



## Vier Tipps gegen Corona: Für unsere Gesundheit – auch bei niedrigen Inzidenzen – bis Frühjahr 2022

Abstand



1 |  
Grundsätzlich gilt:  
AHA+A+L

Geimpft



2 |  
Triffst Du Dich  
außerhalb Deines  
Haushalts, dann  
nur vollständig  
geimpft, genesen  
oder tagesaktuell  
getestet!\*

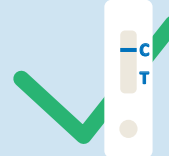
Hygiene



Mund-Nasen-Schutz (MNS)/  
OP-Maske



Genesen

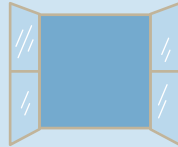


\*In festen Gruppen/am  
Arbeitsplatz/in der Schule  
mindestens 2x wöchentlich  
testen.

+ App



+ Lüften



Getestet

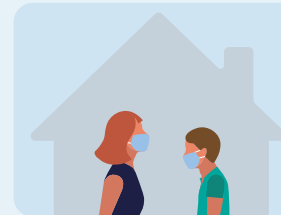


Erkältungsanzeichen?

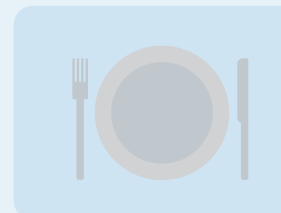


3 |  
Wenn Du  
Erkältungs-  
anzeichen hast,  
bleibe zuhause!

Zuhause  
bleiben!



4 |  
Bei Treffen in Innen-  
räumen außerhalb  
des eigenen Haushalts  
bleibt die OP-Maske/  
MNS auf, wenn nicht  
alle genesen oder  
geimpft sind!\*\*



\*\*Im Restaurant/beim Essen  
kann der MNS auch mit  
tagesaktuellem Test und  
bei ausreichend Abstand  
abgenommen werden.