
rund um Valley  
entdecken!

## Orgelneller Tipp:

Das Kultur- und Orgelzentrum im Alten Schloss von Valley bietet auf Anfrage Führungen an, bei denen Sie nicht nur allerhand Wissenswertes über das Musikinstrument erfahren, sondern die Orgeln sogar direkt zum Einsatz kommen. Auch Hochzeiten und Familienfeiern in wunderschöner Atmosphäre sind hier möglich. **Haltstelle: Darching, 3,5 Kilometer zum Schloss, [lamp-orgelzentrum.com](http://lamp-orgelzentrum.com)**



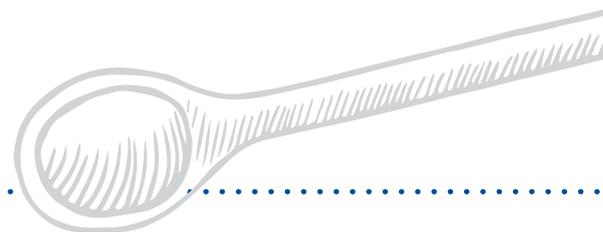
## SCHLEMMEN UND GENIESSEN AM TEGERNSEE

Die romantische Landschaft rund um den Tegernsee hat sie zu mehr als 200 Liebesromanen inspiriert: Hedwig Courths-Mahler wusste, wo es sich zu leben lohnt! Auch heute noch ist der Tegernsee ein Paradies – nicht nur für Wanderer, Berg- und Wasserenthusiasten. Schließlich zählt die schöne Urlaubsregion zu den 100 ausgezeichneten Genusssorten in Bayern.

© ATS, Dietmar Denger



Tegernsee Arkaden, Tegernsee



### Genuss handmade in Bayern

Rund um den Tegernsee gibt es allerhand Gaumenfreuden zu entdecken. Neben Fischfang, traditionellem Bäckerhandwerk oder Brauereien finden sich hier auch junge Start-ups, die mit viel Herzblut hochwertige Leckerbissen herstellen. Besuchen Sie mit der BRB die Stadt Tegernsee und lernen Sie puren Genuss kennen. Er erwartet Sie in der Seestraße unweit des Brauhauses Tegernsee. Hier eröffneten 2015 die **Tegernsee Arkaden**, die auf 300 Quadratmetern Premiummanufakturen und kulinarische Highlights von **Destillateuren, Metzgern, Chocolatiers und Winzern** präsentieren. Die hellen und großzügig gestalteten Räume verführen zum Stöbern und Entdecken und an der Bar lassen sich die exklusiven Spezialitäten verkosten: Wie wär's mit einem vortrefflichen Kaffee, einem erlesenen Wein oder feinsten Süßwaren?  
[tegernseearkaden.de](http://tegernseearkaden.de)

### Ab auf den See

Nach dem Schlemmen und einer Riesenportion frischer Inspiration geht's von der Stadt Tegernsee aus ab auf den See, denn was wäre ein Besuch dieses herrlichen Fleckchens Erde ohne eine Schiffspassage? Dank der **Baye-rischen Seenschiffahrt** präsentieren sich der See und seine malerische Umgebung von ihrer schönsten Seite. Sie genießen völlig neue Blickwinkel auf die Bilderbuchlandschaft und oben **an Deck lässt es sich wunderbar relaxen**, zumal die Sonne am Tegernsee über 1.000 Stunden im Jahr scheint – ideal, um vom stressigen Arbeitsalltag abzuschalten! Ein besonderes Highlight sind die Erlebnisfahrten wie „Ripperlessen an Bord“, „Rock the Boat“ oder „Wiesnbrunch“. Hier ist für jeden Geschmack das Passende dabei.

[seenschiffahrt.de/tegernsee](http://seenschiffahrt.de/tegernsee)

Vorteil entdecken: [brb.de/de/freizeit/vorteilspartner](http://brb.de/de/freizeit/vorteilspartner)



© Shutterstock

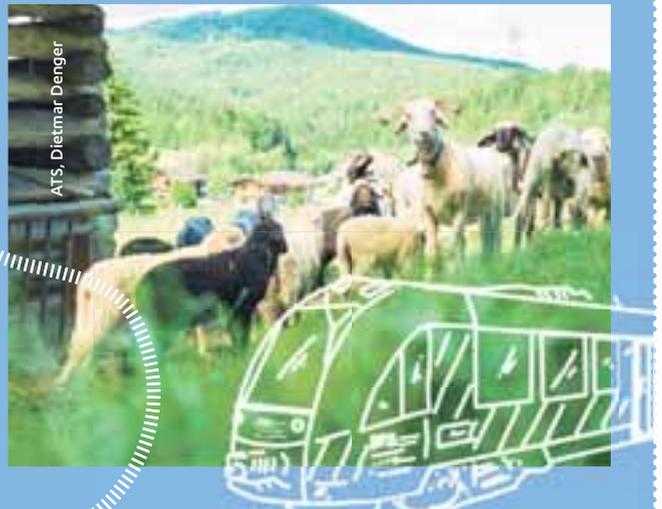


## Familienzeit – ein Tag mit Kind und Kegel in Fischbachau

Ursprünglichkeit, Natürlichkeit und beeindruckende Ausblicke erwarten Sie in Fischbachau im Landkreis Miesbach. Logisch, dass die BRB Sie hinbringt – stündlich von München in Richtung Bayrischzell. Die Landeshauptstadt ist nur staufreie 75 Minuten entfernt.

### Willkommen im Land der Wildkräuter

Wildkräuter sind im Fauna-Flora-Habitat-Gebiet Leitzachtal rund um Fischbachau allgegenwärtig: Giersch etwa, Löwenzahn, Kümmel, Schafgarbe und natürlich Spitzwegerich. Nicht zu vergessen der Holler, hochdeutsch Holunder, Lieblingsbaum der Göttin Holla, auch Frau Holle oder Frau Perchta genannt. Wer mehr darüber lernen will, unternimmt eine **Kräuterwanderung** (fischbachau.de). Alle, die mit Kids herkommen, werden sich über ein anderes Highlight von Fischbachau freuen: die **Märchenwaldrunde**, einen ebenso leichten wie kurzweiligen Spaziergang durch das Leitzachtal. Eine knappe Stunde lang genießen Sie idyllische Lichtungen, zauberhafte Bächlein, stille Weiher, verwunschene Bäume – und zahlreiche bunte Zwerge.



### So gelangen Sie zur märchenhaften Runde

Vom Bahnhof Fischbachau aus folgen Sie einfach der Bahnhofstraße, die Sie in Richtung Leitzach und ein kurzes Stück am Fluss entlangführt. Am Ende dieser Straße biegen Sie rechts auf die Hauptstraße ab, überqueren die kleine Aurach und biegen in das zweite Sträßchen links in Richtung Mühlau und Trach ein. Nach einer kurzen Wanderung von etwa einem Kilometer vorbei am Bauernhof Mühlau im gleichnamigen Ortsteil sehen Sie bereits den Bauernhof Kainzhof im Ortsteil Trach. Kurz davor führt Sie zu Ihrer Linken der Maximiliansweg **in den Märchenwald**. Für Kids beginnt, sobald sie im Wald sind, die Zwergenjagd. Auf abgesägten Baumstämmen und in Astlöchern finden sie die zipfelbemützten Gnome, die kleineren Bewunderern als Motivation zum Weiterwandern dienen.

### Zünftig einkehren

Wer im Anschluss an die kleine Runde zünftig einkehren will, dem bietet Fischbachau gleich mehrere Optionen. Wir empfehlen den **Gasthof Mairhofer** im Ortsteil Aurach, ein gutbürgerliches, ländliches Haus mit langer Tradition. Sie finden es unmittelbar an der Deutschen Alpenstraße (B 307) am südlichen Ende des Ortes. Frisch gestärkt geht's von Fischbachau aus mit der BRB zurück in heimische Gefilde.

**Märchenwaldrunde:** fischbachau.de/familienzeit

**Gasthof Mairhofer,** Alpenstraße 2, 83730 Fischbachau, gasthof-mairhofer.de

Sooooo...  
quad!!!



# NETZ AMMERSEE- ALTMÜHLTAL

## Natürlich entspannt, natürlich geschlemmt

Vom Pfaffenwinkel im Landkreis Weilheim-Schongau westlich vorbei am Ammersee über Augsburg und Ingolstadt bis zur Kreisstadt Eichstätt in Oberbayern erstreckt sich das BRB-Netz Ammersee-Altmühltal – und es bietet jede Menge Natur-, Kultur- und Kulinarikerlebnisse. Ein Paradies für Erholungssuchende. Und na klar: Die BRB bringt Sie hin.



Schon  
gewusst?

- Zwei Naturschutzgebiete und dichte Schilfbestände machen den Ammersee zu einem der sieben bedeutendsten Feuchtgebiete Bayerns.
- Der Ammersee ist mit dem Abschmelzen der eiszeitlichen Gletscher entstanden und der heutige Pilsensee war ursprünglich ein Teil von ihm.



# Auf Dich, Ingolstadt!

**Es ist die älteste bis heute geltende lebensmittelrechtliche Vorschrift der Welt: das Reinheitsgebot. Was viele nicht wissen: In Ingolstadt wurde es erlassen.**

Wilhelm IV., Herzog von Bayern, ordnete am 24. April 1516 an, dass zur Bierherstellung nichts „als allein Gerste, Hopfen und Wasser genommen und gebraucht“ werden dürfen. Das war auch dringend nötig, denn zuvor wurden dem Gerstensaft so manche Gewürze zugesetzt, die alles andere als gesund waren.

Mehr über die Geschichte des Biers erfahren Sie, wenn Sie mit der BRB Ingolstadt besuchen und sich auf die Spuren des Ingolstädter Bierrundgangs begeben.

Weitere Informationen finden Sie auf:  
[ingolstadt-tourismus.de/unterwegs/detail/ingolstaedter-bierrundgang](http://ingolstadt-tourismus.de/unterwegs/detail/ingolstaedter-bierrundgang)



Start Bhf.  
Ingolstadt Nord  
Ingolstadt Hbf.

Hintergrund: © Shutterstock  
Bierrundgang: © Ingolstadt Tourismus und Kongress GmbH



**6**

**Das Landständehaus**  
in der Theresienstraße 25.

**5**

**Griesmüllers Altstadtbrauerei** – einmal einkerhen, bitte!

**4**

**Ingohöfe** – ein ehemaliges Brauereigelände in der Adolf-Kolping-Straße.

**3**

**Ziegelbräustraße** – rund 30 Bierbrauer zählte Ingolstadt einst, viele Straßen der Donaumetropole sind nach ihnen benannt – so auch diese.

**2**

Im weitläufigen Innenhof des **Neuen Schlosses** verkündete man seinerzeit das Bayerische Reinheitsgebot der Öffentlichkeit.

**1**

**Ausgangspunkt des Bierrundgangs: Altes Rathaus Ingolstadt** – hier wurde das Reinheitsgebot 1516 erlassen.



7



**Poppenbräu** – an der Ecke Theresien- und Poppenbräustraße findet man in Form einer Wandmalerei ein weiteres Andenken an die einst 30 Brauereien der Stadt.

8



**Biergarten Schutterhof** – Zeit, sich zu stärken innerhalb der ehrwürdigen Festungsmauern.

9



Eine grüne Oase: **der Botanische Garten der Alten Anatomie**.

In der **Schäffbräustraße (11)** wartet das **Biermuseum Zum Kuchlbauer (12)** – die Gasträume: urig, der Biergarten: urgemütlich.

12

11



10

Nächster Halt: **Biergarten am Künettegraben** – direkt am Wasser gelegen.

13

*Georgianum*

Im **Georgianum mit der Fasshalle** produzierte im 19. Jahrhundert die Brauerei Herrnbräu ihr Bier.

14

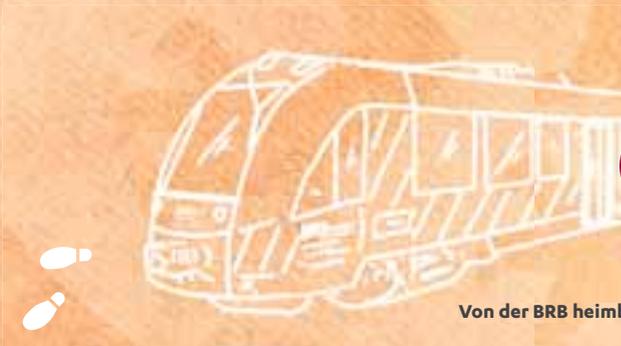
Noch durstig? **Auf zur Gaststätte und Mikrobrauerei Daniel** – einer der ältesten heute noch betriebenen Traditionsgaststätten in Ingolstadt.

15

Zu guter Letzt: ein „**Herrnbräu Weißbier**“ im **Weissbräuhaus** zum Herrnbräu.

16

*Prosit!*



Von der BRB heimbringen lassen.



**Der Bierrundgang:**  
QR-Code scannen  
und Route  
entdecken!



## Wie es Ihnen gefällt: Schiffs- oder Kanufahrt?

Per Schiff den Ammersee genießen oder mit dem Kanu die Altmühl bei Eichstätt erkunden – einerlei, wofür Sie sich entscheiden: Hier finden Sie die gelungene Synthese aus Spaß und Erholung. Und die BRB fungiert als Ihr perfekter Zubringer!



## Natur genießen am Ammersee

Der Weite, der Schönheit und dem Charme des Ammersees erliegen Romantiker scharenweise – vor allem, wenn sie auf den nostalgischen Schiffen der **Bayerischen Seenschifffahrt** unterwegs sind. **Die BRB bringt Sie nach Dießen, Riederau und Utting.** Von hier aus können Sie die Schiffe entern und direkt an Bord bezahlen. Genießen Sie dabei den Blick bis zur Zugspitze oder fahren Sie vom Westufer aus nach Herrsching und spazieren Sie den Heiligen Berg hinauf zum Kloster Andechs, wo Sie eine schmackhafte Brotzeit und eine kühle Maß erwarten. Sehr zu empfehlen sind zudem die Erlebnis-, Gourmet-, Themen- und Eventfahrten auf dem See. Bei Vorlage eines gültigen Guten Tag Tickets der BRB gewährt die Seenschifffahrt am Ammersee übrigens fünf Prozent Rabatt auf den regulären Erwachsenentarif. Zum Ausklang des Abends bietet sich ein **Abstecher in die Jolle Utting – die Ammersee-Kombüse** an. Hier erwartet Sie feinste Tapasgastronomie ganz ohne Convenience-Produkte. [seenschifffahrt.de/ammersee-jolle-utting.de](https://seenschifffahrt.de/ammersee-jolle-utting.de)



### Bootswandern in Eichstätt

Prachtvolle Enten und stolze Schwäne begleiten und einen Hauch von Abenteuer genießen: Bootswandern macht die langsam dahinfließende Altmühl zum Relaxparadies und bringt den Kanuten einen einzigartigen Naturraum nahe. Eichstätt im Herzen des **Naturparks Altmühltal – leicht zu erreichen mit der BRB** – ist der perfekte Ausgangspunkt für eine solche Tour. **Die Kanuverleiher** unweit des Eichstätter Bahnhofs transportieren die Boote zum Startplatz und bringen Sie sowie die Kanus wieder zurück nach Eichstätt. Hat sich beim Paddeln der kleine oder große Hunger gemeldet, besuchen Sie anschließend den Höllbräukeller, denn hier finden Sie herzhaft und liebevoll zubereitete Spezialitäten aus dem Altmühltal und seiner Umgebung im tollen Ambiente eines historischen Gewölbekellers.

[bootsverleih-eichstaett.de](https://bootsverleih-eichstaett.de)  
[zumhoellbraeukeller.de](https://zumhoellbraeukeller.de)



## Einfach tierisch und einfach köstlich

Freuen Sie sich auf einen Mix von Ausflugstipps für große Genießer oder kleine Abenteurer. Alle Ziele erreichen Sie mit der BRB, unter anderem von Augsburg aus.



### Temperamentvoll und sanftmütig: Huskys in Egling

Die Leistungssportler unter den Hunden rennen bis zu 50 Stundenkilometer schnell und sind überaus freundlich sowie zutraulich. Lassen Sie sich von ihrer Lebensfreude und Energie anstecken und entdecken Sie bei einer Huskytour die heimische Natur.

**Preise, zum Beispiel für den Familiennachmittag mit Huskys:**  
[huskies-erleben.de](https://www.huskies-erleben.de)

**Anfahrt: mit der BRB aus Augsburg oder Weilheim, Haltestelle Egling, 15 Gehminuten vom Bahnhof**

### Entspannt: Alpakawanderung in Peiting

Man sagt, wer ihnen zu tief in die Augen blicke, der werde sich verlieben. Die hübschen Verwandten der Lamas leben in Südamerika – und in Oberbayern. Lernen Sie bei einer Wanderung mit den Tieren wahre Ruhe und Gelassenheit. Freuen Sie sich auch auf einen Erlebnisbauernhof mit Hofladen.

Infos zur Anmeldung für eine Wanderung: [alpakas-saliterhof.de](https://www.alpakas-saliterhof.de)

**Anfahrt: mit der BRB aus Augsburg oder Schongau, Haltestelle Peiting Nord, 3,1 Kilometer vom Bahnhof**



### Vorzüglich tafeln: Heimat<sup>2</sup>

Wer im Großraum Schrobenhausen wirklich grandios speisen will, hervorragende Weine schätzt und zugleich Wert auf zwanglose Atmosphäre und freundlichen Service legt, der ist im Heimat<sup>2</sup> goldrichtig. [heimat2.info](https://www.heimat2.info)

**Anfahrt: mit der BRB aus Augsburg oder Ingolstadt, Haltestelle Schrobenhausen, 11 Gehminuten vom Bahnhof**

### Bayerische Tradition: Gasthof Stief

Seit 1875 in Familienbesitz. Der älteste Gasthof Schrobenhausens, eine urig-bayerische Gaststube und ehrliche, gutbürgerliche Kochkunst, die bereits mehrfach beim Wettbewerb „Bayerische Küche“ ausgezeichnet wurde.

[gasthof-stief.de](https://www.gasthof-stief.de)

**Anfahrt: mit der BRB aus Augsburg oder Ingolstadt, Haltestelle Schrobenhausen, 16 Gehminuten vom Bahnhof**

### Darf bei keinem Schrobenhausenbesuch fehlen: das Europäische Spargelmuseum

[museen-schrobenhausen.byseum.de](https://www.museen-schrobenhausen.byseum.de)

**Anfahrt: mit der BRB aus Augsburg oder Ingolstadt, Haltestelle Schrobenhausen, 11 Gehminuten vom Bahnhof**

# NETZ OSTALLGÄU-LECHFELD

## Schatzkisten der Natur, Geschichte und Kulinarik

Im weitläufigen Naherholungsgebiet zwischen Augsburg und Landsberg am Lech lässt es sich vortrefflich wandern – und schlemmen. Genau wie im Ostallgäu: Die Region ist ein wahres Schatzkästchen der Natur, Geschichte und Kultur. Seit 2018 bringt die BRB Sie hin und verkehrt auf den Strecken zwischen Augsburg und Füssen, Augsburg und Landsberg am Lech sowie München und Füssen.



Schon  
gewusst?

- Im Landkreis Ostallgäu gibt es sechs Naturschutzgebiete und 18 Landschaftsschutzgebiete.
- Seine Schlösser sollte nie ein Fremder betreten, doch seit dem Tod Ludwigs II. wurden sie von mehr als 130 Millionen Menschen besucht.
- Ab dem Jahr 746 vertrieb der Missionar und heutige Allgäuer Schutzpatron Magnus im Allgäu und in Oberschwaben Schlangen und Dämonen, besiegte Drachen und hinderte Bären am Apfelklaus.



## Zweimal Schlemmerei **auf bayerische Art**

Landsberg am Lech und Augsburg sind Endhaltestellen der BRB – und beide haben eine Menge zu bieten, denn hier ist Genuss mit allen Sinnen angesagt.

### Kulinarische Zeitreise in Landsberg am Lech

Sie spüren den Hauch der Geschichte bereits, wenn Sie mit der BRB in Landsberg am Lech ankommen: Der 1872 erbaute Bahnhof wurde in unserem Jahrhundert saniert und 2007 von der Allianz pro Schiene zu einem der Bahnhöfe des Jahres ernannt. Große Teile der Stadt entführen Sie jedoch in weitaus ältere Epochen. Nahezu vollständig erhalten ist die mittelalterliche Stadtmauer mit ihren mächtigen Wehrtürmen. Sie umgibt die gut erhaltene Altstadt, ein zwischen den Lech und sein östliches Hochufer eingebettetes städtebauliches Kunstwerk mit malerischen Häuschen und verwinkelten Gassen.

Das Leben in Landsberg am Lech war in den vergangenen Jahrhunderten geprägt von harter Arbeit, aber auch von Geselligkeit und Gemeinschaft. Man kehrte gerne in den zahlreichen Gasthäusern ein und genoss das vor Ort gebraute Bier und kulinarische Köstlichkeiten. Schließlich gab es hier Anfang des 16. Jahrhunderts an die 20 Brauereien. Noch mehr Historie zum Anfassen erleben Sie bei den Themenstadtführungen in Landsberg am Lech. Und bei der **Führung „Kulinarisches Landsberg“** erwarten Sie on top diverse Gaumenfreuden in drei verschiedenen Lokalitäten.

[landsberg.de/tourismus/stadtfuehrungen](http://landsberg.de/tourismus/stadtfuehrungen)  
[ammersee-lech.de](http://ammersee-lech.de)



© Shutterstock



© Stadt Augsburg, Ruth Plössel

### Gaumen hoch für den Stadtmarkt Augsburg

Augsburg ist Romantik pur – eine der ältesten Städte Deutschlands mit einer römischen Vergangenheit, die bis heute im Stadtbild gegenwärtig ist. Zu den touristischen Highlights gehören der imposante Goldene Saal im Rathaus, das Schaezlerpalais, die Fuggerei, die Augsburger Puppenkiste und der Botanische Garten mit seinen mehr als 3.000 Pflanzenarten.

Doch unsere Empfehlung gilt etwas völlig anderem: dem Stadtmarkt. 1930 entstand er für 2,7 Millionen Reichsmark auf dem Gelände der 110 Jahre zuvor errichteten Lotzbeck'schen Tabakfabrik und nach der Zerstörung im Zweiten Weltkrieg wurde er bis 1953 schrittweise wieder aufgebaut. Längst ist er weit mehr als ein Markt für Lebensmittel, nämlich eine veritable Sehenswürdigkeit im Herzen der Stadt.

### Erntefrisch genießen

Auf mehr als 10.000 Quadratmetern Fläche bieten zwei große Markthallen – die Viktualien- und die Fleischhalle – mehr als 100 Geschäften Platz. Darunter sind acht Metzger, 13 Viktualienanbieter, fünf Fisch- und Wildgeschäfte, sechs Bäcker, 15 Gemüse- und vier Obsthändler. Einerlei, ob Sie Eier vom Biohof, erntefrische Äpfel oder herzhafteste Wurst aus der Region suchen – hier werden Sie fündig. Mittags sowie zur Kaffeezeit warten an den vielen Ständen regionale und internationale Spezialitäten zum Verkosten.

Frisch vom Markt!



[augsburg.de/freizeit/feste-und-maerkte/stadtmarkt](http://augsburg.de/freizeit/feste-und-maerkte/stadtmarkt)



© Stadt Augsburg, Ruth Plössel



## Kleine Auszeiten und große Gaumenfreuden

Es kann der stille Blick auf die Berge sein, der süße Duft von Honig in einem warmen Tee, ein würziger Wurstsalat aus regionalen Zutaten, ein Ausflug in die versunkene Welt der Ritter und Burgfräulein oder die kreative Kunst des Backens mit besten Zutaten. Glück und Zufriedenheit sind manchmal ganz einfach zu erlangen. Und mit der BRB leicht zu erreichen.

### Auszeit bei Kühen, Ziegen und Eseln

So richtig durchatmen, eine zünftige Brotzeit, hausgemachte Kuchen und den fantastischen Blick in die Berge genießen? Das bietet die **Bergmang Alpe** bei Ruderatshofen. Inmitten von saftigen Wiesen und umgeben von tiefen Wäldern findet man das von Katharina und Hansi Jäger geführte Haus mit der langen Tradition. Nach der Gründung der Weidegenossenschaft im Jahr 1901 kauften der Bezirkstierarzt, mehrere Bauern und ein Privatier den alten Hof, bauten ihn neu auf und schufen eine Weidemöglichkeit für das Jungvieh. Infolge eines Brands in den 90er-Jahren des vergangenen Jahrhunderts musste das gastliche Haus abermals neu errichtet werden und mauserte sich einmal mehr zu einem Ausflugsziel mit gemütlichem Ambiente und herzlicher Atmosphäre. In der Küche vertraut man auf ausgesuchte, regionale Zutaten anstelle von herzlosen Fertigprodukten und kredenzt den Gästen Klassiker wie den köstlichen Wurstsalat, sauren Presssack und sauren Bioromadur.

[bergmang-alpe.de](http://bergmang-alpe.de)



QR-Code scannen  
und Wanderung  
vom Bahnhof  
Ebenhofen zur  
Bergmang Alpe  
entdecken!



### Ein Dorf mit Schwarm: Seeg im Allgäu

Honig macht nicht nur das Leben süßer, er ist auch frei von Fett und Risikostoffen wie Cholesterin, hilft bei Halsschmerzen und Husten und kann sich positiv auf die Herzgesundheit und den Blutdruck sowie heilend auf diverse Hautkrankheiten auswirken. All das und noch viel mehr erfährt man über das natürliche Lebensmittel im Honigdorf Seeg, wo schon 1905 der erste Bienenzuchtverein gegründet wurde und heute 55 Imker und 600 Bienenvölker leben.

### Erlebnisimkerei für Groß und Klein

Die dortige 220 Quadratmeter große Erlebnisimkerei mit Info- und Schleuderraum, Bienenstüberl und Schaubienenhaus informiert umfassend über das kleinste Nutztier der Welt. Ob bei einer Führung oder auf eigene Faust: Der Besuch lohnt sich genauso wie jener des Bienen-Erlebnispfads und – für kleine Besucher – jener des Bienchenspielplatzes. Sie erreichen den **Ort Seeg ganz leicht mit der BRB**, zwei Stationen vor der Endhaltestelle Füssen.  
[seeg.de](http://seeg.de)



© Tourist-Information Seeg

© Shutterstock



## Von Rittern und Burgfräulein

Im Ostallgäu findet man noch etliche mittelalterliche Burgruinen. Kostenlos zugänglich sind die beeindruckenden Überbleibsel der Burgen Eisenberg und Hohenfreyberg, die zu den schönsten des Freistaats gehören und einen herrlichen Blick auf das Allgäuer Voralpenland bieten. Noch dazu liegen sie nur **wenige Kilometer vom Bahnhof Weizern-Hopferau entfernt**. Die BRB (Ostallgäu-Lechfeld) bringt Sie ganz entspannt hin!

### Die Burgruine Eisenberg

Die Burg wurde um das Jahr 1315 vom Geschlecht der Hohenegger angelegt – zur Machtdemonstration, schließlich lag sie nah an der Grenze zu Tirol. 1386 wurde die Anlage an den Erzherzog von Österreich veräußert und 1646, gegen Ende des Dreißigjährigen Krieges, niedergebrannt, damit sie den anrückenden Schweden nicht intakt in die Hände fiel. Schade, denn besagte Truppen änderten flugs ihre Marschrichtung, sodass die Zerstörung ihren Zweck verfehlte.

### Die Burg Hohenfreyberg

Das feurige Schicksal erfuhr auch Hohenfreyberg. Die in unmittelbarer Nachbarschaft liegende Anlage ist eine der letzten Burgneubauten im staufischen Stil des deutschen Mittelalters. Sie wurde von 1418 bis 1432 vom ältesten Sohn des Besitzers der Burg Eisenberg als Bollwerk gegen den endgültigen Untergang des Rittertums errichtet und 53 Jahre später wegen der durch den Bau angehäuften Schulden ebenfalls an den Erzherzog von Österreich verkauft. Im Anschluss an das sinnlose Abfackeln und die verlorene Schlacht bei Austerlitz musste Österreich die Ruine an das Königreich Bayern abtreten. Heute ist sie im Besitz der Freiherren von Freyberg. [burgenregion.de](http://burgenregion.de)



© Renate Carré

## Mahl was anderes erleben

Ob von Augsburg, Füssen oder München – **Buchloe**, das Tor zum Allgäu, ist **mit der BRB** prima zu erreichen. Dort finden Sie die **Kunstmühle Schmid**, einen kleinen, familiengeführten Mühlenbetrieb, wie er in unserer Zeit selten geworden ist. Ihre Geschichte reicht zurück bis ins Jahr 1311. Generation um Generation gab Wissen und Kunst des Müllerhandwerks an Kinder und Kindeskinde weiter.

### Leidenschaft für Mehl und traditionsreiches Handwerk

Wer im Mühlenladen vorbeischaute, spürt das Vibrieren der Mahlwerke und genießt den unvergleichlichen Duft von frisch gemahlenem Mehl aus naturbelassenem Getreide – gewachsen auf den Feldern regionaler Landwirte, auf kürzestem Weg zur Mühle transportiert und unter Zuhilfenahme von Wasserkraft nachhaltig verarbeitet.

### Genuss mitnehmen

Wählen Sie aus zahlreichen Varianten – etwa feinstem Mehl, kräftigem Vollkorn, körnigem Vollkornschat und zartem Grieß. Außerdem finden Sie im Mühlenladen verschiedene Müslis, Backzutaten und Süßwaren. Alle Angebote stehen für Achtsamkeit, Naturverbundenheit sowie die hohe Handwerkskunst. Überzeugen Sie sich selbst! [kunstmuehle-schmid.de](http://kunstmuehle-schmid.de)



© Allgäu GmbH/christianvogel.com



Zutaten (für 8 Stück):  
 400 g Wasser  
 7 g Trockenhefe  
 1 TL Zucker  
 200 g Roggenmehl  
 300 g Dinkelmehl  
 2 EL Olivenöl  
 2 TL Salz

## ROGGEN-DINKEL-SEMMELEN

Wasser, Hefe und Zucker vermischen und zehn Minuten stehen lassen. Alle weiteren Zutaten zugeben und mit den Knethaken eines Handrührgeräts alles gut verkneten. Den Teig mit einem Tuch abdecken und (am besten über Nacht) mindestens zwölf Stunden im Kühlschrank gehen lassen.

Den Teig 30 Minuten vor dem Backen aus dem Kühlschrank nehmen und bei Raumtemperatur gehen lassen. Mit einer Teigkarte oder einem Esslöffel acht Brötchen abstechen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen oder fallen lassen. Mit etwas Mehl bestäuben und bei 200 °C ca. 25 Minuten backen.

Rezept und Foto von Martina, Referentin Tarif & Vertrieb

## SCHWEINEFILET im Blätterteig



Zutaten (für 4 Personen):  
 2 Schweinefilets (ca. 500 g pro Stück)  
 200 g Babybel-Käse, gewürfelt  
 200 g getrocknete Pflaumen, gewürfelt  
 Salz und Pfeffer  
 3 EL Öl  
 300 g durchwachsender Speck, geräuchert und in Scheiben  
 400 g Blätterteig, tiefgekühlt  
 2 Eier

Regional  
 aus dem  
 Lech-  
 Schmuttertal.

Schweinefilets der Länge nach mit einem Kochlöffelstiel durchbohren.

Käse und Pflaumen vermengen und damit das Fleisch füllen, dann salzen und pfeffern.

Fleisch von allen Seiten in heißem Öl anbraten und abkühlen lassen.

Fleisch mit Speckscheiben umwickeln, aufgetauten Blätterteig ausrollen und Fleisch darin einwickeln.

Eier verquirlen und Blätterteig damit bestreichen. Die Schweinefilets auf ein mit kaltem Wasser abgespültes Backblech setzen und im vorgeheizten Backofen 20 Minuten bei 200 °C backen.

Temperatur auf 150 °C reduzieren und weitere 20 Minuten backen.

Martina, Sachbearbeiterin im Betriebswerk Augsburg

## Allgäuer KÄSSPATZEN

Zutaten (für 4 Personen):  
 Für den Spatzen Teig:  
 500 g Mehl  
 5-6 Eier  
 1 gestrichener TL Salz  
 3 EL Wasser  
 Zusätzlich: 4-5 große Zwiebeln

Für die Käsemischung  
 (insgesamt 300-400 g):  
 Bergkäse, gerieben  
 Emmentaler, gerieben  
 Etwas Weißlacker, klein geschnitten

Alle Teigzutaten vermengen, bis der Teig Blasen wirft. Dann 15 bis 20 Minuten ruhen lassen.

Während der Ruhephase die Zwiebeln schälen, in Ringe schneiden und in einer Pfanne mit Butter braun rösten.

Salzwasser zum Kochen bringen und den Teig portionsweise mit einem Spatzenhobel ins Wasser hobeln, kurz aufkochen lassen und die Spatzen, sobald sie oben schwimmen, aus dem Wasser nehmen.

Die Spatzen in eine Schüssel (im Allgäu gibt es dafür extra wunderschöne handgetöpferte Schüsseln) einfüllen und dann mit der Käsemischung vermengen. Im Backofen bei 180 °C erwärmen, bis der Käse geschmolzen ist.

Beim richtigen Käse für Kässpätzlen gehen die Meinungen übrigens weit auseinander. Nur Emmentaler schmeckt etwas fad. Eine Mischung aus Emmentaler und Bergkäse sorgt für die nötige Würze. Wer es kräftig mag, mischt noch Weißlacker darunter, eine besondere Allgäuer Spezialität.

Die passende Beilage ist ein frischer grüner Salat.

Annette, Kundenbetreuerin im Netz Ammersee-Altmühltal

Zutaten (für 1 Portion):  
 1 kleine rote Zwiebel, gehackt  
 1 Knoblauchzehe, gehackt  
 80 g Shrimps, gegart  
 (Lachs, Garnelen, Thunfisch nach Belieben)  
 Etwa 120 g Pasta,  
 Frische Kräuter nach Geschmack, fein gehackt  
 (z.B. Basilikum, Oregano, Thymian, Petersilie)  
 1 gestrichener EL Tomatenmark  
 1 Schuss trockener Weißwein  
 1/4 TL Zucker  
 Etwas frische Sahne  
 Salz und Pfeffer  
 Olivenöl

## PASTA alla Wolfgang

Rezept und Bild von Wolfgang,  
 Kundenbetreuer im Netz Oberland

Die Nudeln in kochendem Salzwasser bissfest garen und anschließend abgießen. Etwas Nudelwasser aufheben. Zwiebeln mit reichlich Olivenöl bei mittlerer Hitze anschwitzen, Knoblauch und Shrimps hinzugeben und kurz darauf mit Weißwein ablöschen. Etwas köcheln lassen, damit der Alkohol verdunstet. Das Tomatenmark und den Zucker zugeben und gut verrühren. Etwas Nudelwasser beimengen und die Soße wieder reduzieren lassen.

Die Kräuter zugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Eine Flocke kalte Butter hineingeben und mit etwas Sahne verfeinern, kurz aufkochen. Die Pasta in der Pfanne mit der Soße schwenken und anrichten.





## PANIERTER SPARGEL mit Haselnüssen, Parmesan und gekochtem Ei

Zutaten (für 4 Personen):	60 g Parmesan
8 Eier	40 g geröstete Haselnüsse, fein gehackt
1/2 Bund weißer Spargel	3 Eier, aufgeschlagen
1 kleiner Bund grüner Spargel	200 g Mehl
60 g Semmelbrösel	Salz
60 g geröstete Haselnüsse, gemahlen	Butter (demi-sel)

Den weißen Spargel schälen und die Enden abschneiden. Den unteren Teil des grünen Spargels einige Zentimeter schälen und ebenfalls die Enden abschneiden.

Den weißen Spargel im kochenden Salzwasser mit einem Stück Butter ca. fünf Minuten und den grünen Spargel drei Minuten kochen lassen. Anschließend abtropfen lassen und mit einem Handtuch oder Papiertuch trocknen.

Für die Panade die gemahlene Haselnüsse, Parmesan, Semmelbrösel und die gehackten Haselnüsse mischen und alles auf einem großen Teller verteilen. Die aufgeschlagenen Eier salzen und in eine Schüssel gießen, die groß genug ist, um den Spargel einzutauchen. Das Mehl in einen großen Teller geben.

Den Backofen auf 190 °C vorheizen und zwei mit Backpapier ausgelegte oder geölte Backbleche vorbereiten. Die Panierstraße in dieser Reihenfolge anordnen: Mehl, Ei, Panade. Die Spargelstangen im Mehl rollen, dann ins Ei tauchen und schließlich in der Panade rollen, um sie gut zu beschichten. Den weißen Spargel auf das eine Backblech und den grünen auf das andere legen.

Den grünen Spargel für 15 Minuten und den weißen Spargel für 20 Minuten backen. Der Spargel ist fertig, wenn die Semmelbrösel goldbraun sind. Die Eier wachsw weich kochen. Den noch warmen panierten Spargel als Mouillette servieren, um ihn in die Eier zu dippen.

Rezept und Foto von Jürgen, Triebfahrzeugführer im Netz Oberland

## TOPFENNOCKERL von Oma Rosa

Zutaten  
(für 4 Personen):  
500 g  
Topfen (Quark)  
3 Eier  
125 g Mehl  
1 Pr. Salz  
50 g Zucker  
50 g Butter  
1/4 l Milch

Zubereitung:  
Topfen, Eier, Mehl und Salz gut verrühren und kurz stehen lassen. Milch mit Butter und Zucker aufkochen lassen und in eine runde Auflaufform geben. Aus dem Topfengemisch mit einem Esslöffel Nockerl formen und in die Auflaufform mit Milch geben. In die Milch bzw. am Boden können auch wahlweise Apfelspalten hineingelegt werden. Anschließend die Topfennockerl 45 Minuten bei 200 °C im vorgeheizten Ofen backen und sofort essen. Die Topfennockerl wahlweise mit selbst gemachtem Apfelmus oder Kirschkompott servieren.

Marlies, Marketingreferentin

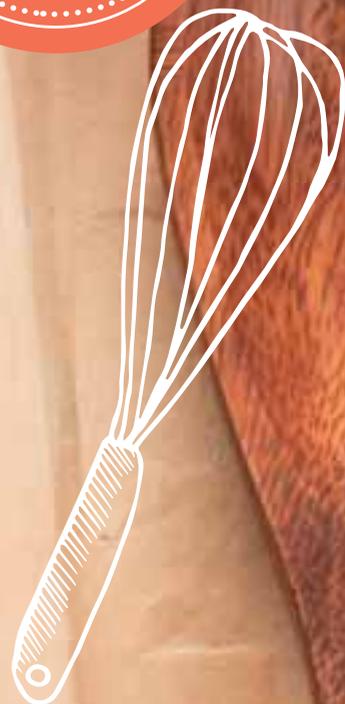
Aufgeschrieben  
von Oma Rosa  
im Jahr 1959.

## QUARK-GRIESS-AUFLAUF

Zutaten  
(für 4 Personen):  
3 Eier  
1 Pr. Salz  
125 g Zucker  
500 g Quark (40%)  
1/2 Pck.  
Backpulver  
75 g Grieß  
Fett und  
Paniermehl

Zubereitung:  
Eine Auflaufform fetten und mit Paniermehl ausstreuen. Eier trennen und die Eiweiße mit einer Prise Salz zu Eischnee schlagen. Eigelbe mit Zucker schaumig rühren. Dann den Quark unterrühren. Backpulver mit dem Grieß vermengen und unter die Quark-Ei-Masse rühren. Zum Schluss den Eischnee vorsichtig unterheben. Die Masse in die Auflaufform füllen und bei 180 °C ca. 40 Minuten im Ofen backen. Mit Zimt bestreuen oder Früchte dazu reichen.

Martina, kaufmännische Sachbearbeiterin



# GEHEIMATORTE.DE

Mit den Öffentlichen zu echten  
Geheimtipps in der Nähe.

Auf geht's, raus geht's!



© Stadt Dachau/Fotograf: Florian Bachmeier

